ATLETISMO ESPAÑOL

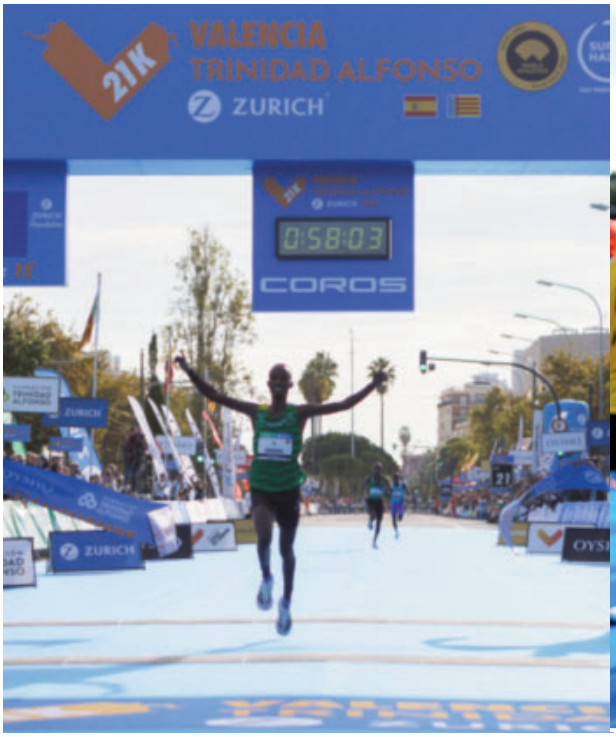
RFEA ATLETISMO

36

ESatletismo@rfea.es

26.10.2026

Rodrigue Kwizera (58:03) y Laura Luengo (1:08:28), récords de España de media maratón en Valencia





Fasca Playas de Castellón, doble campeón de España Sub20







Campeonato de España Clubes Sub-20
Final A Hombres y Mujeres
Tres Cantos (Madrid), 24 de octubre

HOMBRES

Clasificación por Equipos

1.	Facsa - Playas de Castellón	111
2.	Trops-Cueva de Nerja	108
3.	F.C.Barcelona	105
4.	A.D.Marathon	105
5.	Super Amara BAT	83
6.	Atletismo Albacete	76
7.	Unicaja Jaén Paraíso Interior	72
8.	A.D. Sprint	59

100m (+1,5)

1.	Francisco de das Heras Arnedo	CAJJ	10.66
2.	Iker Piñeira Navarro	BATSS	10.86
3.	Pablo Mancheño Flores	NERMA	11.03
4.	Francisco Andrés Serrano Palma	SPRM	11.13
5.	Anwar Slilam Rida	FCBB	11.14
6.	Iván Cortes Barranco	ADMM	11.33
7.	Ethan Viváncos Martínez	ALBAB	11.40
8.	Iker Albalate Miralles	CAICS	11.48

200m (+0,0)

1.	Juan Antonio Ortiz Vallecillo	NERMA	22.35
2.	Markel Garrancho García	BATSS	22.61
3.	Roc Martínez Puigvert	FCBB	22.81
4.	Jane Muñoz Gil	ALBAB	22.89
5.	Rubén García Martín	CAICS	22.97
6.	Noah Cabrerizo Durán	SPRM	23.44
7.	Tytus Zasowski Dulas	ADMM	23.47
8.	Víctor Torres Cobo	CAJJ	23.79

400m

1.	Juan Torres Alba	SPRM	48.64
2.	Seckou Sissoko	BATSS	48.72
3.	Fernando Barrau Portillo	NERMA	49.10
4.	Pablo Rojo Castaño	ADMM	49.18
5.	Alejandro Morante Martín	CAICS	49.52
6.	Adrián Ropero Burillo	ALBAB	49.65
7.	Anyelo Felman Ortega	CAJJ	51.36
8.	Martí Pon Inglada	FCBB	51.58

800m

1.	Alejandro Ríos Galindo	ALBAB	1:54.79
2.	Álvaro Santiago Pérez	ADMM	1:55.14
3.	Miguel Collado Mateos	NERMA	1:55.42
4.	Juan Gabriel Brici Armero	CAICS	1:56.48
5.	Lander Payne Seyller	FCBB	1:57.27
6.	Alai Cabello Viña	BATSS	1:58.22
7.	Marcos Gallego Fernández	SPRM	2:00.90
8.	Óscar Zorrilla Armero	CAJJ	2:01.83

1.500m

1.	Karim Fartaz Berech	FCBB	5:02.40
2.	Alejandro De La Viuda Juan	CAICS	5:02.76
3.	Martín Márquez Baena	ADMM	5:03.89
4.	Nicolás Rojo Ramírez	NERMA	5:04.27
5.	Jon Casado Arin	BATSS	5:06.43
6.	Alejandro Sala Picazo	ALBAB	5:07.24
7.	Jaime Lara Chicote	CAJJ	5:08.88
8.	Andrés Romero Ramos	SPRM	5:09.32

3.000m

1.	Guillem Cuartero Sans	CAICS	8:31.35
2.	Samuel Ruiz Herrador	NERMA	8:31.63
3.	Mario García López	ALBAB	8:41.11
4.	Guillermo López García	ADMM	8:47.62
5.	Lukas Cabezón Elortegui	BATSS	8:48.76
6.	Gael Muñoz Basso	FCBB	9:07.71
7.	Juan Carlos Garzón Angulo	CAJJ	9:16.38
8.	Álvaro De La Madrid Riutort	SPRM	9:18.88

110m vallas (+1,0)

1.	Nicolás Ceballos Muñagorri	ADMM	14.16
2.	Marcos Bautista García	CAICS	14.30
3.	Gregorio Luis Crespo Sierra	CAJJ	14.82
4.	Hugo Hernández Gómez	FCBB	15.39
5.	Jon Gajate Díaz	BATSS	15.43
6.	Mario-Lois Frias Beuzelin	SPRM	15.54
7.	Santiago Rodríguez Block	NERMA	15.96
8.	Guillermo García Garrido	ALBAB	18.71

400m vallas (0,914)

1.	Eñaut Arburua Portu	BATSS	53.99
2.	Eric Álvarez Domínguez	FCBB	55.29
3.	Aarón Ferreiro Buela	ADMM	55.38
4.	Vicente Benlloch López	ALBAB	55.51
5.	Alejandro Cortés López	NERMA	56.56
6.	Julio Pons Villamañán	CAICS	58.95
7.	Iker Alfredo Vila Vásquez	SPRM	59.82
8.	Rodrigo Vico Fernández	CAJJ	1:02.01

2.000m Obstáculos

1.	Martí Torregrossa Pons	CAICS	6:24.11
2.	Julen Mendoza González	BATSS	6:31.51
3.	Marcos Jaén Escudero	ALBAB	6:38.64
4.	Iker Ballesteros Rodríguez	NERMA	6:38.95
5.	Mario Santiago Duro	CAJJ	6:39.41
6.	Pablo González Morato	ADMM	6:39.43
7.	Jaime Galiana Garrido (F)	SPRM	6:40.80
8.	Leo Guerrero Inoue	FCBB	6:42.29

Altura

1.	Leandro Andria Fernández	NERMA	2.07
	1.83-1 / 1.89-1 / 1.95-2 / 2.01-2 / 2.04-1 / 2.07-1 / 2.12-xxx		
2.	Alejandro Muñoz Rodríguez	FCBB	2.04
	1.89-1 / 1.92-3 / 1.95-1 / 1.98-2 / 2.01-2 / 2.04-1 / 2.07-xxx		
3.	Nicolás Clemente Montaño	CAICS	2.04
	1.86-1 / 1.95-1 / 2.01-1 / 2.04-2 / 2.07-XX- / 2.10-X		
4.	Jaxier Lazador Sotomayor Gómez	ADMM	1.98
	1.83-1 / 1.86-1 / 1.89-1 / 1.92-1 / 1.95-2 / 1.98-3 / 2.01-xxx		
5.	Marcos Esteban González	SPRM	1.92
	1.80-1 / 1.83-1 / 1.86-3 / 1.89-2 / 1.92-1 / 1.95-xxx		
6.	Ismael Mengual Garrigues	ALBAB	1.89
	1.70-1 / 1.80-1 / 1.83-1 / 1.86-1 / 1.89-3 / 1.92-xxx		
7.	Javier Orihuela Navarrete	CAJJ	1.86
	1.80-2 / 1.83-1 / 1.86-1 / 1.89-xxx		
8.	Markel Abecia Ruiz De Sanbando	BATSS	1.75
	1.60-1 / 1.70-1 / 1.75-2 / 1.80-xxx		

Pértiga

1.	Marco Rodríguez Sanz	ADMM	4.56
	4.56-1		
2.	Enzo Martínez Miralles	CAICS	4.46
	4.16-3 / 4.31-1 / 4.46-2 / 4.56-x		
3.	Julen Rodríguez De Yurre Buesa	BATSS	4.31
	4.01-1 / 4.16-2 / 4.31-3 / 4.46-xxx		
4.	Aritz Fernández Terrón	FCBB	4.16
	3.81-2 / 4.01-2 / 4.16-1 / 4.31-xxx		
5.	Alberto Martínez Ruiz	NERMA	4.16
	3.61-1 / 3.81-1 / 4.01-2 / 4.16-3 / 4.31-xxx		
6.	Dario Costalago Martín	SPRM	4.01
	3.81-1 / 4.01-1 / 4.16-xxx		
7.	Javier Sigüenza Polo	ALBAB	4.01
	3.61-2 / 3.81-1 / 4.01-1 / 4.16-xxx		
8.	Sergio Letrán Cartes	CAJJ	2.26
	1.96-1 / 2.26-1 / 2.56-xxx		

Longitud

1.	Anthony Yunier Pérez Valdés	CAICS	7.10
	6.78 /0.0 - x /1.7 - x /0.5 - 7.10 /1.4 - - - x /1.4		
2.	Josef David Linthorst Dyachenko	ADMM	6.67
	6.66 /0.0 - x /2.2 - 6.67 /0.8 - x /0.8 - - - - /-1.4		
3.	Samuel Molero Ureña	CAJJ	6.56
	6.27 /1.1 - 6.56 /1.2 - x - - - - - -		
4.	Víctor Jiménez García	FCBB	6.40
	6.16 /0.4 - 6.20 /1.3 - 6.40 /0.3 - 6.25 /0.0 - - - 6.31 /2.1		
5.	Eric Fanucchi Martín	SPRM	6.37
	6.10 /0.0 - 6.10 /0.4 - 5.94 /0.0 - 5.97 /0.7 - - - 6.37 /0.8		
6.	David Pérez Rodríguez	NERMA	6.27
	6.27 /0.0 - x /0.1 - 5.77 /1.2 - - - - - -		
7.	Iker Anaut Jiménez	BATSS	6.09
	5.84 /0.0 - x /1.7 - 6.04 /0.0 - 6.09 /1.3 - 5.95 /0.3 - x /0.0		
8.	Andrés García Garrido	ALBAB	3.11
	3.11 /0.0 - - - - - - - - - -		

Triple

1.	Gonzalo Cuns Iglesias	CAJJ	14.40
	14.40 /0.1 - 14.25 /0.0 - 14.35 /0.9 - x /2.7 - 14.15 /0.0 - 14.11 /0.0		
2.	Mario Fijo Martín	NERMA	14.18
	13.27 /0.0 - 13.76 /0.4 - 14.18 /0.0 - x /0.0 - 14.07 /0.0 - 14.06 /0.0		
3.	Yoel Pérez Galindo	CAICS	14.18
	14.00 /0.0 - x /0.0 - 14.00 /1.8 - 14.18 /1.2 - 12.41 /1.4 - 13.80 /0.0		
4.	Óscar Curto García	FCBB	13.83
	x /0.0 - 13.28 /0.9 - 12.98 /0.5 - 13.45 /0.0 - 13.51 /0.0 - 13.83 /0.0		
5.	Francisco Fraile Tirado	ALBAB	13.49
	11.62 /0.2 - 13.49 /0.0 - 13.12 /0.6 - x /0.0 - 13.07 /0.0 - 13.26 /0.0		
6.	Óscar García Revenga	ADMM	12.84
	12.55 /0.0 - 12.60 /0.5 - 12.84 /0.0 - 12.76 /0.8 - 12.61 /0.0 - 12.80 /0.0		

7. Marc Sendros García SPRM 12.57
12.47 /0.0 - 12.41 /0.0 - 12.57 /0.0 - 11.46 /0.2 - - - -
8. Asier Estévez Sesen BATSS 12.29
12.12 /0.0 - 12.28 /0.0 - 12.29 /0.0 - 11.91 /0.0 - - - 12.03 /-1.1

Peso (6kg)

1. Rubén Cruz Ruiz FCBB 14.90
14.50 - 14.06 - 14.69 - 14.41 - x - 14.90
2. Cristhian Baños De Arriba ADMM 14.86
14.28 - 13.29 - 13.38 - 13.50 - 13.85 - 14.86
3. Adrián García Cruz ALBAB 13.66
12.63 - 13.49 - 13.13 - x - 13.17 - 13.66
4. Juan Antonio García Gómez CAJJ 13.35
13.35 - x - x - x - x - x
5. Antonio Villar Martínez NERMA 13.15
x - 11.37 - x - 12.82 - 12.93 - 13.15
6. Ferran Andersson Murcia CAICS 13.08
13.08 - 12.84 - x - x - 12.97 - 12.41
7. Rafael Caseau Austin BATSS 11.74
x - x - x - x - 11.74 - x
8. Jorge García Garde SPRM 9.64
9.51 - 9.25 - - - 9.45 - 9.64 - 9.53

Disco (1,750kg)

1. Cristobal Díaz Bejar NERMA 50.23
48.92 - 50.23 - x - 50.21 - x - x
2. Daniel Molina Moreno CAJJ 39.49
37.14 - 39.49 - 38.78 - x - x - 37.59
3. Daniel Fernández Gómez ALBAB 38.40
38.40 - x - 38.13 - x - x - x
4. Antonio Álvarez Aguilella CAICS 36.59
36.59 - x - 35.56 - 34.86 - 34.38 - 34.39
5. Jorge Calleja Carrera ADMM 36.22
35.62 - 36.22 - x - x - 35.64 - 33.61
6. Iñaki López Martín FCBB 34.87
28.83 - 29.03 - x - 33.07 - 34.87 - 30.35
7. Alejandro González Bernal SPRM 34.55
34.55 - 34.55 - x - 32.81 - 33.86 - x
8. Pablo García De Vicuña Leciñena BATSS 33.83
x - x - 33.83 - 32.07 - x - x

Martillo (6kg)

1. Alonso Sánchez Angoy FCBB 62.16
x - x - 59.92 - x - 62.16 - x
2. Alain Oca Gabirondo BATSS 61.64
x - x - x - 58.26 - x - 61.64
3. Nicolás Moreno Martínez CAICS 61.13
x - 57.22 - x - x - 61.00 - 61.13
4. Pablo Rioja Gómez CAJJ 52.26
49.12 - x - 47.91 - 51.57 - 52.26 - x
5. Sergio Moreno Cortes ADMM 51.48
40.93 - 50.08 - 51.48 - x - x - 51.19
6. Santiago Díaz-Medino Concha ALBAB 40.21
33.10 - 40.21 - 36.98 - 36.94 - x - 27.90
7. Tomas Bartolomé Clap SPRM 39.05
37.19 - x - 32.99 - x - x - 39.05
8. David Caba Cano NERMA 35.07
29.54 - x - 33.13 - 34.56 - 29.87 - 35.07

Jabalina (800g)

1. Olivier Barrado Alfaro FCBB 53.25
53.25 - 46.05 - 52.59 - 49.48 - 47.85 - 50.29
2. Hector García Cumbreño CAJJ 50.12
x - 49.03 - x - 50.12 - - - -
3. Ignacio Mateo Lozano Sánchez CAICS 48.34
48.34 - 46.59 - 47.72 - 46.14 - 44.76 - 39.58
4. Xuban Yarza San Sebastián BATSS 46.50
x - x - 46.50 - 43.91 - x - x
5. Hugo Domínguez Tarifa NERMA 43.13
42.17 - 41.70 - x - 40.85 - 41.63 - 43.13
6. Adrián González Guillén SPRM 37.07
37.07 - 34.22 - x - x - x - 35.21
7. Aitor Segura Alonso ALBAB 33.58
33.58 - 32.21 - x - 32.98 - x - x
8. Hugo Palmero Carbonero ADMM 32.96
29.77 - 30.72 - 29.70 - 30.91 - 32.04 - 32.96

5.000m marcha

1. César Hidalgo García NERMA 21:38.64
2. Miguel De Arriba Castilla ADMM 21:58.52
3. Pablo Zarate Briz FCBB 22:33.46
4. Jose Marin Martínez ALBAB 22:39.25
5. Jorge Nicolás Asensio SPRM 23:01.80
6. Iván Adsuara Sales CAICS 23:09.67
7. Pablo Salinas Ortega BATSS 24:04.77
8. Vicente Ángel Fidalgo Navarro CAJJ 34:29.18

4x100m

1. Trops-Cueva De Nerja NERMA 41.71
(Javier Gómez Antolín, Juan Antonio Ortiz Vallecillo, Salvador Garrido Mateo, Pablo Mancheño Flores)
2. Facsa - Playas De Castellón CAICS 42.63
(Iker Albalate Miralles, Marcos Bautista García, Julio Pons Villamañán, Anthony Yunier Pérez Valdés)
3. A.D. Marathon ADMM 42.89
(Nicolás Jiménez Garrido, Aarón Ferreiro Buela, Tytus Zasowski Dulas, Simon González Ruiz)
4. Fc Barcelona FCBB 42.98
(Víctor Jiménez García, Anwar Slilam Rida, Alex Alloza Ribe (F), Roc Martínez Puigvert)
5. A.D. Sprint SPRM 43.42
(Francisco Andrés Serrano Palma, Juan Torres Alba, Sergio Fernández García-Blázquez, Noah Cabrerizo Durán)
6. Atletismo Albacete ALBAB 44.45
(Jane Muñoz Gil, Francisco Fraile Tirado, Santiago Díaz-Medino Concha, Ethan Viváncos Martínez)
7. Unicaja Jaén Paraíso Interior CAJJ 45.03
(Pablo Charte Moya, Maximo Gómez Liébana, Víctor Torres Cobo, Rodrigo Vico Fernández)

Super Amara Bat BATSS DNF
(Jon Casado Arin, Eñaut Arburua Portu, Iker Anaut Jiménez, Rafael Caseau Austin)

4x400m

1. A.D. Marathon ADMM 3:19.17
(Diego Vargas Martínez, Iván Royo Ruiz, Álvaro Santiago Pérez, Pablo Rojo Castaño)
2. Facsa - Playas De Castellón CAICS 3:19.91
(Sergio Callado Candelas, Juan Gabriel Brici Armero, Ferrán Andersson Murcia, Alejandro Morante Martín)
3. Fc Barcelona FCBB 3:20.71
(Idalky Paulino Medrano, Paulo Sanín Domínguez, Martí Pon Inglada, Karim Fartaz Berech)
4. Super Amara Bat BATSS 3:20.76



(Markel Garrancho García, Alai Cabello Viña, Hugo Vázquez López, Seckou Sissoko)

5. Trops-Cueva De Nerja NERMA 3:22.23
(Alejandro Cortés López, Ayax Domínguez Moyano, Fabián Serrano Lozano, Fernando Barrau Portillo)
6. A.D. Sprint SPRM 3:25.00
(Adrián González Guillen, Francisco Torreño Fojón, Dario Costalago Martín, Rubén Blázquez Pelaz)
7. Atletismo Albacete ALBAB 3:29.06
(Vicente Benlloch López, Miguel Arias Vivar, Vadim Meketiuk Meketiuk, Mario García López)
8. Unicaja Jaén Paraíso Interior CAJJ 3:40.80
(Pablo Martínez Antonino, Sergio Letrán Cartes, Jesus Herrador Estrella, Óscar Zorrilla Armero)

Prueba extra
100m (+1,5)

1. Sergio Luis Íñigo García (F) SPRM 11.55
2. Saúl Sotos Cuenca ALBAB 12.53

MUJERES

Clasificación por Equipos

1.	Facsa - Playas de Castellón	118
2.	A.D. Sprint	104.5
3.	Trops-Cueva de Nerja	102
4.	A.D.Marathon	90,5
5.	Diputación Valencia C.A.	87
5.	Super Amara BAT	81
6.	Sanyzec - Club Ourense Atletismo	71
7.	Alcampo Scorpio 71	60

100 m (-0,3)

1.	Lucía Vaca Valiente	NERMA	12.35
2.	Divine Chidimma Elekwa Nwosu	VCFV	12.44
3.	Fernanda Basilio Domínguez	ADMM	12.80
4.	Claudia Gutiérrez Isidro	SPRM	12.82
5.	Noelia González Castaño	CAICS	12.84
6.	Arancha Vázquez Quiroga	OUROR	12.99
7.	Ariadne García Cartiel	SCOZ	13.02
8.	Hai Duong Alzaga Truong	BATSS	13.07

200 m (+1,2)

1.	Marina Delgado Montesinos	VCFV	25.21
2.	Paula Vargas De Los Reyes	NERMA	25.79
3.	Isabel Palancar González	SPRM	26.46
4.	Julia García Castañeda	CAICS	26.84
5.	Irene Puig Cano	ADMM	26.93
6.	Leire Martiarena Olaso	BATSS	27.00
7.	Carla Pintor Vinseiro	OUROR	27.50

8.	Cristina Fuertes Labarga	SCOZ	27.60

400 m

1.	Rocío Navarro Guirado	NERMA	57.15
2.	María March Llobera	CAICS	58.38
3.	María Rodríguez López	SPRM	58.54
4.	Lucía Gil Sevilla	VCFV	59.71
5.	Irati Fernández Serrano	BATSS	59.72
6.	Claudia Peláez Núñez	ADMM	1:00.70
7.	Carla Frago Chia	SCOZ	1:01.03
8.	Irene Serantes Rodríguez	OUROR	1:05.93

800 m

1.	Aitana Navajo Fluvia	SPRM	2:15.60
2.	Aitana Parra Gómez	CAICS	2:16.75
3.	Clara Navarro Reyes	NERMA	2:19.67
4.	Alejandra Díaz Gallego	ADMM	2:19.91
5.	Vera Martínez Gracia	SCOZ	2:20.08
6.	Izaskun Sanz Aramburu	BATSS	2:21.03
7.	Naroa Pereira Tesouro	OUROR	2:21.51
8.	Sara Genovés Baylach	VCFV	2:34.18

1.500 m

1.	Rocio García Ventura	SPRM	4:58.89
2.	Marina Altur Fernández	VCFV	4:59.25
3.	Daniela Sierra Gálvez	NERMA	5:02.82
4.	Irene Navarro Rodríguez	OUROR	5:05.41
5.	Ainara Llorente Rodríguez	ADMM	5:07.81
6.	Lucía Sancho Martínez	SCOZ	5:08.56
7.	Paula Mallol Fortea	CAICS	5:10.07
8.	Irune Mateo Hernández	BATSS	5:19.66

3.000 m

1.	Naia Portoles Rodríguez	CAICS	10:27.61
2.	Amanda Roman Vazquez	NERMA	10:30.29
3.	Patricia Delgado González	SPRM	10:46.47
4.	Saioa López López De Munain	BATSS	10:57.10
5.	Ana Ramírez Jiménez	ADMM	10:58.12
6.	Eva Alberola Bautista	VCFV	11:00.78
7.	Blanca López-Franco Hortells	SCOZ	11:08.55
8.	Claudia Pérez De Juan Gómez	OUROR	11:22.47

100 m vallas (0,84) /+0,0)

1.	Mar Navarro Portales	CAICS	14.66
2.	Darlenis María García Cespedes	SPRM	14.76
3.	Emma Jiménez García	VCFV	14.85
4.	Natalia Jaramillo Valle	NERMA	15.11
5.	Rocío Marin Pérez	OUROR	15.69
6.	Nur Murcia Conde	ADMM	15.93
7.	Andrea Biescas Gago	SCOZ	16.20
8.	Eider Redondo Juárez	BATSS	16.52

400 m vallas (0,762)

1.	Alaine Aguerralde Zubiaurre	BATSS	1:02.28
2.	Carmen Rodríguez López	SPRM	1:03.66
3.	Paula García Martínez	ADMM	1:05.41
4.	Carmen García Yañez	CAICS	1:06.13
5.	Paula Cote Fernández	NERMA	1:07.11
6.	Lucía Quintans González	OUROR	1:07.97
7.	Lena Trilles García	VCFV	1:08.13
8.	Iris Soler Blasco	SCOZ	1:10.85

2.000 m Obstáculos

1.	María Zabaleta Peña	SCOZ	7:16.82
2.	María Flores García	NERMA	7:18.17
3.	Sandra Velasco Anton	SPRM	7:19.17
4.	Nadia Soto Pérez	CAICS	7:21.28
5.	Jimena Jiménez Valsalobre	ADMM	7:31.43
6.	Naia Piquer Vicente	BATSS	7:46.44
7.	Susana Padrón Morales	OUROR	7:54.68
8.	Laura Alonso Esteve	VCFV	7:55.34

Altura

1.	Aitana Alonso Simón	VCFV	1.67
	1.67-3		
2.	Naia Llorente Elzo	BATSS	1.64
	1.55-1 / 1.58-1 / 1.61-2 / 1.64-1 / 1.67-xxx		
3.	María Paez Serrano	NERMA	1.61
	1.50-1 / 1.55-1 / 1.58-1 / 1.61-2 / 1.64-xxx		
4.	Iria Solera Movilla	OUROR	1.58
	1.55-1 / 1.58-1 / 1.61-xxx		
5.	Carlota González Segundo	ADMM	1.58
	1.50-1 / 1.55-1 / 1.58-2 / 1.61-xxx		
5.	Nerea Granizo Zurita	SPRM	1.58
	1.45-1 / 1.50-1 / 1.55-1 / 1.58-2 / 1.61-xxx		
7.	Marta Carrion Aguado	CAICS	1.55
	1.40-1 / 1.45-1 / 1.50-1 / 1.55-1 / 1.58-xxx		
8.	Nieves Medina Tesa	SCOZ	1.50
	1.35-1 / 1.45-1 / 1.50-1 / 1.55-xxx		

Pértiga

1.	Elsa De La Cruz Martínez	BATSS	3.26
	2.91-1 / 3.06-1 / 3.16-2 / 3.26-1 / 3.36-xxx		
2.	Ana Parajua Delgado	ADMM	3.16
	3.16-1 / 3.26-xxx		
3.	Rebeca Fernández Guntiñas	OUROR	3.06
	2.91-1 / 3.06-1 / 3.16-xxx		
4.	Erika Traver Bolos	CAICS	3.06
	2.56-1 / 2.76-1 / 2.91-1 / 3.06-2 / 3.16-xxx		
5.	Paula Arroyo Pueyo	SPRM	2.91
	2.91-1 / 3.06-xxx		
6.	Isabel Melero Mateo	SCOZ	2.56
	2.31-1 / 2.56-1 / 2.76-xxx		
7.	Martina Saiz Pérez	VCFV	2.31
	2.01-1 / 2.31-1 / 2.56-xxx		
8.	Ana Sofia Cruz Cruse	NERMA	2.31
	2.01-3 / 2.31-1 / 2.56-xxx		

Longitud

1.	Luna Arnás Ferreira	VCFV	5.80
	5.73 /1.0 - x /0.0 - 5.80 /0.0 - x /0.5 - x /0.0 - 3.73 /0.0		
2.	Raquel Lobo Serrano	NERMA	5.53
	5.24 /0.0 - 5.44 /0.0 - 5.26 /0.0 - 5.42 /0.7 - 5.52 /0.0 - 5.53 /0.1		
3.	Lorena Valero Casanova	CAICS	5.43
	5.21 /1.1 - 5.28 /0.3 - 5.43 /0.0 - x /1.6 - 5.40 /0.0 - x /3.0		
4.	Paula Berenguer García	SPRM	5.29
	4.98 /1.9 - 5.20 /0.6 - x /0.0 - 5.29 /0.0 - x /0.0 - x /2.5		
5.	Carla García Ramírez	ADMM	5.10
	5.08 /0.0 - 5.10 /0.0 - - - x /0.0 - x /0.0 - 5.00 /1.0		
6.	Noa García García	BATSS	5.07
	5.06 /1.2 - x /0.1 - 4.81 /0.3 - 4.82 /0.0 - 5.07 /1.4 - 4.97 /1.3		
7.	Antia Calvo Grela	OUROR	4.95
	4.70 /1.1 - 4.95 /0.0 - 4.95 /0.0 - 4.94 /0.0 - - - -		
8.	Ana Palomera Sánchez-Valverde	SCOZ	4.39
	4.39 /1.3 - x /1.9 - x /0.0 - x /0.0 - 4.37 /0.0 - x /0.4		

Triple

1. Ana María Minzala Constantin CAICS 11.80
   11.30 /0.0 - 11.31 /0.0 - 11.53 /0.0 - x /0.0 - 11.80 /0.0 - x /0.0
2. Karolina Dadjapsen Ninte Mendes ADMM 11.74
   x /0.0 - 11.21 /0.0 - 11.74 /0.0 - x /0.0 - 11.37 /0.0 - 11.56 /0.0
3. Daniela Tena Sanz VCFV 11.65
   11.39 /0.0 - x /0.0 - 11.47 /0.0 - 11.22 /0.0 - 11.65 /0.0 - 10.72 /0.0
4. Ana Moyano Sánchez SPRM 10.95
   10.76 /0.0 - 10.87 /0.0 - 10.95 /0.0 - 10.92 /0.0 - 10.90 /0.0 - x /0.0
5. Irati Gallego Martín BATSS 10.78
   x /0.0 - 10.78 /0.0 - 10.12 /0.0 - 10.35 /0.0 - 10.40 /0.0 - 10.65 /0.0
6. Amanda Camila Beltrán Herrera NERMA 10.47
   10.30 /0.0 - x /0.0 - 10.47 /0.0 - 10.23 /0.0 - 9.81 /0.0 - 10.31 /0.0
7. Elisa Solano Ruiz SCOZ 10.25
   10.00 /0.2 - 10.25 /0.0 - 10.13 /0.0 - 10.08 /0.0 - 10.18 /0.0 - 9.83 /0.0
8. Lara Vazquez González OUROR 9.91
   9.82 /0.0 - x /0.0 - 9.87 /0.0 - 9.91 /0.0 - 9.63 /0.0 - x /0.0

Peso (4 kg)

1. Aitana Capeans Rey OUROR 12.44
   11.62 - 11.38 - 12.44 - 11.82 - x - 12.05
2. Ariadna Andrés García CAICS 12.10
   x - 11.00 - 12.10 - x - x - x
3. María Roates VCFV 10.33
   9.19 - 9.34 - 10.11 - 10.08 - 10.33 - 9.84
4. Naia Rubi Rodríguez SPRM 10.28
   10.28 - 9.09 - 9.80 - 9.52 - 9.36 - 9.54
5. Carlota Nsue Pablos SCOZ 10.12
   10.12 - x - 9.70 - 9.21 - 9.47 - 9.50
6. Laura Diaz Martos NERMA 9.93
   9.93 - x - 8.78 - 9.26 - 8.57 - x
7. María García Asenjo Casto ADMM 8.82
   8.53 - 8.35 - 8.77 - 8.82 - x - 8.38
8. Olatz Elizasu Guillen BATSS 7.27
   6.02 - 7.02 - x - 7.27 - 7.03 - 7.12

Disco (1 kg)

1. Arielle Antoinette Ngole Seuwo BATSS 42.74
   35.40 - 42.74 - 39.34 - 38.00 - x - x
2. Zahara Llorente Hernández ADMM 37.96
   35.54 - 36.56 - 36.39 - 37.96 - 29.09 - x
3. Paula Moreno Quintero NERMA 36.92
   30.98 - 28.66 - 36.92 - 36.75 - 36.46 - 35.69
4. Ariadna Rico Centeno CAICS 34.77
   31.58 - 34.77 - 31.15 - 32.62 - 33.65 - 32.71
5. Julia González Corral SPRM 32.90
   32.34 - 32.14 - 32.90 - 32.44 - 32.76 - 29.27
6. Lucía Morales Marzo SCOZ 32.36
   29.16 - 32.36 - 30.15 - 30.98 - 29.16 - 30.42
7. Sabela Vázquez Abalde OUROR 30.70
   30.70 - 30.68 - 30.13 - 30.41 - 29.16 - 30.03
8. Kalina Garkova Mérida VCFV 29.71
   28.35 - x - 28.79 - 29.52 - 28.03 - 29.71

Martillo (4 kg)

1. Noa López Blasco OUROR 47.36
   45.74 - 47.36 - 46.91 - 43.51 - x - 46.75
2. Alba Serón Pastor SCOZ 46.55
   43.60 - x - x - x - 46.55 - 45.64
3. Eugenia Doña Moreno NERMA 46.40
   43.25 - x - x - x - 45.86 - 46.40
4. Adriana Fabregat Martín CAICS 44.76
   41.08 - 44.76 - 44.49 - 43.39 - 41.98 - 44.14
5. Marina Ruiz López ADMM 38.84
   37.95 - 38.29 - 38.84 - x - x - x
6. Carolina Gutiérrez Pereira BATSS 38.56
   x - x - 38.56 - x - x - 38.09
7. Lucía Turegano Martín SPRM 35.12
   35.12 - 33.13 - x - x - x - x
8. Paula Sebastian Martí VCFV 33.48
   x - x - x - 23.90 - 32.44 - 33.48

Jabalina (600 g)

1. Noa Esteban Bonacho BATSS 40.18
   40.18 - 34.41 - 38.33 - x - x - 35.63
2. Alia Ezraigainatte Sid-Ahmed CAICS 39.69
   x - 39.69 - x - x - 38.86 - -
3. Claudia Calvo Fuentes NERMA 34.30
   32.69 - 34.30 - 31.86 - 33.86 - 32.18 - 32.48
4. Natalia González Corral SPRM 33.75
   32.61 - 32.73 - 31.76 - 32.93 - 32.50 - 33.75
5. Lara Pereira Tesouro OUROR 30.38
   26.03 - 28.20 - 27.15 - 27.07 - 28.90 - 30.38
6. Julia Martín Suárez ADMM 29.35
   27.45 - 29.04 - 26.12 - 28.89 - 25.33 - 29.35
7. Marta Rivas Molina SCOZ 21.49
   19.76 - 18.99 - 21.49 - 20.64 - 20.21 - 18.14
   Erika Sellart Bordes VCFV
   - - - - - - - - - - -

5.000 m Marcha

1. Claudia Mier Mardomingo ADMM 25:26.14
2. Pilar Monfort Moreno CAICS 25:26.93
3. Africa Carrasco Martínez OUROR 25:34.24
4. Ángela Romo Martín SPRM 28:31.00
5. Emma López Urbano SCOZ 29:25.05
6. Nara Pastor Marin BATSS 29:57.54
7. Tania Villena Pascual VCFV 32:05.57
   Daniela Arcos López NERMA DQ

4x100 m

1. Diputación Valencia C.A. VCFV 48.86
   (Alejandra Lloret Landete, Emma Jiménez García, Sofía Peris Soler, Divine Chidimma Elekwa Nwosu)
2. Facsa - Playas De Castellón CAICS 50.06
   (Nuria Gual Gallen, Lorena Valero Casanova, Maia Trenco Martínavarro, Noelia González Castaño)
3. A.D. Marathon ADMM 50.09
   (Irene Puig Cano, Paula De Bustos Pesquero, Carla García Ramírez, Fernanda Basilio Dominguez)
4. Alcampo Scorpio 71 SCOZ 50.62
   (Carlota Nsue Pablos, Manuela Cardiel Crespo, Carla Frago Chia, Ariadne García Cartiel)
5. Sanysec - Club Ourense Atletismo OUROR 51.05
   (Vera Gómez Iglesias, Paula García Domínguez, Irene Serantes Rodríguez, Arancha Vázquez Quiroga)
6. Super Amara Bat BATSS 52.06
   (Eider Martín Tapia, Noa García García, Izaro Romero Casla, Laia Vásquez Fernández)
   A.D. Sprint SPRM DQ
   (Darlenis María García Céspedes, Hannah Aideen González

Daun, Carmen Rojo Millan, Helena Hernández Alonso)
Trops-Cueva De Nerja NERMA DQ
(Avril Macel Florez, Lucía Vaca Valiente, Noa García Espadero, Paula Vargas De Los Reyes)

4x400 m

1. Facsa - Playas De Castellón CAICS 3:56.66
(Julia García Castañeda, Gema Ortiz Falomir, Mar Navarro Portales, María March Llobera)
2. A.D. Sprint SPRM 3:57.33
(Martína Guijarro Viladecans, Noelia Sánchez Martín, Sara Chakraoui Alaoui, Isabel Palancar González)
3. Trops-Cueva De Nerja NERMA 3:57.56
(Clara Navarro Reyes, Julia Alba Rodríguez, Daniela Sierra Gálvez, Rocio Navarro Guirado)
4. Diputación Valencia C.A. VCFV 4:00.01
(Lucía Gil Sevilla, Andrea Renau Telo, Marina Altur Fernández, Marina Delgado Montesinos)
5. Super Amara Bat BATSS 4:03.49
(Hai Duong Alzaga Truong, Leire Martiarena Olaso, Izaskun Sanz Aramburu, Alaine Aguerralde Zubiaurre)
6. Alcampo Scorpio 71 SCOZ 4:12.34
(Andrea Biescas Gago, Cristina Fuertes Labarga, Africa Del Pino Martínez, Vera Martínez Gracia)
7. Sanysec - Club Ourense Atletismo OUROR 4:26.01
(María Pérez Rodríguez, Naroa Pereira Tesouro, Irene Navarro Rodríguez, Vera Gómez Iglesias)
A.D. Marathon ADMM DQ
(Clara Rodenas Fernández, Alejandra Díaz Gallego, Claudia Pelaez Núñez, Paloma De Lorenzo Garrobo)

Prueba extra
100m(-0,5)

1. Manuela Cardiel Crespo SCOZ 13.39
2. Africa Del Pino Martínez SCOZ 14.05

Final B Hombres - Huesca, 24 de octubre

Clasificación

1. Union Atletica Coslada 99
2. UCAM-Cartagena 94
3. Lleida UA 79
4. At. San Sebastian 76
5. At. Malaga 71
6. At. Intec-Zoiti 64
7. Pegasus AC 54

Final B1 Mujeres - Lleida, 24 de octubre

Clasificación

1. Lleida UA 13369
2. AA Catalunya 13356
3. At. Intec-Zoiti 12006
4. Atletismo Camargo 11628

Final B2 Mujeres - Alhama de Murcia, 24 de octubre

Clasificación

1. Pegasus AC 12869
2. Unicaja Jaen Paraiso Interior 12410
3. UCAM-Cartagena 11864
4. CA Murcia PDS Group 11489
5. Union Atletica Coslada 11487
6. Valdepeñas AC - Sistemas Valcom 10197



35º Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich
Valencia, 25 de octubre

Hombres

1	Rodrigue	Kwizera	ESP	58:03	RESP
	(13:43 / 27:40 / 41:32 / 55:12 MME)				
2	Thierry	Ndikumwenayo	ESP	58:09	
	(13:44 / 27:40 / 41:31 MME / 55:13)				
3	Victor	Kipruto	KEN	58:12	
	(13:44 / 27:40 / 41:32 / 55:13)				
4	Tadese	Worku	ETH	58:32	
	(13:43 - 27_40 - 41:32 - 55:23)				
5	Owen	Kapkama	KEN	58:42	
	(13:45 / 27:41 / 41:32 / 55:34)				
6	Jemal	Yimer	ETH	59:01	
	(13:44 / 27:41 / 41:32 / 55:50)				
7	James	Kipkosgei	KEN	59:03	
	(13:44 / 27:41 / 41:32 / 55:49)				
8	Yaseen	Abdalla	SUD	59:12	
	(14:01 / 27:58 / 42:01 / 56:08)				
9	Daniel	Ebenyo	KEN	59:20	
	(13:45 / 27:434 / 42:01 / 56:09)				
10	Melkeneh	Azize	ETH	59:20	
	(14:01 / 27:57 / 42:02 / 56:09)				
11	Emmanuel	Roudolff	FRA	59:23	
	(14:01 / 27:57 / 42:02 / 56:13)				
12	Maxime	Chaumeton	RSA	59:44	
	(14:01 / 27:57 / 42:12 / 56:40)				
13	Aaron	De Las Heras	ESP	1:00:08	
	(14:15 / 28:36 / 42:52 / 57:05)				
14	Tomoya	Ogikubo	JPN	1:00:20	
15	Jacob	Simonsen	DEN	1:00:42	
16	Pasquale	Selvarolo	ITA	1:00:42	
17	Duarte	Gomes	POR	1:00:43	
18	Adel	Mechaal	ESP	1:01:00	
	(14:35 / 29:02 / 43:21 / 57:49)				
19	Jack	O'leary	IRL	1:01:05	
20	Rui	Pinto	POR	1:01:21	
21	Yago	Rojo	ESP	1:01:24	
	(14:35 / 29:03 / 43:24 / 58:11)				
22	Bedrani	Djilali	FRA	1:01:29	
23	Jan	Lukas Becker	GER	1:01:30	
24	Khairi	Bejiga	ETH	1:01:32	
25	Chandler	Gibbens	USA	1:01:43	
26	Arnaud	Collard	BEL	1:01:48	
27	Pablo	Alba	ESP	1:01:58	
	(14:37 / 29:09 / 44:00 / 58:49)				
28	Jacob	Thomson	USA	1:02:00	
29	Baptiste	Jard	FRA	1:02:01	
30	Miguel	Baidal	ESP	1:02:10	
	(14:36 / 29:05 / 44:01 / 58:50)				
31	Jacob	Boutera	NOR	1:02:10	
32	Senay	Fissehatsion	ERI	1:02:11	
33	Gianluca	Assorgia	NED	1:02:12	
34	Cristian	Martinez	ESP	1:02:14	
	(14:36 / 29:13 / 44:01 / 58:56)				
35	Koen	Naert	BEL	1:02:15	
36	Cablant	Augustin	FRA	1:02:15	
37	Jonathan	Hofer	CZE	1:02:24	
38	Boukebal	Aziz	FRA	1:02:24	
39	Javier	Martin	ESP	1:02:26	
	(114:37 / 29:24 / 44:13 / 59:08)				
40	Jona	Bodirsky	GER	1:02:30	
41	Edward	Buck	GBR	1:02:32	
42	Igor	Bougnot	FRA	1:02:34	

43	Wondimu	Bussy	CZE	1:02:41
44	Hannes	Burger	GER	1:02:45
45	Achille	Bogaert	FRA	1:02:46
46	Jesus Angel	Olmos Pascual	ESP	1:02:48
	(14:35 / 29:14 / 44:13 / 59:28)			
47	Max	Abernethy	GBR	1:02:51
48	Chris	Coulson	GBR	1:02:52
49	Freedom	Amaniel	ITA	1:02:54
50	Hudson	Grimshaw-Surette	CAN	1:02:54
51	Nasser	Allali	FRA	1:02:55
52	Callum	Morgan	IRL	1:02:55
53	Ben	Preisner	CAN	1:02:57
54	Alexis	Godefroy	FRA	1:02:58
55	Abdirahman	Mohamed	NED	1:02:59
56	Guilhot	François	FRA	1:03:00
57	Frederick	Richardson	GBR	1:03:05
58	Alex	Cyr	CAN	1:03:06
59	Giovanni	Susca	ITA	1:03:08
60	Charles	Wheeler	GBR	1:03:09
61	Teo	Dubuc	FRA	1:03:09
62	Keelan	Kilrehill	IRL	1:03:19
63	Roger	Suria Asensio	ESP	1:03:19
64	Oliver	Way	GBR	1:03:28
65	Ádám	Lomb	HUN	1:03:33
66	Yerove	Rodriguez Machin	ESP	1:03:33
67	Francisco	Rodrigues	POR	1:03:39
68	Bas	Van Hooren	NED	1:03:41
69	Marcin	Biskup	POL	1:03:49
70	Nuno Alberto	De Oliveira	POR	1:03:48
71	Roberto	Alaiz Villacorta	ESP	1:03:58
72	Joris	Keppens	BEL	1:03:58
73	Mateusz	Kaczor	POL	1:04:01
74	Max	N'zaou	FRA	1:04:15
75	Dillon	Cassar	MLT	1:04:16
76	Anthony	Raftis	USA	1:04:18
77	Alejandro	Gonzalez	ESP	1:04:23
78	Ruben	Monreal Utrilla	ESP	1:04:25
79	Miles	Avalos	CAN	1:04:35
80	Denise	Auxence	FRA	1:04:36
81	Jonathan	Dahlke	GER	1:04:36
82	Alex	Pérez Castellote	ESP	1:04:44
83	Abdi	Hassan	NED	1:04:45
84	Xavier	Badia Garcia	ESP	1:04:46
85	Roger	Sans Ribas	ESP	1:04:48
86	João	Pereira	POR	1:04:51
87	Spencer	Brown	USA	1:04:51
88	Andrew	Fyfe	GBR	1:04:52
89	Artur	Beimler	GER	1:04:57
90	Tobias	Riker	AUT	1:04:57
91	Shaun	Goh	SIN	1:04:59

Mujeres

1	Sheila	Chepkirui	KEN	1:03:51
	(15:19 / 30:27 / 45:31 / 1:00:30)			
2	Diana	Wanza	KEN	1:03:52
	(15:20 / 30:27 / 45:31 / 1:00:30)			
3	Daisilah	Jerono	KEN	1:04:11
	(15:19 / 30:27 / 45:31 7 1:00:37)			
4	Mizan	Alem	ETH	1:04:53
	(15:20 / 30:31 / 45:56 / 1:01:29)			
5	Senayet	Getaczew	ETH	1:04:57



	(15:20 / 30:32 / 45:56 / 1:01:35)				
6	Caroline	Gitonga	KEN	1:04:59	
	(15:20 / 30:31 / 45:56 / 1:01:36)				
7	Gladys	Kwamboka	KEN	1:05:02	
8	Jesca	Czelangat	KEN	1:05:29	
9	Miriam	Czebet	KEN	1:05:39	
10	Aynadis	Mebratu	ETH	1:05:40	
11	Purity	Gitonga	KEN	1:05:56	
12	Faith	Czerono	KEN	1:06:13	
13	Tsigie	Gebreselama	ETH	1:06:20	
14	Ftaw	Zeray	ETH	1:06:41	
15	Axumawit	Embaye	ETH	1:06:43	
16	Yalemzerf	Yehualaw	ETH	1:07:21	
17	Emily	Venters	USA	1:07:37	
18	Jana	Van Lent	BEL	1:07:39	
19	Lauren	Ryan	AUS	1:08:25	
20	Laura	Luengo	ESP	1:08:28	RESP
	(16:21 / 32:40 / 48:52 / 1:05:00 MME)				
21	Wuga	He	CHN	1:08:31	
22	Samantha	Harrisson	GBR	1:08:45	
23	Meritxell	Soler Delgado	ESP	1:08:47	
	(16:15 / 32:30 / 48:50 / 1:05:11)				
24	Irene	Sanchez-Escribano	ESP	1:08:47	
	(16:21 / 32:40 / 48:57 / 1:05:14)				
25	Alicia	Berzosa	ESP	1:08:53	
	(16:26 / 32:52 / 49:14 / 1:05:21)				
26	Allie	Ostrander	USA	1:08:55	
27	Magdalena	Shauri	TAN	1:09:11	

28	Marta	Galimany	ESP	1:09:12
	(16:21 / 32:41 / 49:01 / 1:05:35)			
29	Carla	Gallardo	ESP	1:09:32
	(16:21 / 32:40 / 49:10 / 1:05:53)			
30	Charlotte	Dannatt	GBR	1:09:56
31	Lisa	Merkel	GER	1:09:57
32	Susana	Santos	POR	1:10:13
33	Maor	Tiyouri	ISR	1:10:30
34	Julia	Mayer	AUT	1:10:33
35	Silvia	Rey	ESP	1:10:34
	(16:49 / 33:18 / 49:56 MME / 1:06:51 MME)			MM.ESP sub-23
36	Clara	Evans	GBR	1:10:46
37	Ester	Navarrete	ESP	1:11:30
38	Maria	Ureña	ESP	1:11:31
39	Alice	Wright	GBR	1:11:51
40	Rose	Harvey	GBR	1:11:53
41	Andrea	Romero Escandell	ESP	1:11:53
42	Anna	Sirevåg	NOR	1:12:17
43	Louise	Small	GBR	1:12:19
44	Michaela	Cepova	CZE	1:12:19
45	Hannah	Stegenwallner	GER	1:12:20
46	Vilde Våge	Henriksen	NOR	1:12:20
47	Misha	Vahle	NED	1:12:17
48	Maria	Varo Zubiri	ESP	1:12:31
49	Nancy	Scott	GBR	1:12:39
50	Monica	Silva	POR	1:12:39
51	Laura	Domene Garcia	ESP	1:12:43
52	Alina	Sönning	CZE	1:13:41
53	Laura	Biagetti	ITA	1:13:31
54	Lauren	Meyers	BEL	1:13:54
55	Pia Young	Vik	NOR	1:13:57
56	Leah	Hanle	GER	1:14:07
57	Mariia	Mazurenko	UKR	1:14:19
58	Samira	Schnüriger	CZE	1:14:31
59	Jolien	Denis	BEL	1:14:32
60	Marta	Maza Santos	ESP	1:14:42
61	Sabina	Jarzabek	POL	1:15:15
62	Anne-Lise	Rousset	FRA	1:15:40
63	María LUZ	Tesuri	ARG	1:15:43
64	Arcze	Laurina	FRA	1:15:49
65	Alicia	Alvarez Gutierrez	ESP	1:15:44
66	Soukaina	El Khayami	MAR	1:16:10
67	Karen	Ehrenreich	DEN	1:16:14
68	Silvia	Roldán Balsalobre	ESP	1:15:48
69	Maria	Lazaro Garcia	ESP	1:16:20
70	Cristina	Juan Torres	ESP	1:16:21
71	Laurie	Maleysson	FRA	1:16:23
72	Kristine Meinert	Roed	NOR	1:16:56
73	Laura	Sandgaard	DEN	1:17:05
74	Elena	Cazzanti	ITA	1:17:01
75	Julie	Lafare	FRA	1:17:20
76	Carla	Breco Sancho	ESP	1:17:28
77	Marta	Pompa Rodríguez	ESP	1:18:05
78	Antia	Castro Perez	ESP	1:18:09
79	Giulia	Vettor	ITA	1:18:01
80	Alba	Lopez Pons	ESP	1:17:59
81	Maria	Guzman Lleida	ESP	1:18:38
82	Françoise	Parage	FRA	1:18:52
83	Marta	Ceperuelo	ESP	1:19:06
84	Heather	Barnes	GBR	1:19:25

... hasta 25.498 clasificados



HISTORIAL DE VENCEDORES (DESDE 2006)

Año	HOMBRES		MUJERES	
2006	Edwin Kibet (KEN)	1:02:48	Joan Aiyebei (KEN)	1:12:49
2007	Peter Korir (KEN)	1:02:24	Joan Aiyebei (KEN)	1:11:16
2008	Jacob Yator (KEN)	1:01:32	Sarah Kerubo (KEN)	1:15:18
2009	Geoffrey Kiprono Mutai (KEN)	59:30	Beatrice Jepchuma (KEN)	1:15:31
2010	John Mwangangi (KEN)	1:01:10	Joyce Chepkirui (KEN)	1:09:25
2011	John Mwangangi (KEN)	59:45	Malika Asahssah (MAR)	1:10:26
2012	Joel Kemboi Kimurer (KEN)	59:36	Alice Kemunto Mogire (KEN)	1:09:57
2013	Jacob Kibet Kendagor (KEN)	59:58	Joyce Chepkirui (KEN)	1:08:15
2014	Abraham Cheroben (KEN)	58:48	Emily Chebet Muge (KEN)	1:08:01
2015	Abraham Cheroben (KEN)	59:10	Netsanet Gudeta Kebede	1:07:31
2016	Stephen Kosgei Kibet (KEN)	59:27	Peres Jepchirchir (KEN)	1:07:09
2017	Abraham Cheroben (KEN)	59:11	Joyciline Jepkosgei (KEN)	1:04:51
2018	Jemal Yimer (ETH)	58:33	Gelete Burka (ETH)	1:06:11
2019	Yomif Kejelcha (ETH)	59:05	Senbere Teferi (ETH)	1:05:32
2020	Kibiwott Kandie (KEN)	57:32	Genzebe Dibaba (ETH)	1:05:18
2021	Abel Kipchumba (KEN)	58:07	Letesenbet Gidey (ETH)	1:02:52
2022	Kibiwott Kandie (KEN)	58:10	Konstanze Klosterhalfen (GER)	1:05:41
2023	Kibiwott Kandie (KEN)	57:40	Margaret Chelimo (KEN)	1:04:46
2024	Yomif Kejelcha (ETH)	57:30	Agnes Jebet Ngetich (KEN)	1:03:04
2025	Yomif Kejelcha (ETH)	58:02	Agnes Jebet Ngetich (KEN)	1:03:08
2026	Rodrigue Kwizera (ESP)	58:03	Sheila Chepkirui (KEN)	1:03:51

MEJORES MARCAS REALIZADAS EN ESPAÑA - MEDIO MARATÓN Top-20 (hasta el 25.10.2026)

(por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico especializado en carreras de fondo y ruta)

HOMBRES (sub 59:00)

MARCA	NOMBRE	APELLIDO	PAIS	NAC	POS	EVENTO	CIUDAD	FECHA
56:42	Jacob	Kiplimo	UGA	14112000	1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16.02.2025
57:30	Yomif	Kejelcha	ETH	01081997	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
57:32	Kibiwott	Kandie	KEN	20061996	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	06.12.2020
57:37	Jacob	Kiplimo			2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	06.12.2020
57:40	Kibiwott	Kandie			1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
57:41	Yomif				2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
57:41	Hagos	Gebrhiwet	ETH	11051994	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
57:50	Selemon	Barega	ETH	20012000	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
57:59	Alexander Mutiso	Munyao	KEN	10091996	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	06.12.2020
58:02	Yomif				1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	26.10.2025
58:03	Rodrigue	Kwizera	BDI	10101999	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
58:05	Hagos	Gebrhiwet			1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	15.02.2026
58:07	Abel		KEN	03021994	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
58:09	Thierry	Ndikumwenayo	ESP	26031997	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
58:10	Kibiwott	Kandie			1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23.10.2022
58:11	Philemon Kiplimo	Kimaiyo	KEN	10101998	5	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	06.12.2020
58:12	Victor	Kipruto	KEN	11091996	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
58:17	Daniel Kibet	Mateiko	KEN	04081998	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
58:21	Isaiyah Kipkoech	Lasoi	KEN	12101999	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
58:26	Daniel Kibet	Mateiko			3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
58:27	Gilbert Kipkosgei	Kiprotich	KEN	12052000	1	Medio Maratón de Málaga	Málaga	23.03.2025
58:28	Kennedy	Kimutai	KEN	03061999	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
58:29	Sabastian Kimaru	Sawe	KEN	16031995	5	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
58:32	Yomif	Kejelcha			2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23.10.2022
58:32	Tadese	Worku	ETH	20012002	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
58:33	Jemal	Yimer	ETH	11091996	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	28.10.2018
58:34	Philemon Kiplimo	Kimaiyo			5	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
58:38	Rodrigue	Kwizera			2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	26.10.2025
58:39	Gemechu	Dida	ETH	12091999	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
58:39	Brian Kibor	Akotir	KEN	10102001	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	26.10.2025
58:40	Muktar	Edris	ETH	14011994	6	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
58:40	Daniel Kibet	Mateiko			3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23.10.2022
58:41	Vincent Kibet	Langat	KEN	06022001	5	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
58:41	Andreas	Almgren	SWE	12061995	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	26.10.2025
58:42	Kelvin Kiptum	Cheruiyot	KEN	02121999	6	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	06.12.2020
58:42	Owen Korir	Kapkama	KEN	10112006	5	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
58:43	Mathew Kipkorir	Kimeli	KEN	04011998	7	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
58:44	Abadi	Hadis	ETH	06111997	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	28.10.2018
58:44	Geoffrey Kipsang	Kamworor	KEN	22111992	2	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16.02.2025
58:44	Patrick Kabirech	Mosin	KEN	06062000	2	Medio Maratón de Málaga	Málaga	23.03.2025
58:47	Tadese	Worku			4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23.10.2022
58:48	Abraham Naibei	Cheroben	KEN	10111992	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	19.10.2014
58:53	Charles Kipkurui	Langat	KEN	28041996	1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	19.02.2023
58:53	Hillary Kipchirchir	Chepkwony	KEN	04031999	6	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
58:55	Hagos	Gebrhiwet			1	Mitja Marató de Granollers	Granollers	05.02.2023
58:57	Selemon	Barega			6	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
58:59	Birhanu	Legese	ETH	11091994	2	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	19.02.2023

Marcas anuladas por dopaje

57:49	Rhonex	Kipruto	KEN	12101999	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	06.12.2020
58:09	Rhonex	Kipruto			2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
58:18	Abraham	Kiptum	KEN	15091989	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	28.10.2018

MUJERES (sub1:07:00)

MARCA	NOMBRE	APELLIDO	PAIS	NAC	POS	EVENTO	CIUDAD	FECHA
1:02:52	Letesenbet	Gidey	ETH	20031998	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
1:03:04	Agnes Jebet	Ngetich	KEN	23012001	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
1:03:08	Agnes Jebet	Ngetich			1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	26.10.2025
1:03:21	Fotyen	Tesfay	ETH	17021998	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
1:03:32	Lilian Kasait	Rengeruk	KEN	03051997	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
1:03:51	Yalemzerf	Yehualaw	ETH	03081999	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
1:03:51	Sheila	Chepkirui	KEN	12041997	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:03:52	Diana	Wanza	KEN	19021999	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:04:01	Loice	Chemnung	KEN	22021997	1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	15.02.2026
1:04:11	Daisilah	Jerono	KEN	16112002	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:04:13	Joyciline	Jepkosgei	KEN	28121993	1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16.02.2025
1:04:14	Ejgayehu	Taye	ETH	10022000	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
1:04:29	Joyciline	Jepkosgei			1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	11.02.2024
1:04:37	Irine Jepchumba	Kimais	KEN	10101998	1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	19.02.2023
1:04:40	Senbere	Teferi	ETH	03051995	2	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	11.02.2024
1:04:46	Joyciline	Jepkosgei			2	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	19.02.2023
1:04:46	Margaret Chelimo	Kipkemboi	KEN	09021993	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
1:04:51	Joyciline	Jepkosgei			1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2017
1:04:53	Irine Chebet	Cheptai	KEN	04021992	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
1:04:53	Mizan	Alem	ETH	22012002	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:04:54	Sheila	Chepkirui	KEN	27121990	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
1:04:57	Senayet	Getachew	ETH	01102005	5	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:04:59	Caroline Makandi	Gitonga	KEN	12051996	6	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:05:02	Gladys Kwamboka	Mong'are	KEN	14031996	7	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:05:09	Florence Jebet	Kiplagat	KEN	27021987	1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	15.02.2015
1:05:10	Fotyen	Tesfay			2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	26.10.2025
1:05:12	Florence Jebet	Kiplagat			1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16.02.2014
1:05:15	Janeth	Chepngetich	KEN	23071998	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
1:05:18	Genzebe	Dibaba	ETH	08021991	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	06.12.2020
1:05:18	Tsigie	Gebreselama	ETH	30092000	5	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
1:05:26	Margaret Chelimo	Kipkemboi			1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	03.04.2022
1:05:29	Jesca	Chelangat	KEN	09011998	8	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:05:32	Senbere	Teferi			1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2019
1:05:36	Fancy	Chemutai	KEN	20031994	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2017
1:05:39	Sheila	Chepkirui			2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	06.12.2020
1:05:39	Catherine Relin	Amanang'ole	KEN	05102002	3	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	19.02.2023
1:05:39	Miriam	Chebet	KEN	18092002	9	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:05:40	Aynadis	Mebratu	ETH	25112004	10	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:05:41	Konstanze	Klosterhalfen	GER	18021997	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23.10.2022
1:05:44	Brenda	Jepleting	KEN	12011997	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
1:05:46	Tsigie	Gebreselama			2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23.10.2022
1:05:46	Gladys	Chepkurui	KEN	17081994	4	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	19.02.2023
1:05:46	Genzebe	Dibaba			5	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	19.02.2023
1:05:46	Loice	Chemnung			1	Medio Maratón de Málaga	Málaga	23.03.2025
1:05:46	Veronica	Loleo	KEN	18031998	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	26.10.2025
1:05:51	Senbere	Teferi			3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	06.12.2020

1:05:53	Sifan	Hassan	NED 01011993	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2019
1:05:56	Purity Kajuju	Gitonga	KEN 12051996	11	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:05:58	Loice	Chemnung		1	Medio Maratón de Málaga	Málaga	10.03.2024
1:05:59	Winfridah Moraa	Moseti	KEN 12021996	2	Medio Maratón de Málaga	Málaga	10.03.2024
1:06:00	Bosena	Mulatie	ETH 21112001	5	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
1:06:00	Hawi	Feysa	ETH 01021999	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23.10.2022
1:06:01	Roza	Dereje	ETH 06051997	1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	10.02.2019
1:06:04	Weini	Kelati Frezghi	USA 01121996	2	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	15.02.2026
1:06:09	Joan Chelimo	Melly	KEN 10111990	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2019
1:06:11 ✓	Netsanet	Gudeta	ETH 15041996	1	WC	Valencia	24.03.2018
1:06:11	Gelete	Burka	ETH 23011986	1	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	28.10.2018
1:06:12	Gotytom	Gebreslase	ETH 15011995	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
1:06:13	Alia Saed	Mohammed	UAE 18051991	2	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	28.10.2018
1:06:13	Jesca	Chelangat		6	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
1:06:13	Faith	Cherono	KEN 18121998	12	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:06:17	Nigsti	Haftu	ETH 08071999	6	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24.10.2021
1:06:18	Edith	Chelimo	KEN 16071986	3	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	28.10.2018
1:06:20	Tigist	Gezahagn	ETH 12032000	5	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
1:06:20	Tsigie	Gebreselama		13	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:06:25	Melat Yisak	Kejeta	GER27091992	6	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22.10.2023
1:06:25	Gladys	Chepkurui		2	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16.02.2025
1:06:28	Diniya	Kedir	ETH 28112005	3	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	15.02.2026
1:06:31	Pauline Chemning	Korikwiang	KEN 01031988	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	28.10.2018
1:06:33	Zeineba	Yimer	ETH 17061998	1	Medio Maratón de Sevilla	Sevilla	25.01.2026
1:06:33	Esther	Chebet	UGA09101997	1	Medio Maratón de Málaga	Málaga	15.03.2026
1:06:34	Gladys	Chepkurui		3	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	11.02.2024
1:06:34+	Joyciline	Jepkosgei		1	Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	07.12.2025
1:06:34+	Peres	Jepchirchir	KEN 27091993	2	Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	07.12.2025
1:06:37	Ashete	Bekere	ETH 17041988	1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16.02.2020
1:06:37	Gete	Alemayehu	ETH 27081998	2	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	03.04.2022
1:06:41	Tigist	Gezahagn		1	Mitja Marató de Granollers	Granollers	05.02.2023
1:06:41	Ftaw	Zeray	ETH 03081997	14	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:06:43	Klara	Lukan	SLO 08092000	2	Medio Maratón de Málaga	Málaga	15.03.2026
1:06:43	Axumawit	Embaye	ETH 18101994	15	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	25.10.2026
1:06:45	Dibaba	Kuma	ETH 14091996	2	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	10.02.2019
1:06:50	Margaret Chelimo	Kipkemboi		4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23.10.2022
1:06:52	Taylor	Roe	USA 13102000	4	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	15.02.2026
1:06:54 ✓	Joyciline	Jepkosgei		2	WC	Valencia	24.03.2018
1:06:55	Viola	Chepngeno	KEN 19092000	7	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
1:06:56 ✓	Pauline Kavere	Kamulu	KEN 30121994	3	WC	Valencia	24.03.2018
1:06:58	Gladys	Chepkurui		4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	26.10.2025

✓ sólo mujeres

Marcas anuladas por dopaje

1:06:06	Sheila	Chelangat	KEN 11041998	6	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27.10.2024
1:06:38	Agnes Mumbua	Ngolo	KEN 24101995	4	Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23.10.2022

NOTA: La Athletics Integrity Unit (AIU) no ha actualizado la lista de atletas cumpliendo sanción por dopaje desde el 1 de julio de 2026. No obstante, los casos publicitados por dicho organismo en redes sociales los últimos meses no parecen afectar a ninguno de los atletas listados.

RÁNKING DE EUROPA DE TODOS LOS TIEMPOS DE MEDIA MARATÓN (cerrado a 25.10.2026)

(por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico especializado en carreras de fondo y ruta)

HOMBRES

MARCA	DH SF SH	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	CIUDAD	FECHA
58:06		Andreas	Almgren	SWE	12061995	1	København	20.09.2026
58:09		Thierry	Ndikumwenayo	ESP	26031997	2	Valencia	25.10.2026
58:41		Andreas	Almgren			4	Valencia	26.10.2025
59:01		Yemaneberhan	Crippa	ITA	15101996	1	Napoli	22.02.2026
59:13		Julien	Wanders	SUI	18031996	4	Ras Al Khaimah	08.02.2019
59:18		Yemaneberhan	Crippa			7	København	20.09.2026
59:22		Amanal	Petros	GER	17051995	3	Berlin	29.03.2026
59:23		Andreas	Almgren			2	Barcelona	11.02.2024
59:23		Dominic Lokinyomo	Lobalu	SUI	16081998	4	Berlin	29.03.2026
59:23		Emmanuel	Roudolff	FRA	30071995	11	Valencia	25.10.2026
59:26		Yemaneberhan	Crippa			1	Napoli	27.02.2022
59:26		Dominic Lokinyomo	Lobalu			2	Barcelona	15.02.2026
59:27		Etienne	Daguinos	FRA	15022000	5	Berlin	29.03.2026
59:31		Amanal	Petros			3	Berlin	06.04.2025
59:32		Mohamed	Farah	GBR	23031983	1	Lisboa	22.03.2015
59:37		Emmanuel	Roudolff			3	Barcelona	15.02.2026
59:39		Carlos	Mayo	ESP	18091995	13	Valencia	22.10.2023
59:40		Morhad	Amdouni	FRA	21061988	8	Gdynia	17.10.2020
59:40		Samuel	Barata	POR	19071993	14	Valencia	22.10.2023
59:41		Pietro	Riva	ITA	01051997	15	Valencia	22.10.2023
59:42		Thierry	Ndikumwenayo			8	Valencia	27.10.2024
59:45		Jimmy	Gressier	FRA	04051997	1	Leuven	12.04.2025
59:46		Jimmy	Gressier			5	Riga	01.10.2023
59:46		Etienne	Daguinos			9	Valencia	27.10.2024
59:48		Sondre Nordstad	Moen	NOR	12011991	4	Valencia	22.10.2017
59:48		Kaan Kigen	Özbilen	TUR	15011986	11	Ras Al Khaimah	08.02.2019
59:51		Bashir	Abdi	BEL	10021989	1	Gent	12.03.2023
59:51		Vladimir	Nikitin	RUS	05081992	1	Kazan	05.10.2025
59:52		Fabián	Roncero	ESP	19101970	1	Berlin	01.04.2001
59:52		Yemaneberhan	Crippa			4	Barcelona	16.02.2025
59:52	54,60	Peter	Lynch	IRL	26111997	5	New York	15.03.2026
59:53		Tadesse	Abraham	SUI	12081982	14	København	18.09.2022
59:55		Julien	Wanders			8	Valencia	06.12.2020
59:55		Jimmy	Gressier			3	Paris	05.03.2023
59:56	54,60	Patrick	Dever	GBR	05091996	6	New York	15.03.2026
59:59		Mohamed	Farah			3	Cardiff	26.03.2016
59:59		Gashau	Ayale	ISR	22081996	5	Lisboa	09.03.2025
1:00:00		Callum	Hawkins	GBR	22061992	1	Marugame	05.02.2017
1:00:00		Félix	Bour	FRA	25031994	2	Sevilla	26.01.2025
1:00:01		Callum	Hawkins			3	Marugame	02.02.2020
1:00:01		Zerei Kibrom	Mezngi	NOR	12011986	17	København	18.09.2022
1:00:01		Emile	Cairess	GBR	27121997	4	Napoli	25.02.2024
1:00:06		Carlos	Mayo			9	Valencia	06.12.2020
1:00:07		Eyob	Faniel	ITA	26111992	3	Ampugnano	28.02.2021
1:00:07		Zerei Kibrom	Mezngi			5	København	19.09.2021
1:00:08		Callum	Hawkins			2	New York	19.03.2017
1:00:08		Kaan Kigen	Özbilen			3	Istanbul	08.04.2018
1:00:08		Aarón	Las Heras	ESP	22062000	13	Valencia	25.10.2026
1:00:09		Julien	Wanders			2	Barcelona	11.02.2018
1:00:09		Amanal	Petros			11	Valencia	24.10.2021
1:00:09		Bastien	Augusto	FRA	10081999	8	Berlin	29.03.2026

Carrera con desnivel superior al permitido

59:07	1,99	66,20	Mohamed	Farah	GBR	23031983	1	South Shields	08.09.2019
59:22	1,45	75	Mohamed	Farah			1	South Shields	13.09.2015
59:27	1,45	75	Mohamed	Farah			1	South Shields	09.09.2018
59:43	3,27		António	Pinto	POR	22031966	1	Lisboa	15.03.1998
59:53	6,00		Benoit	Zwierzchiewski	FRA	19081976	1	Las Vegas	09.02.1997
59:55	1,99	66,20	Abdi	Nageeye	NED	02031989	3	South Shields	08.09.2019
1:00:00	1,45	75	Mohamed	Farah			1	South Shields	07.09.2014
1:00:04	1,45	75	Mohamed	Farah			1	South Shields	11.09.2016
1:00:06	1,45	75	Mohamed	Farah			1	South Shields	10.09.2017

Distancia dudosa

1:00:09			Paul	Evans	GBR	13041961	1	Marrakech	15.01.1995

Distancia corta

59:27			Dmitry	Safronov	RUS	08101981	3	Irvine	08.01.2005
59:28		200	Bashir	Abdi	BEL	10021989	1	Gent	08.03.2026
59:40		1097	Jochen	Schirmer	FRG	05081951	1	Grevenmacher	22.10.1978

MUJERES

MARCA	DH	SF	SH	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	CIUDAD	FECHA
1:05:15				Sifan	Hassan	NED	01011993	1	København	16.09.2018
1:05:18	✓			Melat Yisak	Kejeta	GER	27091992	2	Gdynia	17.10.2020
1:05:41				Konstanze	Klosterhalfen	GER	18021997	1	Valencia	23.10.2022
1:05:43				Eilish	McColgan	GBR	25111990	1	Berlin	02.04.2023
1:05:45				Sifan	Hassan			1	Berlin	07.04.2019
1:05:48+				Sifan	Hassan			2	Chicago	08.10.2023
1:05:53				Sifan	Hassan			2	Valencia	27.10.2019
1:06:09				Lonah Chemtai	Salpeter	ISR	12121988	2	Praha	06.04.2019
1:06:20	✓			Yasemin	Can	TUR	11121996	7	Gdynia	17.10.2020
1:06:25	✓			Lornah	Kiplagat	NED	01051974	1	Udine	14.10.2007
1:06:25				Melat Yisak	Kejeta			6	Valencia	22.10.2023
1:06:26				Eilish	McColgan			6	Ras Al Khaimah	19.02.2022
1:06:40				Lonah Chemtai	Salpeter			1	Ostia	10.03.2019
1:06:43				Klara	Lukan	SLO	08092000	2	Málaga	15.03.2026
1:06:47	✓			Paula	Radcliffe	GBR	17121973	1	Bristol	07.10.2001
1:06:55				Karoline Bjerkeli	Grøvdal	NOR	14061990	6	København	15.09.2024
1:06:58				Joan Chelimo	Melly	ROU	10111990	1	Paris	03.03.2024
1:06:58				Calli	Hauger-Thackery	GBR	09011993	2	London	01.09.2024
1:06:58				Calli	Hauger-Thackery			2	Marugame	02.02.2025
1:07:07				Elvan	Abeylegesse	TUR	11091982	1	Ras Al Khaimah	19.02.2010
1:07:07				Jessica	Warner-Judd	GBR	07011995	4	Barcelona	11.02.2024
1:07:07				Konstanze	Klosterhalfen			8	Valencia	27.10.2024
1:07:08				Eilish	McColgan			2	Marugame	01.02.2026
1:07:09				Lonah Chemtai	Salpeter			1	Ampugnano	28.02.2021
1:07:10				Samantha	Harrison	GBR	01021995	7	Valencia	22.10.2023
1:07:13	✓		54,60	Megan	Keith	GBR	23042002	3	New York	15.03.2026
1:07:17				Samantha	Harrison			4	Berlin	02.04.2023
1:07:19				Jessica	Warner-Judd			3	Houston	15.01.2023
1:07:20				Jess	Piasecki	GBR	18041990	2	Santa Pola	23.01.2022
1:07:24				Esther	Pfeiffer	GER	04091997	1	Köln	04.10.2026
1:07:25				Esther	Pfeiffer			5	Berlin	29.03.2026
1:07:26				Melat Yisak	Kejeta			3	Berlin	07.04.2024
1:07:26				Karoline Bjerkeli	Grøvdal			4	Larne	24.08.2025
1:07:28				Esther	Pfeiffer			1	Köln	05.10.2025
1:07:32				Chloé	Herbiet	BEL	03121998	6	Berlin	29.03.2026
1:07:33				Melat Yisak	Kejeta			9	Istanbul	04.04.2021

1:07:34			Karoline Bjerkeli	Grøvdal			6	København	17.09.2023
1:07:35	✓		Paula	Radcliffe			1	Vilamoura	04.10.2003
1:07:35			Eilish	McColgan			1	London	04.09.2022
1:07:37			Maureen	Koster	NED	03071992	1	Den Haag	15.03.2026
1:07:39			Jana	Van Lent	BEL	22042001	18	Valencia	25.10.2026
1:07:44			Nienke	Brinkman	NED	28101993	1	Den Haag	12.03.2023
1:07:46			Valeria	Straneo	ITA	05041976	4	Ostia	26.02.2012
1:07:46			Yasemin	Can			7	Valencia	23.10.2022
1:07:48	✓		Eilish	McColgan			2	Newcastle	12.09.2021
1:07:49	✓	54,94	Calli	Hauger-Thackery		3	New York	16.03.2025	
1:07:52			Jessica	Judd			5	Houston	16.01.2022
1:07:54			Lonah Chemtai	Salpeter			2	Lisboa	14.10.2018
1:07:56			Eva	Dieterich	GER	29031999	7	Berlin	29.03.2026
1:07:57			Yasemin	Can			4	Istanbul	27.03.2022

Carrera con desnivel superior al permitido

1:05:40		1,45	75	Paula	Radcliffe	GBR	17121973	1	South Shields	21.09.2003
1:06:50+	✓	1,52		Sifan	Hassan			3	London	27.04.2025
1:06:56		1,5		Lonah Chemtai	Salpeter			2	Ostia	05.03.2023
1:07:07		1,45	75	Paula	Radcliffe			1	South Shields	22.10.2000
1:07:11		1,56		Liz	McColgan	GBR	24051964	1	Tokyo	26.01.1992
1:07:19		1,45	75	Sonia	O'Sullivan	IRL	28111969	1	South Shields	06.10.2002
1:07:45	✓	1,99	66,2		Eilish	McColgan		5	South Shields	08.09.2024
1:07:50				Catherina	McKiernan	IRL	30111969	1	Lisboa	15.03.1998
1:07:53		1,45	75	Paula	Radcliffe			2	South Shields	30.09.2007

Distancia dudosa

1:06:40		Ingrid	Kristiansen	NOR	21031956	1	Sandnes	05.04.1987

Descalificación

1:06:36		Abeba	Aregawi	SWE	05071990	3	Lisboa	09.03.2025

RÁNKING DE ESPAÑA DE TODOS LOS TIEMPOS DE MEDIA MARATÓN (cerrado a 25.10.2026)

HOMBRES

58:03	**Rodrigue**	**Kwizera**	**101099**	**1**	**Valencia**	**25.10.2026**
58:09	**Thierry**	**Ndikumwenayo**	**260397**	**2**	**Valencia**	**25.10.2026**
59:39	Carlos	Mayo	180995	13	Valencia	22.10.2023
59:52	Fabián	Roncero	191070	1	Berlín (GER)	01.04.2001
1:00:08	**Aaron**	**Las Heras**	**220600**	**13**	**Valencia**	**25.10.2026**
1:00:21	**Santiago**	**Catrofe**	**130299**	**3**	**Marugame (JPN)**	**01.02.2026**
1:00:24	**Said**	**Mechaal**	**230598**	**10**	**Berlín (GER)**	**29.03.2026**
1:00:46	**Jorge**	**González**	**230995**	**17**	**Lisboa (POR)**	**08.03.2026**
1:00:55	Nassim	Hassaous	230394	12	Valencia	26.10.2025
1:00:58	Juan Antonio	Pérez	061188	12	Valencia	27.10.2019

MUJERES

1:08:28	**Laura**	**Luengo**	**180897**	**20**	**Valencia**	**25.10.2026**
1:08:30	**Carla**	**Gallardo**	**090299**	**8**	**Berlín (GER)**	**29.03.2026**
1:08:47	Kaoutar	Boulaid	101089	12	Valencia	27.10.2024
1:08:47	**Meritxell**	**Soler**	**200792**	**23**	**Valencia**	**25.10.2026**
1:08:47	**Irene**	**Sánchez-Escribano**	**250992**	**24**	**Valencia**	**25.10.2026**
1:08:53	**Alicia**	**Berzosa**	**100900**	**25**	**Valencia**	**25.10.2026**
1:09:09	Fátima Azzahara	Ouhaddou	300893	12	Meishan (CHN)	23.02.2025
1:09:12	Majida	Maayouf	240789	1	Granollers	03.03.2025
1:09:12	**Marta**	**Galimany**	**051085**	**28**	**Valencia**	**25.10.2026**
1:09:30	**Carolina**	**Robles**	**041291**	**1**	**Olomouc (CZE)**	**13.06.2026**

Las carreras de media maratón más rápidas de la historia - Mejor promedio

(compilado por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico especializado en carreras de fondo y ruta)

Estas son las diez carreras más rápidas de la historia de acuerdo con la media de los 10 primeros (hombres y mujeres) a 25 de octubre de 2026

Evento	Promedio_H	Promedio_M	MediaCombinada
Valencia 25.10.2026	0:58:46	1:04:52	1:01:49
Valencia 27.10.2024	0:59:00	1:05:42	1:02:21
Valencia 22.10.2023	0:58:31	1:06:55	1:02:43
Gdynia 17.10.2020	0:59:25	1:06:03	1:02:44
Valencia 24.10.2021	0:58:59	1:06:35	1:02:47
København 20.09.2026	0:58:58	1:06:35	1:02:47
Ras Al Khaimah 09.02.2018	0:59:41	1:06:26	1:03:03
Ras Al Khaimah 21.02.2020	0:59:54	1:06:13	1:03:04
Houston 11.01.2026	0:59:40	1:06:40	1:03:10
København 15.09.2024	0:59:27	1:07:01	1:03:14
Valencia 23.10.2022	0:59:22	1:07:09	1:03:16
Valencia 26.10.2025	0:59:28	1:07:03	1:03:16
København 16.09.2018	0:59:34	1:07:02	1:03:18
København 14.09.2025	0:59:44	1:06:53	1:03:19
Istanbul 04.04.2021	1:00:29	1:06:12	1:03:21
Ras Al Khaimah 24.02.2024	0:59:35	1:07:07	1:03:21
Valencia 06.12.2020	0:59:08	1:07:40	1:03:24
København 18.09.2022	0:59:21	1:07:28	1:03:24
Berlin 29.03.2026	0:59:43	1:07:13	1:03:28
Valencia 28.10.2018	0:59:21	1:07:45	1:03:33



HOMBRES

Evento	Promedio
Valencia 22.10.2023	0:58:31
Valencia 25.10.2026	0:58:46
København 20.09.2026	0:58:58
Valencia 24.10.2021	0:58:59
Valencia 27.10.2024	0:59:00
Valencia 06.12.2020	0:59:08
Ras Al Khaimah 19.02.2022	0:59:09
Ras Al Khaimah 08.02.2019	0:59:20
København 18.09.2022	0:59:21
Valencia 28.10.2018	0:59:21
Valencia 23.10.2022	0:59:22
Ras Al Khaimah 14.02.2026	0:59:22
Gdynia 17.10.2020	0:59:25
New Delhi 23.11.2014	0:59:25
New Delhi 29.11.2020	0:59:26
København 15.09.2024	0:59:27
Valencia 26.10.2025	0:59:28
Lisboa 21.11.2021	0:59:33
København 16.09.2018	0:59:34
København 17.09.2017	0:59:34
Lisboa 08.03.2026	0:59:34

MUJERES

Evento	Promedio
Valencia 25.10.2026	1:04:52
Valencia 27.10.2024	1:05:42
Gdynia 17.10.2020	1:06:03
Istanbul 04.04.2021	1:06:12
Ras Al Khaimah 21.02.2020	1:06:13
Ras Al Khaimah 09.02.2018	1:06:26
Valencia 24.10.2021	1:06:35
København 20.09.2026	1:06:35
Houston 11.01.2026	1:06:40
København 14.09.2025	1:06:53
Valencia 22.10.2023	1:06:55
Berlin 24.09.2023	1:07:00
København 15.09.2024	1:07:01
København 16.09.2018	1:07:02
Valencia 26.10.2025	1:07:03
Ras Al Khaimah 24.02.2024	1:07:07
Meishan 23.02.2025	1:07:08
Manama 12.12.2021	1:07:08
Valencia 23.10.2022	1:07:09
Ras Al Khaimah 12.02.2016	1:07:10





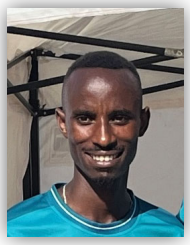
PROGRESIÓN DEL RÉCORD DE ESPAÑA DE MEDIA MARATÓN

HOMBRES

1.04.25	Ricardo Ortega	Asland	Toledo	Londres, GBR	17-04-1983
1.02.:42	José Esteban Montiel	At. Ciudad Granada	Granada	Cádiz	29-12-1991
1.01.20	Alejandro Gómez	R.C.Celta Vigo	Pontevedra	South Shields, GBR	20-09-1992
1.01.17	Martín Fiz	Reebok Racing	Alava	Lisboa, POR	10-03-1996
1.01.08	Martín Fiz	Reebok Racing	Alava	Grevenmacher, LUX	29-09-1996
59.52	Fabián Roncero	Niké Internacional	Madrid	Berlín, GER	01-04-2001
59.39	Carlos Mayo	C.A. Adidas	Aragón	Valencia	22-10-2023
58.03	Rodrigue Kwizera	Facsa Playas de Castellón	Castellón	Valencia	25-10-2026

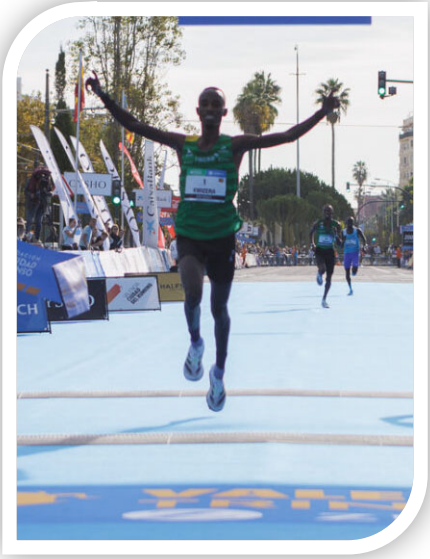
MUJERES

1.15.30	Esther Pedrosa	Dep. Universitario	La Coruña	Vigo	14-04-1985
1.13.16	Nuria Pastor	U.D.Gramanet	Barcelona	Badalona	26-04-1992
1.12.19	María Luisa Muñoz	Oviedo At.	Barcelona	Valladolid	05-09-1993
1.12.04	María Luisa Muñoz	Oviedo At.	Barcelona	Bruselas, BEL	03-10-1993
1.11.24	Rocío Ríos	A.D. Esmena Maybe Gijón	Asturias	Igualada	03-09-1994
1.10.43	Ana Isabel Alonso	Nike A.C.	Palencia	Montbeliard-BelfortFRA	01-10-1995
1.09.59	Rocío Ríos	Adidas R.T.	Asturias	Azcoitia-Azpeitia	20-04-1997
1.09.57	Trihas Gebre	Bilbao Atletismo	Guipúzcoa	Valencia	22-10-2017
1.09.51	Trihas Gebre	Bilbao Atletismo	Guipúzcoa	Olomouc, CZE	23-06-2018
1.09.41	Laura Luengo	Running Pinto Seoane Pampín	Madrid	Valencia	22-10-2023
1.08.47	Kaoutar Boulaid	Bilbao Atletismo	Cantabria	Valencia	26-10-2024
1:08:30	Carla Gallardo	Independiente	Palencia	Berlín, GER	29-03-2026
1.08.28	Laura Luengo	Independiente	Madrid	Valencia	25-10-2026



Rodrigue Kwizera

Kibimba (Burundi), 10.10.1999 -
1,76m / 58kg
Entrenador: Lluís Torlà
Club 2026: Facsa-Playas de Castellón
Internacional: -
Nacionalidad Española desde el 28.7.2026



Historial Español
Plusmarquista de España de Medio Maratón (58:03 en 2026)
Plusmarquista de España de 10km en ruta (27:15 en 2026)
Mejor Marca de España de 20km en ruta (55:12+ en 2026)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto	10km ruta: 27:15 (2026)	
	20km ruta: 55:12+ (2026)	
	Medio Maratón: 58:03 (2026)	

Historial Internacional
Como atleta de Burundi

CM	2019 - Doha	10.000m (13º/28:21.92)
	2022 - Eugene	10.000m (15º/28:01.49)
	2023 - Budapest	5.000m (10ºe2/13:35.81); 10.000m (7º/28:00.29)
CÁfrica	2018 - Asaba	5.000m (9º/14:00.88)
JJAfricanos	2019 - Rabat	5.000m (16º/14:09.35)
CM-Cross	2017: 39º/6ºequipos; 2019: 10º/4ºequipos; 2023: 8º	

Progresión Año (Edad)	Club	5.000m	Puesto RkESP	10.000m	Puesto RkESP	10 km	Puesto Rk ESP	Medio Maratón	Puesto Rk ESP
2018 (19)		14:00.88		-		-		-	
2019 (20)		14:09.35		28:21.92		29:32		-	
2020 (21)		-		-		-		1:01:53	
2021 (22)		13:34.65		28:22.05		-		-	
2022 (23)	Playas de Castellón	13:20.17		**27:25.47**		26:56		-	
2023 (24)	Playas de Castellón	**13:04.57**		28:00.29		27:04		-	
2024 (25)	Playas de Castellón	**-**		**-**		27:07		**-**	
2025 (26)	Facsa-Playas de Castellón	13:39.93		-		**26:54**		58:38	
2026 (27)	Facsa-Playas de Castellón	-		-		27:15 (1)		**58:03**	(1)

Marcas personales
800m: 1:52.52al (2022); 1.500m: 3:37.37al (2023); 3.000m: 7:38.97al (2026); 5.000m: 13:04.57 (2023); 10.000m: 27:25.47 (2022); 5km: 13:11 (2023); 10km ruta: 26:54 (2025), 26.01desc (2026); Medio Maratón: 58:03 (2026).

Su temporada 2026

3.000m			
7:38.97	2	Pamplona	14.06.2026
8:05.07	2	Castellón	24.05.2026
10km en ruta			
27:15	1	Praga (CZE)	05.09.2026
27:31	1	Bengaluru (IND)	26.04.2026
27:46	1	Åmot (NOR)	23.05.2026
En descenso			
26.01	1	Madrid	31.05.2026
Medio Maratón			
58:03	1	Valencia	26.10.2026
58:16	1	Praga (CZE)	28.03.2026
Cross			
27:19	1	Albufeira (POR)	08.02.2026

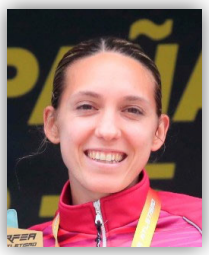
Sus mejores marcas de siempre en 10km en ruta

26:54	3	Herzogenaurach (GER)	26.04.2025
26:56	3	Herzogenaurach (GER)	30.04.2022
27:04	4	Valencia	15.01.2023
27:07	3	Herzogenaurach (GER)	26.04.2025
27:31	1	Bengaluru (IND)	26.04.2026
27:37	11	Valencia	14.01.2024
27:39	4	Praga (CZE)	07.09.2024
27:40 +	1=	Valencia	26.10.2026
27:46	1	Åmot (NOR)	23.05.2026
27:56	2	Ibiza	09.02.2025
En descenso			
26.01	1	Madrid	31.05.2026

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

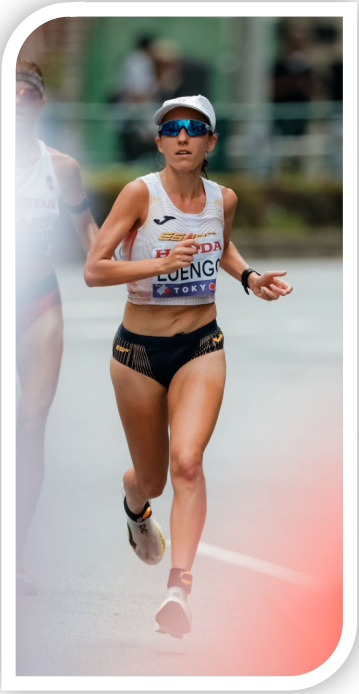
58:03	1	Valencia	26.10.2026
58:16	1	Praga (CZE)	28.03.2026
58:38	2	Valencia	26.10.2025
58:54	1	Praga (CZE)	05.04.2025
1:01:53	5	Granollers	02.02.2020

Actualizada 26.10.2026



Laura Luengo

Pasarón de la Vera (Cáceres), 18.08.1997 - 1,55m / 45kg
Entrenadores: Juan del Campo - Luis Miguel Martín Berlanas
Club 2026: Independiente
Internacional: 6 (2021-2025)



Historial Español
Plusmarquista de España de Medio Maratón (1:08:28 en 2026)
Mejor Marca de España de 20km en ruta (1:05:00+ en 2026)
Campeona de España de Medio Maratón (2022-2023)

Récords de España y Mejores Marcas
Absoluto 20 km: 1:06:11+ (2023), 1:05:00+ (2026)
Medio Maratón: 1:09:41 (2023), 1:08:28 (2026)

Historial Internacional

CM	2025 - Tokio	Maratón (11ª/2:30:55)
CE	2024 - Roma	Medio Maratón (12ª/1:10:54/3ªequipos)
CE-ruta	2025 - Lovaina	10 km (20ª/32:25/6ªequipos)
CpE-10000m	2023 - Pacé	(32ª(9ªcB)/34:59.60/2ªequipos)
CM-cross	2023: 39ª/9ªequipos	
CE-cross	2019 sub23: 34ª/5ªequipos; 2021: 34ª/5ªequipos	

Progresión Año (Edad)	Club	10km	Puesto Rk ESP	Medio Maratón	Puesto Rk ESP	Maratón	Puesto Rk ESP
2016 (19)	Valdeiglesias Martín Berlanas	-		-		-	-
2017 (20)	Atletismo Alcorcón	-		-		-	
2018 (21)	Valdeiglesias Martín Berlanas	-		-		-	
2019 (22)	Valdeiglesias Martín Berlanas	-		-		-	
2020 (23)	Running Pinto Seoane-Pampín	33:42	(5)		-		
2021 (24)	Running Pinto Seoane-Pampín	-		1:14:15	(3)	-	
2022 (25)	Running Pinto Seoane-Pampín	33:26	(14)	1:12:39	(4)	-	
2023 (26)	Running Pinto Seoane-Pampín	32:20	(4)	1:09:41	(1)	2:25:35	(3)
2024 (27)	Independiente	32:39 +	(4)	1:08:50	(2)	**2:22:31**	(2)
2025 (28)	Independiente	**32:00**	(6)	-		2:30:55	(8)
2026 (29)	Independiente	33:30		**1:08:28**	(1)	-	

Marcas personales
800m: 2:26.94al (2015); 1.000m: 3:01.24al (2016); 1.500m: 4:45.25al (2019); 3.000m: 9:53.04al (2021), 9:44.94st (2019); 5.000m: 16:10.55 (2022); 10.000m: 33:45.80 (2022); 5km ruta: 16:04+ (2023), 16:01desc (2023); 10km ruta: 32:00 (2025), 31:33desc (2025); 15km ruta: 48:52+ (2026); 20km ruta: 1:05:00+ (2026); Medio Maratón: 1:08:28 (2026); Maratón: 2:22:31 (2024).

Su temporada 2026

10km ruta

33:30	4	Albacete	23.05.2026

Medio Maratón

1:08:28	20	Valencia	26.10.2026

Sus mejores marcas de siempre en 10km en ruta

32:00	2	Bilbao	09.03.2025
32:20	3	Huelva	15.04.2023
32:25	20	Lovaina (BEL)	13.04.2025
32:39 +		Valencia	27.10.2024
32:45	1	Ibiza	30.03.2024
33:21 +		Valencia	22.10.2023
33:26	5	O Barco de V.	08.05.2022
33:30	4	Albacete	23.05.2026
33:41 +		Roma (ITA)	09.06.2024
33:42	10	Madrid	31.12.2020
En descenso			
31:33	2	Madrid	08.06.2025
31:50	4	Madrid	11.06.2023
32:43	3	Alcobendas	22.11.2020
32:52	8	Madrid	31.12.2022
32:52	7	Madrid	31.12.2023

Sus mejores marcas en Medio Maratón

1:08:28	20	Valencia	26.10.2026
1:08:50	13	Valencia	27.10.2024
1:09:41	11	Valencia	22.10.2023
1:10:54	12	Roma (ITA)	09.06.2024
1:11:12	1	Santander	14.05.2023
1:11:39 +		Valencia	01.12.2024
1:12:39	18	Valencia	23.10.2022
1:13:00 +		Valencia	03.12.2023
1:14:15	21	Valencia	24.10.2021
1:15:49	1	Paterna	19.06.2022

Todas sus marcas en Maratón

2:22:31	7	Valencia	01.12.2024
2:25:35	23	Valencia	03.12.2023
2:30:55	11	Tokio (JPN)	14.09.2025

Actualizada a 26.10.2026

RFEA ATLETISMO CROSS

XL CROSS DE LA CONSTITUCIÓN

Aranda de Duero (Burgos), 24 de octubre

Hombres. Absoluto (8.800m). 1. Peter Rono KEN 26:30 - 2. Abdessamad Oukhelfen 26:38 - 3. Juan Antonio Pérez 26:44 - 4. Daniel Arce 26:47 - 5. Rubén Leonardo 26:56 - 6. Unai Naranjo 26:59 - 7. Àdam Maijó 27:11 - 8. Pablo Sánchez 27.15 - 7. Estanislao Nicolás Ruiz 27:19 - 10. Ignacio Fontes 27:21 - 11. Nassim Hassaous 27:27 - 12. Ataseb Awoke ETH 27:28 - 13. Ricardo Filipe Gomes POR 27:29 - 14. Alejandro Quijada 27.32 - 15. Daniel Hernando 27:39 - 16. Vicente Viciosa 27:51 - 17. Manex Cívico 27:55 - 18. Óscar Gaitán 28:02 - 19. Daniel Martínez 28.34 - 20. Sala Hammi 28:40

Mujeres. Absoluto (8.800m). 1. Dorcus Chepkwenoi KEN 30:00 - 2. Ktaherine Tisalema ECU 30:18 - 3. María Forero 30:26 - 4. Alice Finot FRA 30:36 - 5. Anna Torras 30:38 - 6. Bikile Teferi Leta ETH 30:38 - 7. Ángela Viciosa 31:01 - 8. Sisay Eshetu Dida ETH 31:06 - 9. María Viciosa 31:10 - 10. Ana Sofía Oliveira POR 31:22 - 11. Clara La Heras 31:37 . 12. Celia Antón 31:37 - 13. Natalia Ruiz 31:42 - 14. Lidia Campo 31:49 - 15. Àmbar Toàs 32:07 - 16. Leyre Campos 32:37 - 17. Julia Solé 32:55 - 18. Greta Guerrero 32:59 - 19. Carla Domínguez 33:16 - 20. Beatriz de Abreu POR 33:29

LII CROSS NACIONAL CASTELLANO MANCHEGO - VILLA DE QUINTANAR DE LA ORDEN

Quintanar de la Orden (Toledo), 25 de octubre

Hombres-Absoluto (7.000m). 1. Ilias Fifa 21:54 - 2. Ramón Rodríguez 22:11 - 3. José Daniel Jiménez 22:22 - 4. Hugo de Miguel 22:24 - 5. Wegene Adisu 22:26 - 6. Ignacio Fontes 22:30 - 6. Jaime Migallón 22:46

Mujeres. Absoluto (7.000m). 1. Katherine Ruth Tisalema ECU 25:18 - 2. María Forero 25:31 - 3. Rosalía Tárraga 26:36 - 4. Elia Saura 26:41 - 5. Eda Jerotich Kipchumba KEN 27:05

RFEA ATLETISMO RUTA RUNNING

XXXI Carrera Popular Costa de Ajo
Ajo (Cantabria), 25 de octubre

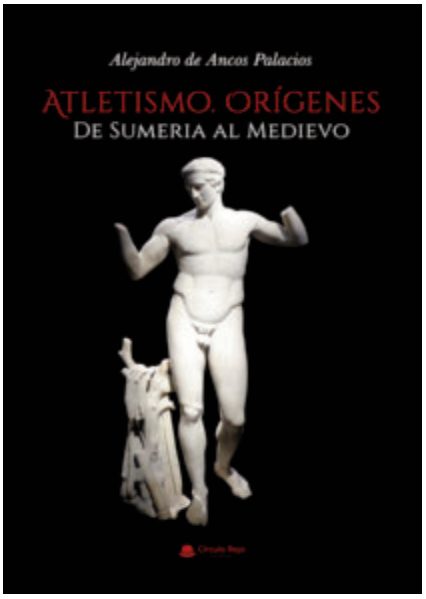
Hombres (6.200m). 1. Fernando Carro 18:01 - 2. Mariano García 18:06 - 3. Marco Gómez 18:08 - 4. Carlos Sáez 18:53 - 5. Iker Fidalgo 18:54

Mujeres (3.000m). 1. Idaira Prieto 9:00 - 2. Lorena Martín 9:11 - 3. Irene Pelayo 9:25 - 4. Lorea Ibarzabal 9:31 - 5. Dolores Marco 9:51 - ... 12. Solange Andrea Pereira 10:27

ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

25.10 Hamburgo (GER) - 32. hella Hamburg Half Marathon
Hombres. Medio maratón. ... 9. Pablo Otero 1:05:35

PUBLICACIONES



ATLETISMO ORÍGENES

DE SUMERIA AL MEDIEVO

Es una historia irreverente del nacimiento del atletismo por Egipto o Sumeria, donde se dieron las primeras carreras y están descritas en las tablillas cuneiformes y en los papiros. Luego pasa a Grecia y al espíritu competitivo de los helenos de hace tres mil años, sus prácticas y practicantes, los gimnasios, las Olimpiadas y por fin la llegada del deporte a Roma, su paso sombrío por su historia y hasta el edicto de Teodosio el Grande en el 395 d.C, su lento declive y su desaparición con el comienzo de la Edad Media

El libro se puede adquirir por 16 euros (gastos de envío incluidos) Pedidos al propio autor: Alejandro de Ancos Palacios - alejandro@ochobre.es

LÍDERES DE LA TEMPORADA 2026

Hasta el 25 de octubre de 2026

HOMBRES

60 m	6.57	Abel Alejandro Jordán	Reno (USA) (i)	02.03	
	6.57	Guillem Crespí	Torun (POL) (i)	20.03	
100 m	10.10	Abel Alejandro Jordán	Fayeteville (USA)	29.05	
200 m	20.63	Andoni Calbano	Pamplona	14.06	
400 m	45.53	Ángel González	Madrid	16.07	
500 m	1:00.13	Julio Arenas	Fuenlabrada	29.05	MM.ESP
600 m	1:15.95	Pablo Sánchez-Valladares	Valladolid	03.06	
800 m	1:43.60	David Barroso	Budapest (HUN)	14.07	
1.000m ST	2:14.52	Mohamed Attaoui	Madrid (i)	06.02	R.EUROPA
1.500 m	3:31.82	Mohamed Attaoui	Turku (FIN)	03.06	
Milla ST	3:56.25	Mario García	Salem (USA) (i)	14.02	
Milla ruta	3:56.92	Martín Segurola	Copenhague (DEN)	19.09	
3.000 m	7:29.72	Santiago Catrofe	Shaoxing - (CHN)	16.05	
2 millas	8:18.09	Santiago Catrofe	Eugene (USA)	03.07	
5.000 m	13:02.57	Santiago Catrofe	París (FRA)	28.06	
10.000 m	28:07.36	Eduardo Menacho	Mahón	09.05	
5 km ruta	13:38+	Rodrigue Kwizera	Praga (CZE)	05.09	
10 km ruta	27:15	Rodrigue Kwizera	Praga (CZE)	05.09	R.ESP
15 km ruta	41.31+	Thierry Ndikumwenayo	Valencia	25.10	MM.ESP
20 km ruta	55.12+	Rodrigue Kwizera	Valencia	25.10	MM.ESP
Medio maratón	58:03	Rodrigue Kwizera	Valencia	25.10	R.ESP
Maratón	2:08:36	Ilias Fifa	Sevilla	15.02	
50 km	2:52:11	Houssame Eddine Benabbou	Málaga	21.03	
100 km	6:31:09	Carlos Gazapo	Ames	20.09	
60 m vallas	7.42	Enrique Llopis	Torun (POL) (i)	21.03	R.ESP
110 m vallas	13.27	Asier Martínez	Doha (QAT)	19.06	
400 m vallas	48.11	Jesús David Delgado	Ostrava (CZE)	16.06	R.ESP
3.000 m obstáculos	8:11.04	Daniel Arce	Chórzow (POL)	23.08	
Altura	2.22 H	Pablo Martínez	Sabadell (i)	07.02	
Pértiga	5.63	Artur Coll	Roubaix (FRA) (i)	07.02	
Longitud	8.22	Lester Lescay	Castellón	01.07	
Triple	16.33	Ramón Adalia	Sabadell (i)	15.02	
Peso	19.07	Miguel Gómez	Valencia (i)	01.03	
Disco	65.95	Diego Casas	Castellón	01.07	
Martillo	71.22	Kevin Arreaga	Castellón	20.02	
Jabalina	81.27	Manu Quijera	Pamplona	14.06	
Heptatlón ST	6.067	Pol Ferrer	Valencia (i)	28.02	
Decatlón	7.774	Pol Ferrer	Málaga	25.07	
5.000m marcha	19:01.54	Daniel Chamosa	Barcelona	16.05	
10.000m marcha	38:33.52	Paul McGrath	Málaga	24.07	
10km marcha	39:24	Paul McGrath	Madrid	31.05	
Medio maratón marcha	1:23:23	Paul McGrath	Birmingham (GBR)	15.08.	
Maratón marcha	2:56:57	Miguel Ángel López	Birmingham (GBR)	15.08.	R.ESP
4 x 100 m	38.80	Selección Española	Gaborone (BOT)	02.05	
		(Alberto Calero, Juan Carlos Castillo, Jaime Sancho, Jorge Hernández)			
4 x 400 m	3:00.26	Selección Española	Gaborone (BOT)	02.05	R.ESP
		(Markel Fernández, Samuel García, Manuel Guijarro, Óscar Husillos)			

MUJERES

60 m	7.18	Jaël-Sakura Bestué	Luxemburgo (LUX) (i)	18.01	
100 m	11.15	María Isabel Pérez	Zagreb (CRO)	26.06	
	11.15	Jaël-Sakura Bestué	Madrid	16.07	
200 m	22.57	Jaël-Sakura Bestué	Málaga	26.07	
300 m ST	36.53	Blanca Hervás	Madrid (i)	17.01	MM.ESP
400 m	50.21	Paula Sevilla	Birmingham /GBR)	13.08	
500 m	1:07.52	Rocío Arroyo	Fuenlabrada	29.05	MM.ESP
800 m	1:58.52	Marta Mitjans	Birmingham (GBR)	11.08	R.ESP Sub23

1.000 m	2:40.75	Lara Alexia Tortell	Pliezhausen (GER)	17.05	
1.500 m	4:03.62	Águeda Marqués	Roma (ITA)	04.06	
Milla ST	4:37.93	Marina Martínez	Val-de-Reuil (FRA) (i)	01.02	
Milla ruta	4:38.39	Naima Ait Alibou	Mérida	12.04	
3.000 m ST	8:34.28	Marta García	Liévin (FRA) (i)	19.02	R.ESP
5.000 m	14:43.94	Marta García	Budapest (HUN)	13.09	
10.000 m	31:59.84	Idaira Prieto	Birmingham (GBR)	14.08	
5 km ruta	14:59	Marta García	Copenhague (DEN)	19.09	R.ESP
10 km ruta	31:17	Marta García	Valencia	11.01	
	31:17	María Forero	Laredo	18.04	
15 km ruta	48:46 +	Carla Gallardo	Berlín (GER)	29.03	MM.ESP
20 km ruta	1:05.00+	Laura Luengo	Valencia	25.10	MM.ESP
Medio maratón	1:08:28	Laura Luengo	Valencia	25.10	R.ESP
Maratón	2:24:16	Fátima Azzaharaa Ouhaddou	Sevilla	15.02	
Maratón (sólo mujeres)	2:27:38	Marta Galimany	Londres (GBR)	26.04	R.ESP
50 km	3:15:12	María Lázaro	Málaga	21.03	
100 km	7:17:50	Gemma Arenas	Ames	20.09	R.ESP
60 m vallas	8.10	Paula Blanquer	Valencia (i)	14.02	
	8.10	Xènia Benach	Valencia (i)	01.03	
100 m vallas	13.06	Lerato Pagès	Málaga	18.06	
400 m vallas	54.36	Sara Gallego	Madrid	16.07	
3.000 m Obst.	9:29.44	Marta Serrano	Copenhague (DEN)	22.06	
Altura	1.90	Una Stancev	Lima (PER)	31.05	
	1.90	Aitana Alonso	Eugene (USA)	09.08	R.ESP Sub20
Pértiga	4.46	Mónica Clemente	Valencia (i)	14.02	
Longitud	6.86	Tessy Ebosele	Castellón	01.07	
Triple	13.53	Naida Calonge	Albacete	19.07	
Peso	17.80	Belén Toimil	Nehvizdy (CZE) (i)	25.02	
Disco	61.45	Inés López	Birmingham (GBR)	12.08	
Martillo	70.89	Laura Redondo	Madrid	16.07	
Jabalina	65.39	Yulenmis Aguilar	Taranto (ITA)	01.09	R.ESP
Pentatlón ST	4.248	Mariana Braz Simoes Bento	Braga (POR) (i)	01.03	
Heptatlón	6.372	María Vicente	Birmingham (GBR)	15.08	R.ESP
5.000 m marcha	21:12.47+	María Pérez	Málaga	25.07	
10.000m m marcha	42.12.93	María Pérez	Málaga	25.07	R.ESP
10 km marcha	44:01+	María Pérez	Birmingham (GBR)	15.08	
Medio maratón marcha	1:30:06	María Pérez	Birmingham (GBR)	15.08	R.MUNDO
Maratón marcha	3:20:49	Raquel Gonzçález	Birmingham (GBR)	15.08	
4 x 100 m	42.26	Selección Española	Gaborone (BOT)	02.05	
		(Lucía Carrillo, Jaël-Sakura Bestué, Esperança Cladera, María Isabel Pérez)			
4 x 400 m	3:21.25	Selección Española	Gaborone (BOT)	03.05	R.ESP
		(Paula Sevilla, Ana Prieto, Rocío Arroyo, Blanca Hervás)			
Relevo Mixto					
4 x 100m	40.42	Selección Española	Birmingham (GBR)	16.08.	R.ESP
		(Guillem Crespí, María Isabel Pérez, Andoni Calbano, Jaël-Sakura Bestué)			
4 x 400m	3:09.89	Selección Española	Gaborone (BOT	02.05	R.ESP
		(David García, Paula Sevilla, Julio Arenas, Blanca Hervás)			

CALENDARIO RFEA

OCTUBRE

30/10 - 15/11	AL	Juegos Olímpicos de la Juventud		Dakar

NOVIEMBRE

01/11	RT	IV Edición 21K Ciudad de Huelva	RFEA	Huelva
01/11	CT	70º CT Internacional de San Sebastián - Lasarte	EA	San Sebastián
01/11	CT	IX CT Ponte Romana 2026	RFEA	Lugo
07/11	MC	38 Marcha Atlética en rt Espada Toledana	RFEA	Toledo
08/11	RT	VII Gran Carrera del Mediterraneo 21K Alicante-Santa Pola	RFEA	Alicante
08/11	CT	47 CT Nacional Espada Toledana	RFEA	Toledo
08/11	CT	XLIV CT Internacional de Italica	WA	Sevilla
08/11	RT	XXXVIII Media Maratón "Ciudad de Talavera"	RFEA	Talavera de la Reina
08/11	RT	II Carrera SuperFast Innoporc 5k	RFEA	Segovia
08/11	RT	Generali Maratón Málaga	WA	Malaga
08/11	CT	60 Cros internacional de Catalunya Ciutat de Granollers	RFEA	Granollers
08/11	RT	XII Media Maratón "Ávila Monumental" y IV Carrera Agora Brokers	RFEA	Avila
15/11	RT	Campeonato de España 5 km Master	RFEA	Negreira
15/11	CT	XXXII CT Internacional de Soria	RFEA	Soria
15/11	CT	XLI Edicion CT Nacional Llodio	RFEA	Laudio
15/11	RT	Media Maratón Ciudad de Jaén y 10K en memoria de Paco Manzaneda	RFEA	Jaén
15/11	RT	XLV Carreira Internacional A Clásica Negreira	RFEA	Negreira
15/11	RT	XII Media Maratón de Tenerife	RFEA	Tenerife
15/11	RT	XXVII Medio Maratón Nacional "Orihuela Monumental"	RFEA	ORihuela
15/11	RT	XIV Media Maratón y 10K Melilla Ciudad del Deporte	RFEA	Melilla
21/11	RT	Benidorm Half	RFEA	BenidoRm
21/11	MC	VI Reunión Nacional de Marcha atletica Villa de Valverde - isla de El Hierro	RFEA	El Hierro
21-22/11	CT	XXII CT Internacional de Atapuerca	WA	Atapuerca
21/11	RT	XVIII Edicion Media Maratón Gran Canaria "Memorial Alcalde Camilo Sanchez" 2026	RFEA	Vecindario
22/11	CT	Campeonato de España de Campo a Través por Clubes	RFEA	Atapuerca
22/11	RT	Zara Athleticz Speed Run	RFEA	Madrid
22/11	RT	47º Zurich Maratón de San Sebastián	RFEA	San Sebastian
28-30/11	TR	3 días Trail Ibiza - Ultra Ibiza	RFEA	Ibiza
28/11	AL	Campeonato de España Master por clubes mixto	RFEA	Santa Cruz de Tenerife
28/11	ST	Campeonato de España de Short Track sub-16 por Clubes	RFEA	Antequera
29/11	RT	Medio Maraton de Sevilla	RFEA	Sevilla
29/11	MC	XXVIII Trofeo de Marcha Asoc. DPTVA. Cerro Buenavista	RFEA	Getfa
29/11	RT	103 Allianz Jean Bouin	RFEA	Barcelona
29/11	RT	Carrera Internacional desde Santurce a Bilbao	RFEA	Santurce

Calendario competiciones nacionales Nivel II (2026) (GENERAL): https://bit.ly/4uhvjlh

Twitter: @AtletismoRFEA - Instagram: @atletismorfea
Facebook: www.facebook.com/RFEAatletismo - TikTok @ atletismoRFEA

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: bit.ly/43aczgp
Realizado por el Área de Márketing y Comunicación: jlhernández@rfea.es

Calle Virgilio 2. Edificio 1. Ciudad de la Imagen | 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid | rfea@rfea.es | www.atletismorfea.es