

## XXXV CAMPEONATO ESPAÑA MASTER SHORT TRACK

### Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Vasca de Atletismo y el Ayuntamiento de Donostia organizará el XXXV Campeonato de España Master Short Track los días 1, 2 y 3 de marzo de 2024 en el Velódromo de Anoeta (Donostia)

2) El campeonato constará de las siguientes pruebas (hombres y mujeres):

Carreras Lisas:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m y 3000 m.
Carreras con Vallas:	60 m.
Salto:	Salto de Altura, Salto con Pértiga, Salto de Longitud y Triple Salto.
Lanzamientos:	Lanzamiento de Peso.
Marcha:	3000 m.
Combinadas:	Pentatlón.
Relevos:	4x200 m y 4x200 m (mixto).

El pentatlón masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: 60 m vallas, salto de longitud, lanzamiento de peso, salto de altura y 1000 m. Y el Pentatlón femenino por: 60 m vallas, salto de altura, lanzamiento de peso, salto de longitud y 800 m.

### Normas de participación

1) Podrán tomar parte los atletas con licencia RFEA que hayan obtenido las siguientes marcas mínimas conseguidas desde el 1 de enero de 2023 hasta el 18 de febrero de 2024 inclusive:

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
<b>50 m</b>	6.60	6.70	6.80	7.05	7.50	7.55	8.20	09.50	09.00	10.00	11.00	14.00
<b>60 m</b>	7.60	7.70	7.80	8.05	8.50	9.00	9.70	10.00	11.00	12.00	13.00	16.00
<b>100 m</b>	11.80	11.90	12.00	12.60	13.20	14.00	14.90	16.50	18.00	21.00	23.00	-
<b>200 m</b>	24.00	24.10	24.70	25.90	27.00	29.00	30.50	35.00	40.00	45.00	50.00	-
<b>400 m</b>	53.00	54.00	56.00	58.00	1:02.00	1:05.00	1:14.00	1:20.00	1:30.00	1:40.00	1:50.00	-
<b>800 m</b>	2:02.00	2:05.00	2:08.00	2:10.00	2:20.00	2:30.00	2:45.00	3:15.00	3:30.00	3:45.00	4:00.00	-
<b>1500 m</b>	4:10.00	4:12.00	4:20.00	4:30.00	4:50.00	5:10.00	5:40.00	6:30.00	7:00.00	8:00.00	9:00.00	-
<b>Milla</b>	4:35.00	4:40.00	4:50.00	5:00.00	5:20.00	5:40.00	6:10.00	7:00.00	7:30.00	8:35.00	9:40.00	-
<b>3000 m</b>	8:50.00	9:00.00	9:15.00	9:35.00	10:10.00	11:00.00	12:00.00	13:00.00	14:00.00	16:00.00	18:00.00	-
<b>5000 m</b>	15:15.00	15:30.00	16:00.00	16:35.00	17:30.00	19:00.00	20:40.00	23:00.00	25:00.00	27:30.00	32:00.00	-
<b>50 m vallas</b>	8.50	8.50	9.25	9.00	10.00	10.50	11.80	12.50	13.50	-	-	-
<b>60 m vallas</b>	9.50	9.50	10.25	10.00	11.00	12.00	13.30	14.00	15.00	-	-	-
<b>Vallas Altas</b>	17.50	17.50	18.30	18.00	19.00	21.00	23.00	19.00	21.00	-	-	-
<b>Altura</b>	1.70	1.65	1.60	1.55	1.50	1.40	1.30	1.20	1.10	1.00	-	-
<b>Pértiga</b>	3.70	3.60	3.50	3.30	3.00	2.60	2.20	2.00	1.80	-	-	-
<b>Longitud</b>	6.00	5.90	5.80	5.70	5.00	4.50	4.10	3.60	3.00	2.50	-	-
<b>Triple Salto</b>	12.50	12.00	11.50	11.00	10.00	9.50	8.50	7.00	6.00	5.00	-	-
<b>Peso</b>	13.00	13.00	13.00	13.00	11.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00	5.00
<b>Pentatlón</b>	3.000 p											
<b>Decatlón</b>	5.000 p											
<b>3000 Marcha</b>	14:30.00	14:45.00	15:00.00	16:00.00	16:30.00	17:00.00	17:30.00	18:00.00	19:00.00	20:00.00	21:00.00	-
<b>5000 Marcha</b>	24:30.00	25:00.00	26:00.00	27:00.00	28:00.00	29:00.00	30:00.00	35:00.00	39:00.00	42:00.00	43:00.00	-

### Campeonato de España Master Pista Cubierta 2024

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
50 m	7.00	7.00	7.15	7.50	8.00	9.50	10.00	11.00	12.00	13.00	15.00
60 m	8.80	9.00	9.20	9.40	9.80	11.20	11.50	13.00	14.00	15.00	17.00
100 m	14.00	14.00	14.10	14.50	16.00	17.50	19.00	21.00	23.00	25.00	27.00
200 m	28.10	28.30	29.00	31.00	33.00	39.00	41.00	45.00	50.00	55.00	-
400 m	1:05.00	1:05.00	1:08.00	1:12.00	1:18.00	1:25.00	1:35.00	1:45.00	2:00.00	2:15.00	-
800 m	2:27.00	2:29.00	2:33.00	2:50.00	3:05.00	3:15.00	4:00.00	4:30.00	5:00.00	5:30.00	-
1500 m	5:00.00	5:00.00	5:17.00	5:34.00	6:15.00	6:40.00	7:15.00	7:50.00	8:30.00	9:15.00	-
Milla	5:25.00	5:25.00	5:45.00	6:00.00	6:45.00	7:10.00	7:50.00	8:30.00	9:15.00	10:00.00	-
3000 m	10:45.00	11:00.00	11:20.00	12:00.00	13:00.00	13:50.00	15:00.00	16:15.00	18:00.00	19:15.00	-
5000 m	18:00.00	18:10.00	19:00.00	20:30.00	23:00.00	24:00.00	26:00.00	27:30.00	31:00.00	33:00.00	-
50 m vallas	9.00	10.00	10.00	10.50	11.00	12.00	13.50	-	-	-	-
60 m vallas	10.00	11.00	11.00	11.50	12.00	13.00	14.50	-	-	-	-
Vallas Altas	20.00	15.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	-	-	-	-
Altura	1.42	1.41	1.40	1.30	1.20	1.12	1.00	-	-	-	-
Pértiga	2.20	2.00	1.90	1.80	1.60	1.40	1.40	-	-	-	-
Longitud	4.80	4.70	4.50	4.20	3.80	2.80	2.70	2.60	2.40	2.20	2.00
Triple Salto	9.50	9.50	9.50	8.50	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50	-	-
Peso	9.60	9.40	9.30	10.30	8.60	7.20	6.00	5.50	5.00	5.00	-
Pentatlón	2.300 p										
Heptatlón	3.000 p										
3000 m Marcha	16:00.00	17:00.00	18:00.00	19:00.00	20:00.00	21:00.00	22:00.00	23:00.00	24:00.00	-	-
5000 m Marcha	28:00.00	29:00.00	30:30.00	32:00.00	34:00.00	35:30.00	37:00.00	39:00.00	41:00.00	-	-

Para las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán las marcas obtenidas con cronometraje manual. En todas las pruebas se admitirán marcas realizadas al Aire Libre. En las marcas de 60 m y 60 m vallas, Salto de Longitud y Triple Salto conseguidas al Aire Libre, deberá registrarse el viento conforme a las reglas técnicas de WA: 17.8 a 17.13 (para carreras) y 29.10 a 29.12 (para concursos), no admitiéndose las marcas con viento superior a 2 m/s.

**2) Máximo número de participantes:** En el caso de que el número de atletas con mínima en alguna prueba no alcanzase la cuota de participación que se indica a continuación, se repescará para cada prueba y categoría hasta el número máximo de atletas indicado. LA RFEA se reserva el derecho a no completar el cupo máximo de atletas en el caso de que el nivel deportivo no sea suficiente para participar en el campeonato.

#### **60 m**

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

#### **200 m**

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65

6 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75

6 atletas entre todas las categorías: M80 y +

6 atletas entre todas las categorías: F70 y +

#### **400 m**

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50

6 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 F55 F60 F65

F65 6 atletas

6 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y + / F70 y +

#### **800 m**

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M70 y + / F70 y +

### **1500 m**

15 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60

15 atletas entre todas las categorías: M75 y +

15 atletas entre todas las categorías: F65 y +

### **3000 m**

20 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60

20 atletas entre todas las categorías: M75 y +

20 atletas entre todas las categorías: F65 y +

### **60 m vallas**

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: M60 y M65

8 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

Solo atletas con mínima en M70 y + / F60 y +

### **Salto de Altura**

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M60 y + / F60 y +

### **Salto con Pértiga**

15 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 F35 F40 F45

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M50 y + / F50 y +

### **Salto de Longitud**

12 atletas entre todas las categorías: M35 y M40

12 atletas entre todas las categorías: F45 y M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 y F40

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

### **Triple Salto**

12 atletas entre todas las categorías: M35 y M40

12 atletas entre todas las categorías: M45 y M50

12 atletas entre todas las categorías: M55 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40

12 atletas entre todas las categorías: F45 F50

12 atletas entre todas las categorías: F55 y +

### **Lanzamiento de Peso**

12 atletas entre todas las categorías: M35 y M40

12 atletas entre todas las categorías: F45 y M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 y M65

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 y F40

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

### **Pruebas Combinadas**

15 atletas por sexo entre todas las categorías.

### **3000 m Marcha**

20 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

20 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

20 atletas entre todas las categorías: M60 y +

20 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

20 atletas entre todas las categorías: F50 y +

Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario.

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación indicada, la participación de atletas con licencia RFEA en vigor que se hayan inscrito en el plazo establecido. La RFEA se reserva, por interés del campeonato, el derecho de tramitar invitaciones a atletas españoles, sin que implique la ampliación de la cuota de participación señalada en el presente artículo.

En las pruebas de velocidad de anillo se aplicará un factor de ajuste entre las marcas obtenidas en competiciones al aire libre y pista cubierta, para comparar ambas marcas, y determinar el orden de prioridad en la lista de espera de repesca:

- 200 m AL se añadirá 0.40" y se comparará con la marca de 200 m en PC
- 400 m AL se añadirá 0.70" y se comparará con la marca de 400 m en PC

*Ejemplo: 21.45 en 200 m AL sería equivalente a 21.85 en 200 m PC*

**2)** El plazo de inscripción se cierra el lunes 19 de febrero de 2024 a las 23:59. Los atletas deberán realizar la inscripción:

- Por sus clubes a través de la Extranet de la RFEA.
- Atletas Independientes a través de sus federaciones autonómicas.

Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre o pista corta, y además para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve la marca conseguida en otra prueba:

- **60 m:** 50 m, 60 m y 100 m.
- **1500 m:** 1500 m y Milla.
- **3000 m:** 3000 m y 5000 m.
- **60 m vallas:** 50 m vallas, 60 m vallas y Vallas Altas/Cortas.
- **3000 m Marcha:** 3000 m Marcha, 5000 m Marcha, 10.000 m Marcha (pista y ruta en todos los casos).

**3)** Cada atleta sólo podrá inscribirse y participar en un máximo de tres pruebas. Los atletas que se inscriban en más de 3 pruebas serán eliminados de las que excedan del número autorizado, quedando a potestad de la Organización la elección de estas pruebas a eliminar.

Los atletas que hagan el pentatlón sólo podrán hacer esa prueba ese día. Los relevos y las pruebas eliminatorias están excluidos de esta limitación.

**4)** Todos los dorsales y acreditaciones deberán ser recogidos por el interesado (o persona autorizada) en el lugar designado por la organización con el siguiente horario:

- Viernes: de 10:00 a 13:00 y 18:00 a 21:30
- Sábado: de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00
- Domingo: de 09:00 a 14:00

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.

## Normas técnicas

### 1) Distribución de pruebas por jornada y día

Viernes, 1 de marzo (17:00 a 21:30)		
Prueba	Ronda	Categoría
3000 m	Final	Tod@s
Salto de Altura	Final	M/F60 y +
Salto de Longitud	Final	M/F60 y +
Lanzamiento de Peso	Final	M/F70 y +
Pentatlón	Final	Masculino

Sábado, 2 de marzo (9:00 a 14:00)		
Prueba	Ronda	Categoría
3000 m marcha	Final	Tod@s
400 m	Final	Tod@s
60 m vallas	Final	Tod@s
Salto de Altura	Final	M/F50 a 59
Salto con Pértiga	Final	M/F50 y +
Salto de Longitud	Final	M/F45 50 55
Lanzamiento de Peso	Final	M/F45 50 55

Sábado, 2 de marzo (17:00 a 22:00)		
Prueba	Ronda	Categoría
60 m	Eliminatorias	M/F35 a 69
60 m	Final	Tod@s
800 m	Final	Tod@s
Salto de Altura	Final	M/F35 a 45
Salto de Longitud	Final	M/F35 40
Triple Salto	Final	M/F55 y +
Lanzamiento de Peso	Final	M/F35 40

Domingo, 3 de marzo (9:00 a 14:00)		
Prueba	Ronda	Categoría
200 m	Final	Tod@s
1500 m	Final	Tod@s
4x200 m	Final	Tod@s
Salto con Pértiga	Final	M/F35 40 45
Triple Salto	Final	M/F35 40 45 50
Lanzamiento de Peso	Final	M/F60 65
Pentatlón	Final	Femenino

### 2) Horario

Se encuentra en proceso de elaboración. Se publicará el jueves 21 de febrero

El límite de presentación en Cámara de Llamadas será:

Carreras:	10 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Salto (excepto salto con pértiga)	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Salto con Pértiga	55 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba

### 3) Homologación de artefactos.

Se fija como límite en cada sesión:

Primer concurso:	60' antes del comienzo de la prueba.
Resto de la jornada:	hora de comienzo de la primera prueba de la jornada.

4) Cumpliendo los artículos 25.5 y 25.6 del reglamento técnico de World Athletics, a los atletas que participen en saltos horizontales y lanzamiento de peso se les permitirá tres intentos a todos los atletas, en el orden establecido en el sorteo inicial. A los ocho atletas con mejor marca válida, de cada categoría, tras la celebración de estas primeras rondas se les concederá otros tres intentos adicionales que se desarrollarán en el orden inverso al de la clasificación otorgada después del tercer intento.

5) **Tablas de batida en saltos horizontales.** En salto de longitud y triple salto: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de los atletas.

6) En saltos verticales, se considera un concurso único con todas las categorías a los efectos de elección de altura por parte del ganador (sólo puede elegir altura el atleta que lidera el conjunto del concurso, no los vencedores de cada categoría).

7) **Altura de los listones.** Se fijará la cadencia en función de los/as atletas inscritos/as.

## 8) Relevos

- El Relevos podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club.
- Cada Club podrá formar un equipo por categoría.
- Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría del equipo la marca el atleta de menor edad.
- Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo.
- No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.
- Cada club podrá alinear un atleta de club Asociado por equipo.
- El orden de hombres y mujeres en el 4x200 m mixto es libre.
- Hay que entregar la composición final de los equipos antes de las 12h30 del domingo 3 de marzo en la Secretaría de la competición.
- El orden de los relevistas debe ser el entregado en la Hoja de Confirmación, éste se podrá cambiar antes de la hora de inicio de la Cámara de Llamadas.
- En la prueba de relevos 4 x 200 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que obtener una marca mejor que la indicada en el siguiente cuadro para cada prueba y categoría:

Relevos	35	40	45	50	55	60	65	70
<b>4x200 m Hombres</b>	1:45.00	1:50.00	1:55.00	2:00.00	2:05.00	2:10.00	2:20.00	2:30.00
<b>4x200 m Mixto</b>	1:55.00	2:00.00	2:05.00	2:10.00	2:15.00	2:25.00	2:40.00	2:55.00
<b>4x200 m Mujeres</b>	2:05.00	2:10.00	2:15.00	2:20.00	2:25.00	2:40.00	3:00.00	3:20.00

## 9) Confección de las finales

Las finales se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción. Cuando haya más de una Final para el resultado final se tendrán en cuenta los tiempos de todas las finales realizadas.

### 200 m

Los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción (1º y 2º) sortearán las calles 5 y 6 de la Final A, Marcas 3º y 4º sortearán las calles 5 y 6 de la Final B.  
 Marcas 5ª y 6ª sortearán las calles 3 y 4 de la Final A  
 Marcas 7ª y 8ª sortearán las calles 3 y 4 de la Final B.  
 Marcas 9ª y 10ª sortearán las calles 1 y 2 de la Final A.  
 Marcas 11ª y 12ª sortearán las calles 1 y 2 de la Final B.

### 400 m

Los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción (1º y 2º) sortearán las calles 5 y 6 de la Final A, Marcas 3º y 4º sortearán las calles 3 y 4 de la Final A.  
 Marcas 5ª y 6ª sortearán las calles 1 y 2 de la Final A  
 Marcas 7ª y 8ª sortearán las calles 5 y 6 de la Final B.  
 Marcas 9ª y 10ª sortearán las calles 3 y 4 de la Final B.  
 Marcas 11ª y 12ª sortearán las calles 1 y 2 de la Final B.

A partir de 70 años los atletas con mejores marcas elegirán si prefieren las calles superiores o inferiores.

**10)** El juez jefe del jurado de marcha podrá aplicar el artículo 54.4.1 del reglamento técnico de World Athletics, donde se le otorga la facultad de descalificar a un atleta en los últimos metros, cuando su modo de progresión infrinja obviamente la definición de marcha.

**11)** En todas las categorías se aplicará la norma del Area de Penalización con los tiempos establecidos en el artículo 54.7.3 del reglamento técnico de World Athletics (2 minutos).

## 12) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

**Campeonato de España Master Pista Cubierta 2024**

**13)** Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.