XV CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE MILLA EN RUTA

Cláusula de Género
La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Aragonesa de Atletismo y el club de atletismo Tragamillas Alcañiz, organizará el XV Campeonato de España Master de Milla en Ruta en Alcañiz (Teruel) el 21 de septiembre de 2024.

2) El campeonato constará de las siguientes pruebas:

Categoría	Hombres	Mujeres
Master	Milla en Ruta	Milla en Ruta

Normas de participación

1) Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2023 hasta el 8 de septiembre de 2024.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o el atleta si lo hace por el Portal del Atleta) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
800 m	2:05.00	2:10.00	2:15.00	2:20.00	2:25.00	2:30.00	2:45.00	3:20.00	3:30.00	3:50.00	4:40.00
1500 m	4:15.00	4:20.00	4:30.00	4:40.00	4:55.00	5:10.00	5:40.00	6:50.00	7:10.00	8:00.00	9:30.00
Milla	4:35.00	4:40.00	4:50.00	5:00.00	5:15.00	5:35.00	6:05.00	7:20.00	7:40.00	8:40.00	10:10.00
3000 m	9:00.00	9:20.00	9:40.00	10:00.00	10:30.00	11:10.00	12:10.00	14:40.00	15:20.00	17:20.00	20:20.00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
800 m	2:30.00	2:35.00	2:40.00	2:50.00	3:05.00	3:15.00	4:00.00	4:30.00	5:00.00	5:30.00	6:00.00
1500 m	5:05.00	5:15.00	5:25.00	5:40.00	6:15.00	6:40.00	8:00.00	9:00.00	10:00.00	11:00.00	12:00.00
Milla	5:30.00	5:40.00	5:50.00	6:05.00	6:45.00	7:10.00	8:30.00	9:30.00	10:35.00	11:40.00	12:50.00
3000 m	11:00.00	11:20.00	11:40.00	12:10.00	13:30.00	14:20.00	17:00.00	19:00.00	21:10.00	23:20.00	25:40.00

2) El plazo de inscripción se cerrará el 9 de septiembre a las 23:59 h.

Los atletas deberán realizar la inscripción:
- Por sus clubes a través de la Extranet de la RFEA.
- Atletas Independientes a través de sus federaciones autonómicas.

3) La retirada de dorsales se efectuará en el Colegio Público Juan Lorenzo Palmireno (Avenida de Aragón, 28) a partir de las 15:00 del sábado hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba.

Normas técnicas
1) La distancia exacta será de 1.609,34 metros, la ubicación del circuito se anunciará con antelación.

2) Horario.

Cámara de Llamadas		Sábado, 21 de septiembre				
Apertura	**Cierre**	**Hora**	**Prueba**	**Sexo**	**Fase**	**Categoría**
18:50	18:55	19:00	Milla en Ruta	Mixto	Final	M70 M75 M80 F60 F65 F70 F75
19:05	19:10	19:15	Milla en Ruta	Hombres	Final	M60 M65
19:20	19:25	19:30	Milla en Ruta	Mujeres	Final	F50 F55
19:35	19:40	19:45	Milla en Ruta	Hombres	Final	M55
19:50	19:55	20:00	Milla en Ruta	Hombres	Final	M50
20:05	20:10	20:15	Milla en Ruta	Hombres	Final	M45
20:20	20:25	20:30	Milla en Ruta	Mujeres	Final	F35 F40 F45
20:35	20:40	20:45	Milla en Ruta	Hombres	Final	M35 M40

3) Todas las zapatillas deben cumplir con la Regla Técnica nº 5 de World Athletics. Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics. En caso de no cumplir con la RT-5 un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

4) Trofeos.
Los tres primeros atletas clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

5) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.