

Madrid, 23 de octubre de 2025  
Modifica la circular de fecha 9 de octubre de 2025

## **Club de Entrenadores - Foro Anual 2025**

Como herramienta fundamental en la formación y el desarrollo de nuestros entrenadores, hemos elaborado una hoja de ruta anual para la formación continua, en colaboración con el área deportiva de la RFEA y el CENFA.

Dentro de este programa de formación continua, se contempla la realización de un Foro Anual al inicio de la temporada atlética. En este evento, los entrenadores convocados se reunirán en diferentes fines de semana, organizados según sus respectivas especialidades.

Los contenidos de estos foros son gestionados conjuntamente por la dirección deportiva y el CENFA, a propuesta de los paneles de cada especialidad.

### **1. OBJETIVOS**

- Implementar la formación continua para la mejora de la capacitación de los entrenadores a través de diferentes actividades y charlas.
- Aumentar el debate, mejorar la comunicación entre los entrenadores de la misma especialidad.
- Ser un foro de referencia para el debate y generador de conocimiento en cada especialidad.
- Exponer la hoja de ruta anual del área deportiva: competiciones nacionales, internacionales, actividades y los diferentes proyectos deportivos.
- Desarrollar un sentimiento de pertenencia entre los diferentes colectivos del área deportiva.
- Aumentar la participación de las mujeres entrenadoras en este programa, alineado con las políticas del CSD y el Plan de Desarrollo de la RFEA "Visión32".

### **2. ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LAS JORNADAS**

**Lugar:** Sede RFEA Madrid  
**Alojamiento:** Eurostar I-Hotel

A) Club de Entrenadores: Medio-fondo y Fondo (Anexo 1)

**Incorporación:** Sábado, 4 de octubre a las 15:30  
**Finalización:** Domingo, 5 de octubre a las 13:30

B) Club de Entrenadores: Velocidad, Relevos y Vallas (Anexo 2)

**Incorporación:** Sábado, 18 de octubre a las 15:30  
**Finalización:** Domingo, 19 de octubre a las 13:30

C) Club de Entrenadores: Saltos, Lanzamientos y Pruebas Combinadas (Anexo 3)

**Incorporación:** Sábado, 8 de noviembre a las 15:30  
**Finalización:** Domingo, 9 de noviembre a las 13:30

### **3. Participantes. Criterios de convocatoria e invitación**

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas para la temporada 2025 para asistir a actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia en activo expedida por esta Federación Española. En este caso, los entrenadores deben disponer de licencia de entrenador RFEA en activo con una titulación mínima de Entrenador de Alto Rendimiento o Entrenador de Tecnificación.

### Participación

El foro es un espacio abierto para que los entrenadores que cumplan con los requisitos de licencia puedan formarse. Por ello, todo aquel entrenador que esté interesado en asistir tendrá que solicitar su asistencia a la formación al correo [entrenadores@rfea.es](mailto:entrenadores@rfea.es). En riguroso orden de solicitudes, hasta completar aforo.

Las formaciones serán grabadas para su posterior publicación en la plataforma e-learning.

### Invitación

Adicionalmente, la Dirección Deportiva ha considerado como criterio para la invitación (Costes de desplazamiento y alojamiento) a la actividad, aquellos entrenadores que (Anexos):

- Dispongan de licencia de entrenador RFEA en activo con una titulación mínima de Entrenador de Alto Rendimiento o Entrenador de Tecnificación
- Entrenar a atletas Internacionales participantes en el Campeonato del Mundo Absoluto de Tokio y/o Atletas Finalistas internacionales en categorías Sub20-Sub23.

Además, se podrán incluir a los miembros de los diferentes Paneles de Especialidad y entrenadores/colaboradores de interés para el desarrollo del foro en función del límite máximo de participantes establecido previamente por la RFEA.

## **4. Estructura de la actividad**

Las Jornadas tendrán una duración de sábado tarde y domingo mañana y se dividirá principalmente en tres sesiones. La Jornada podrá incluir en sus contenidos:

- Formación teórica y/o práctica de los entrenadores en los aspectos más técnicos.
- Debate y foro de entrenadores para la mejora de la especialidad.
- Intercambio de experiencias y aprendizajes entre los participantes.

## **5. SOLICITUD DE BILLETES PARA LOS VIAJES**

Todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de avión o tren, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes en el email [atletismo@bcdme.es](mailto:atletismo@bcdme.es)

La información obligatoria que se ha de indicar es la siguiente: nombre de la actividad, lugar, fecha del viaje de ida y de regreso, nombre completo, DNI y teléfono de contacto.

## **6. LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE**

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km. está estipulado (conforme a normativa) en 0,26 €. No se abonarán peajes de autopistas ni parking y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación **GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS**. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con [bleal@rfea.es](mailto:bleal@rfea.es)

**Nota importante:** Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos del mismo.

Asimismo, la RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús o kilometraje) si no se ha realizado conforme a lo indicado anteriormente.

**Modifica:**

Se añade el ANEXO 3 – PROPUESTA DE PROGRAMA PARA LANZAMIENTOS, SALTOS Y PRUEBAS COMBINADAS

**Ana Ballesteros Barrado**

Directora Área Legal y RRHH

**Cláusula de género**

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

**En cumplimiento del RGPD UE 2016 679**, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA [privacidadrfea@rfea.es](mailto:privacidadrfea@rfea.es).

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

**Salvaguarda y Protección**

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección [aandres@rfea.es](mailto:aandres@rfea.es) atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda disponemos de un canal de denuncia, [canaldenuncia@rfea.es](mailto:canaldenuncia@rfea.es)

## ANEXO 1 – PROPUESTA DE PROGRAMA PARA MEDIO FONDO, FONDO Y MARCHA

sábado, 5 de octubre 2025			
Horario	Actividad	Temática	Ponente
16:00-16:45	Apertura	Saludo, Apertura de la Jornada y Objetivos anuales de la Dirección Deportiva	Director Deportivo
17:00-18:00	Conferencia	Tapering de los maratonianos de elite. Juan del Campo	Juan del Campo
18:00-18:20	Coffee break		
18:20-19:10	Conferencia	Doble periodización Campo a través - Aire Libre en pruebas de Fondo	Jose Enrique Villacorta
19:10-20:20	Conferencia	Doble periodización Pista Cubierta - Aire Libre en pruebas de MF	Enrique Pascual Oliva
20:20-20:45	Panel Discusión 1	Adaptación de las planificaciones a las exigencias de calendario actual	Técnicos RFEA
21:00-22:30		Cena	
Domingo, 6 de octubre 2025			
Horario	Actividad	Temática	Ponente
7:30-8:45	Desayuno		
9:00-10:00	Workshop 1	Taller multisaltos Aplicados para MF-Fondo y marcha	Claudio veneziano
10:00-11:10	Conferencia	Uso de la Hipoxia y su monitorización en una planificación real hacia el Cto del Mundo	Daniel Jacinto Garzón
11:10-11:30	Coffee break		
11:30-12:30	Conferencia	Modalidades de Hipoxia artificial y usos	Altitude Zone
12:30-13:15	Workshop 2	Resultados y discusión sobre el estudio de Salud Femenina en atletas RFEA	Isabel Macias
13:15-13:30	Cierre	Valoración y Cierre de la Jornada	Dirección Deportiva

### FONDO Y MEDIO FONDO

ALONSO CASTRO, PILAR  
 BACHERO MENA, BEATRIZ  
 CAÑADILLAS IMEDIO, JAVIER  
 CAÑELLAS MARTORELL, MATEO  
 CARBO CALVET, MARÍA  
 CARRILLO SERRADELL, FRAN  
 CASTILLEJO SALVADOR, CARLES  
 CEJUELA ANTA, ROBERTO  
 DEL CAMPO VECINO, JUAN  
 ELCORO CANDIL, FRANCISCO JAVIER  
 ESPADA ROMERO, MIGUEL ÁNGEL  
 FERNÁNDEZ LARRAGUETA, ANTONIO  
 GALÁN MIRO, JUAN CARLOS  
 GARCÍA FERNÁNDEZ, ALBA  
 GARCÍA HERBERAS, FERNANDO  
 GARCÍA GARCÍA, PEDRO  
 GARCÍA-CARO LORENZO, VICENTE  
 GINÉS PUERTAS, JUAN CARLOS  
 GONZÁLEZ AMO, JORGE  
 GUTIÉRREZ GUTIÉRREZ, RAÚL  
 HERNÁNDEZ MARTÍN, DANIEL  
 LLEONART MONTAÑA, JOAN  
 LORENTE CARPE, GABRIEL  
 LÓPEZ ÁGREDA, DOMINGO  
 MACÍAS CHOW, ISABEL

MARTÍNEZ AGEITOS, MANUEL  
 MARCO CONTRERAS, LUIS ALBERTO  
 MARTÍN BERLANAS, LUIS MIGUEL  
 MARTÍN TAGARRO, ARTURO  
 MUÑOZ DE LA CRUZ, RUBÉN  
 OURIAGLI GOYANES, JOHNY  
 PARRA MATEO, ROBERTO  
 PASCUAL OLIVA, ENRIQUE  
 PEINADO GARRIDO, MARIO  
 PEÓN AZCANO, MARCOS  
 PRIETO VELASCO, ANTONIO  
 RAMA GARCIA, JOSE ANGEL  
 REDOLAT CONTRERAS, JOSE ANTONIO  
 RODRIGUEZ MARTÍNEZ, NATALIA  
 ROMERO MARTIN, JESÚS  
 RUEGUERO RIBERA, URIEL  
 SAN JOSÉ HERGUEDAS, JOSÉ AUGUSTO  
 SERRANO SANCHEZ, ANTONIO  
 TORLA TENA, LLUIS  
 TREJO CARMONA, IGNACIO  
 VIGO OTERO, MANUEL  
 VILLACORTA FERNÁNDEZ, JOSE ENRIQUE

## ANEXO 2 – PROPUESTA DE PROGRAMA PARA VELOCIDAD, VALLAS Y RELEVOS

sábado, 18 de octubre 2025			
Horario	Actividad	Temática	Ponente
16:00-16:45	Apertura	Saludo, Apertura de la Jornada y Objetivos anuales de la Dirección Deportiva	Director Deportivo
17:00-18:15	Conferencia	Planificación anual del entrenamiento: transición del Short Track al Aire Libre	Marco Airale
18:15-18:30	Coffee break		
18:30-20:00	Conferencia	Distribución del trabajo semanal de un velocista de alto nivel en el periodo de competición de más alta exigencia	Marco Airale
20:00-21:00	Workshop 1	Fases y propuestas de rehabilitación para lesiones isquiotibiales en velocidad y vallas	Miquel Cos i Morera
21:30-23:30		Cena-coctel	
Domingo, 19 de octubre 2025			
Horario	Actividad	Temática	Ponente
7:30-8:45	Desayuno		
9:00-10:00	Conferencia	Adaptación de la planificación a las nuevas exigencias del calendario en los 110 mv	Toni Puig Capsir
10:00-11:10	Conferencia	Gestión de la alta competición en una corredora de 400m desde Mayo hasta Septiembre	Jose Luis Calvo Jaimez
11:10-11:30	Coffee break		
11:30-12:30	Workshop 2	Smart Coaching: cómo la tecnología redefine el control del entrenamiento	Varios
12:30-13:15	Workshop 3	Monitorización en las concentraciones de Relevos	TBC
13:15-13:30	Cierre	Valoración y Cierre de la Jornada	Dirección Deportiva

### VELOCIDAD

ABELLÁN BARNÉS, JUAN CARLOS  
 ACERA VILLANUEVA, SERGIO  
 BARRERO RUEDA, JUAN CARLOS  
 BRAVO BUENO, ANTONIO  
 CALVO JÁIMEZ, JOSÉ LUIS  
 CANO BULNES, JOSÉ RAMON  
 CARRETERO GARCÍA-DONCEL, LUIS  
 DIEGUEZ MONTESINOS, RICARDO  
 DOMÍNGUEZ LEZCANO, BERNARDO  
 ESPEJEL BENITO, RUFINO  
 FERNANDEZ LARRAGUETA, ANTONIO  
 FERNÁNDEZ SEGOVIA, MANUEL  
 FRADERA MIRALLES, PAU  
 HERMIDA BENITEZ, IAGO  
 HERRERO VALENTIN, JUAN  
 HUERTA TOMÁS, INMACULADA

JIMÉNEZ PÉREZ, INÉS  
 JIMÉNEZ REYES, PEDRO  
 LAHOZ CASTELLÓ, ESTHER  
 LOZANO IGLESIAS, JORGE  
 MONTERO CUESTA, SARA  
 MORÁN VICENTE, RAMIRO  
 OSES MARTÍNEZ, CARLOS  
 PRADO UNGO DE VELASCO, MARTA  
 PUIG CAPSIR, ANTONIO  
 REAL COBO, LAURA  
 RIFATERRA FERRER, JULIO  
 ROCANDIO CILVETI, VALENTÍN  
 RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, LUIS  
 SÁEZ FERNÁNDEZ, SAÚL  
 SANCHA MATAS, JUAN

### VALLAS

ALONSO SALT, MANUELA  
 BARRENECHEA TARTAS, ANA  
 BEORINGYAN, FRANÇOIS  
 BLANQUER ALCANTUD, RAFAEL  
 CARRANZA MARTÍN, PAULA  
 CODINA TRENZANO, ALEJANDRO  
 DÍEZ RODRÍGUEZ, SANTIAGO  
 ESCRIG FULLERA, CARLOS  
 GARCÍA ROMERA, JOAQUIM  
 GUERRA HURTADO, ÁNGELES  
 LÓPEZ HORTAL, GUILLERMO  
 MANCHEÑO PÉREZ, ALEJANDRO

MARCOS ORTIZ, IVÁN  
 MARÍN PADILLA, JORGE  
 PORRAS LÓPEZ, SALVADOR  
 SAN MILLÁN PALACIO, AITOR  
 SÁNCHEZ ARESTE, JUDITH  
 SOLÍS BERNARDO, ÁNGEL  
 SOTO ALDAZ, IGOR  
 TROPPIA HEUSEL, CLAUDIA  
 ZUAZO FERNÁNDEZ, GORKA

## ANEXO 3 – PROPUESTA DE PROGRAMA PARA LANZAMIENTOS, SALTOS Y PRUEBAS COMBINADAS

Sábado 8 de noviembre de 2025

HORARIO	ACTIVIDAD	Saludo, Apertura de la Jornada y Objetivos anuales de la Dirección Deportiva					
		LANZAMIENTOS	PONENTE	SALTOS	PONENTE	PRUEBAS COMBINADAS	PONENTE
16:00-17:00	Apertura	Saludo, Apertura de la Jornada y Objetivos anuales de la Dirección Deportiva					
17:00-18:00	Conferencia magistral 1	Del plan al resultado: el desarrollo físico y la evolución de Lisa Brix Pedersen y Kathrine Koch Jacobsen	Carsten Bomme	La Fuerza Reactiva, concepto moderno y su entrenamiento.	Miguel Vélez	Progresión en la programación de las especialidades de lanzamientos desde la iniciación hasta el alto rendimiento U18 - Senior	Andrei Nazarov
18:20-18:40	coffee break						
18:40-20:00	Conferencia magistral 2	Del plan al resultado: el desarrollo físico y la evolución de Lisa Brix Pedersen y Kathrine Koch Jacobsen	Carsten Bomme	El entrenamiento de Yaroslava Mahuchikh Por Tatiana Stefasnova	Gustavo Becker	Estrategias para el desarrollo de los lanzamientos a lo largo de la temporada en decatión y heptatión	Andrei Nazarov
20:00-21:00	Workshop 1	Progresividad en la utilización de ejercicios de pesas en función de la planificación	Víctor Rubio	Gestión de la carga en las tendinopatías en saltadores	Mique Cos		
21:30-22:30	Cena-Coctel						
Domingo 9 de noviembre de 2025							
9:00-10:15	Conferencia magistral 3	Enfoque técnico en lanzadoras danesas de martillo y disco	Carsten Bomme	Mentalidad en el salto con pértiga	Andrea Giannini (Videollamada)		
10:15-11:00	Conferencia magistral 4			Mesa redonda sobre la ponencia		Evolución del sector de Pruebas combinadas durante la última década.	Fernando Martínez
11:00-11:20	Coffee break						
11:20-12:30	Workshop 3	El sistema SPARTA: organización del club y estructura del área de lanzamientos	Juan Diego Marcano Gonzalez	Como preparar una temporada con un saltador de alto nivel.	Luis Felipe Meliz		
12:30-13:15	Workshop 2	Modelo técnico de disco	Antonio Simarro	Mesa redonda sobre la ponencia		Estrategias de desarrollo de las pruebas combinadas en España.	Antonio Peñalver
13:15-13:30	Cierre	Valoración y Cierre de la Jornada					

### SALTOS

ÁLVAREZ ORTIZ, JUAN CARLOS  
 ARANZÁBAL AGUILAR, LUIS  
 BARRERO RUEDA, JUAN CARLOS  
 BECKER, GUSTAVO ADOLFO  
 BLANQUER ALCANTUD, RAFAEL  
 CALLEJA HERNÁNDEZ, EDUARDO  
 CID PARDO, RAMÓN  
 CORGOS CERVANTES, ANTONIO  
 GÓMEZ SÁNCHEZ, JORGE JUAN  
 HERNÁNDEZ RIVERO, FRANCISCO JAVIER  
 MARTÍ REDONDO, DANIEL  
 MARTÍNEZ CEBOLLA, GABRIEL

MELIZ LINARES, LUIS FELIPE  
 MIRALLES ALONSO, MANEL  
 NAVAS PÁEZ, ALEXANDRE  
 PEDROSO SOLER, IVÁN  
 RIFATERRA FERRER, JULIO  
 RODRÍGUEZ LOBO, EDUARDO  
 RUIZ BENITO, ALBERTO  
 SÁNCHEZ FERNANDEZ, HÉCTOR  
 SAN SEBASTIAN CASTILLO, ASIER  
 TORRALBO LANZA, RAMÓN  
 VENEZIANO, CLAUDIO

### LANZAMIENTOS

CABALLERO MERINO, FRANCISCO  
 CARBALLO JIMÉNEZ, RAMÓN  
 CASAÑAS HERNÁNDEZ, FRANK  
 DE LA PUENTE PIÑERA, MARTINA  
 ESCOLANO MUÑOZ, JUAN VICENTE  
 FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, RAIMUNDO  
 FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, RAIMUNDO  
 GARCÍA FEIJOO, JOSÉ ANTONIO  
 GARCÍA ROS, JOSÉ  
 GRAS TIRADO, JORGE  
 LIZASO SAIZ, LUIS

LÓPEZ LARRAURI, ODEI  
 MARIEZKURRENA FERNÁNDEZ, M.<sup>a</sup> IDOIA  
 MARTÍNEZ GUTIÉRREZ, MANUEL  
 MOYANO GONZÁLEZ, JOAQUÍN  
 PEDRARES ALONSO, DOLORES  
 REVUELTA PARRA, CARLOS  
 RÍOS SÁNCHEZ, JOSÉ FRANCISCO  
 SIMARRO RIUS, ANTONIO  
 TORRALBO LANZA, RAMÓN  
 VELLIBRE BELENGUER, JOSÉ JUAN

## PRUEBAS COMBINADAS

ALONSO SALT, MANUELA  
CASTELLANO LÓPEZ, IGNACIO  
CID PARDO, RAMÓN  
CONESA ROS, SEBASTIÁN  
DÍAZ RODRÍGUEZ, SANDRA  
GONZÁLEZ GALVÁN, HÉCTOR  
MANCHEÑO PÉREZ, ALEJANDRO  
MARTÍNEZ ESTEBAN, FERNANDO

MONREAL MARTÍNEZ, PAU  
PEÑALVER ASENSIO, ANTONIO  
PÉREZ RODRÍGUEZ, LYSVANIS ARLIS  
RICCA ALCAIRE, FRANCO  
TOQUERO MARTÍNEZ, FERNANDO  
UREÑA VAÑO, JOSÉ ANTONIO