CIRCULAR Nº: 47/2025
Área de Operaciones y Servicios

Madrid, 11 de marzo de 2025

Plan Nacional de Tecnificación Deportiva 2025 – Pruebas Combinadas: Concentración I
(Soria, del 11 al 16 de abril)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración I del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva 2025 de la especialidad de Pruebas Combinadas.

Como se establece en el artículo 46º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia RFEA en vigor durante la presente temporada.

ATLETAS CONVOCADOS

FERNÁNDEZ BOUZA, CELIA	2008	C.D.B ATLETISMO CIUDAD DE LUGONES	ASTURIAS
KRASNITSKAYA GAIKO, VALERIA	2008	A.D MARATHON	MADRID
LOPEZ-IÑESTA MARTIN-CONSUEGRA, ANGELA	2008	C.DE ATLETISMO SATURNO	C. LA MANCHA
ANDERSSON MURCIA, FERRAN	2008	C. A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
ÁLVAREZ AGUILELLA, ANTONIO	2008	C. A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
CALLEJA CORRERA, JORGE	2008	C. M ATLETISMO ARGANDA	MADRID

Coordinador:
MARTÍNEZ ESTEBAN, FERNANDO
Técnicos RFEA:
PÉREZ RODRÍGUEZ, LYSVANIS ARLIS
CONESA ROS, SEBASTIÁN

Fisioterapeuta: a designar

Analista de rendimiento: a designar

OBJETIVOS ESPECIFICOS DE LA ACTIVIDAD

- Atletas sub-16 y sub-18 incluidos en el grupo de seguimiento nacional del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva de Fondo, Medio-Fondo y Marcha
- Formación técnica y aprendizaje de los atletas en sus respectivas especialidades, adaptadas a las necesidades de los atletas.
- Seguimiento continuo de los atletas y monitorización de su desarrollo deportivo, a través de evaluaciones técnicas, pruebas de rendimiento y análisis de su evolución.
- Implementación de estrategias y metodologías de entrenamiento que favorezcan la mejora y adquisición de habilidades específicas y a su progresión.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Tecnificación, ha considerado como criterio para la convocatoria a la actividad:

- Atletas sub-16 y sub-18 incluidos en el grupo de seguimiento nacional del Programa Nacional de Tecnificación.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **14 de marzo a las 12:00 h** en el formulario correspondiente enlace. La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

ALOJAMIENTO Y PLAN DE VIAJE

Alojamiento: Hotel Alameda (Centro Pl. Ramón y Cajal, 5, 42002 Soria).

Incorporación: 11 de abril a las 16:00h desde la Estación de tren Madrid - Puerta de Atocha - Almudena Grandes. Desde la estación saldrá un bus dirección Soria con llegada estimada a las 20:00h.Todos los participantes en la actividad deben incorporarse como lo indicado.

Excepcionalmente, si algún participante solicita incorporarse directamente en el hotel debe comunicar a la RFEA (Virginia Jiménez- vjimenez@rfea.es) esta solicitud para ser autorizado.

Regreso: 16 de abril a las 12:00h saliendo en bus desde el Hotel a la Estación de tren Madrid - Puerta de Atocha - Almudena Grandes. Se recomienda que los billetes de regreso a los lugares de origen no sean antes de las 16:00 desde Madrid.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes del 15 de marzo a las 12:00 h.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la actividad, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso, teléfono de contacto, y el número de actuación 25-006.

ENTORNO SEGURO

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar y personal médico que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente enlace.

Los menores de edad deberán llevar una autorización paterna (Anexo 2 de la circular) durante la duración del viaje. Se deberá entregar una copia al coordinador de equipo en la incorporación a la actividad.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se realiza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es

Numero de actuación a justificar: 25-006.

Los atletas no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Ana Ballesteros Barrado

Directora del Área Legal & RRHH

Cláusula de género
La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.
En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legitimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en Salvaguarda y Proteccion Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

ANEXO 1- PROPUESTA DE PROGRAMA

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD

Día 11 de abril		Dia 12 de abril		Dia 13 de abril	
Hora	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**
		8:30	**Desayuno**	**8:30**	**Desayuno**
		9:00	Reunión entrenadores preparación	9:00	Reunión entrenadores preparación
		Hombres	**Sesión Dirigida Vallas**	**Hombres**	**Sesión Dirigida: Altura**
		10.30	Salidas a la 4º lateral	10.30	Saltos con 4 pasos
			con grabación - frontal - trasera		Grabación en vídeo
		Mujeres	**Sesión Dirigida: Altura**	**Mujeres**	**Sesión Dirigida Vallas**
		10.30	Saltos con 4 pasos	10.30	Salidas a la 4º lateral
			Grabación en vídeo		con grabación - frontal - trasera
		13.30	**Comida**	**13.30**	**Comida**
		14.30	Café entrenadores	14.30	Café entrenadores
		14.30	Café con entrenadores - análisis de la sesi	14.30	Café con entrenadores - análisis de la sesión
		Hombres	**Sesión Dirigida Disco**	**Hombres**	**Sesión Dirigida: Jabalina**
		16:30	Sesión genérica	16:30	Caminatas técnicas
		Mujeres	**Sesión Dirigida: Jabalina**	**Mujeres**	**Sesión Dirigida: Peso**
		16:30	Caminatas técnicas (grabación en video)	16:30	Salida y doble apoyo. (grabación en video)
		18.00	**Entrenamiento personal**	18.00	**Entrenamiento personal**
			GIMNASIO - FUERZA (trabajo individual)		Potencia Aeróbica Mixta
20.30	Incorporación				
21.00	**Cena**	**21.00**	**Cena**	**21.00**	**Cena**
22.00	Bienvenida	22.00	Reuniones individuales	22.00	Reuniones individuales
22.30	Reunión entrenadores				

Día 14 de abril		Día 15 de abril		Día 16 de abril	
Hora	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**
8:30	**Desayuno**	**8:30**	**Desayuno**	**8:30**	**Desayuno**
9:00	Reunión entrenadores preparación	9:00	Reunión entrenadores preparación	9:00	Reunión entrenadores preparación
10.30	**Sesión Dirigida Vallas**	**Hombres**	**Sesión Dirigida longitud**	**Hombres**	**Sesión Dirigida: Altura**
	Revisión de videos primera sesión	10.30	saltos con 10 pasos	10.30	Revisión de videos primera sesión
	Trabajo de ritmo				Saltos con 6 pasos -
Mujeres	**Sesión Dirigida: Altura**	**Mujeres**	**Sesión Dirigida: Jabalina**	**Mujeres**	**Sesión Dirigida Vallas**
10.30	Revisión de videos primera sesión	10.30	Revisión de videos primera sesión	10.30	Revisión de videos primera sesión
	Saltos con 6 pasos -				Trabajo de ritmo
13.30	**Comida**	**13.30**	**Comida**	**13.30**	**Comida**
14.30	Reuniones individuales	14.30	Café entrenadores	14.30	Fin actividad
	Salida Balonsadero	14.30	Café con entrenadores - análisis de la sesión		
		Hombres	**Entrenamiento personal**		
		16:30	GIMNASIO - FUERZA (trabajo individual)		
		Mujeres	**Sesión Dirigida: Peso**		
		16:30	Revisión de videos primera sesión		
			Lanzamientos completos		
		18.00	**Entrenamiento personal**		
			GIMNASIO - FUERZA (trabajo individual)		
		21.00	**Cena**	**21.00**	
		22.00	Reuniones individuales	22.00	

Avda. de Valladolid, 81, 1º
28008 Madrid
www.rfea.es
@rfea.es

ANEXO 2: AUTORIZACIÓN MENORES (CIRCULAR __/2025)

En _____a ___de_____ de 2025

D./Dña _____
mayor de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/ representante legal (subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

1. A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que, por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.

2. A que los servicios médicos y de fisioterapia de la Federación Española u otros médicos realicen las exploraciones, analíticas, pruebas diagnósticas, tratamientos e intervenciones médicas y de fisioterapia que se consideren necesarias en beneficio de la salud de mi hijo/a.

3. Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmitan a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.

4. Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
   - Los sitios web www.rfea.es.
   - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA, la Intranet de RFEA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:
- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones: .....

  .....

  .....

- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta

- Conozco y suscribo las políticas, protocolos y códigos de conducta de la RFEA en materia de Salvaguardia y Protección, y las obligaciones de cumplimiento de las normas de conducta de los atletas en las actividades RFEA. Somos conocedores de que la delegada de protección de la RFEA es Amaia Andrés que está a disposición de los atletas a través del siguiente correo electrónico: aandres@rfea.es

Firmado

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legitimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en Salvaguarda y Proteccion Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es

PROPUESTA DE PROGRAMA PNTD

viernes 11/04		Sábado 12/04		Domingo 13/04	
Hora	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**
8.30	**Desayuno**	**8.30**	**Desayuno**	**8.30**	**Desayuno**
		9:00	Reunión entrenadores preparación	9:00	Reunión entrenadores preparación
		Hombres	**Sesión Dirigida Disco**	**Hombres**	**Sesión Dirigida: Jabalina**
		10.30	Sesión genérica	10.30	Caminatas técnicas (grabación en videc
		Mujeres	**Sesión Dirigida: Altura**	**Mujeres**	**Sesión Dirigida Vallas**
		10.30	Saltos con 4 pasos	10.30	Salidas a la 4º lateral
			Grabación en vídeo		con grabación - frontal - trasera
13.30	**Comida**	**13.30**	**Comida**	**13.30**	**Comida**
		14.30	Café con entrenadores - análisis	14.30	Café con entrenadores - análisis de la s
		Hombres	**Sesión Dirigida Vallas**	**Hombres**	**Sesión Dirigida: Altura**
		16:30	Salidas a la 2ª	16:30	Saltos con 4 pasos
					Grabación en vídeo
		Mujeres	**Sesión Dirigida: Jabalina**	**Mujeres**	**Sesión Dirigida: Peso**
		16:30	Caminatas técnicas (grabación en videc	16:30	salida y doble apoyo. (grabación en vid
		18.00	**Sesión Dirigida**	18.00	**Entrenamiento personal**
20.30	Incorporación		GIMNASIO - Técnica alteraofilia		Potencia Aeróbica Mixta
21.00	**Cena**	**21.00**	**Cena**	**21.00**	**Cena**
22.00	Bienvenida				
22.30	Reunión entrenadores				

Lunes 14/04		Martes 15/04		Miércoles 16/04	
Hora	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**
8.30	**Desayuno**	**8.30**	**Desayuno**	**8.30**	**Desayuno**
9:00	Reunión entrenadores preparación	9:00	Reunión entrenadores preparación	9:00	Reunión entrenadores preparación
Hombres	**Sesión Dirigida: Peso**	**Hombres**	**Sesión Dirigida longitud**	**Hombres**	**Sesión Dirigida: Salidas velocidad**
10.30	Revisión de videos primera sesión	10.30	saltos con 10 pasos	10.30	
	Lanzamientos completos				
Mujeres	**Sesión Dirigida: Altura**	**Mujeres**	**Sesión Dirigida: Jabalina**	**Mujeres**	**Sesión Dirigida Vallas**
10.30	Revisión de videos primera sesión	10.30	Revisión de videos primera sesión	10.30	Revisión de videos primera sesión
	Saltos con 6 pasos -				Trabajo de ritmo
13.30	**Comida**	**13.30**	**Comida**	**13.30**	**Comida**
14.30	Reuniones individuales	14.30	Café con entrenadores - análisis de la s	14.30	Fin actividad
	Salida Balonsadero				
		Hombres	**Entrenamiento personal**		
		16:30	GIMNASIO - FUERZA (trabajo individual)		
		Mujeres	**Sesión Dirigida: Peso**		
		16:30	Revisión de videos primera sesión		
			Lanzamientos completos		
21.00	**Cena**	**21.00**	**Cena**		**Cena**

Avda. de Valladolid, 81, 1º
28008 Madrid
www.rfea.es
@rfea.es