

Madrid, 29 de julio de 2026

Plan Nacional de Relevos: Training Camp para el Campeonato de Europa 2026
(CAR de Sant Cugat, del 3 al 7 de agosto)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza el Training Camp preparatorio para el Campeonato de Europa de Aire Libre 2026.

Como se establece en el artículo 46º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia RFEA en vigor durante la presente temporada.

ATLETAS CONVOCADOS

4x100 m y mixto

BESTUÉ FERRERA, JAËL SAKURA	2000	C.A. Adidas	CATALUÑA
CARRILLO AMAYUELAS, LUCÍA	2002	TenerifeCajaCanarias	CASTILLA Y LEÓN
CLADERA GIL, ESPERANÇA	2002	Diputación Valencia C.A.	ISLAS BALEARES
GUIU LAPENA, ELENA	2004	Diputación Valencia C.A.	ARAGÓN
MASERAS FARRE, ERICKA BADEAU	2005	Avinent Manresa	CATALUÑA
NAVERO CERESO, ESTHER	2000	Facsa - Playas de Castellón	MADRID
PÉREZ RODRÍGUEZ, MARÍA ISABEL	1993	Independiente	ANDALUCÍA
RODRIGO RODRÍGUEZ, AITANA	2000	At. San Sebastian	PAÍS VASCO

CALBANO OSINAGA, ANDONI	2000	Real Sociedad	PAÍS VASCO
CALERO LARA, ALBERTO	1998	Atletismo Albacete	C. LA MANCHA
CRESPÍ HROMCOVA, GUILLEM	2002	Barcelona At	CATALUÑA
ESCANDELL MORENO, MARC	2004	C.A. Siurell-Sa Sini	ISLAS BALEARES
HERNÁNDEZ GÓMEZ, JORGE	2006	At Badajoz - Ext	EXTREMADURA
JORDAN JUL, ABEL ALEJANDRO	2003	C.A. Adidas	MADRID
SÁNCHEZ CORTES, ORIOL	2006	L'Hospitalet At	CATALUÑA
RODRÍGUEZ SERRANO, DANIEL	1995	CAPEX	ANDALUCÍA

4X400 m y mixto

AVILÉS PALOS, CARMEN	2002	Facsa - Playas de Castellón	ANDALUCÍA
ARROYO SORIA, ROCÍO	2003	New Balance Team	MADRID
GALLEGO SOTELO, SARA	2000	Nike Running Club	CATALUÑA
HERVÁS RODRÍGUEZ, BLANCA	2002	New Balance Team	MADRID
PARRA MORALES, HERMINIA	1997	Trops-Cueva de Nerja	C. LA MANCHA
PRIETO BENÍTEZ, ANA	2005	Diputación Valencia C.A.	ANDALUCÍA

SANTIDRIÁN RUIZ, EVA	2000	New Balance Team	CASTILLA Y LEÓN
SEVILLA LÓPEZ DE LA VIEJA, PAULA	1997	Nike Running Club	C. LA MANCHA
BEA MEDINA, MANUEL	2001	Unicaja Jaén Paraiso Interior	ASTURIAS
DE LA ROSA RODRÍGUEZ, JUAN JOSÉ	2002	TenerifeCajaCanarias	CANARIAS
ERTA MAJO, BERNAT	2001	FC Barcelona	CATALUÑA
GARCÍA ZURITA, DAVID	2005	At Badajoz - Ext	EXTREMADURA
GONZÁLEZ MUÑOZ, ÁNGEL	2003	Unicaja Jaén Paraiso Interior	MADRID
PINES ESPADAS, ASABU	2005	Alcampo Scorpio 71	C. LA MANCHA

Los oficiales designados para esta actividad son los siguientes:

Coordinadores	ANTONIO PUIG CAPSIR
	SARA MONTERO CUESTA
Técnicos RFEA	LUIS IGNACIO CARRETERO DONCEL
	RICARDO DIÉGUEZ MONTESINOS
	BERNARDO DOMÍNGUEZ LEZCANO
Fisioterapeutas	ARNAU MACH RUI
	PATRICIA MORALES ALONSO
Ciencias del deporte:	Servicio del CAR de Sant Cugat.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Alto Rendimiento, ha considerado como criterio para la convocatoria a la actividad:

- Atletas preseleccionados con opciones de representar al Equipo Nacional en la prueba de relevo en el Campeonato de Europa de Aire Libre 2026.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del 31 de julio a las 12:00 h en el formulario correspondiente [enlace](#). La asistencia a esta actividad es de carácter obligatorio.

PLAN DE VIAJE

Alojamiento: Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès

Incorporación: 3 de agosto a las 20:00h. Todos los participantes en la actividad deben incorporarse como lo indicado.

Fin del Training Camp: 7 de agosto a las 07:00h para coger un autobús dirección al aeropuerto Josep Tarradellas Barcelona-El Prat (T1).

Se recomienda que los billetes de regreso se soliciten para el 17 de agosto a partir de las 17:30h.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes del 31 de julio a las 12:00.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la actividad, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso, teléfono de contacto, y el **número de actuación 26-045**.

Finalizado el plazo establecido en la convocatoria para la solicitud y gestión de billetes, la Federación no tramitará desplazamientos a través de la agencia designada ni asumirá la organización o el coste del transporte solicitado fuera de dicho plazo. En tales casos, el desplazamiento hasta el lugar de incorporación a la actividad será responsabilidad exclusiva de la persona convocada.

En caso de cancelación, modificación del viaje, no presentación o cualquier otra incidencia imputable a la persona convocada que genere costes no recuperables para la Federación, esta podrá exigir el reintegro de los gastos efectivamente abonados y no recuperables, incluidos, entre otros, los correspondientes a billetes de transporte, alojamiento, penalizaciones, tasas de modificación o cancelación y demás gastos asociados debidamente justificados.

Quedarán exceptuados de lo anterior los supuestos de fuerza mayor, lesión, enfermedad debidamente acreditada o cualquier otra causa suficientemente justificada y aceptada por la Federación previa valoración de las circunstancias concurrentes.

La persona convocada deberá comunicar cualquier imposibilidad de asistencia o modificación de su disponibilidad tan pronto como tenga conocimiento de la misma, aportando, en su caso, la documentación justificativa correspondiente

ENTORNO SEGURO

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar y personal médico que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente [enlace](#).

Los menores de edad deberán llevar una autorización paterna (Anexo I de la circular) durante la duración del viaje. Se deberá entregar una copia al coordinador de equipo en la incorporación a la residencia.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús, kilometraje, manutención...) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Los convocados no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Carlota Castrejana
Directora de Ejecutiva.

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicarán en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda disponemos de un canal de denuncia, canaldenunciasgfm.es

ANEXO 1- PROPUESTA DE PROGRAMA

PROPUESTA DE PROGRAMA 4x100m					
Día 1 (3 de Agosto 2026) Lunes		Día 2 (4 de Agosto 2026) Martes		Día 3 (5 de Agosto 2026) Miércoles	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
			Desayuno	8:30 - 9:30	Desayuno
		10:00 - 12:30	Sesión específica de referencias: Cambios en zona género y mixto con análisis biomecánico.	10:30 - 13:00	Sesión técnica de relevo 4x100: Trabajo de refuerzo de puntos débiles observados en las
13:30 - 14:30	Comida	13:30 - 14:30	Comida	13:30 - 14:30	Comida
20:00	Incorporación		MEDIA EVENTS		Entreno personal o descanso: En caso de entrenar preferiblemente sesión entrenamiento de fuerza.
			Entreno personal o descanso	19:45 - 20:30	Análisis de videos de anteriores competiciones, para detectar errores cometidos y proponer
20:30 - 21:30	Cena	20:30 - 21:30	Cena	20:30 - 21:30	Cena
21:30 - 22:00	Reunión de bienvenida, normas de la actividad y exposición del trabajo a realizar durante la concentración.	21:30 - 22:00	Reunión Técnica STAFF Análisis del día.	21:30 - 22:00	Reunión Técnica STAFF Análisis del día.
Día 4 (6 de Agosto 2026) Jueves		Día 5 (7 de Agosto 2026) Viernes			
Hora	Actividad	Hora	Actividad		
8:30 - 9:30	Desayuno				
10:00 - 12:30	Sesión específica cohesión de grupo: Relevos 4x80m Vol. (2 de género y 2 mixto) Recu 15'. Con videoanálisis de valoración biomecánica.	7:00	Salida en autobús		
			Vuelo 10:05 AM		
	Comida		Comida		
17:00 - 20:00	Entreno personal o descanso				
20:30 - 21:30	Cena				
21:30 - 22:00	Reunión Técnica STAFF Análisis del día.				

PROPUESTA DE PROGRAMA 4x400m

Día 1 (3 de Agosto 2026) Lunes		Día 2 (4 de Agosto 2026) Martes		Día 3 (5 de Agosto 2026) Miércoles	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
	Desayuno	8:30 - 9:30	Desayuno	8:30 - 9:30	Desayuno
		10:30 - 11:20	Calentamiento Individual		Calentamiento previo al test adecuado a la hora de salida programada
		11:20 - 11:45	Técnica de cambios por género	10:30	Inicio de los test de rendimiento de 350m con tomas de lactato.
		11:45 - 13:30	Entrenamiento Personal		
		13:30 - 14:30	Comida	13:30 - 14:30	Comida
20:00	Incorporación		MEDIA EVENTS		Entreno personal o descanso: En caso de entrenar preferiblemente sesión entrenamiento de fuerza.
			Descanso previo Test	19:45 - 20:30	Análisis de videos del test y valoración del mismo
20:30 - 21:30	Cena	20:30 - 21:30	Cena	20:30 - 21:30	Cena
21:30 - 22:00	Reunión de bienvenida, normas de la actividad y exposición del trabajo a realizar durante la concentración.	21:30 - 22:00	Reunión Técnica STAFF Análisis del día.	21:30 - 22:00	Reunión Técnica STAFF Análisis del día.
Día 4 (6 de Agosto 2026) Jueves		Día 5 (7 de Agosto 2026) Viernes			
Hora	Actividad	Hora	Actividad		
8:30 - 9:30	Desayuno				
10:30 - 11:20	Calentamiento Individual	7:00	Salida en autobús		
11:20 - 11:45	Técnica de cambios por género y mixto		Vuelo 10:05 AM		
11:45 - 13:30	Entrenamiento Personal				
13:30 - 14:30	Comida				
17:00 - 20:00	Entreno personal o descanso				
20:30 - 21:30	Cena				
21:30 - 22:00	Reunión Técnica STAFF Análisis del día.				