



## Mejores Marcas de los Campeonatos de España Master de Ruta

Actualizados a 23 de mayo de 2026

### HOMBRES

Milla					
35	4:29	Pablo Muñoz Caballero	23.10.81	Puerto Lumbreras	06.05.2017
40	4:28	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	La Roda	30.04.2023
45	4:32	José Antonio Alcaraz Pérez	24.11.75	Polanco	27.07.2025
50	4:45	Raúl Manzano Barroso	08.05.75	Polanco	27.07.2025
55	4:54	Silvino Evaristo López Ramos	27.07.66	Parla	17.10.2021
60	5:07	Fco. Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Polanco	27.07.2025
65	5:24	Cipriano Benito Ballesteros	02.02.57	La Roda	30.04.2023
70	6:01	José Mocholí Fernández	28.11.48	Sagunto	13.04.2019
75	6:14	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Marín	24.09.2016
80	7:26.2	Juan López García	08.01.44	Alcañiz	21.09.2024
85	7:22	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Parla	17.10.2021
5 km					
35	15:06	Lehsen Sidahmed Ahmed	28.03.89	Don Benito	20.04.2024
40	14:22	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Pinto	23.10.2022
45	15:39	Jose Antonio Marin Gay	20.12.77	Don Benito	20.04.2024
50	15:44	Juan Antonio Gude Vila	03.04.74	Don Benito	20.04.2024
55	16:28	Manuel González Izquierdo	18.10.65	Pinto	23.10.2022
60	17:10	Francisco García López	05.05.61	Don Benito	20.04.2024
65	18:27	Benigno Fernandez Rodriguez	21.01.59	Don Benito	20.04.2024
70	20:39	Pablo Fervenza Entenza	20.05.52	Pinto	23.10.2022
75	22:11	Jose Fernando Sainz Garcia	20.01.49	Bertamiráns	19.10.2025
80	23:59	Juan López García	08.01.44	Don Benito	20.04.2024
85	30:07	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Pinto	23.10.2022
10 km					
35	28:36	Juan Antonio Pérez Moreno	06.11.88	Ibiza	15.02.2026
40	28:28	Javier Guerra Polo	10.11.83	Bilbao	09.03.2025
45	29:52	Reyes Estévez López	02.08.76	Bilbao	09.03.2025
50	30:49	Driss Lakkhouaja Allah	26.02.72	O Barco de Valdeorras	08.05.2022
55	33:40	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Castellón	31.03.2011
60	34:30	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	O Barco de Valdeorras	08.05.2022
65	37:12	Jesús Manzanares Sacristán	25.12.59	Ibiza	15.02.2026
70	40:02	Francisco Toscano Navarro	18.11.54	Bilbao	09.03.2025
75	44:09	Juan López García	08.01.44	Tudela	08.06.2019
80	48:50	Vicente Capó Gil	04.12.45	Ibiza	15.02.2026
90	1h11:54	Julián Bernal Medina	16.02.19	Ribadavia	19.04.2009
Medio Maratón					
35	1h03:08	Carles Castillejo Salvador	18.08.79	Granollers	05.02.2017
40	1h03:45	Javier Guerra Polo	10.11.83	Pollença	18.05.2025
	1h03:10	<i>Peter Kariuki Wanjiru</i>	28.11.82	Santander	14.05.2023
45	1h07:05	Reyes Estévez López	02.08.76	Santander	14.05.2023
50	1h09:57	José Antonio Casajús Cabrejas	15.03.65	Santa Pola	24.01.2016
55	1h14:03	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	A Coruña	23.02.2014
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Santa Pola	24.01.2016
65	1h22:40	Román Morales Soto	12.08.53	Puerto de Sagunto	02.02.2020
70	1h27:03	Román Morales Soto	12.08.53	Albacete	06.10.2024
75	1h37:54	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Oruña de Piélagos	11.09.2021
80	1h52:29	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Mérida	11.04.2026

## Maratón

35	2h11:29	Carles Castillejo Salvador	18.08.78	Sevilla	21.02.2016
40	2h14:05	Eliseo Martín Omenat	05.11.73	San Sebastián	24.11.2013
45	2h24:16	José Antonio Gómez de Arriba	05.01.81	Barcelona	15.03.2026
50	2h25:48	José Antonio Casajús Cabrejas	15.03.65	Sevilla	21.02.2016
55	2h35:34	Miguel Ángel Plaza Benita	01.03.67	Castellón	25.02.2024
60	2h49:40	Fermín Martínez del Reguero	11.12.61	Zaragoza	03.04.2022
65	2h54:58	José Solórzano Pérez	25.06.55	Zaragoza	03.04.2022
70	3h11:30	José Vicente Noguera Estañ	02.01.56	Barcelona	15.03.2026
75	3h45:11	Juan López García	08.01.44	Logroño	06.10.2019
80	4h03:23	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	05.01.09	San Sebastián	15.10.1989

## 50 km

35	2h50:34	Alberto Puyuelo Pardo	05.09.86	Málaga	03.05.2025
40	2h56:20	Roger Roca Dalmau	06.05.78	Santander	12.06.2021
45	2h55:19	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Santander	12.06.2021
50	3h03:52	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Málaga	21.03.2026
55	3h18:21	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Sotillo de la Adrada	12.05.2024
60	3h28:43	Manuel López Méndez	01.01.66	Málaga	21.03.2026
65	3h49:12	Luis Alberto Moro Suárez	04.01.59	Málaga	21.03.2026
70	4h32:35	José Luis Posado Pérez	07.08.54	Málaga	21.03.2026
75	4h38:19	Juan López García	08.01.44	Santander	11.06.2022
80	4h47:35	Juan López García	08.01.44	Málaga	03.05.2025

## 100 km

35	6h21:06	Carlos Gazapo Bravo	03.06.86	Málaga	03.05.2025
40	6h27:38	Antonio Jesús Aguilar Conejo	10.09.79	Burjassot	01.04.2023
45	6h36:39	Manel Deli Andújar	02.09.74	Burjassot	01.04.2023
50	7h13:19	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Santander	15.06.2019
55	7h34:29	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	Burjassot	01.04.2023
60	8h11:57	Carlos Morán Alonso	18.04.60	Burjassot	01.04.2023
65	9h01:40	Carlos Morán Alonso	18.04.60	Málaga	21.03.2026
70	11h17:18	Leopoldo Sánchez Tabernero	05.06.49	Santander	15.06.2019
75	11h53:36	Leopoldo Sánchez Tabernero	05.06.49	Málaga	03.05.2025

## 10 km Marcha

35	43:57	Juan Antonio Porrás Hidalgo	19.02.72	Castro Urdiales	17.02.2008
40	44:50	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Getafe	17.12.2023
45	45:49	Juan Antonio Porrás Hidalgo	19.02.72	Getafe	17.12.2017
50	45:59	Miguel Periañez García	02.11.62	A Coruña	06.06.2015
55	47:28	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
60	50:23	Miguel Periañez García	02.11.62	Getafe	18.12.2022
65	56:23	Pedro José Aranda Fernández	11.06.57	Getafe	18.12.2022
70	1h03:38	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	El Prat de Llobregat	27.02.2005
75	1h04:40	Manuel Santiago Barrios Montes	25.07.50	O Barco de Valdeorras	14.12.2025
80	1h20:47	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Getafe	06.12.2020

## 20 km Marcha

35	1h21:38	Miguel Ángel López Nicolás	03.07.88	San Pedro del Pinatar	30.03.2025
40	1h25:46	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Zaragoza	25.02.2024
45	1h26:41	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	San Pedro del Pinatar	30.03.2025
50	1h37:53	Miguel Periañez García	02.11.62	Jumilla	01.03.2015
55	1h39:30	Miguel Periañez García	02.11.62	Sevilla	14.02.2021
60	1h41:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Murcia	16.02.2014
65	1h55:38	Ángel Ruata Martín	11.04.57	Zaragoza	25.02.2024
70	1h58:52	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Córdoba	26.03.2023

## Medio Maratón Marcha

35	1h26:37	Miguel Ángel López Nicolás	03.07.88	Cieza	08.03.2026
40	1h41:48	Francisco Arcilla Aller	14.01.84	Cieza	08.03.2026

45	1h42:24	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Cieza	08.03.2026
50	2h05:45	Denis López Gil	08.02.76	Cieza	08.03.2026
55	2h05:11	Juan Manuel de Lucas Pasalodos	29.06.66	Cieza	08.03.2026
60	2h15:00	José Antonio Mestre Rodríguez	29.01.65	Cieza	08.03.2026

### 35 km Marcha

35	2h27:55	Miguel Ángel López Nicolás	03.07.88	Marín	09.03.2025
40	2h53:42	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Cieza	26.03.2023
45	3h19:49	Josep Obrador Olivé	05.07.72	Lepe	30.01.2022
50	3h11:47	José Antonio Aparicio Montagud	27.05.69	Cieza	26.03.2023
55	3h06:59	Miguel Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Cieza	26.03.2023

### Maratón Marcha

40	4h12:25	Daniel López Ruiz	30.09.81	Cieza	15.02.2026
55	4h12:44	Fernando Flores Montes	17.06.69	Cieza	15.02.2026

## MUJERES

### Milla

35	4:52	Mª Isabel Martínez Serrano	07.04.81	Puerto Lumbreras	06.05.2017
40	5:15	Mª Isabel Martínez Serrano	07.04.81	Polanco	27.07.2025
45	5:18	Ana Belén Bernalte Incertis	02.10.78	Polanco	27.07.2025
50	5:32	Mª Soledad Aurora Leiro López	18.12.73	Sarón	23.05.2026
55	5:40	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	La Roda	30.04.2023
60	6:01	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Sagunto	13.04.2019
65	6:22	Mª del Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Polanco	27.07.2025
70	7:55	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Parla	17.10.2021
75	7:46	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Polanco	27.07.2025

### 5 km

35	18:29	Cristina Duran Calleja	13.03.89	Don Benito	20.04.2024
40	17:26	María Jesús Pallicer Rotger	01.01.78	Pinto	23.10.2022
45	17:32	Lucía Morales García	12.08.77	Pinto	23.10.2022
50	18:27	Arancha Tejero Tejadas	01.06.72	Don Benito	20.04.2024
55	19:21	Maria Del Carmen Llorena Prats	16.03.66	Don Benito	20.04.2024
60	20:22	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Pinto	23.10.2022
65	22:18	Maria Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Bertamirás	19.10.2025
70	23:37	Maria Carmen Rodriguez Del Rio	14.10.55	Bertamirás	19.10.2025
75	26:28	Mª Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Don Benito	20.04.2024

### 10 km

35	32:16	Kaoutar Boulami	10.10.89	Bilbao	09.03.2025
40	33:39	Irene Pelayo González	16.02.80	O Barco de Valdeorras	08.05.2022
45	35:15	Irene Pelayo González	16.02.80	Bilbao	09.03.2025
50	36:53	Verónica Sánchez Romero	08.08.75	Ibiza	15.02.2026
55	38:44	María López Candela	28.07.69	Ibiza	15.02.2026
60	42:06	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Camargo	16.04.2011
65	44:35	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Huelva	15.04.2023
70	47:59	Maria Carmen Rodriguez Del Rio	14.10.55	Ibiza	15.02.2026
75	53:55	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Bilbao	09.03.2025

### Medio Maratón

35	1h11:16	Alessandra Aguilar Morán	01.07.78	A Coruña	23.02.2014
40	1h13:24	Elena Mª Espeso Gayte	10.10.72	Albacete	09.06.2013
45	1h18:03	Lucía Morales García	12.08.77	Santander	14.05.2023
50	1h22:34	Mónica Arias Vázquez	23.12.67	Puerto de Sagunto	02.02.2020
55	1h24:25	María López Candela	28.07.69	Albacete	06.10.2024
60	1h31:42	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Puerto de Sagunto	02.02.2020
65	1h35:16	Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Santander	14.05.2023
70	2h10:56	Trinidad Ayala Alvarado	20.12.50	Paterna	19.06.2022
75	2h01:03	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Albacete	06.10.2024

## Maratón

35	2h32:49	Estela Navascues Parra	03.02.81	Sevilla	21.02.2016
40	2h39:36	Mª José Pueyo Bergua	16.03.70	San Sebastián	24.11.2013
45	2h43:38	Silvia Segura Parra	08.01.77	Barcelona	15.03.2026
50	2h48:46	Verónica Sánchez Romero	08.08.75	Barcelona	15.03.2026
55	3h03:20	María Hidalgo Nogué	16.01.69	Barcelona	16.03.2025
60	3h18:23	Emilia Vaquero Sanchez	11.01.49	Sevilla	13.02.2011
65	3h30:53	Magdalena Vila García	22.07.55	Murcia	05.02.2023
70	3h59:19	Emilia Vaquero Sanchez	11.01.49	Logroño	06.10.2019

## 50 km

35	3h34:27	Nerea Egia Larrinaga	28.11.85	Málaga	03.05.2025
40	3h22:32	Beatriz Martínez Cuello	22.05.84	Málaga	03.05.2025
45	3h22:21	Dolores Marco Oyarzabal	17.01.79	Málaga	03.05.2025
50	3h42:43	Sandra Sánchez García	22.10.74	Málaga	21.03.2026
55	4h19:15	Martha Ellizabeth Chiluisa Chusin	22.08.68	Málaga	21.03.2026
60	4h21:09	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Málaga	03.05.2025
65	4h45:57	Mª José Tomaz de Aquino	16.11.58	Málaga	03.05.2025

## 100 km

35	7h59:30	Estefanía Unzú Ripoll	04.05.85	Sotillo de la Adrada	12.05.2024
40	7h52:21	Mireia Sosa Pérez	07.07.80	Burjassot	01.04.2023
45	7h20:57	Gemma Arenas Alcazar	10.06.79	Málaga	21.03.2026
50	8h37:02	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Burjassot	01.04.2023
55	11h23:06	Aurora González López	21.06.58	Santander	16.06.2018
	10h21:53	Silvia Amodio Navas (ITA)	18.12.61	Santander	15.06.2019
60	10h22:29	Ángela González Cano	11.03.58	Santander	16.06.2018

## 5 km Marcha

35	23:30	Mª Dolores Marcos Valero	18.08.79	A Coruña	28.05.2016
40	25:25	Pilar Amelia Iglesias Grandio	01.04.68	A Coruña	09.06.2012
45	26:25	Pilar Amelia Iglesias Grandio	01.04.68	A Coruña	06.06.2015
50	27:34	Carmen Martín Piñuela	24.10.66	Getafe	16.12.2018
55	31:27	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	A Coruña	09.06.2012
60	31:57	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	A Coruña	01.06.2013
65	30:14	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Getafe	17.12.2018

## 10 km Marcha

35	50:48	Ainhoa Pinedo González	17.02.83	Getafe	12.12.2021
40	48:32	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
45	53:18	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Getafe	17.12.2023
50	55:00	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Castro Urdiales	08.12.2024
55	58:52	Carmen Martín Piñuela	24.10.66	Getafe	17.12.2023
60	1h04:19	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Puerto de Motril	28.02.2016
65	1h04:12	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Burjassot	25.02.2018
70	1h09:09	Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Getafe	17.12.2023

## 20 km Marcha

35	1h31:20	Raquel González Campos	16.11.89	San Pedro del Pinatar	30.03.2025
40	1h49:35	Marta Nogueira Fernández	12.10.81	Zaragoza	25.02.2024
45	1h52:18	Mónica Antón Jiménez	27.04.76	Cieza	08.03.2026
50	1h52:45	Oga Cabrera Ysas	24.01.74	Zaragoza	25.02.2024
55	2h03:28	Isabel Guerrero Montes	23.12.63	Torre vieja	16.02.2020
60	2h17:36	Macarena Uriol Batuecas	28.06.60	Zaragoza	25.02.2024
65	2h28:xx	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Sevilla	14.02.2021

## Medio Maratón Marcha

40	1h57:10	Marta Nogueira Fernández	12.10.81	Cieza	08.03.2026
45	1h58:30	Mónica Antón Jiménez	27.04.76	Cieza	08.03.2026
50	2h18:51	María del Mar Otero Méndez	11.07.74	Cieza	08.03.2026
55	2h22:29	Carmen Martín Piñuela	24.10.66	Cieza	08.03.2026

**35 km Marcha**

<b>35</b>	2h47:35	Raquel González Campos	16.11.89	Marín	09.03.2025
<b>40</b>	3h04:00	Ainhoa Pinedo González	17.02.83	Marín	09.03.2025
<b>50</b>	3h31:28	Oga Cabrera Ysas	24.01.74	Marín	09.03.2025

**Maratón Marcha**

<b>40</b>	3h57:09	Ainhoa Pinedo González	17.02.83	Cieza	15.02.2026
<b>45</b>	4h22:16	Regina Gras Cárdenas	22.10.79	Cieza	15.02.2026