

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RUTA**  
**XXXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATÓN ABSOLUTO Y MASTER**  
**XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RUTA ABSOLUTO**  
**III CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 5 KM ABSOLUTO**

**CLAÚSULA DE GÉNERO**

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

**Art. 1)** La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de Castilla la Mancha y el Ayuntamiento de Albacete, organizará, los días 5 y 6 de octubre el Campeonato de España de Ruta, que estará formado por los siguientes Campeonatos:

- XIII Campeonato de España de Milla en Ruta Absoluto el 5 de octubre
- III Campeonato de España de 5 km en Ruta Absoluto el 5 de octubre. Se disputa conjuntamente con la prueba 5 km "Corre con tu medico".
- XXXIII Campeonato de España de Medio Maratón (Absoluto y Master) el 6 de octubre. Se disputa conjuntamente con la 27ª Media Maratón de Albacete

La competición se disputará sobre distancias homologadas con la supervisión de la RFEA.

**Art. 2) MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN**

Podrán participar los atletas que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas entre el 1 de enero de 2023 y el 22 de septiembre de 2024.

Campeonato de Milla en ruta:

HOMBRES	Prueba	MUJERES
1:49.00	<b>800 m</b>	2:10.00
3:49.00	<b>1.500 m</b>	4:39.00
4:10.00	<b>Milla m</b>	5:00.00
8.10.00	<b>3.000</b>	9:45.00

Campeonato de Medio Maratón Absoluto y 5 km Absoluto:

	3000 m	5000 m / 5 km	10000 m / 10 km	Medio Maratón	Maratón
<b>Medio Maratón Hombres</b>			31:00:00	1h10:00	2h40:00
<b>Medio Maratón Mujeres</b>			36:00:00	1h25:00	3h05:00
<b>5 km Hombres</b>	8:45.00	15:15.00	30:30:00		
<b>5 km Mujeres</b>	10:00.00	18:10:00	37:30:00		

No valdrán las marcas conseguidas en circuito en el que la disminución de altitud entre la salida y llegada exceda del 1:1.000, es decir, 1 m por km (0,1%)

**Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES**

El plazo de inscripción se cierra el lunes 23 de septiembre a las 23:59 h. El coste de la inscripción es de 10 euros. Las inscripciones se realizarán a través de la [intranet de la RFEA](#) por parte de los clubes o bien a través de las Federaciones Autonómicas.

La recogida de dorsales será en el Pabellón Manuel Collado (C/ Periodista del Campo Aguilar, 4 – 02002 Albacete), en el siguiente horario:

Sabado: 10:00 a 20:00  
 Domingo: 8:00 a 9:30

## Campeonato de España de Ruta

### Art. 4) HORARIO

Sábado 5 de octubre			
Hora	Prueba	Sexo	Edad
18:45	Milla Absoluta	Hombres	nacidos en 2006 y anterior
19:00	Milla Absoluta	Mujeres	nacidos en 2006 y anterior
20:00	5 km Ruta Absoluto	Hombres	nacidos en 2008 y anterior
	5 km Ruta Absoluto	Mujeres	nacidos en 2008 y anterior

Domingo 6 de octubre			
Hora	Prueba	Sexo	Edad
10:00	Media Maratón Absoluto y Master	Hombres	nacidos en 2006 y anterior
	Media Maratón Absoluto y Master	Mujeres	nacidos en 2006 y anterior

La salida y meta de todas las distancias estará ubicada en la Avenida de España (junto al Hotel Los Llanos).

No habrá cámara de llamadas como tal, pero los participantes en el Campeonato de España deberán acceder por delante de la zona de salida para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

### Art. 5) PREMIOS

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Los atletas participantes en el Campeonato de España participan también en la Media Maratón Ciudad de Albacete y en consecuencia opta también a los premios que tiene estipulada la organización tanto para la Media Maratón de Albacete y se pueden consultar en el siguiente [enlace](#). Para el Campeonato de España de Media Maratón los premios de la organización son:

Hombres y Mujeres según marca realizada			
Puesto	hasta 1h05:00	1h05:01 a 1h10:00	1h 10:01 a 1h12:00
1º	600	500	300
2º	500	300	250
3º	300	200	150
4º	250	150	125
5º	200	100	100

Así mismo el Ayuntamiento de Albacete a dispuesto los siguientes premios para los primeros clasificados en el Campeonato de España de Milla y 5 km en Ruta.

Puesto	5k hombres	5 k mujeres	Milla Hombres	Milla Mujeres
1º	500	500	500	500
2º	300	300	300	300
3º	200	200	200	200
4º	150	150	150	150
5º	100	100	100	100

### Art. 6) CLUBES

De manera paralela al Campeonato individual de Media Maratón se celebrará el Campeonato de España de Clubes de Medio Maratón. La clasificación se hará tomando como base la suma de tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo club (de los cuales solo uno de ellos podrá ser extranjero). En caso de empate en la clasificación el ganador será el Club cuyo último corredor que puntúe quede mejor clasificado.

Para disputarse el campeonato en cada categoría (Hombres o Mujeres) será necesaria la presencia de, al menos, tres equipos inscritos en la línea de salida. Los clubes clasificados en los 3 primeros puestos recibirán trofeo de la RFEA y los 3 atletas que hayan puntuado en estos 3 equipos recibirán medalla.

### **Campeonato de España de Ruta**

#### **Art. 7) MÁSTER**

De manera paralela al Campeonato Absoluto de Medio Maratón se celebrará el Campeonato de España Master de Medio Maratón (ver Reglamentación específica del Campeonato en el apartado correspondiente).

#### **Art. 8) ACCESO A LA ZONA DE ORGANIZACIÓN (SALIDA Y META)**

Con objeto de evitar una concentración de personas dentro de la zona de organización (Salida y Meta), únicamente se admitirá la entrada al mismo a los delegados y entrenadores en el caso de asistencia necesaria o presentar reclamación siendo previamente autorizado por la organización.

Los atletas accederán únicamente por la zona marcada. Al acabar la prueba abandonarán la zona restringida tan pronto como sea posible. Los atletas que deban atender la ceremonia de premiación serán requeridos por la organización y una vez finalizada la misma, tendrán que abandonar el Circuito.