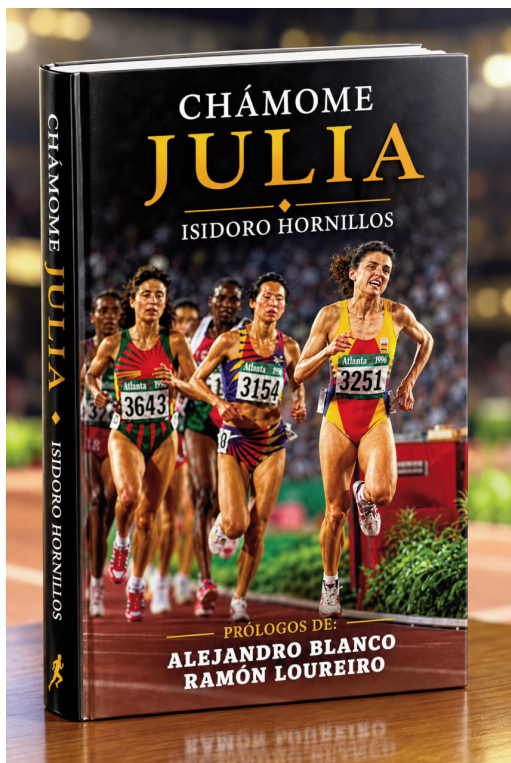


## La RFEA y Fundación Sportium presentan 'Chámome Julia' en el marco de Atletismo Solidario



La presentación del libro sobre Julia Vaquero puso el foco en el acompañamiento a los atletas más allá de su etapa deportiva y en la importancia de la salud mental en el deporte,

Treinta años después de escribir su nombre en la historia del atletismo español, Julia Vaquero volvió este martes a situarse en el centro de la actualidad, esta vez para mirar mucho más allá de las pistas y de los resultados.

1996 marcó uno de los grandes momentos de la carrera deportiva de Julia Vaquero. Tres décadas después, su historia vuelve a ser protagonista desde una perspectiva muy diferente: no solo por lo que consiguió sobre la pista, sino por todo aquello que sucedió mientras construía una trayectoria que la situó entre las grandes referencias del fondo español.

La sede de la Real Federación Española de Atletismo acogió la presentación de Chámome Julia, el libro escrito por Isidoro Hornillos que recorre la trayectoria deportiva y vital de una de

las grandes fondistas españolas de todos los tiempos. El acto, organizado por la RFEA y Fundación Sportium dentro del programa Atletismo Solidario, sirvió también para abrir una reflexión sobre todo aquello que rodea a la carrera de un deportista de élite y sobre la necesidad de seguir acompañando a los atletas más allá de su etapa competitiva.

El libro traslada además al lector a una época muy distinta a la actual. Una etapa en la que el conocimiento sobre las necesidades específicas de las mujeres deportistas, la salud mental o las consecuencias de determinadas prácticas vinculadas al entrenamiento y al control del rendimiento era mucho más limitado.

A través de la historia de Julia, Isidoro Hornillos construye así un relato que va mucho más allá del atletismo y que permite comprender todas las realidades -deportivas, personales y emocionales- que pueden convivir detrás de un gran resultado.

Es un libro sobre una gran atleta, pero también sobre todo lo que pasa por la cabeza y por la vida de un deportista de élite mientras el público solo ve marcas, puestos y medallas.

Toda la información en este enlace: [bit.ly/4hV7AJt](https://bit.ly/4hV7AJt)

Adquirir el libro aquí: [bit.ly/4hRVqSC](https://bit.ly/4hRVqSC)



## 96º Campeonato de España Master de Campo a Través Individual y por clubes Hornachuelos (Córdoba), 4 de octubre de 2026

### HOMBRES

Jesus Manuel Lara Caballero

TROCO

DNS

#### M35 (5.500 m)

|                                          |       |       |
|------------------------------------------|-------|-------|
| 1. Lehsen Sidahmed Ahmed                 | NURTO | 16:50 |
| 2. Zouhair El Janati (FC)                | NERMA | 16:56 |
| 3. Cristian Benitez Sanchez              | NERMA | 17:26 |
| 4. Cristobal Ortigosa Pareja             | NERMA | 17:31 |
| 5. Mohamed Ben Dohhou Laouini            | ADMM  | 17:33 |
| 6. Gabriel Peribañez Plasencia           | NURTO | 17:36 |
| 7. Francisco Antonio Vallejo Cano        | ABAEX | 17:41 |
| 8. Jose Gregorio Luceron Muñoz           | ACVCR | 17:43 |
| 9. Alvaro De La Fuente Ibañez            | SURCO | 17:50 |
| 10. Kevin Venegas Zahinos                | NURTO | 17:53 |
| 11. Luis Miguel Dominguez Martinez       | TSICO | 18:00 |
| 12. Hicham El Baroudi Aoulad Larbi       | RFBM  | 18:01 |
| 13. Jose Gregorio Martin Pazo            | TSICO | 18:04 |
| 14. Miguel Garcia Garcia-Consuegra       | UACM  | 18:19 |
| 15. Omar Benito Gonzalez                 | BIKTO | 18:21 |
| 16. Sergio Garcia Gomez                  | AJAM  | 18:24 |
| 17. Juan Manuel Requena Almenara         | TSICO | 18:29 |
| 18. Ruben Sanchez Caballero              | SURCO | 18:32 |
| 19. Kareem Ajlani Carles                 | SURCO | 18:41 |
| 20. Salvador Sanchez Escalona            | MDSMA | 18:46 |
| 21. Jonathan Paz Madroño                 | MILTO | 18:54 |
| 22. Daniel Garcia Espada                 | ACVCR | 18:56 |
| 23. Juan Carlos Jimenez Jurado           | CASSE | 18:59 |
| 24. Pedro Julian Moreno Alhambra         | ACVCR | 19:02 |
| 25. Francisco Jose Quiles Fernandez      | RFBM  | 19:17 |
| 26. Cristo Gómez Estudillo               | CASSE | 19:33 |
| 27. Juan Gomariz Guillen                 | ALCMU | 19:37 |
| 28. Borja Martín Hernández               | GUITF | 19:49 |
| 29. Samuel Ramón Rodríguez Mejías        | GUITF | 20:09 |
| 30. Agustín García Cañero                | MTICO | 20:20 |
| 31. Martin Jonathan Le Mettais Quenisset | ADMM  | 20:30 |
| 32. Antonio Luis Perez Gutierrez         | NERMA | 20:39 |
| 33. Victor Olaya Calatayud               | ANOA  | 21:40 |
| 34. Jonathan Riquelme Miralles           | ANOA  | 21:41 |
| 35. David Massó Garcia                   | CARCA | 21:54 |
| 36. Cristian Ramirez Herrera             | CARCA | 22:17 |
| 37. Lucio Jose Ruiz Domenech             | VBECO | 22:42 |
| Angel Mª Alberola Botella                | ANOA  | DNS   |
| Adria Ruperez Reverte                    | ANOA  | DNS   |
| Javier Pérez Sánchez                     | CAAA  | DNS   |
| Carlos Villaescusa Moreno                | CAAA  | DNS   |
| Juan Manuel Gonzalez Carrillo            | CAPEX | DNS   |
| David Gonzalez Montes                    | CRECR | DNS   |
| Ignacio Poyato Zafra                     | INDCO | DNS   |
| Antonio José Villalba Torres             | INDCO | DNS   |
| Jose Maria Martinez Linares              | NERMA | DNS   |
| Roberto Sabuco Pagan                     | NERMA | DNS   |
| Jorge Palomares Vilchez                  | PAVGR | DNS   |
| Manuel Muriel Barragan                   | SURCO | DNS   |

#### Clasificacion Clubes

|                                    |       |         |
|------------------------------------|-------|---------|
| 1. Trops-Cueva de Nerja            | NERMA | 51:53   |
| 2. Nuñez Run Talavera              | NURTO | 52:19   |
| 3. A.D. Marathon                   | ADMM  | 53:53   |
| 4. Trotasierra Hornachuelos        | TSICO | 54:33   |
| 5. CD Surco Lucena                 | SURCO | 55:03   |
| 6. Valdepeñas AC - Sistemas Valcom | ACVCR | 55:41   |
| 7. Club RFB Boadilla               | RFBM  | 55:53   |
| 8. Atletismo Casariche             | CASSE | 57:24   |
| 9. Atletico Novelda                | ANOA  | 1:06:36 |

#### M40 (5.500 m)

|                                   |        |       |
|-----------------------------------|--------|-------|
| 1. Jose Manuel Cortes Medina      | LEPH   | 17:22 |
| 2. Mario Molina Salas             | LORMU  | 17:22 |
| 3. Diego De La Fuente Ibañez      | SURCO  | 17:41 |
| 4. Javier Arcas Garcia            | GEDMA  | 17:55 |
| 5. Pablo Sosa Burgos              | CRECR  | 18:13 |
| 6. Jose Miguel Caballero Morales  | MGCSE  | 18:19 |
| 7. Fabián Cabrera González        | GUITF  | 18:20 |
| 8. Luis Mahy Garcia Perez         | GUITF  | 18:24 |
| 9. José María Nieto Palma         | TSICO  | 18:28 |
| 10. Martin Mac-Gragh Amondarain   | BESBI  | 18:30 |
| 11. Juan Miguel Caravaca Navarro  | ESTMA  | 18:32 |
| 12. Guillermo Garcia Garcia       | FISL   | 18:32 |
| 13. Daniel Navarro Izquierdo      | KUKM   | 18:37 |
| 14. Alvaro Gonzalez Ruz           | TSICO  | 18:40 |
| 15. José David Martín González    | GUITF  | 18:44 |
| 16. Javier Ayuso Cialceta         | CREA   | 18:47 |
| 17. Antonio Otero Chicano         | SURCO  | 18:47 |
| 18. Roberto Ruben Jimenez Gallego | TORZA  | 18:48 |
| 19. Ruben Ivan Ramirez Lara       | SURCO  | 18:49 |
| 20. Jose Manuel Orellana Montero  | CARCA  | 18:50 |
| 21. Jose Luis Rodriguez Ruiz      | TSICO  | 18:58 |
| 22. Antonio Sanchez Rueda         | PDBEX  | 18:59 |
| 23. David Alvarez Machicado       | NOVTO  | 18:59 |
| 24. Aaron Arias Garcia            | FISL   | 19:00 |
| 25. Jose Perez Raso               | NOVTO  | 19:00 |
| 26. Francisco Lorenzo Venancio    | CREA   | 19:05 |
| 27. Juan Manuel Muñoz Leon        | rVISSE | 19:17 |
| 28. Javier Vega Vazquez           | TORZA  | 19:21 |
| 29. Miguel Gómez Merino           | TORZA  | 19:24 |
| 30. David Lopez Ramos             | FISL   | 19:40 |
| 31. Sergio Martinez Lopez         | VALM   | 19:49 |
| 32. Jose Javier Lopez Delgado     | TSICO  | 19:54 |
| 33. Joaquin Añover Perez          | CAMTO  | 20:06 |
| 34. Manuel Perez Raso             | NOVTO  | 20:13 |
| 35. Sergio Mera Hernandez         | NOVTO  | 22:19 |
| 36. Victor Vargas Cuevas          | TSICO  | 22:25 |
| Jonnathan Aguilera Bonilla        | AGIAL  | DNS   |
| David Lopez Garcia                | BESBI  | DNS   |

|                                  |       |     |
|----------------------------------|-------|-----|
| Ruben Lopez Garcia               | BESBI | DNS |
| Ruben Martinez Barreiro          | FISL  | DNS |
| Damian Araujo Perez              | MARC  | DNS |
| Ramón Guijalba Franco            | MERA  | DNS |
| Esteban Milena Cuesta            | PAVGR | DNS |
| Antonio Ismael Moreno Fernández  | SAICR | DNS |
| Israel Prado Martín De La Sierra | SAICR | DNS |
| Miguel Vera Gutierrez            | SAICR | DNS |
| Juan Jose Buena Lopez            | TORZA | DNS |
| Ruben Ceballos Carranza          | TORZA | DNS |
| Jose Maria Zorita-Viota Perez    | TORZA | DNS |
| Luis Miguel Garcia Zarza         | TSICO | DNS |

## Clasificación Clubes

|                             |       |       |
|-----------------------------|-------|-------|
| 1. CD Surco Lucena          | SURCO | 55:17 |
| 2. Trivalle Güimar          | GUITF | 55:28 |
| 3. Trotasierra Hornachuelos | TSICO | 56:06 |
| 4. Atletismo Noves          | NOVTO | 56:08 |
| 5. C.A. Fisorama            | FISL  | 57:12 |
| 6. Atletisme Crevillent     | CREA  | 57:32 |
| 7. VinoToro CRural          | TORZA | 57:33 |

## M45 (5.500 m)

|                                     |       |       |
|-------------------------------------|-------|-------|
| 1. Jesus Montejano Patiño           | RODAB | 17:19 |
| 2. Pablo Villalobos Bazaga          | ADMM  | 17:29 |
| 3. Daniel Sanz Sanfructuoso         | TORZA | 17:38 |
| 4. Pedro Catena Ruiz                | TSICO | 17:49 |
| 5. Alberto Rivera Pizarro           | SAICR | 17:54 |
| 6. Diego Morejon Herrero            | TORZA | 17:57 |
| 7. Esteban Diaz Perez               | NAOC  | 18:00 |
| 8. Enrique De Diego Yagüe           | TORZA | 18:03 |
| 9. Jesus Antonio Nuñez Sanchez      | NURTO | 18:03 |
| 10. Miguel Espinosa De Los Angeles  | TSICO | 18:12 |
| 11. Manuel Jesus Burgos Jimenez     | VISSE | 18:18 |
| 12. Manuel Vicente Tejedor Moran    | TORZA | 18:18 |
| 13. Agustín Exposito Fernandez      | PAVGR | 18:23 |
| 14. Higinio Gallego Pavon           | SAICR | 18:26 |
| 15. Sergio Abad Gañarul             | ZENZ  | 18:33 |
| 16. Ruben Alvaro Olmeda             | CRECR | 18:38 |
| 17. Juan Francisco Fernandez Rubio  | SAICR | 18:41 |
| 18. Nacho Dieste Aparicio           | ZENZ  | 18:41 |
| 19. Ramon Gallego Yelamos           | SAICR | 18:43 |
| 20. Khalid Herrendo Ayfout          | ACVCR | 18:46 |
| 21. Alvaro Fernandez Cerezo         | NERMA | 18:50 |
| 22. Miguel Angel Bazan Sanz         | NURTO | 18:54 |
| 23. Mariano Val Tortosa             | ZENZ  | 18:55 |
| 24. Isidro David Carro Morillo      | UACM  | 18:57 |
| 25. Roberto Aguilar Martinez        | OINIB | 19:01 |
| 26. Juan Diego Indias Rodriguez     | ADBEX | 19:05 |
| 27. Javier Nuñez Sanchez            | NURTO | 19:10 |
| 28. Israel De Frutos Gonzalez       | UACM  | 19:12 |
| 29. Joaquin Casado Garcia           | ADBEX | 19:15 |
| 30. Jose Alberto Ramirez Gracia     | PAVGR | 19:23 |
| 31. Juan Miguel Maillo Cantero      | ADAOR | 19:30 |
| 32. Roberto Bazan Sanz              | NURTO | 19:35 |
| 33. Mario Jesus Mellado Gonzalez    | PAVGR | 19:48 |
| 34. Antonio Moreno Saenz            | VISSE | 19:56 |
| 35. Francisco Javier Brazo Sayavera | CHACA | 20:05 |
| 36. Mario Gonzalez Hidalgo          | PAVGR | 20:40 |
| 37. Jose Antonio Diaz Alcaide       | URSSE | 20:41 |
| 38. Sergio Luna Garcia              | TSICO | 20:49 |

|                                    |       |       |
|------------------------------------|-------|-------|
| 39. Juan Alberto Guerrero Simarro  | ADMM  | 20:51 |
| 40. Jorge Alonso Diez              | TORZA | 20:54 |
| 41. Tomas Gonzalez Melero          | ADMM  | 21:31 |
| 42. Raul Gonzalez Bueno            | NERMA | 21:34 |
| 43. David Cabeza Jareño            | RPIM  | 22:24 |
| 44. Luis Plasencia Alonso          | BESBI | 22:33 |
| 45. Moises Narvaez Villen          | MDSMA | 22:58 |
| 46. José Ángel Fernández Alonso    | LYNM  | 23:45 |
| 47. Francisco Javier Marques Lopez | MTICO | 24:34 |
| 48. Jose David Ocaña Romero        | AVACA | 24:57 |
| 49. Moises Lopez Doncel            | NERMA | 25:02 |
| 50. Jose Manuel Salazar Serrano    | INDCO | 25:23 |
| 51. Luis Torreño Peromingo         | LYNM  | 25:39 |
| Alejandro Tejero Ponce             | ADMM  | DNF   |
| Jesus Lungaran Gutierrez           | UACM  | DNF   |
| Jose Luis Porras Diaz              | ADBEX | DNS   |
| Antonio Arce Franco                | AGUTF | DNS   |
| Francisco Manzano Parron           | ATRGR | DNS   |
| Juan Torres Molina                 | ATRGR | DNS   |
| Jesus Perez Zafra                  | CAJJ  | DNS   |
| Rafael Gonzalez Boix               | MERA  | DNS   |
| Jose Ramon Lao Malagon             | MERA  | DNS   |
| Francisco Nuñez Chumillas          | RODAB | DNS   |
| Pablo Vega Torres                  | RPIM  | DNS   |
| Cesar Garcia Gomez                 | SILTO | DNS   |
| Jesus Bravo Navajon                | SPRM  | DNS   |
| Eduardo Sanchez Saceda             | rUACM | DNS   |

## Clasificación Clubes

|                             |       |         |
|-----------------------------|-------|---------|
| 1. VinoToro CRural          | TORZA | 53:38   |
| 2. Trotasierra Hornachuelos | TSICO | 53:55   |
| 3. CA Saturno Daimiel       | SAICR | 55:01   |
| 4. Nuñez Run Talavera       | NURTO | 56:07   |
| 5. Zenit Atlet- La Mafia    | ZENZ  | 56:09   |
| 6. Atletismo Maracena       | PAVGR | 57:34   |
| 7. Union Atletica Coslada   | UACM  | 57:38   |
| 8. A.D. Marathon            | ADMM  | 59:51   |
| 9. Trops-Cueva de Nerja     | NERMA | 1:05:26 |

## M50 (5.500 m)

|                                      |       |       |
|--------------------------------------|-------|-------|
| 1. Manuel Carlos Outón Besada        | OINIB | 17:36 |
| 2. Manuel Lopez Alacid               | AELA  | 17:38 |
| 3. Javier Diaz Carretero             | SPEMA | 17:40 |
| 4. Francisco Romero Alhambra         | SAICR | 17:56 |
| 5. Sergio Muro San Jose              | ZENZ  | 17:58 |
| 6. Igor Garcia Zarraga               | BESBI | 18:08 |
| 7. Rodrigo Ares Mateos               | SAICR | 18:13 |
| 8. Emiliano Roncero Dominguez        | INFS  | 18:19 |
| 9. Francisco Burgos Pelegrina        | ZENZ  | 18:34 |
| 10. Javier Bravo Diez                | TORZA | 18:37 |
| 11. Francisco Javier Andrade Chacon  | SAICR | 18:40 |
| 12. Jose Miguel Jimenez Martin       | ESTMA | 18:44 |
| 13. Ricardo Mayordomo Sanchez        | TORZA | 18:49 |
| 14. Carlos Andres Lucas Cantero      | RODAB | 18:56 |
| 15. Juan San Jose Lorenzo            | TORZA | 19:06 |
| 16. Juan Antonio Mangas De La Fuente | TORZA | 19:10 |
| 17. David Lopez Romero               | CAOSE | 19:12 |
| 18. Juan Jose Garcia Pulido          | ADMM  | 19:17 |
| 19. Miguel Angel Cadenas Duran       | ADMM  | 19:23 |
| 20. Marcos Lopez Arbues              | ZENZ  | 19:32 |
| 21. Javier Martin-Pozo Marchand      | KUKM  | 19:33 |

|                                           |        |       |
|-------------------------------------------|--------|-------|
| 22. Rafael Sanchez Fernandez              | MTICO  | 19:38 |
| 23. Eduardo Vazquez Gutierrez             | FISL   | 19:47 |
| 24. Miguel Rubio Vizcaino                 | TORZA  | 19:53 |
| 25. David Sanchez Muñoz                   | VBECO  | 19:58 |
| 26. Alberto Uzabal Espinosa               | BESBI  | 19:59 |
| 27. Javier Melguizo Jimenez               | PAVGR  | 20:01 |
| 28. Juan Moreno Repiso                    | MTICO  | 20:03 |
| 29. Virgilio Escudero Ramirez De Arellano | ADMM   | 20:09 |
| 30. David Rodriguez Roures                | CTAV   | 20:10 |
| 31. Francisco Javier Muñoz Zapata         | NERMA  | 20:13 |
| 32. Abdelkader El Hamdi Amine             | CAMTO  | 20:13 |
| 33. Antonio Garcia Silva                  | INFS   | 20:17 |
| 34. Antonio Cayetano Ortega Orozco        | NERMA  | 20:19 |
| 35. Javier Sanz Sanfructuoso              | TORZA  | 20:21 |
| 36. Rafael Merino Luque                   | CARMA  | 20:26 |
| 37. Jose Maria Diaz Roig                  | OINIB  | 20:34 |
| 38. Jesus Ganso Navarro                   | INFS   | 20:36 |
| 39. Jose Vicente Jimenez Torres           | VBECO  | 20:39 |
| 40. Roberto Peral Serrano                 | TORZA  | 20:46 |
| 41. Jose Manuel Carrero Astasio           | SAICR  | 20:53 |
| 42. Francisco Duarte Santiago             | PAVGR  | 21:03 |
| 43. Emilio Almagro Sánchez                | PAVGR  | 21:48 |
| 44. Javier Cataño Herrera                 | ADMM   | 21:52 |
| 45. Marcelo Gallego Mayor                 | CTAV   | 21:59 |
| 46. José Antonio Mora Cortes              | CARMA  | 22:14 |
| 47. Juan Antonio Lopez Mendieta           | RODAB  | 22:29 |
| 48. Jesus Miguel Barrajon Camara          | CAMTO  | 22:41 |
| 49. Carlos Barrera Blanco                 | ADMM   | 23:08 |
| 50. Jose Luis Hernandez De La Fuente      | NOVTO  | 23:14 |
| 51. Jose Angel Rabadan Enriquez           | TORZA  | 23:28 |
| 52. Jose David Diaz Bernal                | rCARMA | 23:31 |
| 53. Cesar Minguez Sanchez                 | NOVTO  | 23:46 |
| 54. Diego Pulido Valero                   | KUKM   | 24:05 |
| 55. Francisco Luque Osuna                 | MTICO  | 24:09 |
| 56. Miguel Angel Llamas Muñoz             | VBECO  | 29:09 |
| Fernando Colado Pertejo                   | AVACA  | DNS   |
| Carlos Sanchez Quevedo                    | CARCA  | DNS   |
| Fernando Alvarado Camara                  | MILTO  | DNS   |
| Santiago Quintanero Diaz                  | SILTO  | DNS   |
| Jose Bueno Fernandez                      | TSICO  | DNS   |

## Clasificacion Clubes

|                                    |       |         |
|------------------------------------|-------|---------|
| 1. CA Saturno Daimiel              | SAICR | 54:49   |
| 2. Zenit Atleet- La Mafia          | ZENZ  | 56:04   |
| 3. VinoToro CRural                 | TORZA | 56:32   |
| 4. A.D. Marathon                   | ADMM  | 58:49   |
| 5. InfiCant - Villa de Noja        | INFS  | 59:12   |
| 6. Atletismo Maracena              | PAVGR | 1:02:52 |
| 7. Trops-Cueva de Nerja            | NERMA | 1:03:46 |
| 8. CA Montilla                     | MTICO | 1:03:50 |
| 9. Atletismo Cartama               | CARMA | 1:06:11 |
| 10. Club Atletismo Virgen de Belén | VBECO | 1:09:46 |
| 11. Atletismo Noves                | NOVTO | 1:11:50 |

## M55 (5.500 m)

|                                 |       |       |
|---------------------------------|-------|-------|
| 1. Ignacio Moron Gonzalez       | PAVGR | 18:23 |
| 2. Jose Calderon Gonzalez       | CAPEX | 18:33 |
| 3. Jose Angel Perez Lorenzo     | INGIB | 18:47 |
| 4. Miguel Ángel Bocos Cañibano  | TORZA | 18:59 |
| 5. Juan Francisco Ruiz Espinosa | VALM  | 19:10 |
| 6. Jose Ramon Arredondo Perez   | PAVGR | 19:13 |

|                                          |       |       |
|------------------------------------------|-------|-------|
| 7. Angel Madrigal Segovia                | ADMM  | 19:16 |
| 8. Diego Lara Garcia                     | CSUEX | 19:22 |
| 9. Gerardo Clemente Quilez               | INDE  | 19:27 |
| 10. Fabian Roncero Dominguez             | INFS  | 19:29 |
| 11. Francisco Javier Malo Villar         | PAVGR | 19:29 |
| 12. Mario Esteban Escribano              | ZENZ  | 19:32 |
| 13. Agustin Molina Garcia                | RUBMA | 19:42 |
| 14. Joaquin Dominguez Romero             | VBECO | 19:58 |
| 15. Miguel Ángel Cuenca Nieto-Márquez    | INDE  | 20:06 |
| 16. Victor Javier Gallego-Casilda Arranz | VALM  | 20:11 |
| 17. Carlos Ramirez Muñoz                 | VALM  | 20:21 |
| 18. Carlos Martin Noya                   | UDATO | 20:39 |
| 19. Carlos Antonio Villalba Reneses      | SUAM  | 20:40 |
| 20. Miguel Angel Fernandez Cobo          | INFS  | 20:44 |
| 21. Valentin Salas Merino                | INFS  | 20:47 |
| 22. Roberto Garrido Ruiz                 | TORZA | 20:47 |
| 23. Alberto Serrano Gonzalez             | ADMM  | 20:57 |
| 24. Manuel Jimenez Ruiz De Elvira        | VESCR | 20:58 |
| 25. Bernardo Ortiz Fernandez             | SPEMA | 21:01 |
| 26. Jose Mendes De Araujo                | LYNM  | 21:15 |
| 27. Alfredo Augustin Vilchez             | PAVGR | 21:16 |
| 28. Manuel Diaz Alvarez                  | SUAM  | 21:17 |
| 29. José Manuel Vazquez Minguez          | TRATF | 21:18 |
| 30. Miguel Angel Salas Hernandez         | CAMTO | 21:23 |
| 31. Antonio Ramos Rojas                  | TRATF | 21:41 |
| 32. Angel Ruiz Grande                    | VALM  | 21:59 |
| 33. Fco. Javier Garces Otazu             | BIRNA | 22:01 |
| 34. Luis Javier Val Largo                | ZENZ  | 22:36 |
| 35. Jose Manuel Lourido Portela          | XTRIB | 22:37 |
| 36. Luis Martin Gomez Roman              | CAMTO | 22:50 |
| 37. Juan Manuel Diaz Egea                | POLCA | 22:58 |
| 38. José Luis Hernández Calero           | TRATF | 23:19 |
| 39. Francisco Javier Mendo Hernandez     | TORZA | 23:28 |
| 40. Ignacio Garí Nicolau                 | ALTIB | 23:49 |
| 41. Bartomeu Nicolau Catala              | MANIB | 24:01 |
| 42. Antonio Garrido Serrano              | ALJSE | 24:28 |
| 43. Jose Antonio Fuentes Mena            | CSUEX | 24:45 |
| Angel Luis Ramos Perez                   | AAMM  | DNS   |
| Juan Manuel Gandara Carretero            | ABAEX | DNS   |
| Jose Fernando Padron Ramos               | AGUTF | DNS   |
| German Peña Hernandez                    | AGUTF | DNS   |
| Juan Hernandez Moreno                    | CAOSE | DNS   |
| Cristobal Almagro Ruiz                   | MDSMA | DNS   |
| Juan Carlos Bo Morilla                   | MDSMA | DNS   |
| Jose Miguel Guerrero Paredes             | PAVGR | DNS   |
| Alberto Garcia Fernandez                 | TEAM  | DNS   |
| Jesus Angel Macho Laso                   | TORZA | DNS   |
| Manuel Garcia Rivera                     | UACM  | DNS   |
| Miguel Angel Garcia Velasco              | VBECO | DNS   |

## Clasificacion Clubes

|                             |       |         |
|-----------------------------|-------|---------|
| 1. Atletismo Maracena       | PAVGR | 57:05   |
| 2. A.A. Valdemoro           | VALM  | 59:42   |
| 3. InfiCant - Villa de Noja | INFS  | 1:01:00 |
| 4. VinoToro CRural          | TORZA | 1:03:14 |
| 5. A.D. Marathon            | ADMM  | 1:03:30 |
| 6. Travertoro               | TRATF | 1:05:19 |

## M60 (5.500 m)

|                                 |       |       |
|---------------------------------|-------|-------|
| 1. Silvino Evaristo Lopez Ramos | TORZA | 19:11 |
| 2. Manuel Dominguez Duran       | CAOSE | 19:42 |

|     |                               |       |       |
|-----|-------------------------------|-------|-------|
| 3.  | Inocencio Gonzalez Reolid     | EDCMU | 20:18 |
| 4.  | Radouan Ben Arafa El Aichaoui | ZENZ  | 20:30 |
| 5.  | Manuel Espinar Zamarreño      | VALM  | 20:37 |
| 6.  | Juan Antonio Perez Rodriguez  | RPIM  | 20:44 |
| 7.  | Jose Manuel Castrejon Merchan | VALM  | 20:48 |
| 8.  | Jesus Ramon Garcia Garcia     | TORZA | 20:49 |
| 9.  | Oscar Vicente Alarcon Oyarzun | PAVGR | 20:50 |
| 10. | Abelardo Martinez Sanchez     | ALBAB | 20:52 |
| 11. | Jesus Alamo Lasuncion         | GUAM  | 20:54 |
| 12. | Jose Martinez Lorden          | MAJM  | 21:03 |
| 13. | Santos Martinez Yufera        | ALTIB | 21:18 |
| 14. | Santiago Revuelta Mendez      | CDRMU | 21:22 |
| 15. | Francisco Cantarero Cuesta    | TSICO | 21:55 |
| 16. | Jose Luis Martin Cerdeño      | TORZA | 22:15 |
| 17. | Antonio Diaz Saura            | CDRMU | 22:20 |
| 18. | Maximo Galan Gomez            | VBECO | 22:24 |
| 19. | Carlos Martinez Jimenez       | VALM  | 22:35 |
| 20. | Miguel Angel Rodriguez Elices | TORZA | 22:46 |
| 21. | Manuel Velazquez Jimenez      | PAVGR | 23:11 |
| 22. | Jesus Maria Guerra Navas      | INDE  | 23:22 |
| 23. | Juan Jose Moreno Fernandez    | AVACA | 23:31 |
| 24. | Jose Eugenio Perez Marin      | LODNA | 23:32 |
| 25. | Mohammed Dakkoune Rezoug      | PAVGR | 23:34 |
| 26. | Manuel Casillas Conchudo      | VBECO | 23:38 |
| 27. | Eduardo Escolar Saura         | CDRMU | 23:40 |
| 28. | Jose Francisco Medina Calvo   | VBECO | 24:20 |
| 29. | Jesus Maria Ramirez Irisarri  | LODNA | 24:28 |
| 30. | Joan Bosco Farreras Mitjavila | CORB  | 24:34 |
| 31. | Fernando Seoane-Pampin Rubido | RPIM  | 32:51 |
| 32. | Juan Carlos Martinez Ramirez  | CHPCA | 33:20 |
| 33. | Juan Jose Gomez Hellin        | SAAMU | 40:50 |
|     | Julio Ezquerro Heras          | LODNA | DNF   |
|     | Emilio Lopez Cano             | NERMA | DNS   |
|     | Rafael Ortiz Linares          | TSICO | DNS   |
|     | Alvaro De La Escalera Arminio | VALM  | DNS   |

## Clasificacion Clubes

|    |                                |       |         |
|----|--------------------------------|-------|---------|
| 1. | VinoToro CRural                | TORZA | 1:02:15 |
| 2. | E.A. Majadahonda               | MAJM  | 1:03:47 |
| 3. | A.A. Valdemoro                 | VALM  | 1:04:00 |
| 4. | Runtriton Cartagena            | CDRMU | 1:07:22 |
| 5. | Atletismo Maracena             | PAVGR | 1:07:35 |
| 6. | Club Atletismo Virgen de Belén | VBECO | 1:10:22 |
| 7. | Running Pinto Seoane - Pampin  | RPIM  | 1:14:50 |

## M65 (5.500 m)

|     |                                   |       |       |
|-----|-----------------------------------|-------|-------|
| 1.  | Rafael De Andres Garcia           | TORZA | 20:50 |
| 2.  | Domingo Crespo De Pedro           | TORZA | 21:40 |
| 3.  | Valentín Corral Maldonado         | PAVGR | 22:56 |
| 4.  | Peio Elizalde Sola                | BIRNA | 23:01 |
| 5.  | Francisco Javier Zubieta Martinez | BIRNA | 23:33 |
| 6.  | Jose Ricardo Merchan Martin       | TORZA | 24:05 |
| 7.  | Francisco Buendia Lopez           | PAVGR | 24:19 |
| 8.  | Samuel Jaramillo Marin            | LYNM  | 24:58 |
| 9.  | Fernando Hernandez Zorzano        | BIRNA | 25:56 |
| 10. | Enrique Carmona Herrerias         | PAVGR | 26:03 |
| 11. | Juan Antonio Verdugo Arevalo      | TORZA | 27:17 |
| 12. | Antonio Rabadan Carrasco          | LYNM  | 29:24 |
| 13. | Fernando Cobo Fernandez           | LYNM  | 31:42 |
|     | Jose Antonio Velasco Cano         | TORZA | DNS   |

## Clasificacion Clubes

|    |                    |       |         |
|----|--------------------|-------|---------|
| 1. | VinoToro CRural    | TORZA | 1:06:35 |
| 2. | Beste Iruña At     | BIRNA | 1:12:30 |
| 3. | Atletismo Maracena | PAVGR | 1:13:18 |
| 4. | Lynze Parla        | LYNM  | 1:26:04 |

## M70 (3.700 m)

|     |                               |       |       |
|-----|-------------------------------|-------|-------|
| 1.  | Francisco Aragon Muñoz        | RUBB  | 14:26 |
| 2.  | Roman Morales Soto            | RPIM  | 14:38 |
| 3.  | Jesus Vicario Peña            | TORZA | 15:00 |
| 4.  | Pastor Caballero Exposito     | INDE  | 15:36 |
| 5.  | Jose Manuel Sanchez Villodres | NERMA | 16:13 |
| 6.  | Jose Alvarez Valdivia         | PAVGR | 16:39 |
| 7.  | Francisco Oltra Rodriguez     | TRAAA | 16:54 |
| 8.  | Felix Moreno Magan            | TORZA | 17:18 |
| 9.  | Antonio Navarro Guisado       | KUKM  | 18:14 |
| 10. | Manuel Sanchez Almagro        | NERMA | 19:01 |
| 11. | Antonio Riquelme Sanchez      | SAAMU | 19:43 |
| 12. | Angel Lopez Bocanegra         | TORZA | 20:24 |
| 13. | Antonio Morales Trallero      | CANM  | 20:47 |
| 14. | Ismael Alonso Sanz            | SOPBI | 24:45 |
|     | Manuel Garcia Lopez           | ALBAB | DNS   |
|     | Juan Castillo Caballero       | NERMA | DNS   |

## M75 (3.700 m)

|    |                                    |       |       |
|----|------------------------------------|-------|-------|
| 1. | Jesus Maria Ayanz Argonz           | BIRNA | 16:23 |
| 2. | Jose Francisco Rodriguez Hernandez | OLY21 | 18:07 |
| 3. | Florentino Martin Carretero        | VBECO | 18:07 |
| 4. | Estanislao Baidez Sanchez          | AELA  | 20:27 |
| 5. | Francisco Luis Blasco Querol       | ALTIB | 20:39 |
| 6. | Agustin Martinez Riberas           | INCBU | 23:30 |

## M80 (3.700 m)

|    |                            |      |       |
|----|----------------------------|------|-------|
| 1. | Antonio Postigo Postigo    | CANM | 23:06 |
|    | Antonio Mohedano Rodriguez | INDE | DNS   |

## MUJERES

### F35 (5.500 m)

|     |                                 |       |       |
|-----|---------------------------------|-------|-------|
| 1.  | Tamara Perez Mera               | RPIM  | 20:01 |
| 2.  | Lorena Pozo Morillas            | INDCO | 20:40 |
| 3.  | Bárbara Muñoz Ibáñez            | INDE  | 21:19 |
| 4.  | Ivette Arranz Perez             | ADMM  | 21:39 |
| 5.  | Lourdes Soraya Almansa Chacón   | SAICR | 21:44 |
| 6.  | Sara Alcazar Sanchez            | TRUM  | 22:03 |
| 7.  | Marta Rueda Fernandez           | INDCO | 23:22 |
| 8.  | Veronica Maria Angeles Gonzalez | PAVGR | 23:22 |
| 9.  | Elisa Garcia Vara               | TORZA | 23:30 |
| 10. | Natalia Sanz Zamora             | SAICR | 23:51 |
| 11. | Paula Diaz Sanchez              | RPIM  | 24:00 |
| 12. | Laura Puche Soriano             | NERMA | 24:46 |
| 13. | Sauvanne Liliane Mathilde (FC)  | GUITF | 26:30 |
|     | Cynthia Ramirez Moraga          | CAJJ  | DNS   |
|     | Laura Pineda Padilla            | NERMA | DNS   |
|     | Virginia Moya Armenteros        | TSICO | DNS   |

## Clasificacion Clubes

|    |                               |       |         |
|----|-------------------------------|-------|---------|
| 1. | Running Pinto Seoane - Pampin | RPIM  | 1:00:56 |
| 2. | CA Saturno Daimiel            | SAICR | 1:07:48 |

3. Trops-Cueva de Nerja NERMA 1:14:30

## F40 (5.500 m)

|                                       |       |       |
|---------------------------------------|-------|-------|
| 1. Nazha Machrouh (FC)                | NERMA | 19:22 |
| 2. Esther Ramos Martinez              | RPIM  | 20:13 |
| 3. Lucia Perez Garcia                 | RPIM  | 20:42 |
| 4. Esther Jimenez De Los Galanes      | SAICR | 22:07 |
| 5. Maria Isabel Lopez Mohedano        | TSICO | 22:15 |
| 6. Elena Fernandez Berzal             | RPIM  | 22:19 |
| 7. Cristina Ortega Noblejas           | SAICR | 22:25 |
| 8. Isabel Duran Galletero             | MANIB | 22:32 |
| 9. Maria Fatima De Freitas Pinto      | RPIM  | 22:34 |
| 10. Rocio Moraga Jimenez              | NERMA | 22:51 |
| 11. Tamara Ortega Fernandez           | NERMA | 23:00 |
| 12. Maria Trinidad Sanchez Valdepeñas | SAICR | 23:10 |
| 13. Isabel Cristina Garcia Martinez   | TSICO | 23:56 |
| 14. Almudena Llerena Macarro          | CAPEX | 24:00 |
| 15. Manuela Rivas Tejera              | PAVGR | 24:58 |
| 16. Ana Maria Cantero Calleja         | NERMA | 26:44 |
| Vanessa Benítez Rojas                 | AGUTF | DNS   |
| Cristina López Ruiz                   | CAJJ  | DNS   |
| Concepcion Hidalgo Barrantes          | CEATF | DNS   |
| Maria Del Rosario Garcia-Cervigon     | SAICR | DNS   |
| Jacqueline Rebolo Demarco             | SILTO | DNS   |
| Maria Moyano Del Moral                | TSICO | DNS   |

## Clasificacion Clubes

|                             |       |         |
|-----------------------------|-------|---------|
| 1. Trops-Cueva de Nerja     | NERMA | 1:02:40 |
| 2. CA Saturno Daimiel       | SAICR | 1:07:16 |
| 3. Trotasierra Hornachuelos | TSICO | 1:10:37 |

## F45 (5.500 m)

|                                    |       |       |
|------------------------------------|-------|-------|
| 1. Ana Belen Bernalte Incertis     | CRECR | 20:14 |
| 2. Charlotte Cotton (FC)           | ADMM  | 20:17 |
| 3. Carmen Gutierrez Peña           | TSICO | 20:36 |
| 4. Monica Ortiz Fernandez          | TSICO | 20:54 |
| 5. Maria Jose De Toro Saiz         | RODAB | 21:14 |
| 6. Tatiana Patricia Vacas Carrillo | PAVGR | 21:38 |
| 7. Almudena Garcia Lopez           | PAVGR | 22:56 |
| 8. Patricia Velazquez Jimenez      | PAVGR | 23:22 |
| 9. Rocio Garcia Muñoz              | NERMA | 23:30 |
| 10. Catrina Beggan Kelly           | NERMA | 23:39 |
| 11. Reyes Montolio Miravet         | NERMA | 24:18 |
| 12. Josefina Rodriguez Lopez       | CALCO | 24:29 |
| 13. Laura Randos Hernandez         | CAPEX | 24:32 |
| 14. Vanessa Conejero Fernandez     | RPIM  | 24:42 |
| 15. Maria Del Pilar Gavilan Zurita | INDCO | 25:22 |
| 16. Agueda Terrazas Tapia          | VALM  | 25:48 |
| Evelia Alba Jorge                  | AGUTF | DNS   |
| Inmaculada Alonso Pedraza          | LYNM  | DNS   |
| Sandra Hervas Martin               | RODAB | DNS   |
| Mari Angeles Magan Talavera        | RODAB | DNS   |
| Lucia Morales Garcia               | RPIM  | DNS   |
| Sonia Perez Rocha                  | SEREX | DNS   |
| Carmen Alonso Izquierdo            | TORZA | DNS   |

## Clasificacion Clubes

|                             |       |         |
|-----------------------------|-------|---------|
| 1. Trotasierra Hornachuelos | TSICO | 1:05:47 |
| 2. Atletismo Maracena       | PAVGR | 1:07:56 |
| 3. Trops-Cueva de Nerja     | NERMA | 1:10:13 |

## F50 (5.500 m)

|                                         |       |       |
|-----------------------------------------|-------|-------|
| 1. Natalia Alcon Jimenez                | POLCA | 21:43 |
| 2. Maria Inmaculada Toledo Martin       | PAVGR | 21:47 |
| 3. Gema Monton Blasco                   | ZENZ  | 21:57 |
| 4. Patricia Saez Sanchez                | ACVCR | 22:28 |
| 5. Maria Del Carmen Palma Perez         | PAVGR | 22:41 |
| 6. Maria Elena Calvete Prieto           | TORZA | 22:44 |
| 7. María Palmira Amor Blázquez          | MILTO | 22:48 |
| 8. Genma Fernandez Pedraza              | CAMTO | 22:52 |
| 9. Maria Victoria Garcia Vaquero Garcia | CAMTO | 22:59 |
| 10. Maria De La Cruz Lopez Delgado      | NERMA | 23:04 |
| 11. Natalia Requena Moreno              | rRPIM | 23:50 |
| 12. Rafaela Mengual Mata                | TSICO | 24:17 |
| 13. Maria Dolores Castellano Zamorano   | CALCO | 24:28 |
| 14. Sonia Serrano Gamez                 | CALCO | 25:35 |
| 15. María Pilar Marco Martinez          | ZENZ  | 26:11 |
| 16. Mirian Adela Rodriguez Ruiz         | CALCO | 26:30 |
| 17. Ascension Garcia Mellado            | INFS  | 28:15 |
| Alicia Fernandez Perdomo                | AGUTF | DNS   |
| Natalia Rioja Collado                   | LYNM  | DNS   |
| Cristina Hodgson Marquez                | MTICO | DNS   |
| Zhor El Amrani Baba Ali                 | PAVGR | DNS   |
| Cristina Tinoco Torres                  | SEREX | DNS   |
| Veronica Sanchez Romero                 | TORZA | DNS   |

## Clasificacion Clubes

|                               |       |         |
|-------------------------------|-------|---------|
| 1. Atletismo Maracena         | PAVGR | 1:09:50 |
| 2. Atletismo Manchego         | CAMTO | 1:11:49 |
| 3. 26millas MATICAL           | MILTO | 1:12:02 |
| 4. Zenit Atleet- La Mafia     | ZENZ  | 1:13:15 |
| 5. Inficant - Villa de Noja   | INFS  | 1:15:47 |
| 6. Califas - Univ. de Córdoba | CALCO | 1:16:33 |

## F55 (5.500 m)

|                                      |       |       |
|--------------------------------------|-------|-------|
| 1. Maria Lopez Candela               | NOGMU | 21:30 |
| 2. Mercedes Palacios Aja             | INFS  | 22:42 |
| 3. Maria Lourdes Perez Gonzalez      | UDATO | 24:17 |
| 4. Maria Del Pilar Sanchez Diaz      | MILTO | 24:28 |
| 5. Angela Araujo Fernandez           | MILTO | 24:46 |
| 6. Ana Moreno Arruza                 | INFS  | 24:50 |
| 7. Maria Jose Camañes Domingo        | ALTIB | 24:56 |
| 8. Presen Puyal Artieda              | ZENZ  | 25:07 |
| 9. Yolanda Sanchez Diaz              | PAVGR | 25:22 |
| 10. Ana Maria Velasco Tejera         | SPEMA | 25:45 |
| 11. Ana Belen Rubio Garcia           | CAMTO | 25:58 |
| 12. Ana Herrador Luque               | MTICO | 26:23 |
| 13. Mª Angeles Sanchez Bernal        | CDRMU | 26:35 |
| 14. Francisca Yolanda Quiros Jimenez | PAVGR | 27:19 |
| 15. Gabriela Olivera Nuñez           | CORB  | 27:38 |
| 16. Carmen Aldon Lagomazzini         | CHPCA | 30:49 |
| 17. Maria Dolores Fernandez Sanchez  | CSUEX | 31:36 |
| 18. Maria Luisa Canton Fuentes       | ALBGR | 32:54 |
| 19. Susana Almaraz Lopez             | TORZA | 32:55 |
| Maria Del Sol Haro Rivas             | AAMM  | DNS   |
| Eva Lopez Garcia                     | AAMM  | DNS   |
| Amada De Jesus Sanchez Rivero        | AGUTF | DNS   |

## F60 (5.500 m)

|                                |       |       |
|--------------------------------|-------|-------|
| 1. Maria Nicolas Zomeño        | ALCMU | 26:19 |
| 2. Maria Dolores Sanchez Lopez | ALBAB | 27:34 |
| 3. Claudia Martin Alcalde      | PAVGR | 28:33 |

|                                |       |       |                                 |       |       |
|--------------------------------|-------|-------|---------------------------------|-------|-------|
| 4. Emilia Domenech Lopez       | VBECO | 31:17 | 3. Elena Ferriz Jordan          | PAVGR | 19:50 |
| 5. Encarnacion Ruiz Hernandez  | TRAAA | 31:57 | 4. Maria Ascension Olcina Simon | INDE  | 21:08 |
| Ángeles Gris Maroto            | LYNM  | DNF   | 5. Begoña De De Arriba Bellogin | EGOLU | 21:35 |
| Charo Lopez Del Rio            | NERMA | DNS   | 6. Joana Galletero Del Pozo     | INDE  | 22:48 |
| Maria Del Carmen Llorena Prats | TRACU | DNS   | 7. Estebana Esparza Egea        | FUEMU | 27:48 |

## F65 (5.500 m)

|                                     |       |       |
|-------------------------------------|-------|-------|
| 1. Maria Marcelina Hemaiz Del Campo | MARLO | 25:22 |
| 2. Antonia Ruiperez Balsalobre      | SAAMU | 40:51 |

## F70 (3.700 m)

|                            |       |       |
|----------------------------|-------|-------|
| 1. Maria Jesus Cano Angulo | NERMA | 17:39 |
| 2. Begoña Minayo Gutierrez | SOPBI | 18:10 |

## F75 (3.700 m)

|                                    |       |       |
|------------------------------------|-------|-------|
| 1. Maria Josefa Sanchez Quintana   | NERMA | 20:50 |
| 2. Maria Consuelo Alonso Alonso    | LYNM  | 24:18 |
| 3. Maria Isabel Vadillo Garcia     | SANBU | 25:28 |
| 4. Fidelina Maria Concepcion Perez | ADNRU | 27:13 |
| Maria Isabel Collado Lobato        | LYNM  | DNS   |

## Relevo Mixto (4 x 1 vuelta)

### 35 - 44

|                                   |       |       |                                                                                                                                               |
|-----------------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Trops-Cueva De Nerja 35-44     | NERMA | 23:43 | (Alvaro Fernandez Cerezo, Dolores Chiclana Parrilla, Cristian Benitez Sanchez, Nazha Machrouh)                                                |
| 2. A.D. Marathon 35-44            | ADMM  | 24:05 | (Pablo Villalobos Bazaga, Charlotte Cotton, Mohamed Ben Dohhou Laouini, Ivette Arranz Perez)                                                  |
| 3. Union Atletica Cua 35-44       | CRECR | 24:28 | (Pablo Sosa Burgos, Eva Moreno Sánchez, David Gonzalez Montes, Ana Belen Bernalte Incertis)                                                   |
| 4. Trotasierra Hornachuelos 35-44 | TSICO | 24:45 | (Luis Miguel Garcia Zarza, Maria Moyano Del Moral, Juan Manuel Requena Almenara, Virginia Moya Armenteros)                                    |
| 5. Ca Saturno Daimiel 35-44       | SAICR | 25:22 | (Alberto Rivera Pizarro, María Trinidad Sanchez Valdepeñas Villafuerte, Ramon Gallego Yelamos, Esther Jimenez De Los Galanes Gonzalez Mohino) |
| 6. C.D. Indea 35-44               | INDCO | 25:44 | (Ignacio Poyato Zafra, Lorena Pozo Morillas, Antonio José Villalba Torres, Marta Rueda Fernandez)                                             |
| 7. Capex 35-44                    | CAPEX | 26:58 | (Juan Manuel Gonzalez Carrillo, Laura Randos Hernandez, Jose Calderon Gonzalez, Almudena Llerena Macarro)                                     |
| 26Millas Matical 35-44            | MILTO | DNS   | (Jonathan Paz Madroño, María Palmira Amor Blázquez, Fernando Alvarado Camara, Maria Del Pilar Sanchez Diaz)                                   |
| Atletismo Maracena 35-44          | PAVGR | DNS   | (Esteban Milena Cuesta, Veronica Maria Angeles Gonzalez Rodriguez, Jorge Palomares Vilchez, Manuela Rivas Tejera)                             |
| Club Aguerre Tenerife 35-44       | AGUTF | DNS   | (Jose Fernando Padron Ramos, Vanesa Benítez Rojas, German Peña Hernandez, Alicia Fernandez Perdomo)                                           |

### 45 - 54

|                                         |       |       |                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Trotasierra Hornachuelos 45-54       | TSICO | 25:02 | (Pedro Catena Ruiz, Carmen Gutierrez Peña, Miguel Espinosa De Los Angeles, Monica Ortiz Fernandez)                                |
| 2. Atletismo C.P. La Roda 45-54         | RODAB | 25:09 | (Jesus Montejano Patiño, Maria Jose De Toro Saiz, Carlos Andres Lucas Cantero, Sandra Hervas Martin)                              |
| 3. Ca Saturno Daimiel 45-54             | SAICR | 25:12 | (Francisco Javier Andrade Chacon, María José Sánchez De La Serrana Rodríguez, Francisco Romero Alhambra, Isabel Morales González) |
| 4. Atletismo Maracena 45-54             | PAVGR | 25:37 | (Jose Alberto Ramirez Gracia, Maria Inmaculada Toledo Martin, Mario Jesus Mellado Gonzalez, Tatiana Patricia Vacas Carrillo)      |
| 5. Zenit Atleet- La Mafia 45-54         | ZENZ  | 25:54 | (Sergio Abad Gafarul, Gema Monton Blasco, Francisco Burgos Pelegrina, Presen Puyal Artieda)                                       |
| 6. Trops-Cueva De Nerja 45-54           | NERMA | 27:02 | (Antonio Cayetano Ortega Orozco, Maria De La Cruz Lopez Delgado, Francisco Javier Muñoz Zapata, Catrina Beggan Kelly)             |
| 7. Atletismo Manchego 45-54             | CAMTO | 27:56 | (Abdelkader El Hamdi Amine, Genma Fernandez Pedraza, Miguel Angel Salas Hernandez, Maria Victoria Garcia Vaquero Garcia Vaquero)  |
| 8. Vinotoro Crural 45-54                | TORZA | 28:02 | (Manuel Vicente Tejedor Moran, Susana Almaraz Lopez, Daniel Sanz Sanfructuoso, Maria Elena Calvete Prieto)                        |
| 9. Ca Montilla 45-54                    | MTICO | 29:03 | (Juan Moreno Repiso, Ana Herrador Luque, Rafael Sanchez Fernandez, Cristina Hodgson Marquez)                                      |
| 10. Lynze Parla 45-54                   | LYNM  | 31:58 | (José Ángel Fernández Alonso, Inmaculada Alonso Pedraza, Luis Torreño Peromingo, Natalia Rioja Collado)                           |
| Running Pinto Seoane - Pampin 45-54 PIM |       | DNS   | (David Cabeza Jareño, Natalia Requena Moreno, Pablo Vega Torres, Lucia Morales Garcia)                                            |

# ATLETISMO ESPAÑOL

## 55+ -

|                                 |        |       |                                                                                                                    |
|---------------------------------|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Inficant - Villa De Noja 55+ | INFS   | 27:53 | (Fabian Roncero Dominguez, Ana Moreno Arruza, Valentin Salas Merino, Mercedes Palacios Aja)                        |
| 2. Atletismo Maracena 55+       | rPAVGR | 28:57 | (Francisco Javier Malo Villar, Francisca Yolanda Quiros Jimenez, Jose Ramon Arredondo Perez, Yolanda Sanchez Diaz) |
| 3. Ca Atlas 55+                 | ALTIB  | 30:52 | (Santos Martinez Yufera, Maria Jose Camaño Domingo, Ignacio Garí Nicolau, Elizabeth Di Bartolomeo)                 |
| 4. Trops-Cueva De Nerja 55+     | NERMA  | 33:58 | (Jose Ramon Dosil Figueira, Maria Jesus Cano Angulo, Jose Manuel Sanchez Villodres, Maria Josefa Sanchez Quintana) |
| 5. Lynze Parla 55+              | LYNM   | 34:55 | (Jose Mendes De Araujo, Maria Isabel Collado Lobato, Samuel Jaramillo Marin, Ángeles Gris Maroto)                  |

## MEDALLERO

|                                   | Individual |    |    | Equipos |    |    | Total |    |    | Nº |
|-----------------------------------|------------|----|----|---------|----|----|-------|----|----|----|
|                                   | 1          | 2  | 3  | 1       | 2  | 3  | 1     | 2  | 3  |    |
| 1 Trops-Cueva de Nerja            | 2          | 1  | 1  | 3       |    | 2  | 5     | 1  | 3  | 9  |
| 2 VinoToro CajaRural              | 1          | 1  | 2  | 3       |    | 1  | 4     | 1  | 3  | 8  |
| 3 Atletismo Maracena              | 1          | 1  | 2  | 2       | 2  | 1  | 3     | 3  | 3  | 9  |
| 4 Running Pinto Seoane - Pampin   | 2          | 2  | 1  | 1       |    |    | 3     | 2  | 1  | 6  |
| 5 Trotasierra Hornachuelos        |            | 1  | 1  | 2       | 1  | 2  | 2     | 2  | 3  | 7  |
| 6 CA Saturno Daimiel              |            |    | 1  | 1       | 2  | 2  | 1     | 2  | 3  | 6  |
| 7 Inficant - Villa de Noja        |            | 1  |    | 1       |    | 1  | 1     | 1  | 1  | 3  |
| 8 Atletismo C.P. La Roda          | 1          |    |    |         | 1  |    | 1     | 1  | 0  | 2  |
| 8 Beste Iruña At                  | 1          |    |    |         | 1  |    | 1     | 1  | 0  | 2  |
| 8 E.A. Majadahonda                | 1          |    |    |         | 1  |    | 1     | 1  | 0  | 2  |
| 8 Nuñez Run Talavera              | 1          |    |    |         | 1  |    | 1     | 1  | 0  | 2  |
| 12 CD Surco Lucena                |            |    | 1  | 1       |    |    | 1     | 0  | 1  | 2  |
| 12 Union Atletica CUA             | 1          |    |    |         |    | 1  | 1     | 0  | 1  | 2  |
| 13 Atletismo Inca                 | 1          |    |    |         |    |    | 1     | 0  | 0  | 1  |
| 13 Atmo. Ciudad de Lepe           | 1          |    |    |         |    |    | 1     | 0  | 0  | 1  |
| 13 Canguro A.A.C.                 | 1          |    |    |         |    |    | 1     | 0  | 0  | 1  |
| 13 Grupo Alcaraz                  | 1          |    |    |         |    |    | 1     | 0  | 0  | 1  |
| 13 Maraton Rioja                  | 1          |    |    |         |    |    | 1     | 0  | 0  | 1  |
| 13 Nogalte-Hogar Lumbreras        | 1          |    |    |         |    |    | 1     | 0  | 0  | 1  |
| 13 Polideportivo Olimpo Cádiz     | 1          |    |    |         |    |    | 1     | 0  | 0  | 1  |
| 13 UA Rubí                        | 1          |    |    |         |    |    | 1     | 0  | 0  | 1  |
| 22 A.D. Marathon                  |            | 1  |    |         | 1  | 1  | 0     | 2  | 1  | 3  |
| 23 A.A. Valdemoro                 |            |    |    |         | 1  | 1  | 0     | 1  | 1  | 2  |
| 23 Zenit Atleet- La Mafia         |            |    | 1  |         | 1  |    | 0     | 1  | 1  | 2  |
| 25 Atletismo Albacete             |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 Atletismo Manchego             |            |    |    |         | 1  |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 Atletismo Orippe               |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 C.D. Indea                     |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 CA Puertas Lorca               |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 CAPEX                          |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 Club Atletismo Elda            |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 Lynze Parla                    |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 Olympus 21 Tenerife            |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 Sopelanako Munarri             |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 Trivalle Güimar                |            |    |    |         | 1  |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 25 UCAM Atletica Alcantarilla     |            | 1  |    |         |    |    | 0     | 1  | 0  | 1  |
| 37 26millas MATICAL F50           |            |    |    |         |    | 1  | 0     | 0  | 1  | 1  |
| 37 Atletismo Briviesca-Norpetrol  |            |    | 1  |         |    |    | 0     | 0  | 1  | 1  |
| 37 CA Atlas                       |            |    |    |         | 1  |    | 0     | 0  | 1  | 1  |
| 37 Caravaca de la Cruz            |            |    | 1  |         |    |    | 0     | 0  | 1  | 1  |
| 37 Club Atletismo Virgen de Belén |            |    | 1  |         |    |    | 0     | 0  | 1  | 1  |
| 37 Independiente                  |            |    | 1  |         |    |    | 0     | 0  | 1  | 1  |
| 37 San Pedro Atletismo            |            |    | 1  |         |    |    | 0     | 0  | 1  | 1  |
| 37 Soliss UDAT Talavera           |            |    | 1  |         |    |    | 0     | 0  | 1  | 1  |
| 37 Sporting Calvià                |            |    | 1  |         |    |    | 0     | 0  | 1  | 1  |
|                                   | 19         | 18 | 17 | 14      | 14 | 14 | 33    | 32 | 31 |    |



## Millaza Toro

### Toro (Zamora), 26 de septiembre

**Hombres.** 1. Mario Palencia 4:28 - 2. Pedro Osorio 4:30 - 3. Pedro Viciosa 4:30 - 4. Mariano García 4:30 - 5. Daniel Alonso 4:34 - 6. Pablo Sánchez Valladares 4:35 - 7. Álvaro González 4:36 - 8. Carlos Sáez 4:38 - 9. Keno García 4:39

**Mujeres.** 1. Lorena Martín 5:08 - 2. Lorea Ibarzabal 5:08 - 3. María Viciosa 5:08 - 4. Idaira Prieto 5:10 - 5. Marta Serrano 5:10 - 6. Rocío Garrido 5:14 - 7. Ángela Viciosa 5:14 - 8. Julia Maroto 5:17 - 9. Rebecca Perea 5:19

## Pollença Running Fest

### Pollença (Balears), 26 de septiembre

**Hombres. 5km.** 1. Addisu Yihune ETH 13:18 - 2. Gemechu Godana ETH 13:19 - 3. Víctor Ortiz PUR 14:15 - 4. Javier Guerra 14:21 - 5. Adrián Guirado 14:55

**Mujeres. 5km.** 1. María Luz Tesuri ARG 16:12 - 2. María Varo 16:17 - 3. Amelia Álvarez 17:14

... hasta 370 clasificados

## 15K Nocturna Valencia Gana Energía

### Valencia, 26 de septiembre

**Hombres.** 1. Pablo Alba 44:53 - 2. Alejandro Pérez 46:27 - 3. Alejandro Sanvaleo 46:36

**Mujeres.** 1. Beatriz Álvarez 52:28 - 2. María Ureña 52:40 - 3. Carlota Rodes 54:20

... hasta 10369 clasificados

## IV Milla de la Cerámica

### Villareal (Castellón), 26 de septiembre

**Hombres.** 1. David de la Fuente 4:21 - 2. Víctor Ruiz 4:21 - 3. Adrián Ben 4:22

**Mujeres.** 1. Marta García 4:41 - 2. Judith Otazua 4:46 - 3. Andrea Rodríguez 4:49

## XXXVIII Milla Internacional de Berango

### Berango (Vizcaya), 3 de octubre

**Hombres.** Isaac Nader 4:22.6 - 2. Mariano García 4:23.8 - 3. Ignacio Fontes 4:24.2 - 4. Louis Gilavert AND 4:24.6 - 5. Pedro Osorio 4:24.8 - 6. Martín Seguro 4:25.1 - 7. Pol Moya AND 4:25.4 - 8. Iker Fidalgo 4:26.2 - 9. Ander Aramendi 4:26.5 - 10. David Barroso 4:28.6 - 11. Carlos Sáez 4:30.5 - 12. Pablo Sánchez-Valladares 4:31.2 - 13. Carlos Alberto Vilches PUR 4:31.6 - 14. Mikel Aramendi 4:34.7

**Mujeres.** 1. Miriam Cherop KEN 4:50.1 - 2. Salome Alfonso POR 4:50.5 - 3. Marta Mitjans 4:52.9 - 4. Judith Otazua 4:53.5 - 5. María Viciosa 4:53.8 - 6. Alice Finot FRA 4:54.0 - 7. Andrea Rodríguez 5:00.2 - 8. Idaira Prieto 5:01.1 - 9. Marta Serrano 5:02.0 - 10. Lorea Ibarzabal 5:02.6 - 11. Lorena Martín 5:05.7 - 12. Uxue Mardaras 5:06.6 - 13. Irati Zurutuza 5:06.9 - 14. María Forero 5:14.6

## XX Carreira Popular Coruña 10

### A Coruña, 4 de octubre

**Hombres.** 1. David de la Fuente 29:47 - 2. Denis Incutti 30:17 - 3. Adrián Ben 30:39

**Mujeres.** 1. Isabel Barreiro 34:00 - 2. Sara Castillo 35:00 - 3. Sandra González 35:00

... hasta 2770 clasificados

## 5º Medio Maraton De San Sebastian Rural Kutxa

### San Sebastian, 4 de octubre

**Hombres.** 1. Mark Kiptoo KEN 1:03:57 - 2. Iraitz Arrospe 1:04:51 - 3. Youness Assehi 1:07:19 - 4. Javier Menta 1:07:23 - 5. Pierre Urruty FRA 1:08:04

**Mujeres.** 1. Maitane Melero 1:15:44 - 2. Janice Studler SUI 1:18:23 - 3. María Lázaro 1:18:27 - 4. Tala El-Ajou FRA 1:20:40 - 5. Maite Arraiza 1:21:27

... hasta 3923 clasificados

## XII Maratón Internacional Ciudad de Logroño

### Logroño, 4 de octubre

**Hombres.** 1. Iñaki Jiménez 2:35:40 - 2. Javier Prieto 2:39:33 - 3. Sebastián Gómez 2:46:52

**Mujeres.** 1. Estefanía Unzu 2:57:42 - 2. Kepa Ojanguren 2:59:37 - 3. Amaia Melero 3:08:24

... hasta 449 clasificados

## XX Milla Urbana de Valladolid. Premio Caja Rural de Zamora

### Valladolid, 4 de octubre

**Hombres.** 1. Mohamed Ataooui 4:48 - 2. Mario Palencia 4:48 - 3. Pedro Viciosa 4:52 - 4. Daniel Alonso 4:52 - 5. Alejandro Domingo 4:54 - 6. Marco Leonardo 4:55 - 7. Vicente Viciosa 4:57

**Mujeres.** 1. Lorea Ibarzabal 5:39 - 2. María Viciosa 5:39 - 3. Ángela Viciosa 5:46 - 4. Sandra Dominguez 5:57

## 29º Medio Maratón Internacional Ciudad de Albacete 2026

### Albacete, 4 de octubre

**Hombres.** 1. Keyiru Kadir ETH 1:01:10 - 2. Nahson Kipsang KEN 1:01:17 - 3. Enor Kipruto KEN 1:01:21 - 4. Abraham Kiptoo KEN 1:01:29 - 5. Daniel Sinda TAN 1:01:43 - 6. Mike Boit KEN 1:02:46 - 7. Abdela Abdilemejid ETH 1:03:25 - 8. Abderrahmane Aferdi MAR 1:03:29 - 8. Altaseb Awoke Tades ETH 1:03:46

**Mujeres.** 1. Vivian Cheruiyot KEN 1:09:47 - 2. Eva Cherono KEN 1:10:32 - 3. Sisay Eshetu Dida ETH 1:10:41 - 4. Habitnesh Mebraite Asiresie ETH 1:12:35 - 5. Yesica Mas 1:18:17 - 6. Bikile Teferi Leta ETH 1:20:42

... hasta 3263 clasificados



## 27.9 Nerja

**Hombres. 5km marcha.** 1. José Manuel Pérez 20:28 - 2. Pablo Postigo 21:19 - 3. César Hidalgo 22:08

**Mujeres. 5km marcha.** 1. Aixa Hidalgo 25:41



## XIX Reunión Nacional Master Ciudad de La Laguna La Laguna, 3 y 4 de octubre

**Hombres. 100m** (M35-M40) (+1,9). 1. Manuel Díaz 11.85 - 2. Raúl Romero 11.95 - 3. Ruyman García 12.64 - M45-M50 (+2,5). 1. Francisco Edú Ela 13.06 - 2. Jonatan Martínez 13.21 - 3. Juan José González 15.50 - M60 Final 1 (+1,6). 1. Andrés Palenzuela 14.02 - 2. Jesús Francisco Martín 14.51 - 3. Javier Herrera 15.22 - Final 2 (+2,7). 1. Juan José Álvarez 13.13 - 2. Diego Bernardo Aguilar 13.77 - Domingo Fernández 13.89 - M65 (+14). 1. Juan Ramírez 14.27 - 2. Pedro Manuel Rodríguez 17.66 - **200m** M35-M40 (+0,3). 1. Attila Tudey Muñoz 30.26 - M45-M50 Final 1 (+0,3). 1. Sergio Barreto 26.37 - 2. Jonás Reguela 26.38 - 3. Jonatan Martínez 27.48 - Final 2 (+1,4). 1. Enrique Riobo 27.12 - 2. Juan Antonio Sosa 30.12 - M55-M60 Final 1 (1,7). 1. Juan José Álvarez 26.96 - Final 2 (+1,7). 1. Antonio Diego Bueno 30.02 - 2. Javier Herrera 31.19 - 3. Juan Carlos González 34.81 - m65 (+1,4). 1. Juan Ramírez 29.41 - M70 (+1,4). 1. Juan Manuel Expósito 27.12 - 2. Juan Fermín del Castillo 37.52 - **400m**. M45-M50. 1. Jonatah Martínez 58.22 - 2. Jonás Regueira 58.95 - 3. Sergio Barreto 1:00.18 - M55-M60. 1. Juan José Álvarez 59.80 - 2. Domingo Lugo 1:03.50 - 3. Víctor Onésimo Martín 1:04.45 - M65. 1. Miguel Delgado 1:10.62 - 2. José Manuel Santiago 1:32.15 - M70. 1. Juan Manuel Expósito 1:03.88 - 2. Juan Fermín del Castillo 1:23.22 - **800m** M35-M40. 1. Sergio Oliva 2:33.13 - M45-M50. 1. Diego Ruyman López 2:04.21 - 2. Jonatan Martínez 2:14.39 - 3. Adolfo Mesa 2:20.80 - M55-M60. 1. Víctor Onésimo Martín 2:43.98 - 2. Pedro Puche 2:48.11 - 3. Marcelino Rojas 2:49.29 - M65. 1. Miguel Delgado 2:45.25 - 2. Tomás Hernández 2:53.97 - 3. José Manuel Santiago 3:24.61 - **3.000m** M35-M40. 1. Tomás Alberto Hernández 9:43.60 - 2. Jorge Santos 9:46.51 - 3. Eduardo Suárez 10:35.68 - M45-M50. 1. José David González 10.37.23 - 2. José Javier Hernández 10:48.89 - 3. Juan Miguel Díaz 12:22.02 - M55-M60. 12. Julián Elías Luis 12:49.91 - 2. Juan Carlos Hernández 12:49.91 - 3. Eusebio Rojas 13:00.91 - M65. 1. Tomás Hernández 12:35.17 - 2. Francisco Javier González 12:44.88 - 3. Santiago Mesa 12:57.99 - M70. 1. Juan Fermín del Castillo 12:52.65 - 2. Isaac Domínguez 19:11.14 - **Altura**. M45-M50. 1. Francisco Edú Ela 1.59 - **Longitud**. M35. 1. Manuel Díaz 5.66/+2,2 - 2. Raúl Romero 5.39/+1,7 - M45. 1. Francisco Edú Ela 5.37/+1,1 - 2. Miguel Angelo Pereira 5.11/+2,8 - M55. 1. Andrés Palenzuela 4.44/+1,4 - 2. Francisco Javier Pacheco 4.05/+1,8 - **Triple** M45-M50. 1. Gustavo Castrillo 10.82 - M55-M60. 1. Andrés Palenzuela 10.29/+1,4 - **Peso** (7,26kg) M35. 1. Agustín Barrios 9.68 - M45. 1. Helenio Miguel Carballo 9.75 - **Peso** (6kg). M50. 1. Juan Antonio Sosa 11.64 - 2. Abel Hernández 11.34 - 3. Osvaldo Ramos 8.39 - M55. 1. Miguel Ángel Castro 10.96 - 2. Carlos Eusebio Esparza 7.66 - **Peso** (5kg) M60. Juan Luis Bacallado 12.20 - 2. Fernando Menéndez 10.87 - 3. Domingo Fernández 10.40 - 1. Jabalina (800g) M35. 1. Agustín Barrios 33.76 - **Peso** (4kg) M70. 1. Luis Ignacio de Esquiroz 9.78 - 2. Dionisio Casañas 9.17 - **Peso** (1,5kg) M50. 1. Abel Hernández 37.31 - 2. Gustavo Castrillo 35.60 - 3. Miguel Angelo Pereira 34.55 - M55. 1. Francisco Jesús Labrador 32.08 - 2. Carlos Javier Méndez 28.03 - 3. Carlos Eusebio Esparza 27.41 - M60. 1. Carlos Basilio García 42.33 - 2. Fernando Menéndez 40.84 - 3. Domingo Fernández 35.04 - **Disco** (1kg) M70. 1. Dionisio Casañas 28.04 - 2. Luis Ignacio de Esquiroz 26.48 - 3. Javier Sabina 24.97 - **Martillo** (7,26kg) M45. 1. Helenio Miguel Carballo 21.98 - **Martillo** (6kg) M50. 1. Abel Hernández 39.56 - M55. 1. Carlos Javier Méndez 26.20 - M60. 1. Juan Luis Bacallado 39.02 - 2. Jorge García 31.64 - 3. Fernando Menéndez 24.15 - **Martillo**

(4kg). 1. Dionisio Casañas 27.76 - 2. Luis Ignacio de Esquiroz 22.86 - **Jabalina** (700g) M50. 1. Gustavo Castrillo 41.54 - 2. Juan Antonio Sosa 38.24 - 3. Abel Hernández 29.08 - M55. 1. Feliciano Gómez 26.73 - 2. Carlos Domínguez 23.93 - 3. Carlos Eusebio Esparza 23.91 - **Jabalina** (600g) M60. 1. Domingo Fernández 36.58 - 2. Fernando Menéndez 32.51 - **Jabalina** (500g) M70. 1. Dionisio Casañas 24.60 - 2. Javier Sabina 22.81 - 3. Luis Ignacio de Esquiroz 21.95 - **4x100m**. 1. CEAT 4 1:01.09 - 2. CEAT 5 1:03.13 - CEAT 6 1:06.29 - **3.00m marcha** M55-M60. 1. José Domingo González 18:32.53 - 2. Roberto Sánchez 20:58.37 - M70. 1. José Daniel García 20:54.42

**Mujeres. 100m** F35-F40 (+1,5). 1. Mónica de la Cruz 21.17 - F45-F50 Final 1 (+1,5). 1. María Beatriz Torres 14.73 - 2. Verónica del Pino 15.29 - 3. María Cristina Hernández 15.31 - Final 2 (+3,2). 1. Eva Caballero 17.25 - 2. Katarina Petrovicova 18.52 - 3. Ana Cecilia Tejera 19.02 - F55-F60 (+3,2). 1. Yolanda Dolores González 16.40 - 2. Antonieta Lombardi 18.15 - F35-F40 (+2,0). 1. Laura Hernández 36.91 - F45-F50 Final 1 (+2,0). 1. María Beatriz Torres 30.94 - 2. Anna Paszowska 31.84 - 3. Verónica del Pino 31.97 - Final 2 (+3,0). 1. Helena Prunell 32.68 - 2. Katarina Petrovicova 39.46 - F55-F60 (+3,0). 1. Yolanda Dolores González 34.26 - 2. Rosa María Rodríguez 36.21 - 3. María Elena Jiménez 37.05 - F65 (+00). 1. Jane Wickman 37.58 - F70 (0,0). 1. Rosalva Negrón 41.91 - 2. María Concepción Fidelina González 42.16 - **400m**. F35-F40. 1. Violeta Estefanía Hernández 1:13.95 - F45-F50. 1. Verónica del Pino 1:11.54 - F55-F60. 1. Rosa María Rodríguez 1:27.04 - 2. María Elena Jiménez 1:28.75 - F65. 1. Jane Wickman 1:20.07 - 2. Carmen Rosa Cairós 1:45.03 - **800m** F35-F40. 1. Violeta Estefanía Hernández 2:55.75 - F45-F50. 1. María Cristina Izquierdo 2:54.21 - F65. 1. Jane Wickman 2:56.81 - F70. 1. María Concepción González 3:43.74 - **3.000m**. F65. 1. Jane Wickman 12:57.17 - **Altura**. F45-F50. 1. Raquel Cueva 1.15 - **Longitud** F45-F50. 1. Helena Prunell 4.26/+0,0 - 2. Raquel Cueva 3.59/+0,0 - 3. Ana Belén Hernández 3.35/+0,5 - **Triple**. F45-F50. 1. Raquel Cueva 8.70 - **Peso** (4kg) F45. 1. Ruth Guerra 9.38 - 2. Elena María Urbina 7.34 - **Peso** (3kg) F50. 1. Helena Prunell 9.70 - 2. María del Mar Coromoto Mejías 9.12 - F55. 1. Elena González 9.43 - F60. 1. Amanda Grey Carrillo 7.66 - 2. Isabel Ruiz-Ayúcar 6.68 - **Disco** (1kg) F45. 1. Ruth Guerra 28.69 - 2. Elena María Urbina 21.06 - 3. Noemí Martínez 14.14 - F50. 1. María del Coromoto Mejías 28.16 - F55. 1. Elena González 22.96 - F60. 1. Amanda Grey Carrillo 16.69 - **Martillo** (4kg) F45. 1. Elena María Urbina 41.88 - 2. Ruth Guerra 32.51 - **Martillo** (3kg) F55. 1. Elena González 24.59 - F60. 1. Amanda Grey Carrillo 23.69 - **Jabalina** (600g) F45. 1. Ruth Guerra 19.99 - **Jabalina** (500g) F55. 1. Elena González 28.47 - **4x100m**. 1. CEAT 3 1:00.43 - 2. CEAT 2 1:06.29 - **3.000m marcha** F55-F60. 1. Carmen Acosta 18.41.43 - 2. Natalia Fajardo 18:58.28 - 3. Isabel Ruiz-Ayúcar 19.34.16

## ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO

### 23/29.9 Nagoya (JPN) 20th Asian Games

**Hombres. 110m vallas**. Final (+0,8) (27). ... 3. John Cabang 13.48 - Elim.3 (-0,3) (26). ... 2. Cabang 13.58

### 27.9 Berlín (GER) BMW Berlin Marathon

**Hombres**. ... 69. Yago González 2:19:42

### 27.9 Varsovia (POL) 48th Warsaw Marathon

**Mujeres**. ... 8. Dolores Marco 2:41:50

### 4.10 Brasov (ROU) - Transylvania International 10k Brasov

**Hombres**. ... 17. Juan Antonio Pérez 28:36

**Mujeres**. ... 16. Ikram Rharsalla 33:17 - 19. Carla Arce 34:05 - 23. Clara Las Heras 34:16

## Los récords de España absolutos según la Tabla de Puntuación WA

**María Pérez (35 km marcha) y Jordan Díaz (triple), los más valiosos**

Cuando la temporada 2026 encara sus meses finales y la actividad en pista al aire libre ha llegado a su fin, después de un intenso verano de grandes campeonatos, tanto nacionales como internacionales, la tabla de récords de España absolutos se pone a estudio.

El atletismo es uno de los deportes que más se presta al análisis a través de los números, con rankings, tablas comparativas y diferentes valoraciones que permiten poner en perspectiva las marcas logradas por los atletas.

Desde 2024, la nueva reglamentación de World Athletics (WA) permite que las plusmarcas convivan juntas, tanto al aire libre como en short track (la denominación que recibe actualmente la pista cubierta). Estas marcas constituyen la base principal para poner en valor, una vez concluida la temporada fuerte y actualizadas las diferentes tablas, los nuevos récords de España logrados durante este 2026.

La Tabla de Puntuación WA, conocida popularmente como Tabla Húngara, fue ideada inicialmente en 1982 por el ingeniero hidrogeológico y apasionado de la estadística atlética Bojidar Spiriev, que llegó a ser campeón nacional de 400 m vallas. Tras casarse con la saltadora de longitud húngara Irén Kun, se trasladó a vivir a Hungría, país cuyo nombre ha quedado asociado popularmente a su sistema de valoración.

Spiriev falleció en 2010 y, desde entonces, su hijo Attila mantiene estas tablas de valoración. La versión actual de 2025 incluye hasta un total de 162 pruebas (80 de hombres, otras 80 de mujeres y dos más de relevos mixtos) y continúa siendo la principal referencia mundial para comparar marcas, no solo a nivel individual, sino también para valorar globalmente las competiciones de cualquier categoría. WA establece, entre otras referencias, una clasificación de suma importancia de todas las competiciones y meetings que se celebran cada temporada.

Con todo ello, la revista CORREDOR publicó en septiembre de 2024 una clasificación de los récords de España hasta esa fecha según el valor de los mismos, basada en estas tablas de puntuación WA. Anteriormente, en marzo de 2020, la misma revista ya había dedicado otro artículo a la Tabla Húngara, en aquella ocasión relacionado con los récords mundiales, en el que se explicaba con detalle todo lo relativo a este sistema de valoración.

Ahora, dos años después, y tras la actualización de 2025 de las tablas WA, ponemos a vuestra disposición una nueva comparativa, con datos hasta 2026 inclusive, que incorpora siete nuevas plusmarcas masculinas y ocho nuevas femeninas, además de



los tres relevos mixtos. El 4x100m mixto aún no está contenido en la tabla WA. Todas ellas han sido tomadas en cuenta para esta actualización, con el objetivo de conocer cuáles son las plusmarcas españolas más valoradas.

Los 18.18 m (1291 puntos) de Jordan Díaz en triple salto, que le valieron para proclamarse campeón de Europa en 2024, y los 2:37:15 (1262 puntos) de María Pérez en 35 km marcha, logrados en la Copa de Europa de Podebrady en 2023 y que además supusieron su primer récord del mundo, son las dos plusmarcas españolas que lideran ambas clasificaciones.

Entre las plusmarcas logradas en 2026 (hasta el 20 de septiembre), María Pérez, con su también récord del mundo de 1:30:06 (1230 puntos) en la recién estrenada media maratón

marcha en 2026, que le dio el título europeo en Birmingham, y el 2:14.52 (1267 puntos) de 1000 metros short track logrado por Mohamed Attaoui en el WIT Madrid de principios de febrero, que supuso una nueva plusmarca europea, sitúan a ambos registros como las cuartas mejores plusmarcas españolas en esta clasificación histórica.



## MEJORES PUNTUACIONES EN RÉCORDS DE ESPAÑA ABSOLUTOS - TABLA WORLD ATHLETICS

Edición 2025

Actualizado a 20.9.2026

### Récords de España Absolutos - MUJERES

| Puntos WA | Prueba               | Marca    | Viento | Atleta                        | Fecha      | Lugar          |
|-----------|----------------------|----------|--------|-------------------------------|------------|----------------|
| 1262      | 35 km marcha         | 2:37:15  |        | María Pérez García            | 21.05.2023 | Podebrady      |
| 1239      | Altura               | 2.02     |        | Ruth Beitia Vila              | 04.08.2007 | San Sebastián  |
| 1231      | Longitud             | 7.06     | -0,1   | Niurka Montalvo Amaro         | 23.08.1999 | Sevilla        |
| 1230      | Medio maratón marcha | 1:30:06  |        | María Pérez García            | 15.08.2026 | Birmingham     |
| 1224      | 1.500 m              | 3:57.75  |        | Marta Pérez Miguel            | 08.08.2024 | París          |
| 1220      | 3.000 m Obstáculos   | 9:09.39  |        | Marta Domínguez Azpeleta      | 25.07.2009 | Barcelona      |
| 1219      | 400 m                | 49.67    |        | Sandra Myers Brown            | 06.07.1991 | Oslo           |
| 1218      | 200 m                | 22.19    | 0,8    | Jaël-Sakura Bestué Ferrera    | 29.06.2025 | Madrid         |
| 1218      | 100 m vallas         | 12.50    | 0,8    | Josephine Onyia Nnkiruka      | 01.06.2008 | Berlín         |
| 1217      | 3.000 m ST           | 8:34.28  |        | Marta García Alonso           | 19.02.2026 | Liévin (i)     |
| 1217      | 20 km marcha         | 1:25:30  |        | María Pérez García            | 26.03.2023 | Córdoba        |
| 1216      | 4 x 100 m            | 42.11    |        | Selección Española            | 28.06.2025 | Madrid         |
| 1215      | 5.000 m              | 14:33.40 |        | Marta García Alonso           | 22.08.2025 | Bruselas       |
| 1214      | 1.500 m ST           | 4:01.77  |        | Nuria Fernández Domínguez     | 14.02.2009 | Valencia (i)   |
| 1214      | 5.000 m ST           | 14:46.37 |        | Marta García Alonso           | 27.01.2024 | Boston (i)     |
| 1213      | 3.000 m              | 8:28.80  |        | Marta Domínguez Azpeleta      | 11.08.2000 | Zürich         |
| 1213      | 4 x 400 m            | 3:21.25  |        | Selección Española            | 03.05.2026 | Gaborone       |
| 1208      | 800 m                | 1:57.45  |        | Maite Zúñiga Domínguez        | 01.06.1988 | Sevilla        |
| 1207      | 200 m ST             | 22.69    |        | Jaël-Sakura Bestué Ferrera    | 08.02.2026 | Metz (i)       |
| 1207      | Triple               | 14.87    | 0,5    | Ana Peleteiro Brión           | 01.08.2021 | Tokio          |
| 1205      | 50 km marcha         | 4:05:46  |        | Julia Takacs Nyerges          | 19.05.2019 | Alytus         |
| 1200      | 400 m ST             | 50.99    |        | Sandra Myers Brown            | 10.03.1991 | Sevilla (i)    |
| 1200      | 400 m ST             | 50.99    |        | Paula Sevilla López-Vieja     | 08.03.2025 | Apeldoorn (i)  |
| 1200      | 10.000 m             | 30:51.69 |        | Marta Domínguez Azpeleta      | 07.08.2006 | Göteborg       |
| 1200      | 60 m vallas          | 7.83     |        | Glory Alozie Oluchi           | 15.03.2003 | Birmingham (i) |
| 1200      | 4 x 400 m ST         | 3:25.68  |        | Selección Española            | 09.03.2025 | Apeldoorn (i)  |
| 1198      | Maratón              | 2:21:27  |        | Majida Maayouf Chajda         | 03.12.2023 | Valencia       |
| 1195      | 1.000 m              | 2:33.06  |        | Mayte Martínez Jiménez        | 13.09.2007 | Huelva         |
| 1194      | 800 m ST             | 1:59.52  |        | María Teresa Martínez Jiménez | 08.02.2004 | Gante (i)      |

# ATLETISMO ESPAÑOL

|      |                 |           |     |                              |            |                |
|------|-----------------|-----------|-----|------------------------------|------------|----------------|
| 1193 | 400 m vallas    | 54.34     |     | Sara Gallego Sotelo          | 25.06.2022 | Nerja          |
| 1192 | Milla           | 4:20.12   |     | Esther Guerrero Puigdevall   | 19.07.2025 | Londres        |
| 1192 | Milla ST        | 4:23.99   |     | Marta Pérez Miguel           | 11.02.2024 | Nueva York (i) |
| 1187 | 100 m           | 11.06     | 1,7 | Sandra Myers Brown           | 23.07.1991 | Vigo           |
| 1186 | 10.000 m marcha | 42:12.93  |     | María Pérez García           | 25.07.2026 | Málaga         |
| 1184 | 50 m vallas     | 6.75+     |     | Josephine Onyia Nnkiruka     | 21.02.2008 | Estocolmo (i)  |
| 1183 | 10 km ruta      | 31:11     |     | Carla Gallardo Puertas       | 24.05.2025 | Laredo         |
| 1178 | Jabalina        | 65.39     |     | Yulenmis Aguilar Martínez    | 01.09.2026 | Taranto        |
| 1177 | 2.000 m         | 5:32.89   |     | Marta García Alonso          | 12.07.2024 | Mónaco         |
| 1176 | 10 km marcha    | 42:29+    |     | María Pérez García           | 26.03.2023 | Córdoba        |
| 1168 | 60 m            | 7.15      |     | María Isabel Pérez Rodríguez | 22.02.2025 | Madrid (i)     |
| 1165 | Pentatlón ST    | 4.728     |     | María Vicente García         | 28.01.2024 | Aubièrre (i)   |
| 1165 | 5 km ruta       | 14:59     |     | Marta García Alonso          | 19.09.2026 | Copenhague     |
| 1161 | Medio Maratón   | 1:08:30   |     | Carla Gallardo Puertas       | 29.03.2026 | Berlín         |
| 1160 | 1.000 m ST      | 2:37.57   |     | Esther Guerrero Puigdevall   | 13.01.2024 | Antequera (i)  |
| 1148 | Heptatlón       | 6.372     |     | María Vicente García         | 25.08.2026 | Birmingham     |
| 1144 | 2.000 m ST      | 5:43.33+  |     | Marta García Alonso          | 04.02.2024 | Boston (i)     |
| 1133 | Pértiga         | 4.56      |     | Naroa Agirre Kamio           | 17.02.2007 | Sevilla (i)    |
| 1132 | Peso            | 18.80     |     | María Belén Toimil Fernández | 29.06.2021 | Castellón      |
| 1126 | Martillo        | 72.00     |     | Laura Redondo Mora           | 18.06.2022 | Madrid         |
| 1118 | 50 m            | 6.28+     |     | Sandra Myers Brown           | 09.02.1995 | Madrid (i)     |
| 1106 | Disco           | 61.89     |     | Sabina Asenjo Alvarez        | 25.06.2016 | Bilbao         |
| 1096 | 20.000 m marcha | 1:32:22.4 |     | Eva Pérez Trujillo           | 06.09.2001 | Brisbane       |
| 1066 | 100 km ruta     | 7:17.50   |     | Gemma Arenas Alcazar         | 20.09.2026 | Ames           |

## Récords de España Absolutos - HOMBRES

| Puntos WA Prueba |                    | Marca    | Viento | Atleta                          | Fecha      | Lugar                  |
|------------------|--------------------|----------|--------|---------------------------------|------------|------------------------|
| 1291             | Triple             | 18.18    | -0,3   | Jordan Alejandro Díaz Fortún    | 11.06.2024 | Roma                   |
| 1273             | 3.000 m            | 7:24.68  |        | Mohamed Katir El Haouzi         | 15.02.2023 | Liévin (i)             |
| 1273             | 3.000 m ST         | 7:24.68  |        | Mohamed Katir El Haouzi         | 15.02.2023 | Liévin (i)             |
| 1267             | 1.000 m ST         | 2:14.52  |        | Mohamed Attaoui Tijani          | 06.02.2026 | Madrid (i)             |
| 1265             | 800 m              | 1:42.04  |        | Mohamed Attaoui Tijani          | 12.07.2024 | Mónaco                 |
| 1265             | 5.000 m            | 12:45.01 |        | Mohamed Katir El Haouzi         | 21.07.2023 | Mónaco                 |
| 1262             | 1.500 m            | 3:28.76  |        | Mohamed Katir El Haouzi         | 09.07.2021 | Mónaco                 |
| 1260             | Longitud           | 8.56     |        | Yago Lamela Tobio               | 07.03.1999 | Maebashi (i)           |
| 1252             | 1.500 m ST         | 3:33.28  |        | Adel Mechaal Mechaal            | 25.02.2023 | Birmingham (i)         |
| 1249             | 2.000 m ST         | 4:52.90  |        | Sergio Sánchez Martínez         | 23.01.2010 | Oviedo                 |
| 1249             | 20 km marcha       | 1:17:22  |        | Fco. Javier Fernández Peláez    | 28.04.2002 | Turku                  |
| 1249             | Maratón marcha     | 2:56:57  |        | Miguel Ángel López Nicolás      | 15.08.2026 | Birmingham             |
| 1247             | 110 vallas         | 13.04    | 0,0    | Orlando Ortega Alejo            | 15.07.2016 | Mónaco                 |
| 1243             | 10.000 m           | 26:49.49 |        | Thierry Ndikumwenayo Ndayikunda | 02.08.2024 | París                  |
| 1238             | Milla ST           | 3:51.79  |        | Mario García Romo               | 11.02.2023 | Nueva York (i)         |
| 1236             | 2.000 m            | 4:49.85  |        | Mario García Romo               | 08.09.2023 | Bruselas               |
| 1235             | Disco              | 69.50    |        | Mario Pestano García            | 27.07.2008 | Santa Cruz de Tenerife |
| 1233             | 35 km marcha       | 2:23:48  |        | Miguel Ángel López Nicolás      | 18.05.2025 | Podebrady              |
| 1232             | 60 m vallas        | 7.42     |        | Enrique Llopis Domenech         | 21.03.2026 | Torun (i)              |
| 1232             | 3.000 m Obstáculos | 8:05.69  |        | Fernando Carro Morillo          | 12.07.2019 | Mónaco                 |
| 1231             | Milla              | 3:47.69  |        | Mario García Romo               | 16.09.2023 | Eugene                 |
| 1231             | 50 km marcha       | 3:38:43  |        | Valentí Massana Gracia          | 20.03.1994 | Ourense                |
| 1226             | 1.000 m            | 2:12.25  |        | Mohamed Attaoui Tijani          | 02.09.2025 | Trier                  |
| 1226             | 400 vallas         | 48.11    |        | Jesús David Delgado Pérez       | 16.06.2026 | Ostrava                |
| 1220             | 5.000 m ST         | 13:11:39 |        | Alberto García Fernández        | 09.02.2003 | Gante (i)              |

# ATLETISMO ESPAÑOL

|      |                 |             |                                 |            |                        |
|------|-----------------|-------------|---------------------------------|------------|------------------------|
| 1220 | 10.000m marcha  | 37:53.09    | Fco. Javier Fernández Peláez    | 27.07.2008 | Santa Cruz de Tenerife |
| 1215 | Altura          | 2.34        | Arturo Ortiz Santos             | 22.06.1991 | Barcelona              |
| 1214 | 200 m           | 20.04       | Bruno Hortelano Roig            | 22.07.2018 | Getafe                 |
| 1214 | Pértiga         | 5.81        | Montxu Miranda Díez             | 02.09.2000 | Barcelona              |
| 1209 | Peso            | 21.47       | Manuel Martínez Gutiérrez       | 10.07.2002 | Salamanca              |
| 1208 | Decatlón        | 8.526       | Francisco Javier Benet Martín   | 17.05.1998 | Alhama de Murcia       |
| 1207 | Maratón         | 2:05:48     | Tariku Novales Quinteiro        | 03.12.2023 | Valencia               |
| 1203 | 400 m ST        | 45.58       | Óscar Husillos Domingo          | 19.02.2023 | Madrid (i)             |
| 1202 | 10 km ruta      | 27:15       | Rodrigue Kwizera Ndiokubwayo    | 05.09.2026 | Praga                  |
| 1201 | 400 m           | 44.69       | Bruno Hortelano Roig            | 22.06.2018 | Madrid                 |
| 1200 | Medio maratón   | 59:39       | Carlos Mayo Nieto               | 22.10.2023 | Valencia               |
| 1198 | 60 m ST         | 6.52        | Yunier Pérez Romero             | 06.02.2018 | Düsseldorf (i)         |
| 1193 | 50 m ST         | 5.67+       | Venancio José Murcia            | 14.03.2001 | Madrid (i)             |
| 1193 | Martillo        | 79.38       | Javier Cienfuegos Pinilla       | 06.09.2019 | Andújar                |
| 1193 | 4 x 400 m       | 3:00.26     | Selección Española              | 02.05.2026 | Gaborone               |
| 1190 | 4 x 100 m       | 38.46       | Selección Española              | 18.08.2013 | Moscú                  |
| 1189 | 800 m ST        | 1:44.48     | Mohamed Attaoui Tijani          | 21.03.2026 | Torun (i)              |
| 1187 | 200 m ST        | 20.65       | Adriá Alfonso Medero            | 23.02.2025 | Madrid (i)             |
| 1186 | 100 m           | 10.06       | Bruno Hortelano Roig            | 23.06.2016 | Madrid                 |
| 1186 | 50 m vallas     | 6.46 +      | Enrique Llopis Domenech         | 13.02.2025 | Liévin (i)             |
| 1186 | Heptatlón ST    | 6.249       | Jorge Ureña Andreu              | 29.01.2017 | Praga (i)              |
| 1180 | 5 km ruta       | 13:08       | Thierry Ndikumwenayo Ndayikunda | 26.04.2025 | Herzogenaurach         |
| 1172 | 4 x 400 m ST    | 3:05.18     | Selección Española              | 09.03.2025 | Apeeldom (i)           |
| 1170 | Jabalina        | 84.80       | Odei Jainaga Larrea             | 29.05.2021 | Chorzow                |
| 1168 | 100 km ruta     | 6:21:06     | Carlos Gazapo Bravo             | 03.05.2025 | Málaga                 |
| 1166 | 30.000 m marcha | 2:07:59.8   | José Marín Sospedra             | 08.04.1979 | Barcelona              |
| 1151 | 50.000 m marcha | 3:51:54.5   | José Marín Sospedra             | 07.04.1990 | Manresa                |
| 1137 | 20.000 m marcha | 1:22:31.8   | Juan Manuel Molina Morote       | 04.09.2001 | Brisbane               |
| 1087 | 35.000 m marcha | 2:38:12.0 + | Jorge Llopart Ribas             | 28.05.1981 | Bergen                 |

## RELEVOS MIXTOS

| Puntos WA | Prueba             | Marca   | Viento | Atleta             | Fecha      | Lugar      |
|-----------|--------------------|---------|--------|--------------------|------------|------------|
| No WA     | 4 x 100 Mixto      | 40.42   |        | Selección Española | 16.08.2026 | Birmingham |
| 1243      | 4 x 400 m mixto    | 3:09.89 |        | Selección Española | 02.05.2026 | Gaborone   |
| 1163      | 4 x 400 m mixto ST | 3:16.96 |        | Selección Española | 21.03.2026 | Torun (i)  |

# LÍDERES DE LA TEMPORADA 2026

Hasta el 4 de octubre de 2026

## HOMBRES

|                      |          |                                                                       |                    |       |          |
|----------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|----------|
| 60 m                 | 6.57     | Abel Alejandro Jordán                                                 | Reno (USA) (i)     | 02.03 |          |
|                      | 6.57     | Guillem Crespi                                                        | Torun (POL) (i)    | 20.03 |          |
| 100 m                | 10.10    | Abel Alejandro Jordán                                                 | Fayetteville (USA) | 29.05 |          |
| 200 m                | 20.63    | Andoni Calbano                                                        | Pamplona           | 14.06 |          |
| 400 m                | 45.53    | Ángel González                                                        | Madrid             | 16.07 |          |
| 500 m                | 1:00.13  | Julio Arenas                                                          | Fuenlabrada        | 29.05 | MM.ESP   |
| 600 m                | 1:15.95  | Pablo Sánchez-Valladares                                              | Valladolid         | 03.06 |          |
| 800 m                | 1:43.60  | David Barroso                                                         | Budapest (HUN)     | 14.07 |          |
| 1.000m ST            | 2:14.52  | Mohamed Attaoui                                                       | Madrid (i)         | 06.02 | R.EUROPA |
| 1.500 m              | 3:31.82  | Mohamed Attaoui                                                       | Turku (FIN)        | 03.06 |          |
| Milla ST             | 3:56.25  | Mario García                                                          | Salem (USA) (i)    | 14.02 |          |
| Milla ruta           | 3:56.92  | Martín Seguro                                                         | Copenhague (DEN)   | 19.09 |          |
| 3.000 m              | 7:29.72  | Santiago Catrofe                                                      | Shaoxing - (CHN)   | 16.05 |          |
| 2 millas             | 8:18.09  | Santiago Catrofe                                                      | Eugene (USA)       | 03.07 |          |
| 5.000 m              | 13:02.57 | Santiago Catrofe                                                      | París (FRA)        | 28.06 |          |
| 10.000 m             | 28:07.36 | Eduardo Menacho                                                       | Mahón              | 09.05 |          |
| 5 km ruta            | 13:38+   | Rodríguez Kwizera                                                     | Praga (CZE)        | 05.09 |          |
| 10 km ruta           | 27:15    | Rodríguez Kwizera                                                     | Praga (CZE)        | 05.09 | R.ESP    |
| 15 km ruta           | 42:32+   | Said Mechaal                                                          | Berlín (GER)       | 29.03 |          |
| Medio maratón        | 1:00:21  | Santiago Catrofe                                                      | Marugame (JPN)     | 01.02 |          |
| Maratón              | 2:08:36  | Ilias Fifi                                                            | Sevilla            | 15.02 |          |
| 50 km                | 2:52:11  | Houssame Eddine Benabbou                                              | Málaga             | 21.03 |          |
| 100 km               | 6:31:09  | Carlos Gazapo                                                         | Ames               | 20.09 |          |
| 60 m vallas          | 7.42     | Enrique Llopis                                                        | Torun (POL) (i)    | 21.03 | R.ESP    |
| 110 m vallas         | 13.27    | Asier Martínez                                                        | Doha (QAT)         | 19.06 |          |
| 400 m vallas         | 48.11    | Jesús David Delgado                                                   | Ostrava (CZE)      | 16.06 | R.ESP    |
| 3.000 m obstáculos   | 8:11.04  | Daniel Arce                                                           | Chórzow (POL)      | 23.08 |          |
| Altura               | 2.22 H   | Pablo Martínez                                                        | Sabadell (i)       | 07.02 |          |
| Pértiga              | 5.63     | Artur Coll                                                            | Roubaix (FRA) (i)  | 07.02 |          |
| Longitud             | 8.22     | Lester Lescay                                                         | Castellón          | 01.07 |          |
| Triple               | 16.33    | Ramón Adalia                                                          | Sabadell (i)       | 15.02 |          |
| Peso                 | 19.07    | Miguel Gómez                                                          | Valencia (i)       | 01.03 |          |
| Disco                | 65.95    | Diego Casas                                                           | Castellón          | 01.07 |          |
| Martillo             | 71.22    | Kevin Arreaga                                                         | Castellón          | 20.02 |          |
| Jabalina             | 81.27    | Manu Quijara                                                          | Pamplona           | 14.06 |          |
| Heptatlón ST         | 6.067    | Pol Ferrer                                                            | Valencia (i)       | 28.02 |          |
| Decatlón             | 7.774    | Pol Ferrer                                                            | Málaga             | 25.07 |          |
| 5.000m marcha        | 19:01.54 | Daniel Chamosa                                                        | Barcelona          | 16.05 |          |
| 10.000m marcha       | 38:33.52 | Paul McGrath                                                          | Málaga             | 24.07 |          |
| 10km marcha          | 39:24    | Paul McGrath                                                          | Madrid             | 31.05 |          |
| Medio maratón marcha | 1:23:23  | Paul McGrath                                                          | Birmingham (GBR)   | 15.08 |          |
| Maratón marcha       | 2:56:57  | Miguel Ángel López                                                    | Birmingham (GBR)   | 15.08 | R.ESP    |
| 4 x 100 m            | 38.80    | Selección Española                                                    | Gaborone (BOT)     | 02.05 |          |
|                      |          | (Alberto Calero, Juan Carlos Castillo, Jaime Sancho, Jorge Hernández) |                    |       |          |
| 4 x 400 m            | 3:00.26  | Selección Española                                                    | Gaborone (BOT)     | 02.05 | R.ESP    |
|                      |          | (Markel Fernández, Samuel García, Manuel Guijarro, Óscar Husillos)    |                    |       |          |

## MUJERES

|          |         |                     |                      |       |             |
|----------|---------|---------------------|----------------------|-------|-------------|
| 60 m     | 7.18    | Jaël-Sakura Bestué  | Luxemburgo (LUX) (i) | 18.01 |             |
| 100 m    | 11.15   | María Isabel Pérez  | Zagreb (CRO)         | 26.06 |             |
|          | 11.15   | Jaël-Sakura Bestué  | Madrid               | 16.07 |             |
| 200 m    | 22.57   | Jaël-Sakura Bestué  | Málaga               | 26.07 |             |
| 300 m ST | 36.53   | Blanca Hervás       | Madrid (i)           | 17.01 | MM.ESP      |
| 400 m    | 50.21   | Paula Sevilla       | Birmingham /GBR)     | 13.08 |             |
| 500 m    | 1:07.52 | Rocío Arroyo        | Fuenlabrada          | 29.05 | MM.ESP      |
| 800 m    | 1:58.52 | Marta Mitjans       | Birmingham (GBR)     | 11.08 | R.ESP Sub23 |
| 1.000 m  | 2:40.75 | Lara Alexia Tortell | Pliezhausen (GER)    | 17.05 |             |

# ATLETISMO ESPAÑOL

|                        |           |                                                                             |                        |       |             |
|------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------|-------------|
| 1.500 m                | 4:03.62   | Águeda Marqués                                                              | Roma (ITA)             | 04.06 |             |
| Milla ST               | 4:37.93   | Marina Martínez                                                             | Val-de-Reuil (FRA) (i) | 01.02 |             |
| Milla ruta             | 4:38.39   | Naima Ait Alibou                                                            | Mérida                 | 12.04 |             |
| 3.000 m ST             | 8:34.28   | Marta García                                                                | Liévin (FRA) (i)       | 19.02 | R.ESP       |
| 5.000 m                | 14:43.94  | Marta García                                                                | Budapest (HUN)         | 13.09 |             |
| 10.000 m               | 31:59.84  | Idaira Prieto                                                               | Birmingham (GBR)       | 14.08 |             |
| 5 km ruta              | 14:59     | Marta García                                                                | Copenhague (DEN)       | 19.09 | R.ESP       |
| 10 km ruta             | 31:17     | Marta García                                                                | Valencia               | 11.01 |             |
|                        | 31:17     | María Forero                                                                | Laredo                 | 18.04 |             |
| 15 km ruta             | 48:46 +   | Carla Gallardo                                                              | Berlín (GER)           | 29.03 | MM.ESP      |
| Medio maratón          | 1:08:30   | Carla Gallardo                                                              | Berlín (GER)           | 29.03 | R.ESP       |
| Maratón                | 2:24:16   | Fátima Azzaharaa Ouhaddou                                                   | Sevilla                | 15.02 |             |
| Maratón (sólo mujeres) | 2:27:38   | Marta Galimany                                                              | Londres (GBR)          | 26.04 | R.ESP       |
| 50 km                  | 3:15:12   | María Lázaro                                                                | Málaga                 | 21.03 |             |
| 100 km                 | 7:17:50   | Gemma Arenas                                                                | Ames                   | 20.09 | R.ESP       |
| 60 m vallas            | 8.10      | Paula Blanquer                                                              | Valencia (i)           | 14.02 |             |
|                        | 8.10      | Xènia Benach                                                                | Valencia (i)           | 01.03 |             |
| 100 m vallas           | 13.06     | Lerato Pagès                                                                | Málaga                 | 18.06 |             |
| 400 m vallas           | 54.36     | Sara Gallego                                                                | Madrid                 | 16.07 |             |
| 3.000 m Obst.          | 9:29.44   | Marta Serrano                                                               | Copenhague (DEN)       | 22.06 |             |
| Altura                 | 1.90      | Una Stancev                                                                 | Lima (PER)             | 31.05 |             |
|                        | 1.90      | Aitana Alonso                                                               | Eugene (USA)           | 09.08 | R.ESP Sub20 |
| Pértiga                | 4.46      | Mónica Clemente                                                             | Valencia (i)           | 14.02 |             |
| Longitud               | 6.86      | Tessy Ebosele                                                               | Castellón              | 01.07 |             |
| Triple                 | 13.53     | Naida Calonge                                                               | Albacete               | 19.07 |             |
| Peso                   | 17.80     | Belén Toimil                                                                | Nehvizdy (CZE) (i)     | 25.02 |             |
| Disco                  | 61.45     | Inés López                                                                  | Birmingham (GBR)       | 12.08 |             |
| Martillo               | 70.89     | Laura Redondo                                                               | Madrid                 | 16.07 |             |
| Jabalina               | 65.39     | Yulenmis Aguilar                                                            | Taranto (ITA)          | 01.09 | R.ESP       |
| Pentatlón ST           | 4.248     | Mariana Braz Simoes Bento                                                   | Braga (POR) (i)        | 01.03 |             |
| Heptatlón              | 6.372     | María Vicente                                                               | Birmingham (GBR)       | 15.08 | R.ESP       |
| 5.000 m marcha         | 21:12.47+ | María Pérez                                                                 | Málaga                 | 25.07 |             |
| 10.000m m marcha       | 42:12.93  | María Pérez                                                                 | Málaga                 | 25.07 | R.ESP       |
| 10 km marcha           | 44:01+    | María Pérez                                                                 | Birmingham (GBR)       | 15.08 |             |
| Medio maratón marcha   | 1:30:06   | María Pérez                                                                 | Birmingham (GBR)       | 15.08 | R.MUNDO     |
| Maratón marcha         | 3:20:49   | Raquel González                                                             | Birmingham (GBR)       | 15.08 |             |
| 4 x 100 m              | 42.26     | Selección Española                                                          | Gaborone (BOT)         | 02.05 |             |
|                        |           | (Lucía Carrillo, Jaël-Sakura Bestué, Esperança Cladera, María Isabel Pérez) |                        |       |             |
| 4 x 400 m              | 3:21.25   | Selección Española                                                          | Gaborone (BOT)         | 03.05 | R.ESP       |
|                        |           | (Paula Sevilla, Ana Prieto, Rocío Arroyo, Blanca Hervás)                    |                        |       |             |
| <b>Relevo Mixto</b>    |           |                                                                             |                        |       |             |
| 4 x 100m               | 40.42     | Selección Española                                                          | Birmingham (GBR)       | 16.08 | R.ESP       |
|                        |           | (Guillem Crespí, María Isabel Pérez, Andoni Calbano, Jaël-Sakura Bestué)    |                        |       |             |
| 4 x 400m               | 3:09.89   | Selección Española                                                          | Gaborone (BOT)         | 02.05 | R.ESP       |
|                        |           | (David García, Paula Sevilla, Julio Arenas, Blanca Hervás)                  |                        |       |             |

## CALENDARIO RFEA

## OCTUBRE

|               |     |                                                                   |      |                       |
|---------------|-----|-------------------------------------------------------------------|------|-----------------------|
| 10/10         | AL  | 31 Encontre de l'Amistat                                          | RFEA | Figueras              |
| 10/10         | AL  | Campeonato de España de Clubes Sub-16 - Final A Hombres y Mujeres | RFEA | Albacete              |
| 10/10         | AL  | Campeonato de España de Clubes Sub-16 Final B3 Mujeres            | RFEA | Madrid-VLL            |
| 10/10         | RT  | 15 MBA Media Maratón Gijón                                        | RFEA | Gijón                 |
| 10/10         | AL  | Campeonato de España de Clubes Sub-16 Final B2 Mujeres            | RFEA | Denia                 |
| 10/10         | AL  | Campeonato de España de Clubes Sub-16 Final B1 Mujeres            | RFEA | Durango               |
| 10/10         | AL  | Campeonato de España de Clubes Sub-16 - Final B Hombres           | RFEA | Elche                 |
| 11/10         | RT  | XXIX Media Maratón y 10km "Villa del Tratado" de Tordesillas      | RFEA | Tordesillas           |
| 11/10         | RT  | Maratón de Estepona - Jardín de la Costa del Sol                  | RFEA | Estepona              |
| 11/10         | RT  | Campeonato del Mundo Master de Maratón                            |      | Zagreb                |
| 12/10         | RT  | Milla Internacional de Otoño Manuel Pancorbo                      | RFEA | Jaen                  |
| 17-18/10      | AL  | Campeonato de España Pruebas Combinadas Master                    | RFEA | Palafrugell           |
| 17-18/10      | AL  | Campeonato de España 10.000 m y Milla Master                      | RFEA | Palafrugell           |
| 17/10         | TR  | VI Desafío Internacional Ecocamiño 50K                            | RFEA | La Coruña             |
| 17-18/10      | AL  | Campeonato de España Pentatlón Lanzamientos Master                | RFEA | Palafrugell           |
| 17/10         | RT  | Milla internacional del Cantábrico                                | RFEA | Viveiro               |
| 17/10         | RT1 | OK Fundació Caixa Ontinyent                                       | RFEA | Onteniente            |
| 17/10         | RT  | XVIII Bilbao Night Half Marathon & 10K                            | WA   | Bilbao                |
| 17-18/10      | AL  | Campeonato de España sub-14 por Equipos                           | RFEA | Vigo                  |
| 18/10         | CT  | 72º Cross Internacional Zornotza                                  | RFEA | Amorebieta-Etxano     |
| 18/10         | RT  | XXX Quijote Maraton. Maraton Popular ADAD                         | RFEA | Ciudad Real           |
| 18/10         | CT  | XLI Cross del Aceite                                              | RFEA | Torredonjimeno (Jaén) |
| 24-25/10      | AL  | Campeonato de España sub-20 por Clubes                            | RFEA | a designar            |
| 24/10         | CT  | 40 Cross de la Constitución de Aranda de Duero                    | RFEA | Aranda de Duero       |
| 25/10         | RT  | XXXI Carrera Popular Costa de Ajo                                 | RFEA | Ajo                   |
| 25/10         | RT  | Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich                    | WA   | Valencia              |
| 25/10         | AL  | Campeonato de España Master por clubes mixto                      | RFEA | a designar            |
| 25/10         | CT  | XLII Cross Nacional Castellano Manchego "Villa de Quintanar"      | RFEA | Quintanar de la Orden |
| 30/10 - 15/11 | AL  | Juegos Olímpicos de la Juventud                                   | COI  | Dakar                 |

Calendario competiciones nacionales Nivel II (2026) (GENERAL): <https://bit.ly/4uhvj1h>

Twitter: @AtletismoRFEA - Instagram: @atletismorfea

Facebook: [www.facebook.com/RFEAatletismo](https://www.facebook.com/RFEAatletismo) - TikTok @atletismoRFEA

Puedes consultar todos los report "Atletismo en España" aquí: [bit.ly/43aczgp](https://bit.ly/43aczgp)

Realizado por el Área de Marketing y Comunicación: [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)



SOLO PATROCINADOR RFEA



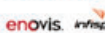
INTERCONDUCTOR PRINCIPAL RFEA



INTERCONDUCTORES OFICIALES RFEA



PROVEEDORES OFICIALES RFEA



INSTITUCIONES

