

Madrid, 12 de diciembre de 2023

Plan Dirigido 2024 - Pruebas Combinadas: Concentración I (Sub-20)

Lugar: Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès.
Fecha: Del 26 al 30 de diciembre.
Alojamiento: Holiday Inn Express Sant Cugat. Av. Can Fatjó dels Aurons, S/N, 08174.
Incorporación: El día 26 a las 20:00 horas
Finalización: El día 30 a las 10:00 horas

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración I perteneciente al Plan Dirigido 2024 en la especialidad de Pruebas Combinadas en categoría Sub-20.

Como se establece en el artículo 44º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener **licencia RFEA en vigor** durante la presente temporada.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, en base a las recomendaciones del Área de Alto Rendimiento, ha establecido los siguientes criterios para la convocatoria de participantes en la próxima actividad:

- Atletas incluidos en el Plan Dirigido en la especialidad de Pruebas Combinadas (Sub-20).
- Atletas con potencial de clasificación para las competiciones internacionales sub-20.
- Rendimiento deportivo y potencial para el ciclo olímpico 2024-2028.

COORDINADOR: CONESA ROS, SEBASTIÁN

TÉCNICOS RFEA: FERNANDO MARTÍNEZ, ESTEBAN

ENTRENADORES PERSONALES:

DÍAZ RODRÍGUEZ, SANDRA
MIRALLES ALONSO, ALBA

ATLETAS CONVOCADOS

BRAVO MARTÍNEZ, IRENE	2006	CLUB ATLETISMO ALCORCON	MADRID
RUIZ JIMÉNEZ, PAULA	2006	C.M ATLETISMO ARGANDA	MADRID
DARÍAS SAAVEDRA, DIEGO	2005	UCAM ATLETISMO CARTAGENA	MURCIA
EGIDAZU DE DIEGO, IMANOL	2005	CLUB DEPORTIVO EIBAR	PAÍS VASCO
GARCÍA SANTOS, SALVADOR	2006	NERJA DE ATLETISMO	ANDALUCÍA
MORENO MORATA, IKER	2006	C.A PLAYAS DE CASTELLÓN	C. VALENCIANA

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **18 de diciembre a las 14:00** en el formulario correspondiente [enlace](#). La **NO CONFIRMACIÓN** a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la **NO** asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

Los menores de edad deberán viajar con la documentación legal necesaria, incluida la correspondiente autorización de sus padres o tutores legales.

SOLICITUD DE BILLETES PARA LOS VIAJES

Todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de avión o tren, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes en el email atletismo@bcdme.es

La información obligatoria que se ha de indicar es la siguiente: nombre de la actividad, lugar, fecha del viaje de ida y de regreso, nombre completo, DNI, edad y teléfono de contacto.

Los billetes deben solicitarse a la agencia desde el momento de la publicación de la circular y hasta el **18 de diciembre**. Pasado este plazo no estará permitido la emisión de ningún billete, salvo autorización expresa.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

- Los atletas no están autorizados a realizar viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.
- El resto de participantes, si realizan el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26 €.
- No se abonarán peajes de autopistas, ni parking y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles.
- Para justificar el desplazamiento en automóvil, podrá presentarse el recibo de gasolina, o de peaje en ruta en el mismo día del viaje.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación **GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS**. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es.

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús o kilometraje) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Bolsas de viaje

A los técnicos RFEA y personal médico, encuadrados en el grupo 2, se les abonarán tantas bolsas de viaje (sujetas a la retención de IRPF) como noches se pernocte.

Entorno seguro

Los técnicos, oficiales, personal de apoyo o auxiliar, personal médico, voluntarios que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente enlace ([ENLACE](#))

Ana Ballesteros

Secretaria General

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

PROPUESTA DE PROGRAMA

Dia 1 26/12/23		Dia 2 27/12/23		Dia 3 28/12/23		Dia 4 29/12/23		Dia 5 30/12/23	
Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad
		8.30	Desayuno	8.30	Desayuno	8.30	Desayuno	8.30	Desayuno
		9.30	Reunión entrenadores preparación sesión	9.30	Reunión entrenadores preparación sesión	9.30	Reunión entrenadores preparación sesión	9.30	DESPEDIDA - FIN ACTIVIDAD
		10.30	Sesión monitorización técnica I Vallas	10.30	Sesión monitorización técnica II Altura	10.30	Sesión monitorización técnica I longitud		
			Trabajo de entrada a la 1ª valla		Tijera con 4 pasos y ejercicios de verticalización		Trabajo de técnica de carrera de aproximación		
			Trabajo de salida a la primera valla, tercera valla		Salto con carrera -20		Sesión de monitorización técnica del enlace carrera batida		
			batería de ejercicios con grabación en vídeo.		Sesión monitorización técnica III Jabalina		batería de ejercicios con grabación en vídeo.		
		13.30	Comida	13.30	Comida	13.30	Comida		
		14.30	Café con entrenadores - análisis de la sesión	14.30	Mesa redonda con entrenadores sobre planificación y distribución de la carga	14.30	Café con entrenadores - análisis de la sesión		
		16.30	Sesión monitorización técnica II Peso	15.00	REUNIÓN: Smartabase + I RUN CLEAN	16.30	Sesión monitorización técnica II Peso		
			batería de ejercicios con grabación en vídeo.	16.00	revisión de vídeos		batería de ejercicios con grabación en vídeo.		
		18.00	GIMNASIO - FUERZA (trabajo individual)		DESCANSO	17.30	POTENCIA AERÓBICA MIXTA		
20.30	Incorporación a la actividad					19:00	Reuniones Individuales		
21.00	Cena	21.00	Cena	21.00	Cena	21.00	Cena		
22.00	Bienvenida	22:00	Reunión entrenadores: valoración día	22:00	Reunión entrenadores: valoración día	22:00	Reuniones Individuales		

AUTORIZACIÓN MENORES (_____ DEL ____ AL _____ de 2023)

En _____ a ____ de _____ de 2023

D./Dña _____
mayor de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/ representante legal
(subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

- 1) A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que, por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
- 2) A que los servicios médicos y de fisioterapia de la Federación Española u otros médicos realicen las exploraciones, analíticas, pruebas diagnósticas, tratamientos e intervenciones médicas y de fisioterapia que se consideren necesarias en beneficio de la salud de mi hijo/a.
- 3) Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmita a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
- 4) Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
 - Los sitios web www.rfea.es.
 - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA, la Intranet de RFEA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:

- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta.
- Que conozco y suscribo las políticas, protocolos y códigos de conducta de la RFEA en materia de Salvaguardia y Protección, y las obligaciones de cumplimiento de las normas de conducta de los atletas en las actividades RFEA.

Firmado:

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.