

Campeonato de España de Maratón Master

Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Catalana de Atletismo, el Ayuntamiento de Barcelona y RPM Sports, organizará el Campeonato de España Master de Maratón el día 15 de marzo en Barcelona. Esta prueba se disputará de manera conjunta con la Zurich Maratón de Barcelona.

2) El campeonato constará de las siguientes pruebas:

Categoría	Hombres	Mujeres
Master	Maratón	Maratón

Normas de participación

1) Los atletas podrán realizar su inscripción desde el 1 de enero hasta el lunes 2 de marzo a las 23:59. La misma se deberá formalizar a través de la extranet de la RFEA [Call Room](#) tanto por los clubes, como por los atletas independientes.

2) Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2025 hasta el 1 de marzo de 2026.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o el propio atleta) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el departamento de competición de la RFEA para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	55:00	1:02:00	1:15:00
Medio Maratón	1:24:00	1:28:00	1:32:00	1:36:00	1:40:00	1:44:00	1:48:00	1:53:00	2:00:00	2:15:00	2:40:00
Maratón	3:00:00	3:10:00	3:20:00	3:30:00	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:15:00	4:30:00	4:50:00	5:40:00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
10 km	46:00	48:00	50:00	52:00	54:00	56:00	58:00	1:02:00	1:12:00	1:20:00
Medio Maratón	1:45:00	1:50:00	1:55:00	2:00:00	2:05:00	2:10:00	2:15:00	2:20:00	2:40:00	3:00:00
Maratón	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:10:00	4:20:00	4:30:00	4:40:00	5:00:00	5:40:00	-

No valdrán las marcas conseguidas en circuito en ruta con más de un 1 por mil de desnivel.

No valdrán las marcas realizadas en el caso de que el atleta, en el momento de conseguir ese registro, no esté en posesión de una licencia nacional anual o territorial anual por la comunidad en que se disputa la competición.

Los atletas inscritos en el Campeonato de España no deberán abonar la inscripción al Maratón de Barcelona, pero sí que podrán optar a los premios económicos.

3) La recogida de dorsales se realizará en la Fira de Barcelona, [Pabellón 2](#) el sábado 14 de marzo en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Normas técnicas

1) Horario

La salida será a las 08:30 horas en el [Paseo de Gracia de Barcelona](#), estando la meta ubicada en el Paseo Lluís Companys (Arc de Triomf)

Campeonato de España de Maratón Master 2026

No habrá cámara de llamadas, en el momento de publicación de atletas admitidos se indicará procedimiento para acceder al cajón de atletas participantes en el Campeonato de España Master.

2) Avituallamiento

Existirá la posibilidad de utilizar avituallamiento personalizado en los puestos de avituallamiento oficiales para aquellos atletas que posean marcas inferiores a 2h15:00 (hombres) y 2h35:00 (mujeres). El procedimiento de entrega de los avituallamientos personales se publicará a través de la información técnica en los días previos al Campeonato.

3) Clasificación por clubes

De manera paralela al Campeonato individual se celebrará el Campeonato de España de Clubes. La clasificación se hará tomando como base la suma de tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo club, independientemente de su categoría de edad. El equipo cuya suma de tiempos sea inferior será el vencedor. Uno de los atletas podrá ser de un club asociado habiendo categoría única de mayores de 35 años.

Para poder disputarse el Campeonato deberá haber al menos tres equipos inscritos. Los clubes clasificados en los 3 primeros puestos recibirán trofeo de la RFEA y sus integrantes recibirán la medalla que corresponda en función del puesto (oro, plata y bronce), se entiende como integrantes los 3 atletas que puntúan ya que el número de integrantes puede ser ilimitado.

4) Todas las zapatillas deben cumplir con la Regla Técnica nº 5 de World Athletics. Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics. En caso de no cumplir con la RT-5 un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

5) Trofeos.

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

6) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.