

Campeonato de España Master

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la entidad a determinar, organizará el Campeonato de España Master en lugar a designar del 26 al 28 de junio de 2026.

2) Las pruebas a celebrar son los siguientes:

Especialidad	Prueba	Especialidad	Prueba
Carreras	100 m	Saltos	Salto de Altura
	200 m		Salto con Pértiga
	400 m		Salto de Longitud
	800 m		Triple Salto
	1500 m	Lanzamientos	Lanzamiento de Peso
	5000 m		Lanzamiento de Martillo
	Vallas cortas		Lanzamiento de Martillo Pesado
	Vallas largas		Lanzamiento de Disco
	Obstáculos		Lanzamiento de Jabalina
Relevos	4 x 100 m	Marcha	5000 m
	4 x 100 m Mixto		
	4 x 400 m		
	4 x 400 m Mixto		

Normas de participación

- 1) Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de short track como las de aire libre y ruta. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2025 al 14 de junio de 2026. Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre, short track o ruta.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
100 m	11.31	11.70	11.85	12.04	12.42	12.93	14.62	14.58	17.16	17.41	-	-
200 m	23.02	23.60	24.07	24.69	25.78	27.04	29.17	29.88	34.94	-	-	-
400 m	51.15	53.17	53.14	56.14	57.97	1:01.82	1:05.83	1:13.38	1:18.19	1:27.65	-	-
800 m	1:56.83	1:59.74	2:01.82	2:02.03	2:09.50	2:20.62	2:29.41	2:48.16	3:03.73	3:20.14	-	-
1500 m	4:01.16	4:05.06	4:12.68	4:15.69	4:31.88	4:48.12	5:18.32	5:38.51	6:01.88	6:32.32	-	-
3000 m	8:45.00	9:00.00	9:10.00	9:25.00	10:10.00	10:20.00	11:30.00	13:00.00	14:30.00	16:00.00	18:00.00	-
5000 m / 5 km	15:20.00	16:00.00	16:15.00	16:45.00	17:30.00	19:00.00	21:30.00	23:00.00	25:00.00	27:30.00	32:00.00	-
Vallas Altas	15.18	18.76	16.01	15.52	18.34	16.52	19.09	-	-	-	-	-
Vallas Bajas	59.44	1:02.14	1:04.04	1:09.44	1:09.63	50.28	53.34	-	-	-	-	-
Obstáculos	10:07.20	10:21.17	10:42.01	10:54.81	11:54.75	7:37.08	8:04.92	-	-	-	-	-
Salto de Altura	1.86	1.70	1.76	1.66	1.61	1.52	1.41	1.33	1.16	-	-	-
Salto con Pértiga	4.46	3.90	3.85	3.59	3.50	3.42	2.55	2.20	-	-	-	-
Salto de Longitud	7.15	6.28	6.28	6.00	5.88	4.96	4.58	4.31	-	-	-	-
Triple Salto	15.14	13.08	13.38	11.48	11.31	10.83	10.11	8.75	-	-	-	-
Lanzamiento de Peso	15.65	15.00	12.74	13.80	12.18	12.05	10.83	10.86	9.77	8.33	-	-
Lanzamiento de Disco	44.75	45.15	47.74	45.67	41.71	41.73	36.81	36.52	27.23	-	-	-
Lanzamiento de Martillo	48.88	40.46	51.74	49.23	41.79	42.00	34.47	38.52	23.59	24.68	-	-
Lanzamiento de M. Pesado	13.02	11.72	15.10	16.56	13.57	15.68	12.88	13.94	9.45	-	-	-
Lanzamiento de Jabalina	55.25	56.71	44.10	46.32	42.46	39.59	34.93	33.09	27.06	24.36	-	-
3.000 m / 3 km Marcha	16:21.59	13:28.32	13:46.17	15:07.34	15:56.51	16:28.96	16:39.08	19:50.90	-	-	-	-
5.000 m / 5 km Marcha	27:26.80	22:48.22	23:16.26	25:31.86	26:54.00	27:48.43	28:06.16	33:32.34	-	-	-	-

Campeonato de España Master 2026

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
100 m	13.08	13.49	13.76	13.98	14.67	15.10	16.57	17.97	19.65	-	-
200 m	26.42	27.95	28.56	28.60	30.19	32.06	36.24	38.52	38.87	-	-
400 m	1:01.15	1:02.69	1:04.29	1:05.95	1:08.18	1:14.29	1:24.87	-	-	-	-
800 m	2:16.39	2:22.41	2:25.13	2:29.01	2:40.51	2:54.63	3:14.34	-	-	-	-
1500 m	4:47.74	4:50.94	4:57.63	5:13.22	5:29.63	5:54.62	6:22.80	-	-	-	-
3000 m	10:40.00	10:45.00	11:15.00	12:00.00	12:40.00	14:00.00	15:00.00	16:30.00	17:00.00	19:00.00	-
5000 m / 5 km	18:00.00	19:00.00	20:00.00	21:00.00	22:00.00	24:00.00	26:00.00	28:00.00	31:00.00	33:00.00	-
Vallas Altas	18.81	14.95	14.61	13.05	14.58	-	-	-	-	-	-
Vallas Bajas	1:10.00	1:09.69	1:17.81	54.16	56.93	-	-	-	-	-	-
2000 m Obstáculos	7:48.92	7:39.90	7:57.45	8:59.63	9:51.65	-	-	-	-	-	-
3000 m Obstáculos	12:15.00	12:15.00	13:00.00	13:45.00	15:30.00	16:45.00	18:30.00	-	-	-	-
Salto de Altura	1.60	1.32	1.40	1.40	1.26	1.30	-	-	-	-	-
Salto con Pértiga	3.26	3.10	2.34	2.41	2.35	-	-	-	-	-	-
Salto de Longitud	5.76	4.78	4.76	4.66	4.27	4.00	3.80	-	-	-	-
Triple Salto	10.74	9.68	10.78	9.90	8.92	-	-	-	-	-	-
Lanzamiento de Peso	12.08	9.81	10.13	10.90	9.94	10.15	7.99	-	-	-	-
Lanzamiento de Disco	37.69	38.17	32.34	28.61	26.82	24.73	19.98	-	-	-	-
Lanzamiento de Martillo	42.60	41.65	44.88	38.12	33.98	31.36	22.25	-	-	-	-
Lanzamiento de M. Pesado	12.22	12.04	12.82	11.55	10.70	12.22	8.98	-	-	-	-
Lanzamiento de Jabalina	36.07	26.01	31.30	31.26	28.53	23.56	21.05	-	-	-	-
3.000 m / 3 km Marcha	15:31.64	17:19.72	16:00.83	16:49.62	16:42.67	18:58.45	-	-	-	-	-
5.000 m / 5 km Marcha	26:35.55	29:26.81	27:02.10	28:15.00	27:55.44	31:36.05	-	-	-	-	-

Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico, contando con la presencia de jueces y con un desnivel máximo de 1/1000, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

Para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:

5000 m: 3000 m y 5000 m (pista y ruta)

5000 m marcha: 3000 m marcha, 5000 m marcha

Para las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán las marcas obtenidas con cronometraje manual. En todas las pruebas se admitirán marcas realizadas en short track. En las marcas de salto de longitud y triple salto conseguidas al Aire Libre, deberá registrarse el viento conforme a las reglas técnicas de WA: 17.8 a 17.13 (para carreras) y 29.10 a 29.12 (para concursos), no admitiéndose las marcas con viento superior a 2 m/s.

Participación

100 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75 F60 F65 F70

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F75 y +

200 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: F60 F65 F70 M70 M75

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F75 y +

400 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 F55 F60 F65

8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y +

8 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F70 y +

800 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y +

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F70 y +

Normas Reguladoras de Campeonatos 2026

Campeonato de España Master 2026

1500 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

16 atletas entre todas las categorías: M75 y +

16 atletas entre todas las categorías: F65 y +

5000 m

20 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50

20 atletas entre todas las categorías: M70 y +

20 atletas entre todas las categorías: F55 y +

Vallas Altas/Cortas (80 m, 100 m, 110 m)

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55

8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +

Vallas Bajas/Largas (200 m, 300 m, 400 m)

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: M60 M65

8 atletas entre todas las categorías: M70 y + / F60 y +

8 atletas entre todas las categorías: F50 F55 (4 de cada categoría)

Obstáculos

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45

16 atletas entre todas las categorías: M50 M55 (8 de cada categoría)

16 atletas entre todas las categorías: M60 y +

16 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

16 atletas entre todas las categorías: F50 y +

Salto de Altura

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 (4 de cada categoría)

10 atletas entre todas las categorías: M50 M55 (5 de cada categoría)

10 atletas entre todas las categorías: M60 M65 (5 de cada categoría)

10 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45 (4 de cada categoría)

10 atletas entre todas las categorías: F50 F55 (5 de cada categoría)

10 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F60 y +

Salto con Pértiga

15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M35 M40 M45 (5 de cada categoría)

15 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M50 y +

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F35 F40 F45 (4 de cada categoría)

10 atletas entre el conjunto de todas las categorías: F50 y +

Salto de Longitud

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 (4 de cada categoría)

10 atletas entre todas las categorías: M50 M55 (5 de cada categoría)

10 atletas entre todas las categorías: M60 M65 (5 de cada categoría)

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45 (4 de cada categoría)

10 atletas entre todas las categorías: F50 F55 (5 de cada categoría)

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Triple Salto

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 (4 de cada categoría)

10 atletas entre todas las categorías: M50 M55 (5 de cada categoría)

10 atletas entre todas las categorías: M60 M65 (5 de cada categoría)

10 atletas entre todas las categorías: M70 y +

Campeonato de España Master 2026

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45 (4 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: F50 F55 (5 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Peso

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 (4 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: M50 M55 (5 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: M60 M65 (5 de cada categoría)
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45 (4 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: F50 F55 (5 de cada categoría)
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Disco

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 (4 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: M50 M55 (5 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: M60 M65 (5 de cada categoría)
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45 (4 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: F50 F55 (5 de cada categoría)
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Martillo

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 (4 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: M50 M55 (5 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: M60 M65 (5 de cada categoría)
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45 (4 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: F50 F55 (5 de cada categoría)
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Martillo Pesado

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 (4 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: M50 M55 (5 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: M60 M65 (5 de cada categoría)
12 atletas entre todas las categorías: M70 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45 (4 de cada categoría)
10 atletas entre todas las categorías: F50 F55 (5 de cada categoría)
12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Lanzamiento de Jabalina

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
10 atletas entre todas las categorías: M50 M55
12 atletas entre todas las categorías: M60 y +
12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
12 atletas entre todas las categorías: F50 y +

5000 m Marcha

20 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45
20 atletas entre todas las categorías: M50 M55
20 atletas entre todas las categorías: M60 y +
20 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45
20 atletas entre todas las categorías: F50 y +

2) La RFEA podrá aceptar la participación de atletas, por orden de marca en pruebas donde compite una única categoría o por orden de puntuación WMA 2023 cuando compiten varias categorías juntas, siempre y cuando presenten mejor marca que la indicada en el siguiente cuadro.

Campeonato de España Master 2026

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
100 m	12.50	12.90	13.00	13.50	14.00	14.90	16.82	17.50	19.30	21.00	-	-
200 m	24.90	25.50	26.00	27.39	27.50	30.64	33.75	35.44	39.52	-	-	-
400 m	55.45	58.32	58.00	1:00.58	1:03.11	1:12.99	1:21.24	1:26.96	1:28.00	1:42.00	-	-
800 m	2:04.00	2:06.00	2:08.00	2:11.87	2:21.45	2:34.05	2:54.22	3:19.66	3:20.00	3:50.00	-	-
1500 m	4:10.92	4:19.17	4:23.58	4:29.61	4:50.86	5:17.76	6:05.00	6:10.00	6:40.00	7:48.42	-	-
3000 m	9:00.00	9:15.00	9:30.00	9:45.00	10:15.00	10:30.00	12:00.00	14:00.00	15:00.00	17:00.00	19:00.00	-
5000 m / 5 km	15:45.00	16:15.00	16:45.00	17:15.00	18:00.00	20:00.00	22:00.00	24:00.00	26:00.00	28:00.00	33:00.00	-
Vallas Altas	21.55	22.84	21.82	19.13	21.76	20.25	22.98	-	-	-	-	-
Vallas Bajas	1:18.10	1:10.02	1:12.24	1:16.18	1:25.00	55.61	1:01.42	-	-	-	-	-
Obstáculos	11:24.08	12:22.56	12:29.53	12:30.00	13:00.00	9:30.00	10:00.00	-	-	-	-	-
Salto de Altura	1.70	1.60	1.55	1.50	1.40	1.35	1.30	1.10	1.00	-	-	-
Salto con Pértiga	3.50	3.30	3.10	2.90	2.70	2.40	2.20	1.90	-	-	-	-
Salto de Longitud	5.80	5.60	5.50	5.30	4.50	4.20	3.80	3.10	-	-	-	-
Triple Salto	12.00	11.55	11.50	10.50	10.00	9.00	7.87	7.00	-	-	-	-
Lanzamiento de Peso	12.00	11.00	11.00	11.00	10.00	10.00	9.00	9.00	8.00	7.00	-	-
Lanzamiento de Disco	38.00	38.00	37.61	37.86	35.00	35.80	33.70	28.00	23.75	-	-	-
Lanzamiento de Martillo	41.00	37.03	41.00	39.40	32.00	32.11	29.00	25.00	24.00	21.00	-	-
Lanzamiento de M. Pesado	10.00	10.00	11.00	12.00	11.00	11.00	10.00	09.00	09.00	-	-	-
Lanzamiento de Jabalina	43.00	41.00	39.00	39.00	32.00	34.00	31.00	27.00	22.00	16.00	-	-
3.000 m / 3 km Marcha	17:55.55	14:44.73	15:40.75	16:02.10	17:30.85	17:03.50	18:41.99	21:00.00	-	-	-	-
5.000 m / 5 km Marcha	30:04.00	25:00.00	28:00.00	29:00.00	30:00.00	31:00.00	32:00.00	36:00.00	-	-	-	-

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
100 m	15.00	15.65	15.38	16.33	17.00	18.00	19.04	22.00	24.00	-	-
200 m	31.64	33.50	31.65	32.29	36.73	38.44	41.14	44.00	46.00	-	-
400 m	1:10.18	1:14.23	1:15.19	1:17.80	1:18.93	1:30.00	1:37.94	-	-	-	-
800 m	2:44.13	2:40.56	2:42.42	2:51.37	3:08.59	3:51.73	3:54.95	-	-	-	-
1500 m	5:13.27	5:19.99	5:36.27	6:03.33	6:47.73	6:45.00	7:00.00	-	-	-	-
3000 m	11:00.00	11:15.00	11:30.00	12:30.00	13:30.00	15:00.00	16:00.00	17:30.00	18:00.00	20:00.00	-
5000 m / 5 km	19:00.00	19:30.00	21:00.00	22:00.00	24:00.00	26:00.00	27:00.00	29:00.00	32:00.00	35:00.00	-
Vallas Altas/Cortas	22.00	17.00	17.00	17.00	19.00	-	-	-	-	-	-
Vallas Bajas/Largas	1:15.00	1:20.00	1:30.00	1:00.00	1:05.00	-	-	-	-	-	-
2000 m obstáculos	9:00.00	9:00.00	9:30.00	10:00.00	11:00.00	-	-	-	-	-	-
3000 m obstáculos	13:30.00	13:30.00	14:00.00	15:00.00	16:30.00	18:00.00	20:00.00	-	-	-	-
Salto de Altura	1.40	1.23	1.30	1.20	1.15	1.10	-	-	-	-	-
Salto con Pértiga	2.40	2.20	2.00	1.90	1.80	-	-	-	-	-	-
Salto de Longitud	4.30	4.20	4.10	3.90	3.40	3.00	2.80	-	-	-	-
Triple Salto	8.50	8.40	8.30	8.20	7.70	-	-	-	-	-	-
Lanzamiento de Peso	10.00	9.00	8.50	9.00	8.50	7.00	6.50	-	-	-	-
Lanzamiento de Disco	31.93	27.00	25.00	24.45	20.00	18.00	16.00	-	-	-	-
Lanzamiento de Martillo	36.00	34.03	29.24	32.06	28.00	23.00	19.00	-	-	-	-
Lanzamiento de M. Pesado	10.00	9.50	8.91	9.53	9.00	8.00	7.50	-	-	-	-
Lanzamiento de Jabalina	28.00	21.16	25.87	25.00	20.00	16.00	15.00	-	-	-	-
3.000 m / 3 km Marcha	17:00.00	18:00.00	18:30.00	19:00.00	20:00.00	21:00.00	-	-	-	-	-
5.000 m / 5 km Marcha	30:00.00	31:00.00	32:00.00	33:00.00	34:00.00	36:00.00	-	-	-	-	-

La repesca de atletas, hasta completar el cupo máximo, se hará con el siguiente criterio:

- En primer lugar, se admitirán atletas para completar los podios de cada categoría y por orden de coeficiente WMA
 - Que haya 1 atleta por categoría
 - Que haya 2 atletas por categoría
 - Que haya 3 atletas por categoría
- Una vez completados los podios si todavía quedaran huecos por cubrir se admitirá atletas de cualquier categoría por orden de coeficiente WMA.

La RFEA se reserva, por interés del campeonato, el derecho de tramitar invitaciones a atletas españoles, sin que implique la ampliación de la cuota de participación señalada en el presente artículo.

Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario y en la prueba en la que quieren participar

En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación.

Campeonato de España Master 2026

En las pruebas de relevos 4x100 m y 4x400 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

Relevos	35	40	45	50	55	60	65	70
4x100 m Hombres	54.00	56.00	58.00	1:00.00	1:02.00	1:04.00	1:06.00	1:20.00
4x100 m Mixto	58.00	1:00.00	1:02.00	1:04.00	1:07.00	1:11.00	1:15.00	
4x100 m Mujeres	1:02.00	1:04.00	1:06.00	1:08.00	1:12.00	1:18.00	1:24.00	
4x400 m Hombres	4:00.00	4:05.00	4:10.00	4:20.00	4:30.00	4:45.00	5:15.00	6:00.00
4x400 m Mixto	4:20.00	4:30.00	4:35.00	4:55.00	5:15.00	5:35.00	7:05.00	
4x400 m Mujeres	4:40.00	4:50.00	5:00.00	5:30.00	6:00.00	6:30.00	7:00.00	

3) El plazo de inscripción se cierra el lunes 15 de junio de 2026 a las 23:59. La misma se deberá formalizar a través de la extranet de la RFEA "[Call Room](#)" tanto por los clubes, como por los atletas independientes.

4) No habrá que confirmar la participación, se confeccionarán las Listas de salida con todos los atletas inscritos, si algún atleta no se presenta su calle quedará libre. El proceso de participación este año 2025 es:

- 1.- Inscripción.
- 2.- Retirada del dorsal.
- 3.- Acudir a Cámara de Llamadas a la hora marcada.

5) Cada atleta sólo podrá inscribirse y participar en un máximo de cuatro pruebas individuales. Los atletas inscritos en más de 4 pruebas este año serán eliminados de la prueba o pruebas que afecten más al buen desarrollo de la competición.

Los relevos están excluidos de esta limitación.

Normas técnicas

1) Habrá eliminatorias, si son necesarias, sólo en 100 m y en las categorías 35 a 65 inclusive, de 70 en adelante no habrá eliminatorias, siendo finales por tiempos.

En el resto de las pruebas no se realizarán eliminatorias. Serán finales directas, estableciéndose la clasificación por tiempos.

2) Distribución de pruebas

Se publican las pruebas por jornada y categoría (no están en orden horario).

Viernes 26, Mañana	
Obstáculos	Todas Cat.
Vallas Altas	Todas Cat.
Vallas Bajas	Todas Cat.
Salto de Altura	M60 M65 / F60 y +
Salto de Longitud	M70 y +
Lanz. de Martillo	60 y +
Lanz. de Jabalina	M60 y + / F50 y +

Viernes 26, Tarde	
800 m	Todas Cat.
5000 m	M35 a 69 / Mujeres
Salto de Altura	M70 y +
Salto de Longitud	M50 a 69/ F50 F55
Lanz. de Peso	60 y +
Lanz. de Martillo	35 a 59

Sábado 27, Mañana	
5000 m Marcha	Todas Cat.
400 m	Todas Cat.
Salto de Altura	50 a 59
Salto con Pértiga	50 y +
Salto de Longitud	35 a 49/ F60 y +
Lanzamiento de Peso	35 a 59
Lanzamiento de Disco	60 y +

Sábado 27, Tarde	
100 m	Tod@s
1500 m	Tod@s
4x100 m	Tod@s
Salto con Pértiga	35 40 45
Triple Salto	35 a 69/F60 y +
Lanzamiento de Disco	35 a 59
Lanz. de M. Pesado	60 y +

Domingo 28, Mañana	
200 m	Tod@s
800 m	Tod@s
5000 m	M70 y +
4x400 m	Tod@s
Salto de Altura	35 a 49
Triple Salto	M70 y +/F35 a 59
Lanz. de M. Pesado	35 a 59
Lanz. de Jabalina	M35 a 59/F35 F40 F45

Campeonato de España Master 2026

3) Horario

Se encuentra en proceso de elaboración.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras y marcha:	10 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto salto con pértiga)	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Salto con Pértiga	55 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba

4) Homologación de artefactos.

Hasta las 09:00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de mañana de ese mismo día.

Hasta las 16:00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de tarde de ese mismo día.

5) Cumpliendo los artículos 25.5 y 25.6 del reglamento técnico de World Athletics, a los atletas que participen en saltos horizontales y lanzamiento de peso se les permitirá tres intentos a todos los atletas, en el orden establecido en el sorteo inicial. A los ocho atletas con mejor marca válida, de cada categoría, tras la celebración de estas primeras rondas se les concederá otros tres intentos adicionales que se desarrollarán sin cambio de orden sobre el sorteo inicial.

6) Tablas de batida en saltos horizontales.

Como máximo las tablas de batida se colocarán en 2 posiciones en salto de longitud y 3 en triple salto:

- 2 tablas:
 - La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
 - La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.
- 3 tablas:
 - La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
 - La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
 - Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas

7) Altura de los listones

Se fijará la cadencia en función de los atletas inscritos.

8) Relevos

- El Relevé podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.
- Cada club podrá alinear un atleta de club Asociado.
- Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo de 4x100 m y de un equipo de 4x400 m, no siendo obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales. Entendiendo como tal que sólo podrá participar o bien en su sexo o en el relevé mixto.
- Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.
- El orden de hombres y mujeres en el 4x100 m mixto es el establecido en la RT 24.11 de World Athletics: Hombre – Mujer – Hombre - Mujer.
- El orden en el 4x400 mixto será el establecido en la RT 24.12 de World Athletics: Hombre – Mujer – Hombre - Mujer

9) Confección de las finales.

Las eliminatorias de 100 m se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción, siguiendo las reglas de World Athletics (Artículo 20 del reglamento técnico).

200 m y 400 m

Los atletas con las cuatro mejores marcas de la inscripción (1º a 4º) sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final A, los cuatro siguientes (5º a 8º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final A.

Los atletas con las cuatro mejores siguientes marcas (9º a 12º) de la inscripción sortearán las calles 3, 4, 5 y 6 de la Final B, los cuatro siguientes (13º a 16º) las calles 1, 2, 7 y 8 de la Final B.

Campeonato de España Master 2026

10) El juez jefe del jurado de marcha podrá aplicar el artículo 54.4.1 del reglamento técnico de World Athletics, donde se le otorga la facultad de descalificar a un atleta en los últimos metros, cuando su modo de progresión infrinja obviamente la definición de marcha.

11) En las pruebas de marcha y en todas las categorías se aplicará la norma del área de penalización con los tiempos establecidos en el artículo 54.7.3 del reglamento técnico de World Athletics (30 segundos).

12) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA. Los atletas de nacionalidad extranjera recibirán medalla cuadrada correspondiente al puesto obtenido en la prueba.

13) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.