

CIRCULAR Nº: 46/2024 Área De Operaciones y Servicios

Madrid, 12 de marzo de 2024

Plan Dirigido 2024 - Fondo y Medio fondo: Concentración II

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración II del Plan Dirigido 2024 en las especialidades de Fondo y Medio fondo.

Lugar: León

Fecha: Del 23 al 26 de marzo.

Alojamiento: Hotel Santiago León. Ctra. Asturias, Km. 1, 6, 24193 Villaquilambre, León

Incorporación: El 23 de marzo 13:30 **Finalización:** El 26 de marzo 13:00

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener **licencia RFEA en vigor** durante la presente temporada.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Alto Rendimiento, ha considerado como criterios para la Convocatoria a la actividad:

- Atletas incluidos en el Plan Dirigido en la especialidad de Fondo y Medio fondo.
- Atletas con potencial de clasificación para las competiciones internacionales sub-20 y sub-23.
- Rendimiento deportivo y potencial para el ciclo olímpico 2024-2028.

COORDINADOR: ELCORO CANDIL, JAVIER

TÉCNICOS RFEA:

GARCÍA GARCÍA, PEDRO GONZÁLEZ AMO, JORGE PARRA MATEO, ROBERTO TREJO CARMONA, IÑAKI VILLACORTA FERNÁNDEZ, JOSÉ ENRIQUE

ENTRENADORES PERSONALES:

CASTAÑER MOLINERO, FELIPE CARRILLO SERRADELL, FRANCESC RAMA GARCÍA, JOSÉ ÁNGEL RODRÍGUEZ MARTINEZ, NATALIA RUFO PÉREZ, MARCO ANTONIO TORLA TENA, LLUIS

FISIOTERAPEUTAS: por determinar.





ATLETAS CONVOCADOS FONDO

Su	h-	.20
Ju		ZU

2006	VALENCIA CLUB ATLETISMO	MADRID
2006	BIDEZABAL ATLETISMO TALDEA	EXTREMADURA
2005	CDE SANTA CRUZ DE BEZANA	CANTABRIA
2005	ALCAMPO SCORPIO 71	MADRID
2005	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
2006	ORIOKO KAMAL ZIANI A.K	PAÍS VASCO
2005	A.A XAFATOLLS	CATALUNYA
2006	A. ATLETICA MORATALAZ	MADRID
2006	F.C BARCELONA	CATALUÑA
	2006 2005 2005 2005 2006 2005 2006	2006 BIDEZABAL ATLETISMO TALDEA 2005 CDE SANTA CRUZ DE BEZANA 2005 ALCAMPO SCORPIO 71 2005 NERJA DE ATLETISMO 2006 ORIOKO KAMAL ZIANI A.K 2005 A.A XAFATOLLS 2006 A. ATLETICA MORATALAZ

Sub-23

BLANCO REPILA, JIMENA	2004	VALENCIA CLUB ATLETISMO	MADRID
CORRAL HODAR, CLAUDIA	2002	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	CASTILLA Y LEÓN
CRIADO OCAÑA, QUERALT	2002	A. ALBACETE DIPUTACIÓN	C. LA MANCHA
DOCAMPO GAMARRA, INÉS	2003	ADAS CUPA	GALICIA
REY VEIGA, SILVIA	2004	TRAININGREY	C. LA MANCHA
TOMÁS OJEDA, AMBAR	2004	FUTBOL CLUB BARCELONA	CATALUÑA
BARBERO VIGIL, MARÍA	2003	SPRINT ATLETISMO LEÓN	MADRID
CEBALLOS CAMAÑEZ, ADRIÀ	2002	A.D.ATLETISMO CALVIA	ILLES BALEARS
MONREAL LOZANO, MARIO	2003	ATHLETIC CLUB JUMILLA	MURCIA
MARTÍN SOTOS, CIRO	2003	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
DE LA ORDEN ANDRINO, ADRIÁN	2002	C.A UNIÓN GUADALAJARA	MADRID

MEDIOFONDO

Sub-20

BISBAL BELENGUER, CARLA	2005	CLUB ATLETIC IGUALADA	CATALUNA
GONZÁLEZ CEBRIÁN, ALICIA	2006	VALENCIA CLUB ATLETISMO	C.VALENCIANA
JIMÉNEZ SANANDRES, CARLA	2005	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	CASTILLA Y LEÓN
MITJANS MUÑOZ, MARTA	2006	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	CATALUÑA
BARCALA APARECIDA, RYAN	2006	CD PUENTE ROMANILLOS	CASTILLA Y LEÓN
GÓMEZ CARMONA, ADRIAN	2005	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	CATALUÑA
LOPEZ VERGEL, DANIEL	2006	CAPEX	EXTREMADURA
PINTADO AZNAR, ALEX	2006	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	CATALUÑA
RODRÍGUEZ FISCHER, MATHIOS	2005	CLUB ATLÈTIC IGUALADA	CATALUÑA
SOUADI HAMEL, ALAA	2005	CLUB POLIDEPORTIVO GETAFE	MADRID





Sub-23

PINACCHIO FERNÁNDEZ, LUCÍA	2002	INDEPENDIENTE	ISLAS BALEARES
RODRIGUEZ CASTELLO, ANDREA	2003	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA
RODRÍGUEZ MARTÍN, ROCÍO	2003	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	ANDALUCÍA
BLASI CAIROL, VICTOR	2003	ATLETISMO NUMANTINO	CATALUÑA
CARTIEL EMBID, DAVID	2004	CD. NIKE RUNNING	ARAGÓN
EGEA VIDAL, RUBÉN	2004	ALCAMPO SCORPIO 71	ARAGÓN
GUZMAN GONZÁLEZ, ERIC	2002	NEW BALANCE TEAM	CATALUÑA
OLIVO MERCEDES, RONALDO	2004	INDEPENDIENTE	MADRID
ORIACH ENJUANES, POL	2002	CD. NIKE RUNNING	ARAGÓN
RUFO PÉREZ, MARCO	2003	REAL SOCIEDAD S.A.D.	ANDALUCÍA

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del 14 de marzo a las 12:00 en el formulario correspondiente enlace. La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

Los menores de edad deberán viajar con la documentación legal necesaria, incluida la correspondiente autorización de sus padres o tutores legales.

SOLICITUD DE BILLETES PARA LOS VIAJES

Todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de avión o tren, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes en el email **atletismo@bcdme.es**

La información obligatoria que se ha de indicar es la siguiente: nombre de la actividad, lugar, fecha del viaje de ida y de regreso, nombre completo, DNI, edad y teléfono de contacto.

Los billetes deben solicitarse a la agencia desde el momento de la publicación de la circular y hasta el **14 de marzo**. Pasado este plazo no estará permitido la emisión de ningún billete, salvo autorización expresa.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

- Los atletas no están autorizados a realizar viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.
- El resto de participantes, si realizan el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26 €.
- No se abonarán peajes de autopistas, ni parking y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles.
- Para justificar el desplazamiento en automóvil, podrá presentarse el recibo de gasolina, o de peaje en ruta en el mismo día del viaje.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación **GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS**. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con <u>bleal@rfea.es</u>.





Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús o kilometraje) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Bolsas de viaje

A los técnicos RFEA y personal médico, encuadrados en el grupo 2, se les abonarán tantas bolsas de viaje (sujetas a la retención de IRPF) como noches se pernocte.

Entorno seguro

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar, personal médico, voluntarios que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las

procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente enlace (ENLACE)

Ana Ballesteros

Secretaria General

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específic constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legitimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, officiales los diacios se conservarian para el desaminio de las iniciones legislanda de la KEA, siente por piazo indefinido y que puede ejercer sus defectos de Acceso, recuincación, supresión y limitación del latratimiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadríea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la

RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.





AUTORIZACIÓN MENORES DE LA CIRCULAR ___/2024

	En	a _	de	de 2024
D./Dña				
mayor de edad, con DNI/NIE nº (subrayar lo que proceda) del menor	·	en calidad	de padre/ma	adre/ representante legal
AUTORIZO: 1) A la asistencia a dicha acti accidente en que pudiera estar imp que por una falta disciplinaria, sea esta exploraciones, analíticas, pruebas de se consideren necesarias en benefica 3) Que los resultados de las propersonas u organismos deportivos material 4) Y consiento expresamente adomicilio en Avenida de Valladolida 8 tiempo legalmente establecido confotografías y grabación de video; si concentraciones, entrenamientos, edeportiva y respetando en todo modedición, distribución, transformación audiovisual, electrónico, digital, en In-Los sitios web www.rfea.es. - Los sitios web y/o perfiles en reperteneciente a sociedades debidan patrocinadores de RFEA que vayan	dicado durante el despla expulsado de la convocato y de fisioterapia de la Fe liagnósticas, tratamientos cio de la salud de mi hijo/a ruebas complementarias nanteniéndose siempre la la Real Federación Es ent, a utilizar gratuitamente forme a la legislación endo las imágenes toma entrevistas y cualesquiel omento la dignidad y ho y comunicación pública nternet presente y futuro, redes sociales de RFE nente autorizadas por RF a informar del Evento.	zamiento re pria. ederación E s e interven a. u otra info máxima co spañola de e, de forma española, das exclusi ra otros ev pror person en cualquie en particula A, la Intrar	ealizado para spañola u ot ciones médio rmación neconfidencialida Atletismo (e no exclusiva la imagen do vamente dur entos relacional del menor er medio de car, pero sin estate de RFEA	resta actividad y acepto ros médicos realicen las cas y de fisioterapia que esaria se trasmita a las d. en adelante RFEA), con , a nivel mundial y por el e mi hijo/a captada en ante el desarrollo de las onados con la actividad r, para su reproducción, comunicación, escrito y/o star limitado a ello, en:
Nombre y apellidos Pelagián				
Relación Correo electrónico				
Observaciones:				
Especificar si su hijo-a tiene algur	na alergia, debe seguir al	gún tipo de		

- alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta.
- Que conozco y suscribo las políticas, protocolos y códigos de conducta de la RFEA en materia de Salvaguardia y Protección, y las obligaciones de cumplimiento de las normas de conducta de los atletas en las actividades RFEA. Firmado:

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legitimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.





		PF	ROPUESTA DE PROGRAMA				
	Dia 23 Sabado		Dia 24 Domingo		Dia 25 Lunes		
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad		
	Desayuno	8,00-9,00	Desayuno	8,00-9,00	Desayuno		
		9,00-9,30	Reunion Tecnicos	9,00-9,30	Reunion Tecnicos		
		9,30-10,00	Explicacion Objetivos sesion	9,30-10,00	Explicacion Objetivos sesion		
		10,30-13,00	Sesion Entrenamiento Conjunta	10,30-13,00	Sesion Entrenamiento Conjunta		
			Trabajo Tca vallas		Trabajo Umbral 4-5 x 6' R1'		
			Test Vam (fondo)/ 2x1' R3'				
3,00-13,30	Bienvenida y Presentacion						
3,30-14,30	Comida	13,30-14,30	Comida	13,30-14,30	Comida		
15,00-15,30	Reunion Tecnicos	15,00-16,00	Coffe-Work Entrenadores	15,00-16,00	Coffe-Work Entrenadores		
15,30-16,00	Explicacion Objetivos sesion	16,00-17,00	Reuniones Individuales con atletas	16,00-17,00	Reuniones Individuales con atletas		
17,00-18,30	Sesion Entrenamiento Conjunta	17,00-19,30	Entrenamiento Personal	17,00-19,30	Entrenamiento Personal		
	Sesion Tecnica Carrera				Libre		
	40' Rodaje Suave 65% Vam						
		20,30-21,30	Cena	20,30-21,30	Cena		
		21,30-22,00	Reunion Tecnica-Analisis del dia	21,30-22,00	Reunion Tecnica-Analisis del dia		
	Cena	22,00-23,00	Ponencia (El entrenamiento Invisible)mesa redonda	22,00-23,00	Libre		
		23,00-8,00	Descanso	23,00-8,00	Descanso		
	Dia 26 Martes						
Hora	Actividad						
3,00-9,00	Desayuno						
9,00-9,30	Reunion Tecnicos						
9,30-10,00	Explicacion Objetivos sesion						
10,30-13,00	Sesion Entrenamiento Conjunta						
	Sesion Fuerza						
	Fin concentracion						
	Regreso						
3,30-14,30	Comida						
	Cena						

