



## Récord de España Master HOMBRES

- Actualizado a 07.06.2026 -

### Pruebas Combinadas puntuadas por las Tablas WMA 2023

#### 60 m

35	6.62	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Salamanca (i)	03.02.2018
40	6.83	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Madrid (i)	14.02.2021
45	7.11	Marc Julia Bonmati	27.09.78	Antequera (i)	07.03.2026
50	7.20	Sergio Marqueta Ibisate	10.11.74	Antequera (i)	01.03.2025
55	7.46	José Luis Galindo Irazo	15.10.69	Madrid (i)	15.01.2026
60	7.94	Carlos Horario Valera Escobar	13.05.63	Antequera (i)	17.02.2024
	7.7-	Armando Roca García	03.08.34	Zaragoza (i)	13.03.1999
65	8.00	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Torun (POL) (i)	20.03.2024
70	8.23	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Madrid (i)	18.01.2026
75	8.79	Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián (i)	23.01.2010
80	9.42	Albert Pedrero Llopart	13.12.43	San Sebastián (i)	02.03.2024
85	10.95	Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián (i)	08.02.2020
90	13.24	Valentín Huch More	25.11.19	Sabadell (i)	19.02.2012
95	18.50	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera (i)	19.03.2016

#### 100 m

35	10.17	1,9 Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Getafe	21.07.2018
40	10.65	-1,1 Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Pamplona	15.06.2022
45	11.24	0,6 Sergio Marqueta Ibisate	10.11.74	Santander	20.07.2024
50	11.45	1,3 Sergio Marqueta Ibisate	10.11.74	Santander	31.05.2025
55	11.68	1,2 Pablo Herrero Artero	25.06.69	Alcobendas	06.07.2024
60	12.39	-0,3 Carlos Horacio Varela Escobar	13.05.73	Alcobendas	06.07.2024
65	12.54	0,5 Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	30.06.2022
70	12.78	1,8 Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Coslada	11.06.2025
75	14.02	1,7 José María Sanza Agreda	01.04.35	Barcelona	29.05.2010
80	15.23	-0,9 Armando Roca García	03.08.34	Izmir (TUR)	24.08.2014
85	17.61	0,0 José Sierra González	11.05.41	Gijón	30.05.2026
90	21.26	-0,1 Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	25.06.2011

#### 200 m

35	21.31	0,7 Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Andújar	01.06.2018
40	22.33	-0,3 Francisco Javier Navarro Sánchez	16.04.67	Alhama de Murcia	20.07.2007
45	22.67	1,2 Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	21.06.2016
45	22.67	0,0 Ricardo Menéndez González	26.08.78	Santander	15.06.2025
50	22.91	1,7 Sergio Marqueta Ibisate	10.11.74	Los Corrales de Buelna	16.07.2025
55	23.69	0,7 Pablo Herrero Artero	25.06.69	Leganés	13.07.2024
60	25.2-	¿? Xavier Antón Bofill	16.02.28	Barcelona	02.10.1988
60	25.2-	-0,4 Jorge Páez Vera	08.06.48	Herrera	08.06.2008
60	25.64	-0,6 Javier Guridi Ezquerro	08.06.64	Gotemburgo (SWE)	19.08.2024
65	25.75	-1,5 Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	02.07.2022
70	26.35	0,0 Juan Manuel Expósito Soler	06.09.54	Santander	07.06.2026
75	29.05	0,4 Xavier Antón Bofill	16.02.28	Aarhus (DEN)	30.07.2004
80	32.34	0,0 José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	30.05.2026
85	38.92	1,1 Valentín Huch Moré	25.11.19	San Sebastián	29.08.2005
90	43.89	-0,6 Marcos Bermejo García	21.03.29	Sagunto	30.06.2019

#### 200 m st

35	21.53	Mark Ujakpor Sánchez	18.01.87	Madrid (i)	30.01.2022
40	22.59	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Torun (POL)	29.03.2019
45	22.96	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Antequera (i)	08.03.2026
50	23.13	José Pascual Martínez Albert	03.12.74	Metz (FRA)	09.03.2025
55	24.27	Luis Miguel Arroyo Sánchez	31.12.70	Madrid (i)	31.01.2026
60	25.73	Javier Guridi Ezquerro	08.06.64	San Sebastián (i)	02.02.2025
65	26.21	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Torun (POL) (i)	22.03.2024
70	26.98	Juan Manuel Expósito Soler	06.09.54	Gainesville (USA) i	27.03.2025
75	29.48	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	San Sebastián (i)	08.01.2022
80	33.17	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Antequera (i)	08.03.2026
85	42.61	Manuel Paz Suarez	04.08.33	Antequera (i)	08.03.2020
90	44.85	Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL) (i)	29.03.2019

#### 400 m

35	46.46	Pau Fradera Miralles	08.04.87	Ninove (BEL)	16.07.2022
40	48.83	st Ricardo Menéndez González	26.08.78	Braga (POR) (i)	22.02.2022

45	48.55		Ricardo Menéndez González	26.08.78	Alcobendas	06.07.2024
50	50.51		Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	16.07.2021
55	51.86		Juan Luis López Anaya	14.05.70	Nerja	28.06.2025
60	57.25		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Basauri	18.05.2008
65	58.54		Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	08.07.2022
70	1:02.36		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	13.02.2016
75	1:08.59	st	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Braga (POR) (i)	22.02.2022
80	1:17.08		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vigo	04.06.2023
85	1:23.62	st	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ancona (ITA) (i)	24.09.2021
90	1:43.08	st	Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL) (i)	26.03.2019

#### 400 m st

35	47.87		Mark Ujakpor Sánchez	18.01.87	Salamanca (i)	22.01.2022
40	48.83		Ricardo Menéndez González	26.08.78	Braga (POR) (i)	22.02.2022
45	49.45		Ricardo Menéndez González	26.08.78	Antequera (i)	01.03.2025
50	50.55		Juan Luis López Anaya	14.05.70	Antequera (i)	05.03.2022
55	52.89		Juan Luis López Anaya	14.05.70	Antequera (i)	28.12.2025
60	57.70		José Antonio Mayoral Llorente	18.05.65	Madrid (i)	22.02.2026
65	1:00.35		Antonio Rodríguez Sanchidrián	03.02.61	Torun (POL) (i)	29.03.2026
70	1:02.80		Juan Manuel Expósito Soler	06.09.54	Torun (POL) (i)	29.03.2026
75	1:08.59		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Braga (POR) (i)	22.02.2022
80	1:17.19		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Antequera (i)	07.03.2026
85	1:23.62		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ancona (ITA) (i)	24.09.2021
90	1:43.08		Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL) (i)	26.03.2019

#### 800 m

35	1:47.05		Manuel Olmedo Villar	17.05.83	Huelva	03.06.2021
40	1:53.32		Abdeslam Louah Khattabi	06.03.81	Sabadell	08.07.2021
45	1:56.24		Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Arganda del Rey	16.06.2021
50	1:57.55		José Antonio Alcaraz Pérez	24.11.75	Alhama de Murcia	08.02.2026
55	2:06.51		Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Barcelona	25.06.2014
60	2:11.09	st	Benjamín Merino Ñacle	11.12.65	Madrid (i)	07.02.2026
65	2:19.30	st	Domingo Álvarez Rodríguez	30.04.56	Ourense (i)	20.11.2021
70	2:26.77		Domingo Álvarez Rodríguez	30.04.56	Pereiro de Aguiar	07.05.2026
75	2:30.59		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vilagarcía	18.06.2016
80	2:41.59		José Vicente Rioseco López	30.04.41	A Coruña	30.04.2021
85	3:06.99		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	20.06.2021
90	3:34.22	st	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Torun (POL) (i)	31.03.2026

#### 800 m st

35	1:50.16		Pablo Muñoz Caballero	23.10.81	Madrid (i)	22.01.2017
40	1:54.09		Juan Antonio Gil Martínez	24.03.79	Antequera (i)	21.02.2021
45	1:56.61		Ramón Borente González	09.08.78	Antequera (i)	15.02.2026
50	1:59.07		José Antonio Alcaraz Pérez	24.11.75	Sabadell (i)	01.02.2026
55	2:06.87		Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Sabadell (i)	09.02.2014
60	2:11.09		Benjamín Merino Ñacle	11.12.65	Madrid (i)	07.02.2026
65	2:19.30		Domingo Álvarez Rodríguez	30.04.56	Ourense (i)	20.11.2021
70	2:36.29		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Antequera (i)	19.03.2016
75	2:41.00		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Ourense (i)	23.12.2018
80	2:43.67		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Ancona (ITA)	25.09.2021
85	3:08.06		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid (i)	21.03.2021
90	3:34.22		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Torun (POL) (i)	31.03.2026

#### 1500 m

35	3:39.50		Alberto García Fernández	22.02.71	Jerez de la Frontera	24.06.2008
40	3:51.35		Abdeslam Louah Khattabi	06.03.81	Gavá	16.06.2021
45	3:52.43		Jesús Borrego Llamas	16.07.61	Córdoba	12.07.2008
50	3:58.91		José Antonio Alcaraz Pérez	24.11.75	Toledo	30.05.2026
55	4:16.90		Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Los Corrales de Buelna	20.07.2019
60	4:29.29		Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Durango	19.07.2025
65	4:45.54	st	Daniel González Soto	16.02.54	San Sebastián (i)	16.02.2019
70	5:11.33		Domingo Álvarez Rodríguez	30.04.56	Pereiro de Aguiar	01.05.2026
75	5:11.27		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	16.06.2018
80	5:30.89		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Málaga	19.06.2021
85	6:08.61		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	19.06.2021
90	7:00.81	st	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Torun (POL) (i)	02.04.2026

#### 1500 m st

35	3:47.85		Fco. Javier Lara Serrano	24.06.76	Sabadell (i)	26.02.2012
40	3:51.53		Reyes Estévez López	02.08.76	Barcelona (i)	07.03.2021
45	3:59.76		Jesús España Cobo	21.08.78	Madrid (i)	08.02.2025
50	4:08.84		Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Madrid (i)	13.02.2022
55	4:18.69		Marc Tort Moreno	11.03.71	Torun (POL) (i)	02.04.2026

<b>60</b>	4:31.44	Benjamín Merino Ñacle	11.12.65	Madrid (i)	31.01.2026
<b>65</b>	4:45.54	Daniel González Soto	16.02.54	San Sebastián (i)	16.02.2019
<b>70</b>	5:14.98	Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián (i)	09.03.2003
<b>75</b>	5:26.46	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Ourense (i)	10.03.2019
<b>80</b>	5:33.33	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Ancona (ITA) (i)	24.09.2021
<b>85</b>	6:19.55	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ourense (i)	28.11.2021
<b>90</b>	7:00.81	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Torun (POL) (i)	02.04.2026

### Milla

<b>35</b>	4:18.69	Daniel Corrochano Diego	24.02.90	Toledo	30.05.2026
<b>40</b>	4:15.73	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Toledo	30.05.2026
<b>45</b>	4:19.84	Jesús España Cobo	21.08.78	Toledo	30.05.2026
<b>50</b>	4:17.19	José Antonio Alcaraz Pérez	24.11.75	Toledo	30.05.2026
<b>55</b>	4:49.79	Juan Sempere Ruiz	09.04.67	Alcalá de Henares	20.05.2023
<b>60</b>	4:51.92	Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Wimblendon (GBR)	23.07.2025
<b>65</b>	5:18.38	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Sabadell	23.05.2021
<b>70</b>	6:01.74	Pablo Fervenza Entenza	20.05.52	Estepona	15.10.2022
<b>75</b>	6:01.15	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Madrid-MTZ	18.05.2019
<b>80</b>	5:56.93	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vigo	18.07.2021
<b>85</b>	6:40.25	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Sabadell	22.05.2021
<b>90</b>	7:43.58	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Toledo	30.05.2026

### 3000 m

<b>35</b>	7:45.06	Jesús España Cobo	21.08.78	Rieti (ITA)	07.09.2014
<b>40</b>	8:16.86	st Jesús España Cobo	21.08.78	Madrid (i)	28.12.2021
<b>45</b>	8:27.71	st Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Sabadell (i)	04.01.2019
<b>50</b>	8:37.73	st Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Ourense (i)	26.11.2021
<b>55</b>	9:07.22	Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Durango	30.05.2021
<b>60</b>	9:33.99	st Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera (i)	03.03.2023
<b>65</b>	10:11.99	César Pérez Rodríguez	09.05.57	San Sebastián	12.06.2022
<b>70</b>	10:56.69	st Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián (i)	06.03.2003
<b>75</b>	11:46.1-	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
<b>80</b>	11:56.25	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	04.09.2021
<b>85</b>	14:13.4-	Julián Bernal Medina	16.02.19	Narón	20.02.2005
<b>90</b>	19:59.60	st Julián Bernal Medina	16.02.19	Zaragoza (i)	28.02.2009

### 3000 m st

<b>35</b>	7:46.61	Alberto García Fernández	22.02.71	Valencia (i)	10.02.2007
<b>40</b>	8:16.86	Jesús España Cobo	21.08.78	Madrid (i)	28.12.2021
<b>45</b>	8:27.71	Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Sabadell (i)	04.01.2019
<b>50</b>	8:37.73	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Ourense (i)	26.11.2021
<b>55</b>	9:20.60	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	San Sebastián (i)	06.02.2021
<b>60</b>	9:33.99	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera (i)	03.03.2023
<b>65</b>	10:21.15	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Sabadell (i)	23.02.2020
<b>70</b>	10:56.69	Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián (i)	06.03.2003
<b>75</b>	12:14.33	José Ramón Beltrán Castillo	01.12.45	Valencia (i)	06.11.2021
<b>80</b>	12:57.71	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid (i)	22.01.2017
<b>85</b>	14:38.88	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ancona (ITA) (i)	25.09.2021
<b>90</b>	19:59.60	Julián Bernal Medina	16.02.19	Zaragoza (i)	28.02.2009

### 5000 m

<b>35</b>	13:20.48	Alberto García Fernández	22.02.71	Barcelona	19.07.2008
<b>40</b>	13:53.84	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Mataró	08.07.2012
<b>45</b>	14:44.55	Martín Fiz Martín	03.03.63	Barakaldo	10.07.2009
<b>50</b>	14:54.90	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Madrid	05.06.2022
<b>55</b>	15:32.29	Martín Fiz Martín	03.03.63	Durango	13.07.2019
<b>60</b>	16:29.72	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Nerja	26.05.2022
<b>65</b>	17:43.50	Benigno Fernández Rodríguez	21.01.59	Gotemburgo (SWE)	15.08.2024
<b>70</b>	19:09.71	Manuel Rosales Touza	04.08.35	San Sebastián	25.08.2005
<b>75</b>	19:51.90	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
<b>80</b>	20:20.01	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	04.09.2021
<b>85</b>	24:56.3-	Julián Bernal Medina	16.02.19	A Coruña	20.06.2004
<b>90</b>	35:50.80	Julián Bernal Medina	16.02.19	Lahti (FIN)	01.08.2009

### 10.000 m

<b>35</b>	27:49.61	Martín Fiz Martín	03.03.63	Barakaldo	01.07.1998
<b>40</b>	29:06.96	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Bilbao	03.06.2012
<b>45</b>	30:22.3-	Agustín Fernández Díaz-Pavón	11.05.38	Madrid	28.05.1983
<b>50</b>	31:33.2-	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Burjasot	01.04.2006
<b>55</b>	32:15.2-	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Los Corrales de Buelna	19.03.2011
<b>60</b>	34:23.96	Fco. Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Durango	07.05.2025
<b>65</b>	36:50.71	Jaime López de Egea Morera	05.04.55	Santa Coloma de Gramanet	04.04.2021
<b>70</b>	39:17.24	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Torremolinos	07.08.2005

75	43:44.94	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Sabadell	22.05.2021
80	48:28.42	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Vilagarcía	18.06.2016
85	1h06:58.20	Julián Bernal Medina	16.02.19	Águilas	02.07.2006
90	1h17:06.10	Julián Bernal Medina	16.02.19	Lahti (FIN)	06.08.2009

#### 5 km (Tiempo Oficial)

35	13:47	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Manchester (GBR)	20.05.2007
40	13:59	Javier Guerra Polo	10.11.83	Laredo	18.04.2026
45	14:27	Reyes Estévez López	02.08.76	Pollença	17.05.2025
50	14:55	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Laredo	16.10.2021
55	15:56	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	13.01.2019
60	16:37	Fco. Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Irún	08.06.2025
65	18:17	César Pérez Rodríguez	09.05.57	Irún	23.03.2023
70	19:05	Vicent Úbeda Valls	17.07.55	Ontinyent	26.04.2026
75	21:44	Celso Curriel Recio	05.04.49	Ontinyent	26.04.2026
80	23:59	Juan López García	08.01.44	Don Benito	20.04.2024
85	29:55	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Villarejo Salvanés	12.09.2021

#### 5 km (Tiempo Neto) (No Oficial)

70	19:09	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Vilanova i la Geltrú	18.05.2025
75	21:56	José Fernando Sainz García	20.01.49	Carballo	02.06.2024
75	21:20	Celso Curriel Recio	05.04.49	Vilanova i la Geltrú	18.05.2025

#### 10 km (Tiempo Oficial)

35	27:41	Ilias Fifa Temsamani	16.05.89	Valencia	12.01.2025
40	28:28	Javier Guerra Polo	10.11.83	Bilbao	09.03.2025
45	29:37	Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Barcelona	31.12.2018
50	30:04	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Laredo	16.10.2021
55	31:40	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	13.01.2019
60	33:53	Martín Fiz Martín	03.03.63	Castellón	25.02.2024
65	36:57	Román Morales Soto	12.08.53	Málaga	09.09.2018
70	38:59	Rafael Rico Jiménez	19.04.54	Sevilla	06.10.2024
75	42:33	Juan López García	08.01.44	Torun (POL)	27.03.2019
80	48:50	Vicente Capó Gil	04.12.45	Ibiza	15.02.2026
90	1h11:54	Julián Bernal Medina	16.02.19	Ribadavia	19.04.2009

#### 10 km (Tiempo Neto) (No Oficial)

60	33:51	Martín Fiz Martín	03.03.63	Castellón	25.02.2024
----	-------	-------------------	----------	-----------	------------

#### Medio Maratón (Tiempo Oficial)

35	1h01:21	Javier Guerra Polo	10.11.83	Valencia	06.12.2020
35	1h01:21	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Gdynia (POL)	17.10.2020
40	1h01:50	Javier Guerra Polo	10.11.83	Valencia	27.10.2024
45	1h05:21	Marcos Sanza Arranz	14.01.77	Valencia	23.10.2022
50	1h06:17	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Valencia	24.10.2021
55	1h11:15	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	24.03.2018
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Santa Pola	24.01.2016
65	1h20:53	Luis Alberto Moro Suárez	04.01.59	Málaga	10.03.2024
70	1h24:56	Rafael Rico Jiménez	19.04.54	Valencia	27.10.2024
75	1h34:08	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Getafe	30.01.2022
80	1h48:17	Juan López García	08.01.44	Bucarest (ROU)	13.10.2024

#### Medio Maratón (Tiempo Neto) (No Oficial)

50	1h06:15	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Valencia	24.10.2021
55	1h11:02	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	24.03.2018
60	1h13:22	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Santa Pola	24.01.2016
65	1h20:48	Vicente Úbeda Valls	17.07.55	Valencia	24.10.2021
65	1h20:48	Luis Alberto Moro Suárez	04.01.59	Málaga	10.03.2024
70	1h24:54	Rafael Rico Jiménez	19.04.54	Valencia	27.10.2024
75	1h34:01	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Getafe	30.01.2022
80	1h48:14	Juan López García	08.01.44	Bucarest (RUM)	13.10.2024

#### Maratón (Tiempo Oficial)

35	2h06:35	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Valencia	06.12.2020
40	2h06:25	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Sevilla	22.02.2022
45	2h16:26	Reyes Estévez López	02.08.76	Valencia	01.12.2024
50	2h23:12	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Valencia	07.12.2025
55	2h27:51	Martín Fiz Martín	03.03.63	París (FRA)	14.04.2019
60	2h34:06	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	San Sebastián	26.11.2023
65	2h50:03	Juan José Vizcay Zalba	26.08.57	Valencia	03.12.2023
70	3h00:39	Vicent Úbeda Valls	17.07.55	Valencia	07.12.2025
75	3h34:09	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	05.01.09	Valencia	19.02.1984
80	3h39:10	Juan López García	08.01.44	Bucarest (RUM)	13.10.2024

#### Maratón (Tiempo Neto) (No Oficial)

45	2h16:24	Reyes Estévez López	02.08.76	Valencia	01.12.2024
50	2h23:07	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Valencia	07.12.2025

<b>55</b>	2h27:45	Martín Fiz Martín	03.03.63	París (FRA)	14.04.2019
<b>60</b>	2h34:08	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	San Sebastián	26.11.2023
<b>65</b>	2h49:22	Juan José Vizcay Zalba	26.08.57	Valencia	03.12.2023
<b>70</b>	3h00:32	Vicent Úbeda Valls	17.07.55	Valencia	07.12.2025
<b>80</b>	3h39:07	Juan López García	08.01.44	Bucarest (RUM)	13.10.2024
<b>50 km</b>					
<b>35</b>	2h49:30	Alejandro Jiménez Vicente	22.08.84	Hyderabad (IND)	04.11.2023
<b>40</b>	2h56:20	Roger Roca Dalmau	06.05.78	Santander	12.06.2021
<b>45</b>	2h55:19	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Santander	12.06.2021
<b>50</b>	3h03:52	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Málaga	21.03.2026
<b>55</b>	3h18:21	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Sotillo de la Adrada (Ávila)	12.05.2024
<b>60</b>	3h28:43	Manuel López Méndez	01.01.66	Málaga	21.03.2026
<b>65</b>	3h49:12	Luis Alberto Moro Suárez	04.01.59	Málaga	21.03.2026
<b>70</b>	4h19:06	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Los Alcázares	27.11.2016
<b>75</b>	4h38:19	Juan López García	08.01.44	Santander	11.06.2022
<b>80</b>	4h47:35	Juan López García	08.01.44	Málaga	03.05.2025
<b>100 km</b>					
<b>35</b>	6h21:06	Carlos Gazapo Bravo	03.06.86	Málaga	03.05.2025
<b>40</b>	6h23:44	José María González Muñoz	19.03.65	Torhout (BEL)	16.06.2006
<b>45</b>	6h25:54	Antonio Jesús Aguilar Conejo	10.09.79	Bangalore (IND)	07.12.2024
<b>50</b>	6h56:19	Manel Delí Andújar	02.09.74	Bangalore (IND)	07.12.2024
<b>55</b>	7h21:38	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Budakalász (HUN)	29.06.2024
<b>60</b>	8h11:57	Carlos Morán Alonso	18.04.60	Burjassot	01.04.2023
<b>65</b>	9h01:40	Carlos Morán Alonso	18.04.60	Málaga	21.03.2026
<b>70</b>	10h47:37	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Los Alcázares	27.11.2016
<b>75</b>	11h53:36	Leopoldo Sánchez Tabernero	05.06.49	Málaga	03.05.2025
<b>60 m vallas st (0,991 m/1,067 m)</b>					
<b>35</b>	7.75	Carlos Sala Morera	20.03.60	Madrid (i)	09.02.1996
	7.75	Carlos Sala Morera	20.03.60	Zaragoza (i)	15.02.1997
<b>40</b>	8.25	Francisco Ruiz González	19.10.76	Antequera (i)	10.02.2019
<b>45</b>	8.30	Javier Rodríguez Fernández	01.12.77	Antequera (i)	04.03.2023
<b>60 m vallas st (0,910 m)</b>					
<b>50</b>	8.76	Juan José Royo Espallargas	27.10.73	Torun (POL) (i)	01.04.2026
<b>55</b>	9.28	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Valencia (i)	04.02.0222
<b>60 m vallas st (0,840 m)</b>					
<b>60</b>	9.51	José Miguel López Cordal	19.03.58	Madrid (i)	23.03.2018
<b>65</b>	10.05	Manolo Unión Guisado	04.12.43	Ancona (ITA) (i)	28.03.2009
<b>60 m vallas st (0,762 m)</b>					
<b>70</b>	10.92	Agustínn Martín Hernández	27.03.56	Torun (POL) (i)	01.04.2026
<b>75</b>	12.25	Bernardino Lombao Sotueca	16.08.38	Budapest (HUN) (i)	28.03.2014
<b>80</b>	14.39	Manuel García Carbajo	26.02.43	Antequera (i)	05.03.2023
<b>110 m vallas (0,991 m/1,067 m)</b>					
<b>35</b>	13.73	-1,9 Carlos Sala Molera	20.03.60	Monachil	10.07.1996
<b>40</b>	14.16	0,7 Carlos Sala Molera	20.03.60	Castellón	16.08.2000
<b>45</b>	14.91	-0,7 Javier Rodríguez Fernández	01.12.77	Alcobendas	05.07.2024
<b>100 m vallas (0,910 m)</b>					
<b>50</b>	14.46	2,0 José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Onil	09.06.2017
<b>55</b>	15.11	0,9 José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Gandía	29.05.2022
<b>100 m v, (0,840 m)</b>					
<b>60</b>	15.70	1,3 Manuel Ortiz Juarez	09.09.64	Andújar	03.05.2025
<b>65</b>	16.88	1,6 José Miguel López Cordal	19.03.58	Vigo	12.05.2024
<b>80 m v, (0,762 m)</b>					
<b>70</b>	14.72	-0,6 Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Lahti (FIN)	07.08.2009
<b>75</b>	16.83	-1,6 Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Huelva	21.06.2014
<b>80</b>	19.01	0,1 Manuel García Carbajo	26.02.43	Pescara (ITA)	23.09.2023
<b>400 m vallas (0,910 m)</b>					
<b>35</b>	51.03	Mark Ujakpor Sánchez	18.01.87	Nerja	24.06.2022
<b>40</b>	54.73	James Atteen Fernández	01.06.75	Málaga	13.07.2019
<b>45</b>	54.14	Jaime Juan Chamorro	28.08.77	Collado Villalba	17.06.2023
<b>400 m vallas (0,840 m)</b>					
<b>50</b>	56.95	James Atteen Fernández	01.06.75	Madrid-Vallehermoso	06.06.2026
<b>55</b>	1:02.35	Donato Ramírez García	09.05.69	Ribeira Brava (POR)	13.10.2025
<b>300 m vallas (0,762 m)</b>					
<b>60</b>	45.35	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Misano Adriatico (ITA)	09.09.2007
<b>65</b>	49.12	José Miguel López Cordal	19.03.58	Vigo	26.05.2024
<b>300 m vallas (0,686 m)</b>					
<b>70</b>	50.12	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	24.06.2016
<b>75</b>	53.59	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	31.10.2021

<b>80</b>	1:09.86		José Romaguera Hernández	24.01.32	Calella	10.06.2012
<b>200 m vallas (0,686 m)</b>						
<b>80</b>	38.88	1,9	Manuel García Carbajo	26.02.43	Alcobendas	05.07.2024
<b>3000 m obstáculos (0,914 m / 0,838 m)</b>						
<b>35</b>	8:16.51		Eliseo Martín Omedes	05.11.73	Berlin (GER)	18.08.2009
<b>40</b>	8:57.46		José Luis Blanco Quevedo	03.06.75	Barcelona	08.07.2015
<b>45</b>	9:21.51		José Luis Blanco Quevedo	03.06.75	Lloret de Mar	03.07.2021
<b>50</b>	9:46.77		Cesar Pérez Rodríguez	09.05.57	Misano Adriatico (ITA)	15.09.2007
<b>55</b>	10:08.4-		Cesar Pérez Rodríguez	09.05.57	San Sebastián	13.05.2012
<b>2000 m obstáculos (0,762 m)</b>						
<b>60</b>	6.54.20		César Pérez Rodríguez	09.05.57	Elche	25.06.2017
<b>65</b>	7:10.25		Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Málaga	18.06.2021
<b>70</b>	7:47.78		Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	La Nucía	20.06.2025
<b>75</b>	8:29.26		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Sagunto	28.06.2019
<b>80</b>	10:42.51		Emilio de la Cámara Perona	12.07.44	Gotemburgo (SWE)	13.08.2024
<b>Salto de Altura</b>						
<b>35</b>	2,20		Javier Bermejo Merino	30.12.78	Alcobendas	26.07.2014
<b>40</b>	2,01	st	Lysvanys Arlys Pérez Rodríguez	24.01.82	Antequera (i)	05.02.2022
<b>45</b>	1,90		Jordi Vila Viñas	22.03.55	Vic	21.04.2002
<b>50</b>	1,80	st	Gabriel Brizuela Costa	24.09.65	Valencia (i)	31.01.2016
<b>55</b>	1,71	st	José Bayona Miralves	28.02.63	Salamanca (i)	04.03.2018
<b>60</b>	1,60		Gabriel Brizuela Costa	24.09.65	Castellón	07.02.2026
<b>65</b>	1,54	st	Daniel Fernández González	22.04.39	Mayenne (FRA) (i)	16.01.2005
<b>70</b>	1,46		Daniel Fernández González	22.04.39	Nyíregyháza (HUN)	19.07.2010
<b>75</b>	1,38		Daniel Fernández González	22.04.39	Mayenne (FRA)	02.05.2015
<b>80</b>	1,29		Manuel García Carbajo	26.02.43	Gotemburgo (SWE)	13.08.2024
<b>85</b>	1,02		Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Zaragoza	28.02.2009
<b>90</b>	0,95		Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	01.07.2012
<b>Salto con Pértiga</b>						
<b>35</b>	5,31		Javier García Chico	22.07.66	Salamanca	20.07.2002
<b>40</b>	4,81		Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Pamplona	18.05.2005
<b>45</b>	4,70	st	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	San Sebastián (i)	29.01.2011
<b>50</b>	4,40	st	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	San Sebastián (i)	30.12.2014
	4,40	st	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Madrid (i)	19.03.2018
<b>55</b>	4,12		Carlos Teruel Ortiz	19.03.69	Tarragona	01.06.2024
<b>60</b>	4,15	st	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Gainesville (USA) i	30.03.2025
<b>65</b>	3,70		Salvador Maranges Costa	01.12.56	Alcobendas	05.07.2024
<b>70</b>	3,00	st	Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Valladolid (i)	23.01.2009
<b>75</b>	2,40	st	Bernardino Lombao Sotueca	16.08.38	Budapest (HUN) (i)	27.03.2014
<b>80</b>	1,50		Manuel García Carbajo	26.02.43	Pescara (ITA)	23.09.2023
<b>85</b>	1,50		Josep Busoms Domenech	05.08.24	Sant Celoni	25.10.2009
<b>Salto de Longitud</b>						
<b>35</b>	7,53	1,8	Rafael Blanquer Alcantud	14.10.45	Valencia	12.06.1982
<b>40</b>	7,31	1,2	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Barcelona	28.07.1995
<b>45</b>	7,25	0,6	Rafael Blanquer Alcantud	14.10.45	San Juan	02.06.1991
<b>50</b>	6,55	1,8	Fernando Senso Castilla	12.10.74	Miami (USA)	01.04.2026
<b>55</b>	6,20	1,0	Jorge Páez Vera	08.06.48	Sanlúcar de Barrameda	10.12.2005
<b>60</b>	6,04	0,1	Jorge Páez Vera	08.06.48	Ljubljana (SLO)	27.07.2008
<b>65</b>	5,24	st	Jorge Páez Vera	08.06.48	Budapest (HUN) (i)	29.03.2014
<b>70</b>	4,65	1,2	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Poznan (POL)	23.07.2006
<b>75</b>	4,01	0,6	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Barcelona	06.07.2008
<b>80</b>	3,46	-0,2	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Barcelona	06.07.2013
<b>85</b>	2,82	1,3	Valentín Huch Moré	25.11.19	Igualada	12.06.2005
<b>90</b>	2,20	0,0	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	30.06.2012
<b>95</b>	1,40	st	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera (i)	18.03.2016
<b>Triple Salto</b>						
<b>35</b>	16,11	1,0	José Emilio Bellido Marín	22.05.87	Nerja	26.06.2022
<b>40</b>	15,08	0,4	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Barcelona	04.05.1997
<b>45</b>	14,03	1,7	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Mataró	04.07.2002
<b>50</b>	13,63	1,4	Mario Quintero Estrada	29.09.70	Málaga	19.06.2021
<b>55</b>	12,67	0,2	Mario Quintero Estrada	29.09.70	Cámara de Lobos (POR)	18.10.2025
<b>60</b>	11,80	1,6	Juan Palma Heras	11.09.64	Cáceres	07.06.2025
<b>65</b>	10,84	-0,3	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Potsdam (GER)	21.08.2002
<b>70</b>	9,94	-0,4	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Misano Adriatico (ITA)	12.09.2007
<b>75</b>	8,38	st	Manuel García Carbajo	26.02.43	Ourense (i)	09.03.2019
<b>80</b>	8,45	0,7	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	24.06.2023
<b>85</b>	5,73	1,9	Valentín Huch Moré	25.11.19	Barcelona	11.06.2006
<b>90</b>	4,69	0,9	Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	26.06.2011

95	3,44	st	Valentín Huch Moré	25.11.19	Sabadell (i)	06.03.2016
<b>Lanzamiento de Peso (7,26 kg)</b>						
35	20,55		Carlos Tobalina Aspirez	02.08.85	León	19.07.2023
40	16,47		Eloi Rovira Campos	06.04.82	Mollet	12.06.2022
45	14,54		Vicente Rodríguez Esplugas	31.10.75	Sant Cugat del Vallés	12.07.2022
<b>Lanzamiento de Peso (6 kg)</b>						
50	15,93		Gabriel Pedroso Ferrer	12.01.68	Arona	02.02.2019
55	14,30		Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Vitoria	13.07.2013
<b>Lanzamiento de Peso (5 kg)</b>						
60	13,46	st	José Miguel Serrato Tornero	05.06.50	Antequera (i)	06.03.2011
65	12,37	st	Luis Miguel Urrea Guia	29.10.60	Madrid (i)	22.11.2025
<b>Lanzamiento de Peso (4 kg)</b>						
70	13,30		José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Arona	03.07.2010
75	11,42		José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Huelva	21.06.2014
<b>Lanzamiento de Peso (3 kg)</b>						
80	10,46		Jesús Osorio Regales	24.12.35	Torremolinos	29.05.2016
85	9,13		Jesús Osorio Regales	24.12.35	La Nucía	03.07.2021
90	6,50		José María Ribera Banzo	16.09.29	Sabadell	22.05.2021
95	5,09	st	Valentín Huch More	26.11.19	Valencia (i)	14.02.2015
<b>Lanzamiento de Disco (2 kg)</b>						
35	67,98		Lois Maikel Martínez González	03.06.81	Durango	14.07.2019
40	62,61		Lois Maikel Martínez González	03.06.81	Castellón	06.02.2022
45	53,43		Roberto Moya Sandobal	11.02.65	Zaragoza	16.05.2010
<b>Lanzamiento de Disco (1,5 kg)</b>						
50	59,32		Gabriel Pedroso Ferrer	12.01.68	Santa Cruz de Tenerife	02.03.2019
55	50,79		Sinesio Garrachón Burgos	14.11.50	Águilas	30.06.2006
<b>Lanzamiento de Disco (1 kg)</b>						
60	53,16		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	17.06.2006
65	53,26		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	15.06.2013
70	48,99		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Durango	10.06.2017
75	46,27		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	08.06.2019
80	33,06		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Gotemburgo (SWE)	20.08.2024
85	21,06		Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet del Vallés	21.06.2017
90	15,51		Jordi Sala Andreu	16.10.31	Sabadell	02.06.2024
95	11,80		José María Ribera Banzo	16.09.29	Ribeira Braba (POR)	17.10.2025
<b>Lanzamiento de Martillo (7,26 kg)</b>						
35	67,96		José Alcántara Muñoz	02.05.45	Madrid	09.09.1981
40	63,82		José Alcántara Muñoz	02.05.45	Madrid	04.06.1985
45	56,12		Carlos Lafuente Suárez	18.11.71	Santander	11.06.2017
<b>Lanzamiento de Martillo (6 kg)</b>						
50	57,76		Carlos Alberto Almudí Cid	20.01.74	Ordés	12.01.2025
55	51,04		Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Huesca	24.06.1995
<b>Lanzamiento de Martillo (5 kg)</b>						
60	52,04		Ramón Estapiña Fernández	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27.04.2008
65	44,75		Llorenç Cassi Morato	14.05.40	El Prat de Llobregat	28.04.2007
<b>Lanzamiento de Martillo (4 kg)</b>						
70	48,94		Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Lloret de Mar	13.06.2010
75	43,54		José María Sanza Agreda	01.04.35	Madrid	18.06.2011
<b>Lanzamiento de Martillo (3 kg)</b>						
80	49,53		José María Sanza Ágreda	01.04.35	Lyon (FRA)	04.08.2015
85	39,89		José María Sanza Ágreda	01.04.35	Palafrugell	08.05.2022
90	21,60		Valentín Huch Moré	25.11.19	Ascó	02.10.2011
95	15,73		Valentín Huch Moré	25.11.19	Gavá	07.06.2015
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (15,88 kg)</b>						
35	19,33		Cristobal Almudí Cid	02.03.79	Alcobendas	26.06.2015
40	18,26		Ignacio Fernández Álvarez	07.01.79	Arona	19.06.2022
45	16,30		José Luis Velasco Gonzalvo	22.12.60	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.2007
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (11,34 kg)</b>						
50	18,85		José Luis Velasco Gonzalvo	22.12.60	Calella	12.06.2011
55	17,58		Vicente Damián González Hernández	22.09.70	La Laguna	07.02.2026
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg)</b>						
60	19,24		Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Gandía	27.06.2008
65	17,28		Ramon Estapiña Fernandez	26.10.47	Palafrugell	24.05.2015
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (7,26 kg)</b>						
70	18,04		José María Sanza Agreda	01.04.35	Barcelona	09.07.2006
75	16,53		José María Sanza Agreda	01.04.35	Ascó	02.10.2011
<b>Lanzamiento de Martillo Pesado (5,45 kg)</b>						
80	18,75		José María Sanza Agreda	01.04.35	Mollet del Vallés	12.06.2016
85	16,18		José María Sanza Agreda	01.04.35	Castellar del Vallés	15.05.2022

90	8,62	Valentín Huch Moré	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27.06.2010
95	5,89	Valentín Huch Moré	25.11.19	Sabadell	02.04.2017

#### Lanzamiento de Jabalina (800 g)

35	71,67	Raimundo Fernández Fernández	05.06.70	Albufeira (POR)	27.05.2007
40	67,17	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Narón	19.08.2000
45	65,93	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	El Barco de Valdeorras	07.04.2001

#### Lanzamiento de Jabalina (700 g)

50	71,01	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.2007
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Águilas	26.06.2011

#### Lanzamiento de Jabalina (600 g)

60	60,13	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Pontevedra	28.07.2016
65	43,59	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Poznan (POL)	27.07.2006

#### Lanzamiento de Jabalina (500 g)

70	40,18	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Jyvaskyla (FIN)	07.04.2012
75	29,16	Joan Sintes Segui	18.07.42	Mahón	21.04.2018

#### Lanzamiento de Jabalina (400 g)

80	27,95	Josep María Vives Sureda	15.06.24	Torremolinos	05.08.2005
85	20,48	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet del Vallés	21.06.2017
90	17,88	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Castellar del Valles	15.05.2022
95	9,92	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	28.06.2015

#### Pentatlón st

35	4.057	Óscar González Garrido 8.33-7,03-13,43-1,93-2:48.50	08.08.76	Budapest (HUN) (i)	25.03.2014
40	3.844	Óscar González Garrido 8.78-6,26-11,40-1,84-2:52.97	08.08.76	Torun (POL) (i)	28.03.2019
45	4.260	Óscar González Garrido 8.74-6,41-11,72-1,86-2:58.16	08.08.76	Antequera (i)	05.03.2023
50	4.341	José Antonio Ureña Vaño 8.84-5,95-13,32-1,66-2:54.12	20.01.67	Madrid (i)	22.03.2018
55	4.238	José Antonio Ureña Vaño 9.28-5,70-12,20-1,51-3:04.82	20.01.67	Valencia (i)	04.02.2022
60	3.469	Carlos Ferrer Moreira 10.08-4,55-11,86-1,39-3:42.54	05.10.59	Antequera (i)	06.03.2020
60	3.526	<i>Eduardo Medina Regán</i> 9.92(1,9)-4.70(2,1)-9,32-1,39-3:22.41	09.08.63	<i>Corralejo</i>	26.01.2025
65	3.689	Carlos Ferrer Moreira 10.56-4,36-10,81-1,44-3:45.51	05.10.59	Antequera	02.03.2025
70	2.975	Juan Colmenarejo Jurdado 11.70-4,21-10,18-1,21-4:46.12	07.10.45	Ancona (ITA) (i)	30.03.2016
75	2.951	Manuel García Carbajo 13.69-3,59-6,71-1,33-4:15.89	26.02.43	Madrid (i)	23.03.2018
80	2.794	Manuel García Carbajo 13.33-2,94-8,06-1,19-5:04.21	26.02.43	Zaragoza (i)	10.02.2024

#### Decatlón

35	7.556	Javier Pérez Rasines 11.22(0,9)-7,13(0,1)-14,21-1,87-51.82-14.80(0,8)-32,67-4,60-51,03-4:38.20	09.01.88	Arona	18.06.2023
40	7.136	Óscar González Garrido 12.35(-3,1)-6,58(0,0)-11,71-1,84-54.03-15.69(-2,0)-38,74-4,00-44,64-4:58.55	08.08.76	Málaga	05.09.2018
45	7.465	Marc Juliá Bonmatí 11.54(0,3)-6,79(0,0)-13,22-1,69-57.83-15.60(-1,9)-35,31-3,70-40,04-5:29.70	27.09.78	Palafrugell	03.05.2025
50	7.683	José Antonio Ureña Vaño 13.01(-3,7)-6,21(3,3)-12,56-1,59-56.04-15.24(-3,8)-39,42-3,75-41,02-4:45.62	20.01.67	Málaga	05.09.2018
55	6.301	Víctor Manuel Sarmiento Ballester 14.43(-2,8)-4,75(1,0)-9,80-1,56-1:02.95-17.45(-2,2)-25,44-3,20-37,28-5:10.81	20.02.70	Ribeira Brava	12.10.2025
60	6.180	Josep María Mateo Sanz 13.45(-1,7)-4,72(1,4)-8,47-1,48-1:03.73-19.27(0,0)-26,81-3,10-30,04-5:32.66	17.11.64	Tarragona	05.04.2025
65	6.647	Manuel Unión Guisado 13.98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17.86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.2009
70	5.366	Juan Colmenarejo Jurdado 14.57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73	07.10.45	Collado Villalba	15.05.2016
75	4.406	Manuel García Carbajo 16.74(-0,5)-3,52(-1,5)-6,90-1,20-1:10.94-20.09(1,2)-19,19-1,50-14,27-7:01.81	26.02.43	Madrid	18.05.2019
80	4.769	Manuel García Carbajo 17.70(-0,3)-3,26(1,1)-7,57-1,29-1:27.65-19.53(-1,9)-16,07-1,45-17,90-8:02.98	26.02.43	Gotemburgo (SWE)	13.08.2024

#### Pentatlón de lanzamientos

35	3.388	Miguel Álvarez Cuervo 42,47-13,54-42,44-57,26-13,03	28.03.75	Monzón	13.04.2013
40	3.433	Miguel Álvarez Cuervo 39,41-12,73-40,27-53,13-13,77	28.03.75	Logroño	14.05.2017

45	3.643	José Ignacio Aguinaga Lázaro 48,21-12,62-34,03-43,03-15,09	07.03.78	Monzón	05.10.2024
50	3.630	Miguel Álvarez Cuervo 46,14-12,33-43,26-47,45-14,89	28.03.75	Getxo	05.07.2025
55	3.823	Ricardo Castillo Laca 41,22-12,50-45,34-39,72-15,51	20.10.57	Monzón	14.04.2013
60	3.551	Ricardo Castillo Laca 42,73-11,96-47,00-31,76-16,25	20.10.57	Málaga	13.09.2018
65	3.630	Llorenç Cassi Morato 41,48-11,34-45,00-23,55-16,00	14.05.40	Palafrugell	28.10.2007
70	3.613	Llorenç Cassi Morato 45,37-10,33-40,40-23,46-16,94	14.05.10	Zuera	03.10.2010
75	3.739	José María Sanza Agreda 39,15-9,78-34,96-24,68-16,05	01.04.35	Zuera	03.10.2010
80	3.321	José María Sanza Agreda 44,83-9,38-24,59-13,26-16,72	01.04.35	Collado Villalba	14.05.2016
85	3.361	José María Sanza Agreda 38,26-8,20-20,19-14,01-14,48	01.04.35	Sabadell	22.05.2021
90	2.375	Valentín Huch Moré 21,60-5,95-15,00-12,10-6,42	25.11.19	Ascó	02.10.2011
95	2.167	Valentín Huch Moré 15,00-4,66-10,04-9,49-5,37	25.11.19	Palafrugell	19.09.2015
35	3.548	<i>Cristobal Almudí Cid</i> 60,38-12,59-37,42-35,62-19,26	02.03.79	Collado Villalba	14.05.2016

### 3000 m Marcha

35	11:19.18	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Helsinki (FIN)	09.06.1989
40	11:47.40	st José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Valencia (i)	18.02.2023
45	11:43.91	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Castellón	21.12.2024
50	12:49.44	st Juan Antonio Porrás Hidalgo	19.02.72	Braga (POR) (i)	22.02.2022
55	13:26.31	st Migue Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Torun (POL) (i)	27.03.2023
60	14:03.79	Migue Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Castellón	20.12.2025
65	15:01.22	st Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell (i)	18.02.2018
70	15:51.88	st Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell (i)	19.02.2023
75	21:12.72	st Benito León González	15.12.46	Madrid (i)	08.01.2022
80	23:57.33	st Francisco Javier González Martín	30.01.37	Madrid (i)	11.01.2020
85	23:52.39	st Francisco Javier González Martín	30.01.37	Valencia (i)	05.02.2022

### 3000 m Marcha st

35	12:12.87	Francisco Martín Díaz	27.05.75	Valencia (i)	11.02.2012
40	11:47.40	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Valencia (i)	18.02.2023
45	11:47.46	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Valencia (i)	02.02.2025
50	12:49.44	Juan Antonio Porrás Hidalgo	19.02.72	Braga (POR) (i)	22.02.2022
55	13:26.31	Migue Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Torun (POL) (i)	27.03.2023
60	14:07.83	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Budapest (HUN) (i)	26.03.2014
65	15:01.32	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell (i)	18.02.2018
70	15:51.88	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell (i)	19.02.2023
75	21:12.72	Benito León González	15.12.46	Madrid (i)	08.01.2022
80	23:57.33	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Madrid (i)	11.01.2020
85	23:52.39	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Valencia (i)	05.02.2022

### 5000 m Marcha

35	19:28.45	st Josep Marín Sospedra	21.01.50	Valencia (i)	17.02.1988
40	19:53.80	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Vigo	26.06.2010
45	20:28.28	Alex Florez Studer	11.05.71	Palma de Mallorca	03.06.2017
50	21:48.57	Miguel Periañez García	02.11.62	Villafranca de los Barros	15.06.2014
55	22:57.0-	Miguel Periañez García	02.11.62	Montijo	10.02.2018
60	24:11.17	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Mataró	02.07.2013
65	25:14.9-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gava	17.03.2018
70	27:24.0	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gava	18.03.2023
75	32:43.69	Manuel Santiago Barrios Montes	25.07.50	Camara de Lobos (POR)	10.10.2025
80	39:22.35	Francisco Javier González Martín	30.01.37	San Fernando	11.10.2020
85	41:42.97	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Alcobendas	06.07.2024

### 10.000 m Marcha

35	38:56.65	Miguel Ángel López Nicolás	03.07.88	La Nucía	29.06.2024
40	41:45.29	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Castellón	15.06.2024
45	42:18.68	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Tarragona	01.08.2025
50	48:26.0-	Francesc Rodríguez Martínez	15.06.75	Mollet del Vallés	25.10.2025
55	48:32.89	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Manresa	10.04.2010
60	51:00.6-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Mollet del Vallés	20.10.2013
65	53:16.8-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Barcelona	31.03.2019
70	58:37	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Mollet del Vallés	30.11.2024

75	1h09:05.59	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Vitoria	05.07.2009
80	1h22:37.72	Manuel Muñoz Sánchez	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.1994

### 10 km Marcha

35	39:30	Josep Marín Sospedra	21.01.50	A Coruña	03.06.1989
40	40:44	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Roma	15.10.2011
45	42:20	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Viladecans	24.01.2016
50	44:12	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Pamplona	18.04.2021
55	47:28	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Santa Eulalia des Riu	07.03.2010
	47:28	Miguel Perriáñez García	02.11.62	Torun (POL)	29.03.2019
60	49:56	Miguel Perriáñez García	02.11.62	Torun (POL)	31.03.2023
65	52:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Badalona	11.02.2018
70	56:08	Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Prat	05.02.2023
75	1h04:40	Manuel Santiago Barrios Montes	25.07.50	O Barco de Valdeorras	14.12.2025
80	1h20:47	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Getafe	06.12.2020
85	1h23:42	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Tampere (FIN)	03.07.2022

### 20 km Marcha

35	1h18:33	Miguel Ángel López Nicolás	03.07.88	A Coruña	18.05.2024
40	1h22:56	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Badalona	28.01.1990
45	1h26:41	José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	San Pedro del Pinatar	30.03.2025
50	1h31:08	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Murcia	14.03.2021
55	1h38:30	Miguel Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Burjassot	08.01.2022
60	1h41:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Murcia	16.02.2014
65	1h50:14	Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Vendrell	04.02.2018
70	1h58:52	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Córdoba	26.03.2023

### 30 km Marcha

35	2h03:06	Miguel Ángel López Nicolás	03.07.88	Podebrady (CZE)	18.05.2025
40	2h10:26	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Manresa	25.02.1990
45	2h16:32	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Pekín (CHN)	23.08.2015
50	2h23:01	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Saporo (JPN)	06.08.2021
55	2h38:42	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Aarhus (DEN)	31.05.2009
60	3h01:13	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Vila Real (POR)	21.05.2016
65	3h03:17	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Alicante	19.05.2018
70	4h22:02	Joan Viloca Grau	01.06.19	Mira	06.10.1991

### 35 km Marcha

35	2h23:48	Miguel Ángel López Nicolás	03.07.88	Podebrady (CZE)	18.05.2025
40	2h53:42	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Cieza	26.03.2023
45	3h19:49	Josep Obrador Olivé	05.07.72	Lepe	30.01.2022
50	3h11:47	José Antonio Aparicio Montagud	27.05.69	Cieza	26.03.2023
55	3h06:59	Miguel Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Cieza	26.03.2023

### 4x100 m

35	42.87	España	Aarhus (DEN)	05.08.2017
		Javier Portolés, José Luis Alavés, Pablo Martínez, Vicente Contelles		
40	44.21	España	Málaga	16.09.2018
		Jonathan Orozco, Luis Palma, Sergio Repiso, Mario Soto		
45	45.07	España	Aarhus (DEN)	05.08.2017
		José Luis Galindo, Xabi Bosch, Donato Ramírez, Luis Miguel Arroyo		
50	45.79	España	Gotemburgo (SWE)	17.08.2024
		José David Monzón, José Luis, Utasa, Xavi Bosch, Pablo Herrero		
55	49.59	España	Jesolo (ITA)	15.09.2019
		Jesús Isasia, Carlos Jaramillo, Fco, Schz, Del Corral, Javier Guiridi		
60	50.58	España	Gotemburgo (SWE)	17.08.2024
		Javier Guridi, Carlos Varela, Juan Manuel Expósito, Fernando Durán		
65	56.63	España	San Sebastián	03.09.2005
		J,M,Echeverría, Armanado Roca, John Tunks, V,Zabala		
70	58.05	España	Ribeira Brava (POR)	18.10.2025
		Manuel Reyes, Juan Carlos Rodríguez, Juan Manuel Expósito, Luis Ramón Fernández,		
75	1:10.95	España	Málaga	16.09.2018
		Manuel Barrado, Jesús Osorio, Ignacio Gómez de Antofñana, Ángel Cano		

### 4x200 m st

35	1:30.86	España	Gante (BEL) (i)	20.03.2011
		José Ramón Latorre, Víctor Olivares, I. Marco, F. Ortubia		
40	1:32.84	España	Torun (POL) (i)	02.04.2026
		Miguel Gómez, Sacha Ballesteros, Eloy Dali, Udomsinachi Onyemachi Erete		
45	1:34.50	España	Madrid (i)	24.03.2018
		Pablo Herrero, José David Monzón, Luis Miguel Arroyo, Xaviera Bosch		
50	1:36.95	España	Torun (POL) (i)	23.03.2024
		Luis Miguel Arroyo, Pablo Herero, Xavi Bosch, A. Castiella		

<b>55</b>	1:43.30	España	Torun (POL) (i)	02.04.2026
		Fernando Míguez, Donato Ramírez, Miguel Jalón, Gabriel Martínez		
<b>60</b>	1:47.11	España	Braga (POR) (i)	27.02.2022
		Rafel de la Rubia, Antonio Rodríguez, Roberto Aguirrebengoa, Francisco Sánchez		
<b>65</b>	1:52.60	España	Torun (POL) (i)	23.03.2024
		Roberto Aguirrebengoa, Juan Manuel Expósito, Juan Carlos Rodríguez, Enrique Mirabet		
<b>70</b>	2:03.49	España	Torun (POL) (i)	02.04.2026
		Luis Ramón Fernández, Agustín Martín, Juan Carlos Rodríguez, Juan Manuel Expósito		
<b>75</b>	2:23.63	España	Madrid (i)	24.03.2018
		Jesús Elorz, Manuel Barrado, Jaime Eraso, Ignacio Mnez. De Antoñana		
<b>4x400 m</b>				
<b>35</b>	3:18.51	España	Gotemburgo (SWE)	25.08.2024
		Udomsinachi Onyemachi Erete, Alberto Muñoz, Alberto Bravo, Isaac Carmona		
<b>40</b>	3:22.04	España	Málaga	16.09.2018
		Octavio Pérez, Ramón Borente, Sergio Repiso, Ricardo Menéndez		
<b>45</b>	3:31.27	España	Málaga	16.09.2018
		Gregorio Martínez, Carlos García, J, Marcos Valladares, J,Luis López Anaya		
<b>50</b>	3:43.30	Combinado	Vitoria	01.07.2018
		Andrés Vaquero, Miguel Antonio Jalón, Israel Luque, Jordi Salvador		
<b>55</b>	3:54.49	Combinado	Arona	19.06.2022
		Juan José Álvarez, Carlos Jaramillo, Jordi Salvador, Miguel Antonio Jalón		
<b>60</b>	4:10.01	España	Gotemburgo (SWE)	25.08.2024
		Carlos Jaramillo, José Povedano, Antonio Gómez, Roberto Aguirrebengoa		
<b>65</b>	4:37.57	A, A, Moratalaz	Málaga	20.06.2021
		Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez, José Soler, Manuel Reyes		
<b>70</b>	4:56.43	España	Ribeira Brava (POR)	19.10.2025
		Luis Ramón Fernández, Manuel Reyes, Juan Manuel Expósito, Juan Carlos Rodríguez		
<b>80</b>	5:53.56	España	Málaga	16.09.2018
		Josep Sitja, Ángel Cano, Manuel Alonso, I, Martínez de Antoñana		