Horarios

Competición

CNJ

RFEA ATLETISMO

COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Confección de Horarios

Introducción

A pesar de que los horarios de una competición no los deciden los jueces, ya que los diseña el organizador con el aval de la federación correspondiente, los Jueces Árbitros deben revisarlos y, si fuera necesario, pedir su modificación con la máxima antelación posible.

El horario de una competición dependerá de multitud de factores, como el nivel y complejidad de la competición, la instalación donde se desarrolle, los recursos humanos y técnicos disponible, la climatología u otros condicionantes (TV, normativa de competición, permisos, etc).

Requerimientos Básicos

En cualquier caso, el horario de la competición debe cumplir con los siguientes requerimientos:

1. Que se ajuste al RIA, tal y como se detalla en las RT 20.10 (tiempo entre rondas de carreras) y 39.6 (tiempo entre pruebas de una combinada).

RT 20.10 Tiempos mínimos entre Rondas:
Entre la última serie de cualquier ronda y la primera serie de la siguiente ronda o final, tendrá que haber, cuando sea posible, los mínimos tiempos siguientes:

Hasta 200 m inclusive	*45 minutos*
Más de 200 m hasta 1.000 m inclusive	*90 minutos*
Más de 1.000 m	*No en el mismo día*

Por ejemplo, no se puede programar una semifinal de 100 metros a las 12:00 y la final a las 12:20. Tampoco se permitirán pruebas combinadas que superen el máximo de períodos de 24 horas establecidos por el Reglamento WA.

RT 39.6 Normas Generales
A la discreción del Juez Árbitro de Pruebas Combinadas habrá, cuando sea posible, un intervalo de por lo menos 30 minutos entre la hora en que termine una prueba y el comienzo de la siguiente, para cualquier atleta individual. Si es posible, el tiempo que transcurra entre el final de la última prueba del primer día y el comienzo de la primera prueba del segundo día, será, al menos, de 10 horas.

2. Que permita que se desarrolle la prueba en su totalidad, teniendo en cuenta el tiempo de calentamiento necesario y los preparativos técnicos necesarios.

   Por ejemplo, no es factible realizar una prueba de martillo con 12 atletas y 6 intentos para los 8 mejores en 30'. Teniendo en cuenta que cada atleta dispone de 1 minuto para realizar su intento, más el tiempo de medición, menos de 60' parece un horario muy arriesgado. Además, convendrá reservar un tiempo (por ejemplo 30') para el calentamiento.

   Si a continuación hay una prueba de jabalina que utiliza el mismo sector, habrá que reservar un tiempo para que Dirección Técnica pueda cambiar los sectores.

   En carreras, deberemos tener en cuenta el nivel de competición (no es lo mismo el horario para un 10.000 absoluto que para uno máster) y el número de series (no podemos hacer 10 series de 200 metros en 10').

3. Que sea seguro.

   Por ejemplo, no vamos a programar la final de 3.000 metros en un Campeonato de España Sub'16 en verano en una ciudad andaluza a las 13:30 horas. Las condiciones de calor se presumen peligrosas para los participantes.

4. Que se ajuste a la normativa particular de la competición.

   Por ejemplo, algunos mítines internacionales tienen una duración máxima establecida por WA (o EA).

5. Que se ajuste a los requerimientos de la TV (si la hay), de la instalación (iluminación, horarios de los conserjes, riego, disputa de otros deportes, ...), normativa municipal (nivel de ruido, circulación de vehículos, ...), u otros condicionantes.

Diseño del horario

Habitualmente, cuanto más alto sea el nivel competitivo más tiempo dedican los atletas a efectuar sus intentos y calentamiento, menos en disputar las carreras y más tiempo en presentación y premiaciones.

No afecta al juzgamiento ni a la competición, pero un diseño inteligente de los horarios minimiza el esfuerzo de condicionamiento de las pruebas y mejora la velocidad con la que se desarrolla la competición.

Por ejemplo, si se van a desarrollar carreras de 400 m vallas masculinos y femeninos, y de 400 m lisos, no es razonable hacer primero el 400 m vallas masculino, después los 400 m lisos y finalizar con el 400 m vallas femenino, ya que el esfuerzo en poner y quitar vallas se duplica.

Este diseño tiene que mantener el ritmo de competición e interés del espectador. Tampoco afecta al juzgamiento ni al desarrollo de las pruebas, pero sí al espectáculo del atletismo. No tiene sentido dejar un hueco de 20 minutos sin pruebas en una competición, excepto si se ha previsto algún acto complementario (inauguraciones, homenajes, exhibiciones de otros deportes, etc). Tampoco tiene sentido dejar mucho tiempo entre series de carreras.

Igualmente, si en una misma jornada se van a disputar semifinales y finales de 100 m y 110 m vallas, lo aconsejable sería que la final de 110 m vallas se disputase antes que la de 100 m vallas si las semifinales de 110 han sido después de las de 100, ahorrándose el subir y bajar vallas dos veces.

Por último, se puede aprovechar que se está realizando una prueba que no ocupe todo el anillo (por ejemplo, un 100 m lisos) para ir preparando otras pruebas que sí lo ocupan (por ejemplo, un 400 m vallas, en el cuál podemos ir poniendo las siete primeras vallas).

El Horario de Cámara de Llamadas

El horario de Cámara de Llamadas vendrá condicionado por el horario de competición. Para cada prueba (e idealmente para cada serie) debe incluir lo siguiente:

1. Hora inicial en la que se permite entrar en Cámara.
2. Hora final en la que se permite entrar en Cámara.
3. Hora de salida a pista.
4. Hora de inicio de la prueba (coincide con el horario de competición).

La hora final de entrada a Cámara y de salida a pista determinará el tiempo mínimo que el atleta debe estar en ella. Este tiempo debe ser el menor posible (para evitar al máximo interrupciones en el calentamiento) que permita que se chequee a todos los atletas por parte de los jueces de Cámara. Por tanto, este tiempo se incrementará si se incrementa el número de atletas, de ítems a revisar o si disminuye el número de jueces de Cámara. La hora de salida a pista deberá permitir que los atletas acaben el calentamiento antes de la prueba, normalmente realizando intentos en los concursos (mínimo dos), colocar tacos y efectuar salidas, o realizar algún progresivo.

Conclusión

El Juez Árbitro deberá examinar el horario con la máxima antelación posible para determinar si el horario es factible, seguro y de acuerdo a la normativa. Si estima que no es así, deberá comunicarlo al Organizador (y/o Federación) lo más pronto para que pueda ser corregido y comunicado.

El Juez Árbitro, de acuerdo con el RIA, podrá modificar el horario in situ si las circunstancias ocurridas en competición (o justo antes) lo requirieran.

De la misma forma, el horario se adaptará ligeramente a las indicaciones del Director de Competición (cuando este exista) para que las pruebas se desarrollen de la forma más atractiva posible.

Ejemplos

Horario Correcto: Encuentro Liga de Clubes en jornada de mañana (8 atletas por prueba).

HORARIO ENCUENTROS JORNADA DE MAÑANA				
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
9:20	9:25	9:30	10:00	Lanzamiento de Martillo
9:50	9:55	10:00	10:30	Salto de Longitud
9:35	9:40	9:45	10:35	Salto con Pértiga
10:25	10:30	10:35	10:40	5000 m marcha
10:20	10:25	10:30	11:00	Salto de Altura
10:35	10:40	10:45	11:15	Lanzamiento de Disco
11:20	11:25	11:30	11:35	100 m extra
11:40	11:45	11:50	11:55	3000 m
11:50	11:55	12:00	12:10	400 m vallas
11:30	11:35	11:40	12:10	Triple Salto
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m
12:15	12:20	12:25	12:30	800 m
11:50	11:55	12:00	12:30	Lanzamiento de Jabalina
12:00	12:05	12:10	12:40	Lanzamiento de Peso
12:25	12:30	12:35	12:40	200 m
12:30	12:35	12:40	12:50	100/110 m vallas
12:45	12:50	12:55	13:00	100 m
12:55	13:00	13:05	13:10	1500 m
13:05	13:10	13:15	13:20	3000 m obstáculos
13:15	13:20	13:25	13:35	4x100 m
13:25	13:30	13:35	13:45	4x400 m

Horario Correcto: Encuentro Liga de Clubes en jornada de tarde (8 atletas por prueba).

HORARIO ENCUENTROS JORNADA DE TARDE				
Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
16:20	16:25	16:30	17:00	Lanzamiento de Martillo
16:15	16:20	16:25	17:15	Salto con Pértiga
16:40	16:45	16:50	17:20	Salto de Longitud
16:45	16:50	16:55	17:25	Salto de Altura
17:30	17:35	17:40	17:45	100 m extra
17:50	17:55	18:00	18:10	400 m vallas
17:35	17:40	17:45	18:15	Lanzamiento de Disco
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m
18:20	18:25	18:30	18:35	800 m
18:30	18:35	18:40	18:45	200 m
18:40	18:45	18:50	18:55	1500 m
18:45	18:50	18:55	19:05	100/110 m vallas
18:30	18:35	18:40	19:10	Triple Salto
19:00	19:05	19:10	19:15	100 m
19:10	19:15	19:20	19:25	3000 m obstáculos
18:50	18:55	19:00	19:30	Lanzamiento de Jabalina
18:55	19:00	19:05	19:35	Lanzamiento de Peso
19:30	19:35	19:40	19:45	5000 m marcha
20:00	20:05	20:10	20:15	3000 m
20:10	20:15	20:20	20:30	4x100 m
20:20	20:25	20:30	20:40	4x400 m

Horario Correcto: Campeonato en jornada de mañana y tarde:

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Mañana		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
8:05	8:15	8:20	9:00	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
9:05	9:15	9:20	10:00	Triple Salto	Hombres	Final
9:35	9:45	9:50	10:00	5.000 m marcha	Hombres	Final
9:05	9:15	9:20	10:30	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
10:15	10:25	10:30	10:40	5.000 m marcha	Mujeres	Final
9:35	9:45	9:50	10:45	Salto de Altura	Hombres	Final
9:55	10:05	10:10	10:50	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
10:45	10:55	11:00	11:10	5.000 m	Hombres	Final
11:05	11:15	11:20	11:30	5.000 m	Mujeres	Final
10:55	11:05	11:10	11:50	Triple Salto	Mujeres	Final
11:35	11:40	11:45	11:50	110 m vallas	Hombres	Final C
11:40	11:45	11:50	11:55	110 m vallas	Hombres	Final B
11:45	11:50	11:55	12:00	110 m vallas	Hombres	Final A
11:50	11:55	12:00	12:10	100 m vallas	Mujeres	Final C
12:00	12:05	12:10	12:15	100 m vallas	Mujeres	Final B
12:05	12:10	12:15	12:20	100 m vallas	Mujeres	Final A
12:15	12:20	12:25	12:30	100 m	Hombres	Series extra
11:50	11:55	12:00	12:40	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
12:35	12:40	12:45	12:50	100 m	Mujeres	Series extra
12:55	13:00	13:05	13:10	400 m	Hombres	Series extra
13:10	13:15	13:20	13:25	400 m	Mujeres	Series extra

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Tarde		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
16:05	16:15	16:20	17:00	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
16:45	16:50	16:55	17:00	400 m vallas	Hombres	Final C
16:50	16:55	17:00	17:05	400 m vallas	Hombres	Final B
16:55	17:00	17:05	17:10	400 m vallas	Hombres	Final A
17:05	17:10	17:15	17:20	400 m vallas	Mujeres	Final C
17:10	17:15	17:20	17:25	400 m vallas	Mujeres	Final B
17:15	17:20	17:25	17:30	400 m vallas	Mujeres	Final A
17:25	17:30	17:35	17:40	100 m	Hombres	Final C
17:30	17:35	17:40	17:45	100 m	Hombres	Final B
17:35	17:40	17:45	17:50	100 m	Hombres	Final A
17:40	17:45	17:50	17:55	100 m	Mujeres	Final C
17:10	17:15	17:20	18:00	Salto de Longitud	Hombres	Final
17:45	17:50	17:55	18:00	100 m	Mujeres	Final B
16:50	16:55	17:00	18:00	Salto con Pértiga	Hombres	Final
17:50	17:55	18:00	18:05	100 m	Mujeres	Final A
18:00	18:05	18:10	18:15	400 m	Hombres	Final C
17:25	17:30	17:35	18:15	Salto de Altura	Mujeres	Final
17:30	17:35	17:40	18:20	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
18:05	18:10	18:15	18:20	400 m	Hombres	Final B
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m	Hombres	Final A
18:15	18:20	18:25	18:30	400 m	Mujeres	Final C
18:20	18:25	18:30	18:35	400 m	Mujeres	Final B
18:25	18:30	18:35	18:40	400 m	Mujeres	Final A
18:30	18:35	18:40	18:45	800 m	Hombres	Final B
18:00	18:05	18:10	18:50	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
18:37	18:42	18:47	18:52	800 m	Hombres	Final A
18:45	18:50	18:55	19:00	800 m	Mujeres	Final B
18:52	18:57	19:02	19:07	800 m	Mujeres	Final A
19:01	19:06	19:10	19:15	200 m	Hombres	Final C
19:05	19:10	19:15	19:20	200 m	Hombres	Final B
19:10	19:15	19:20	19:25	200 m	Hombres	Final A
19:15	19:20	19:25	19:30	200 m	Mujeres	Final C
19:20	19:25	19:30	19:35	200 m	Mujeres	Final B
19:25	19:30	19:35	19:40	200 m	Mujeres	Final A
19:30	19:40	19:45	19:50	1500 m	Hombres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Salto de Longitud	Mujeres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
19:40	19:50	19:55	20:00	1500 m	Mujeres	Final
19:50	20:00	20:05	20:10	3000 m	Hombres	Final
20:05	20:15	20:20	20:25	3000 m	Mujeres	Final
20:20	20:30	20:35	20:40	3.000 m obstáculos	Hombres	Final
19:45	19:55	20:00	20:40	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
20:35	20:45	20:50	20:55	3.000 m obstáculos	Mujeres	Final
20:50	21:00	21:05	21:15	4x100 m	Mixto	Final C
20:59	21:09	21:14	21:24	4x100 m	Mixto	Final B
21:08	21:18	21:23	21:33	4x100 m	Mixto	Final A
21:17	21:27	21:32	21:42	4x400 m	Mixto	Final C
21:26	21:36	21:41	21:51	4x400 m	Mixto	Final B
21:35	21:45	21:50	22:00	4x400 m	Mixto	Final A

Horario Incorrecto:

Hora	Prueba	Ronda	Motivo
09:30	400 m	Semifinales	Mucho tiempo hasta la siguiente prueba
10:00	100 m vallas	Final	
10:05	110 m vallas	Final	No hay tiempo para cambiar las vallas. No hay tiempo para que los atletas prueben
10:20	100 m	Semifinales	
10:30	Martillo	14 atletas	
10:30	5000 m Marcha		
10:45	100 m	Final	No han pasado 45 minutos mínimo entre dos rondas. No ha finalizado la prueba de 5000 m marcha.
10:50	400 m	Final	No han pasado 90 minutos mínimo entre dos rondas.
11:00	200 m	8 Eliminatorias	
11:00	Disco	15 atletas	No ha finalizado el martillo.
11:20	3000 m Obs.	Final	No ha habido tiempo de preparar la ría. No han finalizado las 8 series de 200 m.
11:30	Longitud	15 atletas	
11:30	Relevos 4x100	Final hombres	No ha finalizado 3000 m obstáculos
11:45	Relevos 4x100	Final mujeres	
12:00	Triple	12 atletas	Si es en el mismo foso que la longitud, aún no ha finalizado
12:15	Jabalina	13 atletas	No ha finalizado el disco.
12:30	Relevos 4x400	Final mujeres	Mucho tiempo entre pruebas
12:45	Relevos 4x400	Final hombres	

CNJ

RFEA ATLETISMO

COMITÉ NACIONAL DE JUECES