

Campeonato de España de Short Track Master

Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con entidades a designar, organizará el Campeonato de España de Short Track Master del 6 al 8 de marzo de 2026 en lugar a determinar.

2) El campeonato constará de las siguientes pruebas:

| Especialidad | Prueba |
|--------------|-------------------|
| Carreras | 60 m |
| | 200 m |
| | 400 m |
| | 800 m |
| | 1500 m |
| | 3000 m |
| | 60 m vallas |
| Saltos | Salto de Altura |
| | Salto con Pértiga |
| | Salto de Longitud |
| | Triple Salto |
| Lanzamientos | Peso |
| Marcha | 3000 m marcha |
| Combinadas | Pentatlón |
| Relevos | 4 x 200 m |
| | 4 x 200 m (mixto) |

El pentatlón masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: 60 m vallas, salto de longitud, lanzamiento de peso, salto de altura y 1000 m. Y el Pentatlón femenino por: 60 m vallas, salto de altura, lanzamiento de peso, salto de longitud y 800 m.

Normas de participación

1) Podrán tomar parte los atletas con licencia RFEA que hayan obtenido las siguientes marcas mínimas conseguidas desde el 1 de enero de 2025 hasta el 22 de febrero de 2026 inclusive:

| Hombres | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 | M85 | M90 |
|----------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|-------|-------|
| 60 m | 7.24 | 7.48 | 7.54 | 7.69 | 7.81 | 8.16 | 8.94 | 8.88 | 10.80 | 10.53 | 12.86 | 13.86 |
| 100 m | 10.94 | 11.42 | 11.61 | 11.95 | 12.22 | 12.82 | 14.18 | 14.05 | 17.09 | 16.64 | 20.32 | 21.92 |
| 200 m | 22.76 | 23.29 | 23.89 | 24.34 | 25.59 | 26.43 | 28.51 | 29.00 | 34.77 | 36.58 | 42.65 | 48.14 |
| 400 m | 50.39 | 52.69 | 52.76 | 54.85 | 57.02 | 1:00.59 | 1:05.21 | 1:07.68 | 1:18.30 | 1:26.99 | - | - |
| 800 m | 1:55.99 | 1:59.73 | 2:00.65 | 2:03.03 | 2:09.50 | 2:18.69 | 2:28.60 | 2:47.96 | 3:05.95 | 3:20.14 | - | - |
| 1500 m | 3:59.38 | 4:05.05 | 4:10.28 | 4:14.75 | 4:28.38 | 4:46.75 | 5:13.00 | 5:42.08 | 6:16.47 | 7:16.32 | - | - |
| 3000 m | 8:34.72 | 8:51.54 | 9:04.37 | 9:09.21 | 9:45.50 | 10:10.42 | 11:13.25 | 12:18.62 | 14:05.17 | - | - | - |
| 5000 m | 14:41.65 | 15:05.02 | 15:30.41 | 15:41.50 | 16:46.23 | 17:30.86 | 19:19.86 | 21:12.29 | 24:14.39 | - | - | - |
| 60 m vallas | 8.41 | 9.16 | 9.69 | 9.07 | 10.46 | 9.92 | 11.03 | 11.03 | - | - | - | - |
| Vallas Altas | 14.83 | 16.22 | 17.25 | 15.04 | 17.48 | 16.09 | 18.05 | 15.77 | - | - | - | - |
| Salto de Altura | 1.95 | 1.71 | 1.76 | 1.66 | 1.61 | 1.53 | 1.43 | 1.33 | - | - | - | - |
| Salto con Pértiga | 4.60 | 4.00 | 4.10 | 3.60 | 3.50 | 3.42 | 2.55 | - | - | - | - | - |
| Salto de Longitud | 6.77 | 6.24 | 6.16 | 6.00 | 5.88 | 4.98 | 4.67 | 4.33 | - | - | - | - |
| Triple Salto | 14.05 | 12.80 | 12.89 | 11.48 | 11.76 | 10.85 | 10.19 | 8.75 | - | - | - | - |
| Lanzamiento de Peso | 15.65 | 15.00 | 12.74 | 13.85 | 12.24 | 12.10 | 11.81 | 10.16 | 9.77 | 8.33 | - | - |
| Pentatlón | | | | | | 3050 | | | | | | |
| Decatlón | | | | | | 5750 | | | | | | |
| 3000 m Marcha | 15:36.83 | 14:20.14 | 13:45.17 | 15:13.59 | 16:04.29 | 16:28.96 | 16:07.97 | - | - | - | - | - |
| 5000 m Marcha | 26:11.50 | 24:15.86 | 23:16.26 | 25:42.45 | 27:07.00 | 27:48.42 | 27:13.80 | - | - | - | - | - |

Campeonato de España de Short Track Master 2026

| Mujeres | F35 | F40 | F45 | F50 | F55 | F60 | F65 | F70 | F75 | F80 | F85 |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|-----|-----|
| 60 m | 8.25 | 8.55 | 8.67 | 8.89 | 9.36 | 9.83 | 11.10 | 11.32 | 11.64 | - | - |
| 100 m | 12.50 | 13.20 | 13.39 | 13.74 | 14.51 | 15.31 | 17.38 | 17.85 | 18.51 | - | - |
| 200 m | 26.21 | 27.65 | 28.44 | 28.24 | 29.87 | 32.51 | 37.66 | 38.52 | 38.87 | - | - |
| 400 m | 59.59 | 1:02.50 | 1:03.81 | 1:04.31 | 1:07.21 | 1:13.88 | 1:23.58 | 1:31.28 | 1:39.71 | - | - |
| 800 m | 2:16.38 | 2:22.40 | 2:25.12 | 2:29.00 | 2:40.50 | 2:54.63 | 3:14.31 | 3:41.26 | 3:41.74 | - | - |
| 1500 m | 4:46.60 | 4:47.63 | 4:57.52 | 5:12.19 | 5:27.07 | 6:15.52 | 6:32.83 | 7:51.98 | - | - | - |
| 3000 m | 10:16.83 | 10:12.08 | 10:29.52 | 11:19.10 | 11:47.07 | 13:40.42 | 13:27.38 | 13:44.38 | - | - | - |
| 5000 m | 17:30.33 | 17:35.97 | 18:02.58 | 19:24.81 | 20:10.97 | 23:24.00 | 23:02.00 | 23:33.00 | - | - | - |
| 60 m vallas | 11.45 | 11.23 | 11.07 | 9.83 | 10.88 | - | - | - | - | - | - |
| Vallas Altas | 18.30 | 14.45 | 14.20 | 13.05 | 14.46 | - | - | - | - | - | - |
| Salto de Altura | 1.48 | 1.30 | 1.39 | 1.35 | 1.27 | 1.30 | - | - | - | - | - |
| Salto con Pétiga | 3.26 | 3.10 | 2.34 | 2.41 | 2.35 | - | - | - | - | - | - |
| Salto de Longitud | 5.57 | 4.78 | 4.72 | 4.63 | 4.28 | 3.88 | 3.80 | - | - | - | - |
| Triple Salto | 9.50 | 9.68 | 10.16 | 10.06 | 8.92 | - | - | - | - | - | - |
| Lanzamiento de Peso | 11.57 | 9.49 | 10.12 | 11.22 | 9.95 | 10.15 | 7.99 | 5.87 | - | - | - |
| Pentatlón | | | | | | 2300 | | | | | |
| Heptatlón | | | | | | 3700 | | | | | |
| 3000 m Marcha | 13:53.83 | 15:56.16 | 15:49.78 | 17:27.16 | 17:43.46 | 18:58.45 | 21:00.00 | 21:07.26 | - | - | - |
| 5000 m Marcha | 23:48.05 | 27:05.18 | 26:43.46 | 29:18.12 | 29:37.08 | 31:36.05 | 36:00.00 | 37:04.20 | - | - | - |

Para las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán las marcas obtenidas con cronometraje manual. En todas las pruebas se admitirán marcas realizadas al Aire Libre. En las marcas de 60 m y 60 m vallas, Salto de Longitud y Triple Salto conseguidas al Aire Libre, deberá registrarse el viento conforme a las reglas técnicas de WA: 17.8 a 17.13 (para carreras) y 29.10 a 29.12 (para concursos), no admitiéndose las marcas con viento superior a 2 m/s. En pruebas combinadas, y solo al objeto de decidir si un atleta ha obtenido la mínima de participación para una competición, se habrán tenido que cumplir las condiciones en cada una de las pruebas individuales excepto que, en pruebas donde se mide la velocidad del viento, se cumplirá al menos una de estas condiciones:

- La velocidad en cualquier prueba individual no sobrepasará los 4 metros por segundo en positivo.
- El promedio de velocidad (basado en la suma algebraica de las velocidades del viento medidas en cada prueba individual, dividida por el número de dichas pruebas) no sobrepasará los 2 metros por segundo en positivo.

2) En el caso de que el número de atletas con mínima en alguna prueba no alcancara la cuota de participación que se indica a continuación:

60 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

200 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65

6 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75

6 atletas entre todas las categorías: M80 y +

6 atletas entre todas las categorías: F70 y +

400 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50

6 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 F55 F60 F65

F65 6 atletas

6 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y + / F70 y +

800 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50

F55 F60

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M70 y + / F70 y +

Campeonato de España de Short Track Master 2026

1500 m

15 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60

15 atletas entre todas las categorías: M75 y +

15 atletas entre todas las categorías: F65 y +

3000 m

20 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60

20 atletas entre todas las categorías: M75 y +

20 atletas entre todas las categorías: F65 y +

60 m vallas

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: M60 y M65

8 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

Atletas con mínima en el resto de categorías

Salto de Altura

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M60 y + / F60 y +

Salto con Pértiga

15 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 F35 F40 F45

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M50 y + / F50 y +

Salto de Longitud

12 atletas entre todas las categorías: M35 y M40

12 atletas entre todas las categorías: F45 y M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 y F40

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Triple Salto

12 atletas entre todas las categorías: M35 y M40

12 atletas entre todas las categorías: M45 y M50

12 atletas entre todas las categorías: M55 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40

12 atletas entre todas las categorías: F45 F50

12 atletas entre todas las categorías: F55 y +

Lanzamiento de Peso

12 atletas entre todas las categorías: M35 y M40

12 atletas entre todas las categorías: F45 y M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 y M65

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 y F40

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Pruebas Combinadas

15 atletas por sexo entre todas las categorías.

Campeonato de España de Short Track Master 2026

3000 m Marcha

20 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

20 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

20 atletas entre todas las categorías: M60 y +

20 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

20 atletas entre todas las categorías: F50 y +

Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario.

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación indicada, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. Se repescará a los atletas inscritos en plazo, y hasta el cupo máximo de atletas participantes en cada prueba, cuando presenten mejor marca que la indicada en los siguientes cuadros:

| Hombres repesca | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 | M85 | M90 |
|--------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 60 m | 8.00 | 8.50 | 9.00 | 9.00 | 9.50 | 9.50 | 10.11 | 11.00 | 12.03 | 13.00 | 14.00 | 16.00 |
| 100 m | 12.50 | 12.90 | 13.00 | 13.50 | 14.00 | 14.50 | 16.30 | 17.50 | 19.04 | 21.00 | 24.00 | 30.00 |
| 200 m | 24.25 | 25.18 | 25.00 | 26.40 | 27.00 | 28.97 | 31.86 | 34.00 | 38.00 | 46.00 | 52.00 | 54.00 |
| 400 m | 54.50 | 56.52 | 56.25 | 58.99 | 1:01.03 | 1:07.86 | 1:13.77 | 1:21.75 | 1:26.00 | 1:42.00 | - | - |
| 800 m | 2:04.00 | 2:06.00 | 2:08.00 | 2:11.87 | 2:21.31 | 2:35.33 | 2:53.84 | 3:10.00 | 3:20.00 | 3:50.00 | - | - |
| 1500 m | 4:10.00 | 4:18.59 | 4:22.20 | 4:29.41 | 4:45.70 | 5:16.07 | 5:54.90 | 6:27.90 | 6:40.00 | 7:52.86 | - | - |
| 3000 m | 9:00.00 | 9:15.00 | 9:30.00 | 9:45.00 | 10:19.32 | 11:12.62 | 12:24.70 | 14:00.00 | 15:50.01 | - | - | - |
| 5000 m | 15:45.00 | 16:15.00 | 16:45.00 | 17:15.00 | 18:00.00 | 20:00.00 | 22:00.00 | 24:00.00 | 27:14.77 | - | - | - |
| 60 m vallas | 11.73 | 11.30 | 12.16 | 12.55 | 14.16 | 12.00 | 14.00 | 15.00 | - | - | - | - |
| Vallas Altas | 20.69 | 20.03 | 21.65 | 20.83 | 23.66 | 20.00 | 20.09 | 20.00 | - | - | - | - |
| Salto de Altura | 1.70 | 1.60 | 1.55 | 1.50 | 1.40 | 1.35 | 1.30 | 1.10 | - | - | - | - |
| Salto con Pértiga | 3.50 | 3.30 | 3.10 | 2.90 | 2.70 | 2.40 | 2.10 | - | - | - | - | - |
| Salto de Longitud | 5.80 | 5.60 | 5.50 | 5.30 | 4.50 | 4.20 | 3.80 | 3.10 | - | - | - | - |
| Triple Salto | 12.00 | 11.48 | 11.42 | 10.50 | 10.00 | 9.00 | 7.87 | 6.45 | - | - | - | - |
| Lanzamiento Peso | 12.00 | 11.00 | 11.00 | 11.00 | 10.00 | 10.00 | 9.00 | 9.00 | 8.00 | 7.00 | - | - |
| Pentatlón | | | | | | 2150 | | | | | | |
| Decatlón | | | | | | 4300 | | | | | | |
| 3000 m Marcha | 17:51.10 | 15:11.72 | 16:30.00 | 17:00.00 | 17:39.66 | 18:00.00 | 19:00.00 | - | - | - | - | - |
| 5000 m Marcha | 29:56.96 | 25:42.95 | 28:00.00 | 29:00.00 | 30:00.00 | 31:00.00 | 32:00.00 | - | - | - | - | - |

| Mujeres repesca | F35 | F40 | F45 | F50 | F55 | F60 | F65 | F70 | F75 | F80 | F85 |
|----------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 60 m | 9.50 | 9.60 | 9.69 | 10.05 | 10.50 | 12.00 | 12.00 | 14.00 | 15.00 | - | - |
| 100 m | 15.00 | 15.00 | 15.00 | 16.00 | 17.00 | 18.00 | 19.00 | 22.00 | 24.00 | - | - |
| 200 m | 30.00 | 31.44 | 30.17 | 32.00 | 34.00 | 36.00 | 40.00 | 44.00 | 46.00 | - | - |
| 400 m | 1:06.08 | 1:08.00 | 1:10.95 | 1:12.50 | 1:14.93 | 1:30.00 | 1:32.97 | 1:50.00 | 2:05.00 | - | - |
| 800 m | 2:30.00 | 2:40.80 | 2:42.41 | 2:51.36 | 3:08.56 | 3:27.79 | 3:41.83 | 4:40.00 | 5:10.00 | - | - |
| 1500 m | 5:11.37 | 5:19.19 | 5:35.37 | 5:59.69 | 6:43.94 | 6:45.00 | 7:00.00 | 8:13.00 | - | - | - |
| 3000 m | 11:14.60 | 11:15.00 | 11:55.88 | 12:39.00 | 13:46.70 | 15:08.49 | 17:34.41 | 18:24.34 | - | - | - |
| 5000 m | 19:08.70 | 19:30.00 | 21:00.00 | 22:00.00 | 24:00.00 | 26:00.00 | 30:04.72 | 31:32.66 | - | - | - |
| 60 m vallas | 12.00 | 12.00 | 13.08 | 12.00 | 13.00 | - | - | - | - | - | - |
| Vallas Altas | 22.00 | 17.00 | 17.01 | 17.00 | 19.00 | - | - | - | - | - | - |
| Salto de Altura | 1.40 | 1.23 | 1.30 | 1.20 | 1.15 | 1.10 | - | - | - | - | - |
| Salto con Pértiga | 2.40 | 2.20 | 2.00 | 1.90 | 1.80 | - | - | - | - | - | - |
| Salto de Longitud | 4.30 | 4.19 | 4.10 | 3.90 | 3.40 | 3.00 | 2.80 | - | - | - | - |
| Triple Salto | 8.50 | 8.40 | 8.27 | 8.20 | 7.70 | - | - | - | - | - | - |
| Lanzamiento de Peso | 8.59 | 8.39 | 8.50 | 9.00 | 8.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 | - | - | - |
| Pentatlón | | | | | | 2000 | | | | | |
| Heptatlón | | | | | | 3000 | | | | | |
| 3000 m Marcha | 19:53.29 | 18:00.00 | 19:13.53 | 19:00.00 | 20:39.97 | 21:00.00 | 22:00.00 | 23:00.00 | - | - | - |
| 5000 m Marcha | 34:03.76 | 31:00.00 | 32:27.04 | 33:00.00 | 34:31.94 | 36:00.00 | 38:00.00 | 40:00.00 | - | - | - |

La repesca de atletas, hasta completar el cupo máximo, se hará con el siguiente criterio:

1. En primer lugar, se admitirán atletas para completar los podios de cada categoría y por orden de coeficiente WMA
 - a. Que haya 1 atleta por categoría
 - b. Que haya 2 atletas por categoría
 - c. Que haya 3 atletas por categoría
2. Una vez completados los podios si todavía quedaran huecos por cubrir se admitirá atletas de cualquier categoría por orden de coeficiente WMA.

Campeonato de España de Short Track Master 2026

La RFEA se reserva, por interés del campeonato, el derecho de tramitar invitaciones a atletas españoles, sin que implique la ampliación de la cuota de participación señalada en el presente artículo.

En las pruebas de velocidad de anillo se aplicará un factor de ajuste entre las marcas obtenidas en competiciones al aire libre y pista cubierta, para comparar ambas marcas, y determinar el orden de prioridad en la lista de espera de repesca:

- 200 m AL se añadirá 0.40" y se comparará con la marca de 200 m en ST
- 400 m AL se añadirá 0.70" y se comparará con la marca de 400 m en ST

Ejemplo: 21.45 en 200 m AL sería equivalente a 21.85 en 200 m ST

2) El plazo de inscripción se cierra el lunes 23 de febrero de 2026 a las 23:59. La misma se deberá formalizar a través de la intranet de la RFEA “[Call Room](#)” tanto por los clubes, como por los atletas independientes. En caso de incidencia se deberá contactar con el departamento de competición de la RFEA (imansilla@rfea.es).

Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre o pista corta, y además para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve la marca conseguida en otra prueba:

- **60 m:** 60 m y 100 m.
- **3000 m:** 3000 m y 5000 m.
- **60 m v.:** 60 m vallas y Vallas Altas/Cortas.
- **3000 m Marcha:** 3000 m Marcha, 5000 m Marcha

3) Cada atleta sólo podrá inscribirse y participar en un máximo de tres pruebas. Los atletas que se inscriban en más de 3 pruebas serán eliminados de las que excedan del número autorizado, quedando a potestad de la Organización la elección de estas pruebas a eliminar.

Los atletas que hagan el pentatlón sólo podrán hacer esa prueba ese día. Los relevos y las pruebas eliminatorias están excluidos de esta limitación.

4) Todos los dorsales y acreditaciones del equipo deberán ser recogidos por el delegado del club (o persona autorizada) en el lugar designado por la organización con el siguiente horario:

- Viernes: de 10:00 a 13:00 y 18:00 a 21:30
- Sábado: de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00
- Domingo: de 09:00 a 14:00

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.

Normas técnicas

1) Distribución de pruebas

| viernes (17:00 a 21:30) | | |
|-------------------------|-------|-----------|
| Prueba | Ronda | Categoría |
| 3000 m | Final | Tod@s |
| Salto de Altura | Final | M/F60 y + |
| Salto de Longitud | Final | M/F60 y + |
| Lanzamiento Peso | Final | M/F70 y + |
| Pentatlón | Final | Hombres |

| sábado (9:00 a 14:00) | | |
|-----------------------|-------|-------------------|
| Prueba | Ronda | Categoría |
| 3000 m marcha | Final | Tod@s |
| 400 m | Final | Tod@s |
| 60 m vallas | Final | Tod@s |
| Salto de Altura | Final | M/F50 a 59 |
| Salto con Pétiga | Final | Mujeres |
| Salto de Longitud | Final | M/F35 40 45 50 55 |
| Lanzamiento de Peso | Final | M/F 50 55 |

Campeonato de España de Short Track Master 2026

| sábado (17:00 a 22:00) | | | domingo (9:00 a 14:00) | | |
|------------------------|---------------|-------------------|------------------------|-------|------------|
| Prueba | Ronda | Categoría | Prueba | Ronda | Categoría |
| 60 m | Eliminatorias | M/F35 a 69 | 200 m | Final | Todas |
| 60 m | Final | Todas | 1500 m | Final | Todas |
| 800 m | Final | Todas | 4x200 m | Final | Todas |
| Salto de Altura | Final | M/F35 a 45 | Salto con Pétiga | Final | M 35 40 45 |
| Salto con Pétiga | Final | M50 y + | Triple Salto | Final | M/F60 y + |
| Triple Salto | Final | M/F35 40 45 50 55 | Lanzamiento de Peso | Final | M/F60 65 |
| Lanzamiento de Peso | Final | M/F35 40 45 | Pentatlón | Final | Mujeres |

2) Horario

Se encuentra en proceso de elaboración.

El límite de presentación en Cámara de Llamadas será:

| | |
|------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Carreras: | 10 minutos antes de la hora oficial de la prueba |
| Saltos (excepto salto con pértiga) | 35 minutos antes de la hora oficial de la prueba |
| Salto con Pértiga | 55 minutos antes de la hora oficial de la prueba |
| Lanzamientos | 35 minutos antes de la hora oficial de la prueba |

3) Homologación de artefactos.

Se fija como límite en cada sesión:

Primer concurso: 1 hora antes del comienzo de la prueba.

Resto de artefactos: hora de comienzo de la primera prueba de la jornada.

4) Progreso a mejora. Cumpliendo los artículos 25.5 y 25.6 del reglamento técnico de World Athletics, se les permitirá tres intentos a todos los atletas, en el orden establecido en el sorteo inicial. A los ocho atletas con mejor marca válida tras la celebración de estas primeras rondas se les concederá otros tres intentos adicionales que se desarrollarán en el orden inverso al de la clasificación otorgada después del tercer intento

5) Tablas de batida en saltos horizontales. En salto de longitud y triple salto: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de los atletas.

Para agilizar el concurso el sorteo de participación tendrá como 1er criterio la tabla de batida a utilizar de modo que los atletas que utilicen una misma tabla de batida salten de manera consecutiva.

6) En saltos verticales, se considera un concurso único con todas las categorías a los efectos de elección de altura por parte del ganador (sólo puede elegir altura el atleta que lidera el conjunto del concurso, no los vencedores de cada categoría).

7) Altura de los listones. Se fijará la cadencia en función de los/as atletas inscritos/as.

8) Relevos

- El Relevo podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club.
- Cada Club podrá formar un equipo por categoría.
- Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría del equipo la marca el atleta de menor edad.
- Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo. Entendiendo como tal que sólo podrá participar o bien en su sexo o en el relevo mixto.
- No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.
- Cada club podrá alinear un atleta de club Asociado por equipo.
- El orden de hombres y mujeres en el 4x200 m mixto será Mujer – Mujer – Hombre – Hombre.
- Hay que entregar la composición final de los equipos antes de las 20:00 del sábado 7 de marzo en la Secretaría de la competición.
- El orden de los relevistas debe ser el entregado en la Hoja de Confirmación, éste se podrá cambiar antes de la hora de inicio de la Cámara de Llamadas.

Campeonato de España de Short Track Master 2026

- En la prueba de relevos 4 x 200 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

| Relevos | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 4x200 m Hombres | 1:45.00 | 1:50.00 | 1:55.00 | 2:00.00 | 2:05.00 | 2:10.00 | 2:20.00 | 2:30.00 |
| 4x200 m Mixto | 1:55.00 | 2:00.00 | 2:05.00 | 2:10.00 | 2:15.00 | 2:25.00 | 2:40.00 | 2:55.00 |
| 4x200 m Mujeres | 2:05.00 | 2:10.00 | 2:15.00 | 2:20.00 | 2:25.00 | 2:40.00 | 3:00.00 | 3:20.00 |

9) Confección de las finales

Las finales se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción. Cuando haya más de una Final para el resultado final se tendrán en cuenta los tiempos de todas las finales realizadas.

200 m. Habrá 2 finales (A y B)

- Los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción (1º y 2º) sortearán las calles 5 y 6 de la Final A
- Los dos siguientes (3º y 4º) las calles 5 y 6 de la Final B.
- Los 2 siguientes (5º y 6º) las calles 3 y 4 de la Final A, los 2 siguientes (7º y 8º) las calles 3 y 4 de la Final B.
- Los 2 siguientes (9º y 10º) las calles 1 y 2 de la Final A, los 2 siguientes (11º y 12º) las calles 1 y 2 de la Final B.

A partir de 70 años los atletas con mejores marcas elegirán si prefieren las calles superiores o inferiores.

400 m Habrá 2 finales (A y B)

- Los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción sortearán las calles 5 y 6 de la Final A
- Los dos siguientes (3º y 4º) las calles 3 y 4
- Los dos siguientes (5º y 6º) las calles 1 y 2
- Los dos siguientes (7º y 8º) los tiempos las calles 5 y 6 de la serie B
- Los 2 siguientes (9º y 10º) las calles de 3 y 4 de la serie B.
- Los 2 siguientes (11º y 12º) las calles 1 y 2 de la serie B

A partir de 70 años los atletas con mejores marcas elegirán si prefieren las calles superiores o inferiores.

10) El juez jefe del jurado de marcha podrá aplicar el artículo 54.4.1 del reglamento técnico de World Athletics, donde se le otorga la facultad de descalificar a un atleta en los últimos metros, cuando su modo de progresión infrinja obviamente la definición de marcha.

11) En todas las categorías se aplicará la norma del Área de Penalización con los tiempos establecidos en el artículo 54.7.3 del reglamento técnico de World Athletics.

12) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

13) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.