



## Récord de los Campeonatos de España Master Short Track

Actualizados a 08.03.2026

### HOMBRES

#### 60m

<b>35</b>	6.95	Fernando Crespo Iglesias	31.05.69	Oviedo	16.02.2008
<b>40</b>	7.08	Sergio Cruz Pastor	15.05.79	Antequera	07.03.2020
<b>45</b>	7.11	Marc Julia Bonmati	27.09.78	Antequera	07.03.2026
<b>50</b>	7.20	Sergio Marqueta Ibisate	10.11.74	Antequera	01.03.2025
<b>55</b>	7.48	José Luis Galindo Iranzo	15.10.69	Antequera	07.03.2026
<b>60</b>	7.95	Carlos Horario Valera Escobar	13.05.63	Antequera	01.03.2025
<b>65</b>	8.14	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Donostia	02.03.2024
<b>70</b>	8.40	Juan Manuel Expósito Soler	06.09.54	Antequera	07.03.2026
<b>75</b>	8.87	Armando Roca García	03.08.34	Zaragoza	20.02.2010
<b>80</b>	9.42	Albert Pedrero Llopart	13.12.43	Donostia	02.03.2024
<b>85</b>	11.19	Vicente Peralta Montañana	06.02.35	Antequera	07.03.2020
<b>90</b>	13.42	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera	05.03.2011
<b>95</b>	18.50	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera	19.03.2016

#### 200m

<b>35</b>	22.09	Sergio Rodriguez Teixeira	16.09.90	Antequera	08.03.2026
<b>40</b>	22.71	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Valencia	06.02.2022
<b>45</b>	22.96	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Antequera	08.03.2026
<b>50</b>	23.33	José Pascual Martínez Albert	03.12.74	Antequera	02.02.2025
<b>55</b>	24.41	Pablo Herrero Artero	25.06.69	Antequera (i)	02.03.2025
<b>60</b>	25.93	Javier Guridi Ezquerro	08.06.64	Antequera	02.03.2025
<b>65</b>	27.02	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Donostia	03.03.2024
<b>70</b>	26.99	Juan Manuel Expósito Soler	06.09.54	Antequera	08.03.2026
<b>75</b>	30.37	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Ourense	28.11.2021
<b>80</b>	33.17	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Antequera	08.03.2026
<b>85</b>	42.61	Manuel Paz Suarez	04.08.33	Antequera	08.03.2020

#### 400m

<b>35</b>	50.01	Sergio Rodríguez Teixeira	16.09.90	Antequera	07.03.2026
<b>40</b>	48.98	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Valencia	05.02.2022
<b>45</b>	49.45	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Antequera	01.03.2025
<b>50</b>	52.87	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Valencia	05.02.2022
<b>55</b>	56.41	Jordi Salvador Vens	02.05.66	Valencia	05.02.2022
<b>60</b>	59.48	José M <sup>a</sup> Zabala Recarte	21.12.61	Antequera	04.03.2023
<b>65</b>	1:01.38	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Antequera	05.03.2011
<b>70</b>	1:03.03	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Antequera	19.03.2016
<b>75</b>	1:09.07	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Ourense	27.11.2021
<b>80</b>	1:17.19	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Antequera	07.03.2026
<b>85</b>	1:35.88	Marcos Bermejo García	21.03.29	Madrid	11.03.2017
<b>90</b>	2:20.70	Julián Bernal Medina	16.02.19	Zaragoza	28.02.2009

#### 800m

<b>35</b>	1:57.04	Juan Ramón Pous Pérez	17.10.79	Antequera	19.03.2016
<b>40</b>	1:58.13	Juan Antonio Gil Martínez	24.03.79	Ourense	27.11.2021
<b>45</b>	1:59.02	Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Ourense	09.03.2019
<b>50</b>	2:04.65	Juan Hernández Moreno	06.09.71	Valencia	05.02.2022
<b>55</b>	2:09.93	José Joaquín Roselló Navarro	06.11.68	Donostia	02.03.2024
<b>60</b>	2:19.66	Antonio Moya Madrid	13.01.59	Antequera	07.03.2020
<b>65</b>	2:23.55	Domingo Álvarez Rodríguez	30.04.56	Ourense	27.11.2021
<b>70</b>	2:36.29	José Vicente Rioseco López	30.04.41	Antequera	19.03.2016
<b>75</b>	2:51.48	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Valencia	05.02.2022
<b>80</b>	2:56.61	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid	11.03.2017
<b>85</b>	3:13.49	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ourense	27.11.2021
<b>90</b>	5:04.46	Julián Bernal Medina	16.02.19	Zaragoza	28.02.2009

**1.500m**

35	3:58.03	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Valencia	06.02.2022
40	3:57.13	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.84	Antequera	02.03.2025
45	4:02.48	Jesús Borrego Llamas	16.07.61	Oviedo	04.03.2007
50	4:19.86	Juan Antonio Gude Vila	03.04.74	Antequera	02.03.2025
55	4:26.88	Juan Sempere Ruiz	04.04.67	Antequera	05.03.2023
60	4:34.61	Francisco García López	05.05.61	Valencia	06.02.2022
65	4:57.75	César Pérez Rodríguez	09.05.57	Antequera	05.03.2023
70	5:16.34	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Antequera	02.03.2025
75	5:51.82	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Valencia	06.02.2022
80	5:53.71	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid	12.03.2017
85	6:19.55	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ourense	28.11.2021

**3.000m**

35	8:29.74	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Ourense	26.11.2021
40	8:27.13	Pedro Javier Vega Ballesteros	22.04.82	Antequera	28.02.2025
45	8:48.61	Fidel Jorge Ruiz Torres	31.01.75	Valencia	04.02.2022
50	8:37.73	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Ourense	26.11.2021
55	9:26.22	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Madrid	11.03.2017
60	9:33.99	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera	03.03.2023
65	10:29.39	Xose Luis Otero Cepeda	02.11.51	Madrid	11.03.2017
70	11:03.24	Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Antequera	28.02.2025
75	12:15.55	Juan López García	08.01.44	Ourense	08.03.2019
80	14:15.39	Juan López García	08.01.44	Donostia	01.03.2024
85	18:21.26	Julián Bernal Medina	16.02.19	Oviedo	16.02.2008
90	19:59.60	Julián Bernal Medina	16.02.19	Zaragoza	28.02.2009

**60m vallas**

35	7.99	Ignacio de Esquiroz Martínez	25.10.89	Antequera	07.03.2026
40	8.27	Francisco Ruiz González	19.10.76	Ourense	09.03.2019
45	8.30	Javier Rodríguez Fernández	01.12.77	Antequera	04.03.2023
50	8.78	Carlos Martínez Rodrigo	21.01.75	Antequera	01.03.2025
55	9.28	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Valencia	04.02.2022
60	9.67	José Miguel López Cordal	19.03.58	Ourense	09.03.2019
65	10.09	José Miguel López Cordal	19.03.58	Antequera	01.03.2025
70	11.00	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Zaragoza	07.02.2004
75	13.37	Manuel García Carbajo	26.02.43	Salamanca	02.03.2018
80	13.25	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Zaragoza	08.03.2014

**Altura**

35	1,97	Ugaitz Pérez Jauregibeitia	16.01.91	Antequera	07.03.2026
40	1,92	Marc Pages Corella	05.03.74	Zaragoza	08.03.2014
	1,92	Oleg Ourmakaev (RUS)	14.01.65	Oviedo	05.03.2006
45	1,86	Jordi Vila Viñas	22.03.55	Valencia	18.02.2001
50	1,75	José Bayona Miralves	28.02.63	Zaragoza	02.03.2013
55	1,71	José Bayona Miralves	28.02.63	Salamanca	04.03.2018
60	1,59	Mateo Moreno Iglesias	03.09.61	Ourense	26.11.2021
	1,59	Francisco de los Reyes Sola	04.04.59	Ourense	26.11.2021
65	1,53	Daniel Fernández González	22.04.39	Oviedo	27.02.2005
	1,65	Thomas Zacaarias (GER)	02.01.47	Zaragoza	08.03.2014
70	1,38	Daniel Fernández González	22.04.39	Zaragoza	10.03.2012
75	1,29	Manuel García Carbajo	26.02.43	Salamanca	02.03.2018
80	1,25	Manuel García Carbajo	26.02.43	Antequera	03.03.2023
85	1,02	Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Zaragoza	28.02.2009

**Pértiga**

35	4,73	Jonathan Pérez Jorge	23.06.81	Salamanca	03.03.2018
40	4,71	Francisco Hernández Ribero	15.12.64	Oviedo	04.03.2007
45	4,50	Francisco Hernández Ribero	15.12.64	Zaragoza	21.02.2010
50	4,30	Francisco Hernández Ribero	15.12.64	Donostia	07.03.2015
55	3,70	Francisco Hernández Ribero	15.12.64	Donostia	02.03.2024
60	4,00	Francisco Hernández Ribero	15.12.64	Antequera	01.03.2025
65	3,45	Salvador Maranges Costa	01.12.56	Antequera	01.03.2025

<b>70</b>	3,00	Bernardino Lombao Sotueca	16.08.38	Zaragoza	01.03.2009
<b>75</b>	2,10	Bernardino Lombao Sotueca	16.08.38	Zaragoza	08.03.2014

### Longitud

<b>35</b>	7,26	Fernando Campo Barriosuso	25.01.79	Salamanca	03.03.2018
<b>40</b>	7,05	Rafael Blanquer Alcantud	14.10.45	Valencia	14.02.1988
<b>45</b>	7,02	Marc Juliá Bonmatí	27.09.78	Antequera	07.03.2026
<b>50</b>	6,45	José Antonio Giralde González	27.11.72	Antequera	04.03.2023
<b>55</b>	6,15	Jorge Páez Vera	08.06.48	Oviedo	04.03.2006
<b>60</b>	5,65	Jorge Páez Vera	08.06.48	Zaragoza	20.02.2010
<b>65</b>	5,14	Jorge Páez Vera	08.06.48	Zaragoza	08.03.2014
<b>70</b>	4,38	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Zaragoza	07.02.2004
	4,38	Juan Cabezas Navarro	18.01.54	Donostia	01.03.2024
<b>75</b>	3,79	Francisco Ibarro Sagardui	05.12.31	Oviedo	03.03.2007
<b>80</b>	3,08	Antonio Marqués Blanco	08.03.29	Zaragoza	10.03.2012
<b>85</b>	2,56	Antonio Marqués Blanco	08.03.29	Zaragoza	08.03.2014
<b>90</b>	2,03	Jesús Méndez González	02.08.35	Antequera	06.03.2025
<b>95</b>	1,40	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera	18.03.2016

### Triple

<b>35</b>	14,39	Roberto Garcinuño Martín	26.08.72	Zaragoza	01.03.2009
<b>40</b>	13,85	Roberto Garcinuño Martín	26.08.72	Zaragoza	03.03.2013
<b>45</b>	13,65	Mario Quintero Estrada	29.09.70	Antequera	08.03.2020
	13,69	<i>Ovidiui Ciurila (ROM)</i>	<i>07.04.78</i>	<i>Donostia</i>	<i>03.03.2024</i>
<b>50</b>	12,98	Rafael Caballero Regil	18.10.46	Zaragoza	22.02.1997
<b>55</b>	12,39	José Alberto Quintano Roldán	19.11.64	Antequera	08.03.2020
<b>60</b>	11,27	Juan Palma Heras	11.09.64	Antequera	08.03.2026
<b>65</b>	10,12	Florencio Oliván Mallén	09.11.56	Antequera	04.03.2023
<b>70</b>	8,94	Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Zaragoza	01.03.2009
	9,30	<i>Matti Arimo Hirvi (FIN)</i>	<i>04.03.50</i>	<i>Antequera</i>	<i>04.03.2023</i>
<b>75</b>	8,38	Manuel García Carbajo	26.02.43	Ourense	09.03.2019
<b>80</b>	7,30	Manuel García Carbajo	26.02.43	Antequera	04.03.2023
<b>85</b>	4,64	Lluís Marimon Farriol	06.01.28	Zaragoza	09.03.2014
<b>90</b>	4,48	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera	06.03.2011
<b>95</b>	3,34	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera	19.03.2016

### Peso

<b>35</b>	16,51	Carles Geronés Sierra	07.06.75	Zaragoza	08.03.2014
<b>40</b>	16,06	Eloi Rovira Campos	06.04.82	Antequera	04.03.2023
<b>45</b>	14,12	Alfonso Román Gota	14.07.72	Valencia	05.02.2022
<b>50</b>	15,62	Alfonso Román Gota	14.07.72	Antequera	04.03.2023
<b>55</b>	13,45	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Zaragoza	03.03.2013
<b>60</b>	13,46	José Miguel Serrato Tornero	05.06.50	Antequera	06.03.2011
<b>65</b>	12,12	Luis Miguel Urrea Guía	29.10.60	Antequera	08.03.2026
<b>70</b>	12,19	Jose Antonio Campos Bolivar	26.03.39	Zaragoza	20.02.2010
<b>75</b>	10,86	Jose Antonio Campos Bolivar	26.03.69	Donostia	07.03.2015
<b>80</b>	10,33	Jesús Osorio Regales	24.12.35	Antequera	18.03.2016
<b>85</b>	8,54	Antonio Marqués Blanco	08.03.29	Antequera	18.03.2016
<b>90</b>	6,03	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera	06.03.2011
<b>95</b>	4,67	Valentín Huch More	25.11.19	Antequera	18.03.2016

### Pentatlón

<b>35</b>	3.945	Óscar González Garrido	08.08.76	Zaragoza	11.03.2012
		8.35-6,75-13,37-1,90-2:49.00			
<b>40</b>	3.813	Óscar González Garrido	08.08.76	Antequera	06.07.2020
		8.78-6,37-11,49-1,82-2:57.59			
<b>45</b>	4.260	Óscar González Garrido	08.08.76	Antequera	05.03.2023
		8.74-6,41-11,72-1,86-2:58.16			
<b>50</b>	4.197	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Madrid	12.03.2017
		9.02-6,00-11,91-1,66-2:55.91			
<b>55</b>	4.234	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Valencia	04.02.2022
		9.28-5,70-12,20-1,51-3:04.82			
<b>60</b>	3.469	Carlos Ferrer Moreira	05.10.59	Antequera	06.03.2020
		10.08-4,55-11,86-1,39-3:42.54			

<b>65</b>	3.689	Carlos Ferrer Moreira 10.56-4,36-10,81-1,44-3:45.51	05.10.59	Antequera	02.03.2025
<b>70</b>	2.807	Manuel Unión Guisado 11.86-3,69-9,03-1,17-4:16.71	04.12.43	Donostia	08.03.2015
<b>75</b>	2.876	Manuel García Carbajo 13.37-3,54-6,38-1,29-4:16.70	26.02.43	Salamanca	02.03.2018
<b>80</b>	2.515	Manuel García Carbajo 14.39-2,93-7,26-1,23-5:27.42	26.02.43	Antequera	05.03.2023

### 3.000m marcha

<b>35</b>	12:20.13	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Ourense	08.03.2019
<b>40</b>	12:05.76	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Ourense	27.11.2021
<b>45</b>	12:11.33	Juan Manuel Morales del Castillo	28.12.79	Antequera	01.03.2025
<b>50</b>	12:51.84	Enrique Fernández Álvarez	20.02.66	Ourense	08.03.2019
<b>55</b>	13:28.08	Miguel Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Valencia	05.02.2022
<b>60</b>	14:16.73	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Zaragoza	09.03.2014
<b>65</b>	16:46.97	Jesús Javier Moreno Mate	07.07.57	Antequera	04.03.2023
<b>70</b>	17:39.33	Miguel Ángel Munitxa Narbaiza	26.01.52	Valencia	05.02.2022
<b>75</b>	21:26.0-	Antoni Lladó Bonastre	13.12.13	Donostia	12.02.1989
<b>80</b>	24:38.62	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Ourense	27.11.2021
<b>85</b>	23:52.39	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Valencia	05.02.2022

### 4x200m

<b>35</b>	1:33.86	Playas de Castellón	Ourense	10.03.2019
		J. Pascual Martínez, Juan A. Martos, Julián M. Ferrer, Vicente Contelles		
<b>40</b>	1:36.73	Playas de Castellón	Antequera	08.03.2020
		Vicente Contelles, Juan A. Martos, José R. Sácncchez, José P. Martínez		
<b>45</b>	1:39.92	Dawako Athletics C.D.	Antequera	02.03.2025
		Ángel García, Khalid El Mamoun, Vicente Contelles, José Pascual Martínez		
<b>50</b>	1:44.90	CAIM-TED	Donostia	03.03.2024
		Juan Anelo, Gregorio Martínez, Miguel Roger Arpa, Xavi Bosch		
<b>55</b>	1:45.02	CA Nou Barris	Valencia	06.02.2022
		Josep Gonzalez, Eduardo Ballesteros, Jordi Salvador, Miguel Antonio Jalón		
<b>60</b>	1:55.11	A. A. Moratalaz	Ourense	10.03.2019
		Juan Carlos Rodríguez, Mariano Sánchez, Manuel Reyes, Javier Tabares		
<b>65</b>	2:04.99	UA Almería	Donostia	03.03.2024
		José Povedano, Antonio Padilla, José Arriola, Agustín Martín		



## Récord de los Campeonatos de España Master Short Track

Actualizados a 08.03.2026

### Pruebas Combinadas puntuadas por la Tabla WMA 2023 MUJERES

#### 60m

<b>35</b>	7.91	María José Salmerón Martínez	27.04.85	Donostia	02.03.2024
<b>40</b>	7.92	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Donostia	07.03.2015
<b>45</b>	8.07	Carolina García Garzón	17.01.79	Donostia	02.03.2024
	8.07	Laura Rodas Rincón	31.05.79	Antequera	01.03.2025
<b>50</b>	8.22	Esther Colás Román	07.05.67	Salamanca	03.03.2018
<b>55</b>	8.37	Esther Colás Román	07.05.67	Donostia	02.03.2024
<b>60</b>	8.86	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Antequera	04.03.2023
<b>65</b>	9.10	Valvanera Guridi Ezquerro	12.03.59	Antequera	07.03.2026
<b>70</b>	10.25	María Área Diego	25.06.47	Salamanca	03.03.2018
<b>75</b>	10.68	María Área Diego	25.06.47	Donostia	02.03.2024
<b>80</b>	12.50	Blanca Miret Nagore	01.01.44	Antequera	07.03.2026
<b>85</b>	15.16	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Ourense	09.03.2019

#### 200m

<b>35</b>	25.29	Carolina García Garzón	17.01.79	Madrid	12.03.2017
<b>40</b>	25.81	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Donostia	08.03.2015
	25.77	Úrsula Murula	13.12.84	Antequera	02.03.2025

<b>45</b>	26.44	Carolina García Garzón	17.01.79	Antequera	02.03.2025
<b>50</b>	26.80	Olga Moreno Castro	31.07.74	Antequera	08.03.2026
<b>55</b>	27.67	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Salamanca	04.03.2018
<b>60</b>	29.36	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Antequera	05.03.2023
<b>65</b>	30.06	Valvanera Guridi Ezquerro	12.03.59	Antequera	08.03.2026
<b>70</b>	38.56	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Antequera	02.03.2025
<b>75</b>	37.75	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Antequera	08.03.2026
<b>80</b>	47.49	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Antequera	05.03.2023
<b>85</b>	1:00.58	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Antequera	08.03.2026

#### 400m

<b>35</b>	57.89	Carolina García Garzón	17.01.79	Salamanca	03.03.2018
<b>40</b>	59.16	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Valencia	05.02.2022
	57.60	Úrsula Murula	13.12.84	Antequera	01.03.2025
<b>45</b>	58.88	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Antequera	04.03.2023
<b>50</b>	1:00.31	Olga Moreno Castro	31.07.74	Antequera	07.03.2026
<b>55</b>	1:01.34	Esther Colás Román	07.05.67	Antequera	01.03.2025
<b>60</b>	1:12.31	Lourdes Navarro Campoamor	15.10.62	Antequera	04.03.2023
<b>65</b>	1:18.99	Inmaculada Ruiz Terán	14.12.60	Antequera	07.03.2026
<b>70</b>	1:24.31	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Antequera	04.03.2023
<b>75</b>	1:26.28	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Antequera	07.03.2026
<b>80</b>	1:59.93	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Antequera	04.03.2023

#### 800m

<b>35</b>	2:15.94	Paula Viviana Ramírez Parra	04.09.83	Ourense	09.03.2019
<b>40</b>	2:14.24	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Valencia	05.02.2022
<b>45</b>	2:13.63	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Antequera	04.03.2023
<b>50</b>	2:22.00	Marta Camps Gali	28.01.70	Antequera	04.03.2023
<b>55</b>	2:28.20	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	Ourense	27.11.2021
<b>60</b>	2:39.67	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Antequera	04.03.2023
<b>65</b>	2:52.88	Mª Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Donostia	02.03.2024
<b>70</b>	3:23.39	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Donostia	02.03.2024
<b>75</b>	3:42.70	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Antequera	07.03.2026

#### 1.500m

<b>35</b>	4:33.96	Ana Gayarre Aguirre	10.03.82	Madrid	12.03.2017
<b>40</b>	4:46.55	Pilar Alonso Castro	12.04.72	Zaragoza	09.03.2014
<b>45</b>	4:49.17	Mª José de Toro Saiz	11.11.76	Ourense	28.11.2021
<b>50</b>	4:49.73	Marta Camps Gali	28.01.70	Antequera	05.03.2023
<b>55</b>	5:04.57	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	Ourense	28.11.2021
<b>60</b>	5:15.00	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense	28.11.2021
<b>65</b>	5:50.83	Mª Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Donostia	03.03.2024
<b>70</b>	6:13.72	Teresa Vegas Vilarrubia	29.08.55	Antequera	08.03.2026
<b>75</b>	7:32.27	Mª Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Donostia	03.03.2024

#### 3.000m

<b>35</b>	09:58.65	Concepción Hidalgo Barrantes	21.05.82	Ourense	09.03.2019
<b>40</b>	10:07.45	Carmen Inmaculada Valle Atienza	17.01.74	Antequera	19.03.2016
<b>45</b>	09:58.44	Niusha Carmen Mancilla Heredia	19.01.71	Antequera	19.03.2016
<b>50</b>	10:21.85	Marta Camps Gali	28.01.70	Ourense	26.11.2021
<b>55</b>	11:02.39	Mª del Carmen Llorena Prats	16.03.66	Antequera	03.03.2023
<b>60</b>	11:08.45	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense	26.11.2021
<b>65</b>	12:47.01	Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Ourense	26.11.2021
<b>70</b>	13:27.22	Teresa Vegas Vilarrubia	29.08.55	Antequera	06.03.2026

#### 60m vallas

<b>35</b>	8.91	Bárbara Hernando Fuster	12.08.88	Antequera	28.02.2025
<b>40</b>	8.99	Ángeles Rodríguez Rodríguez	21.10.76	Salamanca	03.03.2018
<b>45</b>	9.12	Ángeles Guerra Hurtado	16.03.69	Donostia	07.03.2015
<b>50</b>	9.61	Ángeles Guerra Hurtado	16.03.69	Valencia	05.02.2022
<b>55</b>	10.12	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Zaragoza	20.02.2010
<b>60</b>	10.27	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ourense	09.03.2019
<b>65</b>	10.68	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Donostia	02.03.2024

**Altura**

<b>35</b>	1,64	Beatriz Ferrando Fores	30.11.86	Valencia	05.02.2022
	1,64	Laura Ginés Sánchez	11.06.86	Valencia	05.02.2022
<b>40</b>	1,61	Margarida Moreno Sánchez	03.04.68	Zaragoza	01.03.2009
<b>45</b>	1,53	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Oviedo	04.03.2006
<b>50</b>	1,47	Cristina Mur Val	06.02.66	Madrid	11.03.2017
<b>55</b>	1,40	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Madrid	11.03.2017
<b>60</b>	1,38	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ourense	26.11.2021
<b>65</b>	1,31	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Donostia	01.03.2024
<b>70</b>	1,13	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Antequera	03.03.2023

**Pértiga**

<b>35</b>	4,20	Naroa Agirre Kamio	15.05.79	Donostia	07.03.2015
<b>40</b>	3,10	Patricia Hidalgo Fortes	31.10.82	Antequera	05.03.2023
<b>45</b>	3,21	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Zaragoza	08.03.2014
<b>50</b>	2,82	Montserrat Prat Grau	25.04.66	Madrid	11.03.2017
<b>55</b>	2,60	Montserrat Prat Grau	25.04.66	Donostia	02.03.2024
	2,60	Eva Sorli Chueca	14.01.69	Antequera	01.03.2025
<b>60</b>	2,25	Ana Otero Terrón	08.03.61	Antequera	04.03.2023

**Longitud**

<b>35</b>	5,41	Tania Valverde González	05.02.88	Antequera	04.03.2023
	5,66	Nicoleta Busuioc (ROU)	27.02.75	Zaragoza	10.03.2012
<b>40</b>	5,19	María Caridad Hernández Guardiola	11.06.82	Antequera	07.03.2026
	5,36	Nicoleta Busuioc (ROU)	27.02.75	Donostia	07.03.2015
<b>45</b>	5,24	Loles Vives Jorba	13.09.57	Oviedo	04.03.2006
<b>50</b>	5,04	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Antequera	04.03.2023
<b>55</b>	4,70	Loles Vives Jorba	13.09.57	Antequera	19.03.2016
<b>60</b>	4,47	Loles Vives Jorba	13.09.57	Ourense	08.03.2019
<b>65</b>	4,10	Loles Vives Jorba	13.09.57	Antequera	03.03.2023
<b>70</b>	3,10	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Antequera	03.03.2023

**Triple**

<b>35</b>	11,70	María Muñoz Cristóbal	28.04.79	Madrid	11.03.2017
<b>40</b>	11,35	Raquel Lameiro Sánchez	18.05.74	Madrid	11.03.2017
	11,35	Nicoleta Busuioc (RUM)	27.02.75	Donostia	08.03.2015
<b>45</b>	10,92	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Antequera	07.03.2020
	10,92	Beatriz Arias Paz	21.02.80	Antequera	01.03.2025
<b>50</b>	11,33	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Valencia	06.02.2022
<b>55</b>	9,13	Mª del Carmen García Mora	06.08.63	Antequera	04.03.2023
<b>60</b>	9,92	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Valencia	05.02.2022
<b>65</b>	8,77	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Antequera	07.03.2026
<b>70</b>	6,89	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Antequera	04.03.2023

**Peso**

<b>35</b>	13,87	Martina de la Puente Piñera	04.04.75	Zaragoza	03.03.2013
<b>40</b>	13,22	Amaia Dublang Jiménez	28.12.76	Madrid	11.03.2017
<b>45</b>	12,54	Cristina Teixeira García	16.05.78	Antequera	08.03.2026
<b>50</b>	12,37	Nekane Munarriz Lete	26.07.59	Zaragoza	21.02.2010
<b>55</b>	12,56	María Isabel Aísa González	04.02.63	Salamanca	04.03.2018
<b>60</b>	11,28	María Isabel Aísa González	04.02.63	Antequera	08.03.2026
<b>65</b>	9,28	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Salamanca	02.03.2018
<b>70</b>	7,90	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Zaragoza	11.03.2012
<b>75</b>	7,38	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Madrid	10.03.2017
<b>80</b>	5,18	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Zaragoza	09.03.2014
<b>85</b>	4,94	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Ourense	08.03.2019

**Pentatlón**

<b>35</b>	3.842	Bárabara Hernando Fuster 8.91-1,60-11,59-5,36-2:24.94	12.08.88	Antequera	28.02.2025
<b>40</b>	3.408	Mª Rosa Escribano Checa 10.13-1,43-9,67-4,88-2:36.41	29.12.58	Valencia	17.02.2001
<b>45</b>	3.849	Mª Rosa Escribano Checa 9.82-1,53-9,50-4,88-2:46.15	29.12.58	Oviedo	04.03.2006

<b>50</b>	3.571	Aida López Heras 10.37-1,36-11,62-4,38-3:01.90	07.11.74	Antequera	08.03.2026
<b>55</b>	4.007	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa 10.45-1,36-10,09-4,56-2:54.89	29.12.58	Antequera	18.03.2016
<b>60</b>	4.004	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa 10.27-1,27-9,32-4,28-3:11.96	29.12.58	Ourense	08.03.2019
<b>65</b>	3.897	M <sup>a</sup> Rosa Escribano Checa 10.88-1,21-7,99-3,90-3:19.93	29.12.58	Antequera	08.03.2026

### 3.000m Marcha

<b>35</b>	12:23.46	M <sup>a</sup> José Poves Novella	16.03.78	Zaragoza	09.03.2014
<b>40</b>	13:52.20	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Antequera	18.03.2016
<b>45</b>	15:01.26	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Valencia	05.02.2022
<b>50</b>	14:57.93	Olga Cabrera Ysas	24.01.74	Donostia	02.03.2024
<b>55</b>	15:54.89	María Teresa Gargallo Gracia	15.10.69	Antequera	01.03.2025
<b>60</b>	17:30.18	Carmen García Frontons	10.12.60	Ourense	27.11.2021
<b>65</b>	18:21.53	María José Briz Rodríguez	21.06.51	Salamanca	02.03.2018
<b>70</b>	19:46.53	María José Briz Rodríguez	21.06.51	Antequera	04.03.2023

### 4x200m

<b>35</b>	1:49.89	Barcelona At. Sonia Bocanegra, M <sup>a</sup> José Carabante, Eva Vidal, Ángeles Rodríguez		Antequera	20.03.2016
<b>40</b>	1:51.87	At. Arroyomolinos Paula García, Elena Vidal, Ángeles Guerra, María Torres		Valencia	06.02.2022
<b>45</b>	1:57.47	Atmo. Samertolameu Araceli Salgueiro, M.Ángeles Bernárdez, R. Ana Santos, M. Teresa Suárez		Salamanca	04.03.2018
<b>50</b>	2:01.47	Playas de Castellón M <sup>a</sup> José Carabante, Ana Font, Marisol Martínez, Eva Sorli		Ourense	10.03.2019
<b>55</b>	2:07.58	Playas de Castellón M <sup>a</sup> Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, M <sup>a</sup> Esther Pedrosa		Ourense	28.11.2021
<b>60</b>	2:34.52	Canguro A.A.C. Amelia García, Margarita Herance, M <sup>a</sup> José Escolar, Azucena López		Valencia	06.02.2022
<b>65</b>	2:48.83	Madrid Azucena López, Luisa Rodríguez, Consuelo Alonso, Isabel Collado		Antequera	05.03.2023



## Récord de los Campeonatos de España Master Short Track

Actualizados a 08.03.2026

### MIXTO

#### 4x200m

<b>35</b>	1:42.41	Atletico Getxo Beatriz Serrano, Ariadna Aivar, Jon Bittor del Campo, Udomsinachi Erete		Antequera	08.03.2026
<b>40</b>	1:43.20	Track Cross Road Team James Atteen, Esther Colás, Marta Prado, José Rifaterra		Ourense	28.11.2021
<b>45</b>	1:45.94	Trops-Cueva de Nerja Santiago Fernández, Alejandra Gálvez, Teresa Sánchez, Óscar Irazo		Antequera	05.03.2023
<b>50</b>	1:49.90	Track Cross Road Team Pablo Herrero, Carlos Martínez, Esther Colás, Sofía Calzas		Antequera	02.03.2025
<b>55</b>	2:00.58	Playas de Castellón José Miguel Beltrán, Juan Sempere, Ana Font, Marisol Martínez		Antequera	05.03.2023
<b>60</b>	2:10.15	UA Almería Isabel Rodríguez, Juana Gibaja, Antonio Gómez, Carlos Santamaría		Antequera	08.03.2026