

# Campeonato de España de Lanzamientos Largos de invierno Master

## Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

**1)** La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con entidades a designar, organizará el Campeonato de España de Lanzamientos Largos de invierno Master los días 28 de febrero y 1 de marzo de 2026 en lugar a designar.

**2)** Se disputarán las siguientes pruebas tanto en hombres como en mujeres:

- Lanzamiento de Disco
- Lanzamiento de Martillo
- Lanzamiento de Jabalina
- Lanzamiento de Martillo Pesado

## Normas de participación

**1)** Podrán participar los atletas, con licencia RFEA, que hayan logrado los siguientes porcentajes (%) sobre la marca, en función de su edad, según las tablas WMA 2023. El plazo de consecución de estos porcentajes es del 1 de enero de 2025 al 15 de febrero de 2026 inclusive.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
Lanzamiento de Disco							68%					
Lanzamiento de Martillo							68%					
Lanzamiento de M. Pesado							76%					
Lanzamiento de Jabalina							59%					

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85	
Lanzamiento de Disco							58%					
Lanzamiento de Martillo							61%					
Lanzamiento de M. Pesado							57%					
Lanzamiento de Jabalina							54%					

La RFEA, se reserva el derecho a repescar atletas inscritos en el plazo establecido cuando se encuentren dentro del cupo estipulado en los siguientes cuadros:

Hombres repesca	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
Lanzamiento de Disco							Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA					
Lanzamiento de Martillo							Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA					
Lanzamiento de M. Pesado							Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA					
Lanzamiento de Jabalina							Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA					

Mujeres repesca	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85	
Lanzamiento de Disco							Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA					
Lanzamiento de Martillo							Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA					
Lanzamiento de M. Pesado							Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA					
Lanzamiento de Jabalina							Hasta 18 atletas por valor de la marca en % WMA					

La repesca de atletas, hasta completar el cupo máximo, se hará con el siguiente criterio:

1. En primer lugar, se admitirán atletas para completar los podios de cada categoría y por orden de coeficiente WMA
  - a. Que haya 1 atleta por categoría
  - b. Que haya 2 atletas por categoría
  - c. Que haya 3 atletas por categoría

**Campeonato de España de Lanzamientos Largos de invierno Master 2026**

2. Una vez completados los podios si todavía quedaran huecos por cubrir se admitirá atletas de cualquier categoría por orden de coeficiente WMA.

2) La inscripción deberá ser formalizada a través de la extranet de la RFEA “[Call Room](#)” tanto por los clubes, como por los atletas independientes.

El plazo de inscripción se cierra el lunes 16 de febrero de 2026 a las 23:59.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar, en el desplegable, la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o federación) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

Cada atleta podrá inscribirse y participar en un máximo de 2 pruebas.

El martes 10, se comunicará la lista de atletas admitidos.

La retirada de dorsales se efectuará en la instalación hasta una hora antes del inicio de la prueba en la que se va a participar.

3) La cámara de llamadas estará instalada en un lugar visible dentro del estadio. Todos los participantes deberán acreditar su identidad en el horario previsto por esta reglamentación, en caso contrario no podrá tomar parte de la prueba.

### **Normas técnicas**

#### **1) Horario**

sábado 28 de febrero						
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba	Sexo	Hora límite presentación artefactos
Apertura	Cierre					
8:50	8:55	9:00	9:30	Disco (2 y 1,5 kg)	Hombres	8:30
10:50	10:55	11:00	11:30	Disco (1 kg)	Hombres y Mujeres (F60 y +)	10:30
12:20	12:25	12:30	13:00	Disco (1 kg)	Mujeres	12:00
14:20	14:25	14:30	15:00	Martillo (7,260 y 6 kg)	Hombres	14:00
16:05	16:10	16:15	16:45	Martillo (5 y 3 kg)	Hombres y Mujeres	15:45
18:05	18:10	18:15	18:45	Martillo (4 kg)	Mujeres	17:45

domingo 1 de marzo						
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba	Sexo	Hora límite presentación artefactos
Apertura	Cierre					
8:50	8:55	9:00	9:30	Jabalina (800 y 700 g)	Hombres	8:30
8:50	8:55	9:00	9:30	Martillo Pesado (7,26 y 5,45 kg)	Hombres y Mujeres	8:30
10:20	10:25	10:30	11:00	Jabalina (600 g)	Hombres y Mujeres	10:00
10:20	10:25	10:30	11:00	Martillo Pesado (9,08 kg)	Hombres y Mujeres	10:00
12:05	12:10	12:15	12:45	Jabalina (500 g)	Hombres y Mujeres	11:45
12:20	12:25	12:30	13:00	Martillo Pesado (15,88 y 11,34 kg)	Hombres	12:00

Este horario es provisional y orientativo. El definitivo se publicará la semana de la competición.

2) Los atletas inscritos podrán utilizar sus artefactos personales, siempre y cuando los hayan entregado en dirección técnica antes del horario fijado para proceder a su homologación. Se podrán entregar artefactos el viernes por la tarde.

De acuerdo con el artículo 32.2 del reglamento técnico de World Athletics, cada atleta podrá presentar un máximo de dos artefactos para cualquier prueba en la que compita.

3) Cumpliendo los artículos 25.5 y 25.6 del reglamento técnico de World Athletics, se les permitirá tres intentos a todos los atletas, en el orden establecido en el sorteo inicial. A los ocho atletas con mejor marca válida tras la

***Campeonato de España de Lanzamientos Largos de invierno Master 2026***

celebración de estas primeras rondas se les concederá otros tres intentos adicionales que se desarrollarán en el orden inverso al de la clasificación otorgada después del tercer intento.

**4) Trofeos.**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**5) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.**