

CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE LANZAMIENTOS LARGOS

Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de la Región de Murcia, organizará el VII Campeonato de España de Lanzamientos Largos para atletas master los días 24 y 25 de febrero de 2024 en Lorca (Murcia).

2) Se disputarán las siguientes pruebas tanto en hombres como en mujeres:

- Lanzamiento de Disco
- Lanzamiento de Martillo
- Lanzamiento de Martillo Pesado
- Lanzamiento de Jabalina

Normas de participación

1) Podrán participar los atletas que hayan acreditado la marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2023 al 11 de febrero de 2024.

La marca mínima no garantiza la participación, el objetivo de la competición es que haya un máximo de 36 atletas por modalidad, repartidos en tres grupos de 12 atletas, sean hombres o mujeres.

En caso de haber más inscritos se admitirá a los 36 mejores atletas por prueba: Disco, Martillo, Martillo Pesado y Jabalina, por valor de la marca en % de las tablas WMA 2023 de valoración, para lo cual los atletas deberán inscribirse dentro del plazo marcado, comunicándose los atletas admitidos el martes 12 de febrero.

En caso de haber menos inscritos se podrá admitir hasta 36 atletas por prueba: Disco, Martillo, Martillo Pesado y Jabalina, por valor de la marca en % de las tablas WMA 2023 de valoración, para lo cual los atletas deberán inscribirse dentro del plazo marcado, comunicándose los atletas admitidos el martes 12 de febrero.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
Lanzamiento de Disco	42.00	40.00	38.00	38.00	36.00	38.00	36.00	34.00	30.00	22.00	18.00	15.00
Lanzamiento de Martillo	48.00	46.00	44.00	37.00	36.00	36.00	34.00	34.00	30.00	20.00	16.00	10.00
Lanzamiento de M. Pesado	14.00	13.00	12.00	13.00	12.00	14.00	12.00	12.00	10.00	10.00	9.00	7.00
Lanzamiento de Jabalina	48.00	46.00	44.00	45.00	42.00	38.00	33.00	28.00	22.00	20.00	18.00	15.00

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
Lanzamiento de Disco	35.00	32.50	30.00	27.50	25.00	20.00	18.00	16.00	14.00	12.00	10.00
Lanzamiento de Martillo	40.00	34.00	28.00	28.00	26.00	24.00	20.00	17.50	20.00	15.00	10.00
Lanzamiento de M. Pesado	11.00	10.00	9.00	9.00	8.00	9.00	8.00	7.00	7.00	6.00	5.00
Lanzamiento de Jabalina	35.00	32.50	30.00	30.00	27.50	25.00	20.00	18.00	16.00	12.00	10.00

Cada atleta podrá inscribirse y participar en un máximo de 2 pruebas.

2) Las inscripciones de los atletas que quieran tomar parte en el campeonato podrán ser realizadas por los clubes (o las federaciones autonómicas para atletas independientes) a través de la extranet de la RFEA.

El plazo de inscripción se cierra el lunes 12 de febrero de 2024 a las 23:59.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar, en el desplegable, la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o federación) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

Campeonato de España Master de Lanzamientos Largos de Invierno 2024

La retirada de dorsales se efectuará en la instalación hasta una hora antes del inicio de la prueba en la que se va a participar.

3) La cámara de llamadas estará instalada en un lugar visible dentro del estadio. Todos los participantes deberán acreditar su identidad en el horario previsto por esta reglamentación, en caso contrario no podrá tomar parte de la prueba.

Normas técnicas

1) Horario

sábado 24 de febrero						
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba	Categoría	Hora límite presentación artefactos
Apertura	Cierre					
8:45	8:55	9:00	9:30	Disco (2kg)	H y M	8:30
10:30	10:40	10:45	11:15	Disco (1 kg y 750 gr)	H y M	10:15
12:15	12:25	12:30	13:00	Disco (1,5 kg)	H y M	12:00
14:15	14:25	14:30	15:00	Martillo (7,260 kg)	H y M	14:00
15:45	15:55	16:00	16:30	Martillo (Resto de pesos)	H y M	15:30
17:15	17:25	17:30	18:00	Martillo (6 kg)	H y M	17:00

domingo 25 de febrero						
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba	Categoría	Hora límite presentación artefactos
Apertura	Cierre					
8:45	8:55	9:00	9:30	Jabalina (700 y 600 g)	H y M	8:30
8:45	8:55	9:00	9:30	Martillo Pesado (15,8 kg)	H y M	8:30
10:15	10:25	10:30	11:00	Jabalina (500 y 400 g)	H y M	10:00
10:15	10:25	10:30	11:00	Martillo Pesado (Resto de pesos)	H y M	10:00
11:45	11:55	12:00	12:30	Jabalina (800 g)	H y M	11:30
11:45	11:55	12:00	12:30	Martillo Pesado (11,34 kg)	H y M	11:30

2) Los atletas inscritos podrán utilizar sus artefactos personales, siempre y cuando los hayan entregado en dirección técnica antes del horario fijado para proceder a su homologación. Se podrán entregar artefactos el viernes por la tarde.

De acuerdo con el artículo 32.2 del reglamento técnico de World Athletics, cada atleta podrá presentar un máximo de dos artefactos para cualquier prueba en la que compita.

3) Cumpliendo los artículos 25.5 y 25.6 del reglamento técnico de World Athletics, se les permitirá tres intentos a todos los atletas, en el orden establecido en el sorteo inicial. A los ocho atletas con mejor marca válida tras la celebración de estas primeras rondas se les concederá otros tres intentos adicionales que se desarrollarán en el orden inverso al de la clasificación otorgada después del tercer intento.

4) Trofeos.

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

5) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.