

Plan Avanza 2025-2026: Saltos horizontales, Salto de altura y Salto con pértiga

– Concentración II

(CAR Sant Cugat, del 7 al 10 de mayo)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la concentración II del Plan Avanza 2025-2026 de Saltos horizontales, Salto de altura y Salto con pértiga.

Como se establece en el artículo 46º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia RFEA en vigor durante la presente temporada.

ATLETAS CONVOCADOS

Saltos Horizontales

Sub-20

ARNAS FERRERIRA, LUNA	2008	VALENCIA CLUB DE ATLETISMO	C.VALENCIANA
CALOGNE MARI, NAIDA	2007	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.VALENCIANA
DE LEÓN ACOSTA, ANA ESTRELLA	2008	C.D. A SAN JUAN DE AZNALFARACHE	ANDALUCÍA
CAPARROS MONTERO, PAU	2007	C.A FENT CAMI DE MISLATA	CATALUÑA
CURTO GARCÍA, ÓSCAR	2007	FÚTBOL CLUB BARCELONA	CATALUÑA
GARCÍA GARRIDO, PABLO	2008	C.ATLETISMO VALLADOLID	CASTILLA Y LEÓN
GOÑI VILLAR, ARITZ	2007	G. DE ATLETISMO DE NAVARRA	NAVARRA
PÉREZ VALDÉS, ANTHONY YUNIER	2008	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.VALENCIANA

Salto de Altura (del 8 al 10 de mayo)

Sub-23

ALEGRE PUNZANO, LAURA	2004	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.VALENCIANA
BONET BERNADICH, ONA	2006	CLUB DEPORTIVO NIKE RUNNING	CATALUÑA
STANCEV STEVANOVIC, UNA	2002	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
GONZÁLEZ GONZÁLEZ, DAVID	2003	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	CASTILLA Y LEÓN
MARTÍNEZ TORRE, PABLO	2004	C.A. TENERIFE CAJACANARIAS	CANTABRIA
MATILLA GARCÍA, RAÚL	2005	C.A FENT CAMI DE MISLATA	CASTILLA Y LEÓN

Sub-20

ALONSO SIMÓN, AITANA	2008	VALENCIA CLUB DE ATLETISMO	CASTILLA Y LEÓN
SOLERA MOVILLA, IRIA	2008	SANYSEC-C.OURENSE ATLETISMO	GALICIA
VIVES ROCA, JULIA	2008	CORNELLA ATLETIC	CATALUÑA
ANDRÍA FERNÁNDEZ, LEANDRO	2007	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
CLEMENTE MONTAÑO, NICOLÁS	2008	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.VALENCIANA
MUÑOZ RODRÍGUEZ, ALEJANDRO	2008	FÚTBOL CLUB BARCELONA	CATALUÑA

Salto con Pértiga

Sub-23

PÉREZ GALINDO, NAIARA	2005	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.VALENCIANA
FERNÁNDEZ ORTIZ, CLARA	2003	CLUB DEPORTIVO NIKE RUNNING	CATALUÑA
AÑORGA FERNÁNDEZ, ASIER	2006	REAL SOCIEDAD S.A.D.	PAÍS VASCO
BRULLAS MORENO, MARTÍ	2006	C.A FENT CAMI DE MISLATA	CATALUÑA
MARCO FANTOVA, FABIO	2006	ALCAMPO SCORPIO 71	ARAGÓN
RIPOLLES ARCO, ADRIÁ	2006	FÚTBOL CLUB BARCELONA	CATALUÑA
SERRA PRAT, MARTÍ	2005	CLUB ATLÈTIC MANRESA	CATALUÑA
BRAVO RECIO, JUAN LUIS	2003	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	MADRID
MRTZ DE RITUERTO CEBERIO, ANDER	2003	REAL SOCIEDAD S.A.D.	PAÍS VASCO
TERULE SÁNCHEZ, ALEX	2003	A.ALBACETE DIPUTACIÓN	CATALUÑA

Sub-20

PARAJUA DELGADO, ANA	2007	A. DEPORTIVA MARATHON	MADRID
TREVER BOLOS, ERIKA	2008	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.VALENCIANA
MARTÍNEZ MIRALLES, ENZO	2008	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C.VALENCIANA
RODRÍGUEZ SANZ, MARCO	2007	A. DEPORTIVA MARATHON	MADRID

Coordinadores de la actividad:

LASSO BECKER, GUSTAVO ADOLFO
 MARTÍN ZOILO, ROMAN
 VENEZIANO, CLAUDIO

Técnicos RFEA:

CORGOS CERVANTES, ANTONIO

MIRALLES ALONSO, MANEL

NAVAS PAÉZ, ALEXANDRE

RUIZ BENITO, ALBERTO

SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, HÉCTOR

TORRALBO LANZA, RAMÓN

Entrenadores convocados:

GRACÍA DEL RÍO, RAÚL

MURCIA LÓPEZ, FRANCISCO

ROYO SANZ, JOSÉ MARÍA

RUA SÁNCHEZ, DAVID

Fisioterapeutas: por designar

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACTIVIDAD

- Potenciar las cualidades físicas y técnicas enfocadas a la mejora del rendimiento, la capacidad de análisis, mediante sesiones de entrenamiento y biofeedback.
- Seguimiento y monitorización de su desarrollo deportivo, a través de evaluaciones técnicas, pruebas de rendimiento y análisis de su evolución.
- Alineación de estrategias de entrenamiento junto al entrenador personal para favorecer la mejora y progresión de capacidades físicas y habilidades técnicas.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva ha considerado como criterio para la convocatoria a la actividad:

- Atletas incluidos en el Programa Avanza en la especialidad de saltos.
- Selección de atletas que, acorde a su potencial de desarrollo deportivo para el próximo ciclo olímpico, precisen de un programa específico de monitorización y evaluación técnica.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **27 de abril a las 12:00 h** en el formulario correspondiente [enlace](#). La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

ALOJAMIENTO Y PLAN DE VIAJE

Alojamiento: Se alojarán en Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès (Av. Alcalde Barnils, 3, 5, 08174 Sant Cugat del Vallès, Barcelona)

Incorporación: Todos los convocados, menos los convocados de salto de altura, deben incorporarse **el día 7 de mayo a las 18:00** en la Estación de tren Barcelona Sants para ser trasladados, en bus, al alojamiento. Los convocados de salto de altura deben incorporarse **el día 8 de mayo a las 17:00** en el CAR.

Regreso: La salida, **el día 10 de mayo a las 15:00**, en bus hasta la Estación de tren Barcelona Sants. Se recomienda que los billetes de regreso a los lugares de origen no sean antes de las 16:30.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes del **27 de abril a las 12:00 h**.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la competición, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso, teléfono de contacto y el número de actuación 26-006.

ENTORNO SEGURO

Los convocados que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente [enlace](#).

Todos los participantes deberán completar el curso de Salvaguarda de World Athletic disponible en el siguiente [enlace](#). La RFEA podrá solicitar, en cualquier momento, el certificado que acredite su realización. El incumplimiento de este requisito podrá conllevar la imposibilidad de participar en la actividad organizada por la RFEA.

Los menores de edad deberán llevar una autorización paterna ([Anexo 2](#)) durante la duración del viaje. Se deberá rellenar y enviar antes de acudir a la actividad.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es.

La actuación a justificar es: 26-107

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús, kilometraje, manutención...) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Los convocados no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Ana Ballesteros

Directora Área Legal y RRHH

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

ANEXO 1 – PROPUESTA DE PROGRAMA

SALTOS HORIZONTALES					
Día 1		Día 2		Día 3	
		Hora	Actividad	Hora	Actividad
		9:00-9:30	Desayuno	9:00-9:30	Desayuno
		9:30-10:30	Reunion Técnicos	9:00-9:30	Reunion Técnicos
		10:30-13:00	Tests de velocidad lanzada con análisis biomecánica	9:30-10:00	Explicacion Objetivos sesion
				10:30-12:30	Charlas y entrevistas
		13:30-14:30	Comida	13:30-14:30	Comida
19:00-20:00	Bienvenida y Presentacion	15:00-16:00	Coffe-Work Entrenadores	15:00-16:00	Coffe-Work Entrenadores
	Normativa-Horarios	16:00-17:00	Reuniones Individuales con atletas	17:00-20:00	Tests multisaltos
	I Run Clean -Direccion Deportiva	17:00-20:00	Test de saltos con carrera con análisis biomecánica		con análisis biomecánica
22:00-22:30	Explicacion Actividad				
20:30-21:30	Cena	20:30-21:30	Cena	20:30-21:30	Cena
		21:30-22:00	Reunion Técnica-Análisis del día	21:30-22:00	Reunion Técnica-Análisis del día
Día 4					
Hora	Actividad				
9:00-9:30	Desayuno				
9:30-10:30	Reunion Técnicos				
10:30-12:00	Entrenamientos individuales				
13:30-14:30	Comida				
15:00	FIN CONCENTRACIÓN				

SALTO ALTURA					
VIERNES 8		SÁBADO 9		DOMINGO 10	
		Hora	Actividad	Hora	Actividad
		8:00-9:00	Desayuno	8:00-9:00	Desayuno
		9:00-9:30	Reunion Tecnicos	9:00-9:30	Reunion Tecnicos
		9:30-10:00	Explicacion Objetivos sesion	9:30-10:00	Explicacion Objetivos sesion
		10:00h	Calentamiento + Técnica Carrera Técnica Altura (Biomecánica 3D)	10:00h	Calentamiento + Técnica Carrera Técnica Altura + Cajones Test SV, Abalakov, Flop espaldas
		13:30-14:30	Comida	13:30-14:30	Comida
18:00-19:00	Bienvenida y Presentacion Normativa-Horarios I Run Clean -Direccion Deportiva	15:00-16:00	Coffe-Work Entrenadores / charla Salvag	15:00	Fin concentracion
19:00-19:30	Explicacion Actividad	16:00-17:00	Reuniones Individuales con atletas		
		17:30h	Calentamiento + Movilidad vallas		
		19:00-19:30	Test MH,ML,Veloc. Profiláxis		
20:30-21:30	Cena	20:30-21:30	Cena		
		21:30-22:00	Reunion Técnica-Análisis del dia		

SALTO CON PÉRTIGA					
Día 1- Jueves 7 de mayo		Día 2- Viernes 8 de mayo		Día 3- Sábado 9 de mayo	
		Hora	Actividad	Hora	Actividad
		8:00-9:00	Desayuno	8:00-9:00	Desayuno
		9:00-9:30	Reunión Técnicos	9:00-9:30	Reunión Técnicos
		11:00	Monitorización CMJ	9:30-10:00	Explicación Objetivos sesión
		11:30- 12:30	Apoyo Técnico Presentación- Clavada - Ejercicios analíticos y especiales	10:30- 12:30	Apoyo Técnico- Fuerza (sesión) - Sesión individualizada fuerza
		13:30-14:30	Comida	13:30-14:30	Comida
18:00-19:00	Bienvenida y Presentacion Normativa-Horarios I Run Clean -Dirección Deportiva	15:00-16:00	Coffe-Work Entrenadores	15:00-16:00	Coffe-Work Entrenadores
19:00-19:30	Explicación Actividad	16:30-18:00	Sesión Técnica GRUPO A	17:00- 18:30	Apoyo Técnico- Carrera - Trabajo de carrera con pértiga
		18:00- 19:30	Sesión Técnica GRUPO B	18:30- 20:30	Monitorización: - 30m Parado (10m Lanzado) - Lanzamiento Dorsal
		18:00 G- A 19:00 G- B	Monitorización - Test - Trepa 5 m - Inversiones		
20:30-21:30	Cena	20:30-21:30	Cena	20:30-21:30	Cena
		21:30-22:00	Reunión Técnica-Análisis del día	21:30-22:00	Reunión Técnica-Análisis del día
Día 4- Domingo 10 de mayo					
Hora	Actividad				
8:00-9:00	Desayuno				
9:00-9:30	Reunión Técnicos				
10:00- 12:00	Apoyo técnico- Técnica ritmo de carrera - Propuesta de final de carrera				
13:00-14:00	Comida				
15:00	Fin de Concentración				